

はなの木大学

はなの木大学

はなの木大学は、人生を重ねた学生が、仲間との交流を図りながら、楽しく学ぶ高齢者大学です。大学の主な活動はクラブ活動です。現在12のクラブがあり、学生の皆さんは、体を動かしたり、作品づくりに打ち込んだり、技能を高めたりと、自分のペースで参加しています。取材で出会った姿からは、学ぶこと、人と出会うことを存分に楽しんでいる様子が感じられました。今回の特集は「はなの木大学」。これから人生を楽しみたいと考えている方へ。はなの木大学、一度のぞいてみませんか。

健康体操



絵画



俳句



民踊



囲碁



園芸



コーラス



陶芸



書道



パソコン



手芸



太極拳



書道

第2・第4水曜日
午後1時～3時
文化プラザ

お手本をもとに自宅で清書し、先生に添削してもらいます。書けなくても、顔を合わせてコミュニケーションを取るだけでもOKです。気軽に楽しみましょう。

健康体操

第1・第3火曜日
午前10時～11時30分
文化プラザ

楽しく簡単なヨガをします。椅子に座って足をブラブラしたり、全身を動かしたりして体操します。おかげでメンバーは健康そのものです。

手芸

第1・第3木曜日
午後1時～3時
文化プラザ

自分で編んだセーター・ベスト・小間物など完成すると最高です。優しい先生が教えてくれるので、初心者でも安心。自分の作品を作ってみませんか。

絵画

第2水・第4金曜日
午後1時～3時
浅野公民館(肥田浅野元町1-8)

少人数ですが、和気あいあいと楽しんでいます。普段は静物画を描き、秋には風景画を写生します。気楽に入会してください。

お気に入りの
見つけよう

クラブ紹介

講座、開催期日、時間、場所

コーラス

第1・第3木曜日
午前10時～11時
下石公民館

みんなで楽しく歌える曲を選んでいきます。先生も熱心に教えてくださるので、1時間があっという間。一緒に楽しみましょう。

囲碁

第2・第4金曜日
午後1時～4時
憩いの家(泉町久尻1203)

囲碁は脳を刺激する難しいゲームです。認知症予防のための脳トレと、仲間作りが同時にできます。挑戦してみませんか。

俳句

第2水曜日
午後1時～4時
文化プラザ

美しい日本の四季や日常の身の回りのことから、言葉を選んで五七五の十七文字にしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

園芸

第2水曜日
午後1時30分～3時
本郷公民館(土岐津町土岐口2153-15)

先生が準備してくれる花・植物・土を使い、和気あいあいと寄せ植えを楽しんでいます。お待ちしております。

民踊

第1・第3金曜日
午後1時30分～3時30分
下石公民館

先生の指導の下、踊って楽しい、若返ってうれしい、年を忘れさせるクラブです。一緒に心も体もリフレッシュしませんか。

パソコン

毎週月・木曜日
午前10時～午後4時
セラトピア土岐

先生から基本的な操作を教わります。写真整理など実用的な技術が身に付きます。パソコンは自分のものを用意していただきます。

太極拳

第1・第3金曜日
午前10時～正午
妻木公民館

ゆっくりした動きで股関節や膝を伸ばすなど、足腰を鍛えて腰痛や転倒を予防しましょう。先生に教えてもらいながらみんなで楽しんでいます。お待ちしております。

陶芸

毎週月・火・木・金曜日
午後1時～4時
創楽舎(泉中窯町1-1)

粘土を使って湯飲みや花瓶、お皿などを作ってみませんか。和気あいあい、陶芸の初歩から楽しく学べます。皆さんの参加をお待ちしています。

はなの木大学 学生大募集

令和4年度の活動内容は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、クラブ活動のみとなります。

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方

開校式 令和4年度は実施しません。(入学金は徴収しません)

申込方法 生涯学習課、各公民館にある申込書を3月18日(金)までに提出してください。

※クラブは複数加入可で、クラブごとに活動費が必要です。クラブ活動の詳細は、申込時に配布する「クラブ活動予定表」を確認の上、各クラブ長へ問い合わせください。

問 生涯学習課(内線363)

はなの木大学は楽しい学園です。学生みんなは「仲間と会って話すのが楽しい」と輝いています。高齢者の皆さん、いっしょに健康寿命を延ばしましょう。

学級長 安藤一夫さん

健康体操クラブ

70歳を過ぎて何か始めようと思ったクラブ長の水野さん。「自分にできること、健康に生きられること、人と話すことがいいな」と考え、はなの木大学へ入学。健康体操を習い始めました。はなの木大学の健康体操は、ヨガを取り入れた体操で、体の曲げ伸ばしや呼吸法など、ゆっくりと自分の体に意識を向けて動かします。「3年たって少しずつ体が動くようになった」と水野さん。

はなの木大学に参加し、元気を保っていることを実感した水野さんは、新しい仲間が増えることを期待しています。「健康でいておしゃべりしたら気分が晴れる。知らない人と出会い、自分にないものを聞くと人生が豊かになると思う」と自らの経験を振り返り、こう呼びかけます。「多くの人にこの喜びを味わってほしい。来てみたら、はなの木大学の良さが分かるから」



間もなく93歳の誕生日を迎えるという学生。健康体操を始めて20年以上。「運動すること、人に会うことが楽しい」と笑顔があふれる。クラブのメンバーから目標にされるアイドル的存在。

体がほぐれると
頭もほぐれるね



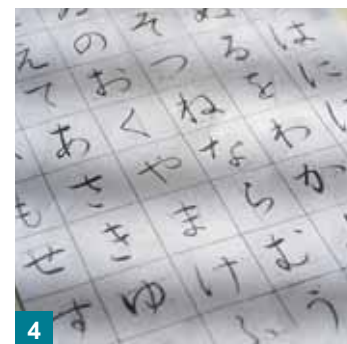
学びあり、笑顔あり クラブ活動

書道クラブ

ネット社会になっても、文字を書く機会は必ずあります。クラブ長の川嶋さんは、美術館の「芳名帳」に恥ずかしくない字を書きたくて、書道クラブに入会したそうです。ま

話すだけでも来てほしい
それが一番良いことだから

「1枚でも1文字でも良いし、上手、下手なんて関係ない。楽しめれば良いから」と川嶋さん。取材した日、自分の都合の付く時間にやって来た生徒さんが、添削を受けながら談笑する姿を見掛けました。話すことは、書道のことより最近の出来事や家庭のことなど。川嶋さんは「同世代だから同じ立場で話すことができる。外に出掛け、共通の趣味の話をしたら、自然に笑顔になれる」と言い、学び合う者同士のコミュニケーションがクラブの目標だと考えている。



1 添削の朱い筆 2 習い始めて1年目のお二人。「はなの木大学がきっかけ。不安があったけどチャレンジして良かった」と楽しそう。 3 はな丸でにっこり 4 お手本の文字 5 添削を受ける様子。見てもらえるから続けられる。