

1人で悩んでいませんか？産後ケア事業のご案内

赤ちゃんのお世話の仕方が分からない

自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安

授乳がうまくいかない

出産後、こんな不安ありませんか？育児に不安を抱えるママを対象に産後ケア事業を実施します。

対象者

- ・お母さんの産後の心身の不調または育児不安などがある方
- ・家族などから十分な支援が受けられない方
- ・お母さんに特に支援が必要と認められる方

※保健師との事前面談が必要です。利用日などは施設などと協議の上決定しますので、利用を希望する方は、早めに保健センターへ連絡してください。

内容

- ①授乳や沐浴のアドバイス、育児相談
- ②産後のお母さんの心身のケア、生活面の指導
- ③おっぱいケア

※最大7日まで利用できます。

	訪問型	宿泊型 (ショートステイ)	通所型 (デイサービス)
利用場所	自宅など	市立恵那病院 ※2	
費用 ※1 (1回または1日)	900円 (1～2時間程度/回)	3,000円 (1泊2日で6,000円)	1,500円
対象者	出産後1年未満の母と子	出産後4カ月未満の母と子	

※1 市民税非課税世帯の方は半額、生活保護受給世帯の方は無料で利用できます。

※2 利用に当たっては、施設の新型コロナウイルス感染予防対策の利用条件があります。

問 保健センター (☎552010)

募集

人間ドック（国保・後期高齢）受診者を募集しています

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方を対象に人間ドックの募集を行っています。自分の健康を守るため、ヘルスチェックをしてみませんか。

※後期高齢者医療制度の半日ドック（バリウム）は、募集を行っていません。

※特定健診、ぎふ・すこやか健診との重複受診はできません。

受診時期 8月～令和5年2月

※受診日時は、受診日の1カ月前までに受診機関から連絡します。

申込方法 人間ドック申込書（4月に送付しています）を市民課保険年金係へ提出してください。（郵送可）各支所でも受け付けます。

申込期限 7月15日（金）先着順。当日消印有効

土岐市立総合病院、ききょうの丘健診プラザ以外で全額自己負担して人間ドックを受診した方に向けた、受診費用の助成事業も実施しています。詳細は、問い合わせください。

申・問 市民課保険年金係（内線133）