



子育て支援センター

行 事	西部 ☎☎6661(内線200)	駄知 ☎☎1281	肥田 ☎☎4760
0歳児サロン	30日(金) 10:30~11:30	13日(火) 10:30~11:30	9日(金) 10:30~11:30
講 座	シアターリトミック 2日(金) 10:30~11:30 1歳~未就園児親子	0歳児からの虫歯予防 6日(火) 10:30~11:30 妊婦さん、0歳~未就園児親子	親子で体操教室 12日(月) 10:30~11:30 1歳~未就園児の親子

児童館・児童センター

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎☎8815			西部児童センター ☎☎6661(内線200)		
●七夕飾り作り	3日(土)	10:30~11:30	●夏まつりグッズ作り	3日(土)	10:30~11:30
●わくわくなつまつり	17日(土)	10:30~11:30	●せいぶ DE なつまつり	17日(土)	10:30~11:30
●絵本のひろば	2・16日(金)	11:00~11:20			13:30~16:00
●たまごクラブ	20日(火)	11:00~11:30	●お話のひろば	7・21日(水)	11:00~11:30
●すくすく手形	27日(火)	10:00~10:30	●ぺたんこ手形	28日(水)	10:30~11:30
		11:00~11:30			
駄知児童センター ☎☎1281			肥田児童センター ☎☎4760		
●七夕飾り作り	2日(金)・3日(土)	10:30~11:30	●夏まつりグッズ作り	3日(土)	10:30~11:30
		14:00~16:00			14:00~15:00
●だちっ子夏まつり	31日(土)	14:00~16:00	●ミニ夏まつり	17日(土)	10:30~11:30
●絵本のよみきかせ	毎週月曜日	11:00~11:15	●すきすきえほん	6・20日(火)	11:00~11:20
●パースデーぺったんこ	10日(土)・27日(火)	10:30~11:30	●手形ごっこ	8日(木)	10:30~11:30
~7月生まれ~		14:00~16:00			
泉児童館 ☎☎5628					
●七夕会	3日(土)	10:30~11:30	●七手形コラージュ	5日(月)	10:30~11:30
●泉まつり	17日(土)	10:30~11:30	●おはなしランド	12日(月)	11:00~11:20
		13:30~14:30	●ハッピークラブ	28日(水)	10:00~10:30
					11:00~11:30

保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	7月26日(月) 午前・午後 7月30日(金) 午前	乳幼児と保護者	身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	8月 3日(火) 13:00~14:00	7~8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	7月30日(金)
離乳食教室	8月 3日(火) 10:00~11:00	4~5か月児と保護者	離乳食の話など	7月30日(金)
パパママクラス	7月16日(金) 9:30~10:30	妊婦さんと夫	助産師による妊娠、出産の話・ お風呂の入れ方体験など	7月14日(水)
フッ化物塗布	7月 8日(木) 午前	2歳児、2歳6か月児、 3歳児、3歳6か月児、 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	7月 6日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

☎ 保健センター (☎☎2010)

**家庭児童相談・  
母子自立支援相談**  
毎週月~金曜日(祝日除く)  
8:30~17:15  
市役所1階・子育て支援課  
■子育て支援課(内線184)

**幼児療育相談 要予約**  
毎週月~金曜日(祝日除く)  
9:00~16:00  
ウエルフェア土岐  
■幼児療育センター  
(☎☎6661 内線210)

**教育相談**  
毎週月~金曜日(祝日除く)  
9:00~15:00  
**個別カウンセリング**  
毎週木曜日  
10:00~15:00  
※第3木曜日は午前中  
**グループカウンセリング**  
7月15日(木)  
13:30~14:30  
カウンセリングは要予約  
■教育相談室(☎☎8555)

①寝不足などの疲れ  
赤ちゃんが夜泣きをした時など、自分がどんなに疲れていても、体調が優れなくても、休めないことがあります。疲労がたまり「もうイヤ」と、イライラする場面は人それぞれで、子育てで以外のことから原因である可能性もあります。自分がどんな時にイライラしてしまうのか確認してみましょう。

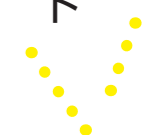
②自分の思い通りにならない  
子育て中は自分自身のお風呂や食事にもあまり時間を取らず、これまで当たり前であった自由な時間が減ってしまうものです。家族の協力を得たり、一時保育を利用したりして、たまには一人の時間を過ごして気分転換しましょう。

周りの子育て中の方たちを見て「何であんなに穏やかでいられるんだろう?」と思ったことはありませんか?  
子育て中のイライラを上手に解消するためのコツや考え方について、発達相談員からアドバイスをもらいました。

「家事も子育ても完璧にする」という理想を求めあまり、完璧にできない自分にイライラすることはありませんか。限界だと思った時には、まず深呼吸をしてください。一人で抱え込まず、時には周りの人の手も借りながら、少し手を抜いてみてはいかがでしょうか。

何とかしたい! 子育て中のイライラ

きつと役立つ  
子育てヒント



「里親を知ろうの会」を開催します

さまざまな事情で、家族と暮らせない子どもたちを、一般の家庭で預かり、子育てをする役割を担うのが「里親」です。里親制度を知りたい方、里親に興味のある方を対象にした「里親を知ろうの会」を開催します。

予約がなくても参加できます。(内容により予約が必要)  
日時 7月25日(日) 10:00~15:00  
場所 岐阜県東濃子ども相談センター(多治見市上野町5-68-1)  
内容 ▷第1部10:00~里親制度の説明会 ▷第2部11:00~里親さんの体験談を聞く会 ▷第3部13:00~里親登録希望の方への個別相談(要予約)  
主催 岐阜県東濃子ども相談センター  
子ども家庭支援センター 麦の穂  
☎ 東濃子ども相談センター(☎☎1111・内線403)

児童手当を受給する方  
現況届を忘れずに!

児童手当を受給している方に、6月上旬に「現況届」を送付しました。今月中に返送してください。手続きをしないと、受給資格のある方でも6月分以降の手当が受けられなくなります。

▲コロナウイルス感染拡大防止のため、案内に同封の返信用封筒で提出してください。外国人の方も郵送での手続きをお願いします。

▲今年度も夜間の受け付けは行いません。

☎ 子育て支援課(内線181)