

子育て支援センター 5月の行事予定

行 事	西部 ☎☎6661 (内線200)	駄知 ☎☎1281	肥田 ☎☎4760
0歳児サロン	27日(木) 午前10時30分～11時30分	11日(火) 午前10時30分～11時30分	21日(金) 午前10時30分～11時30分
講 座	今日から始める絵本コミュニケーション 7日(金) 午前10時30分～11時30分 対象 0歳～未就園児親子	ふわふわバルーンでリフレッシュ 14日(金) 午前10時30分～11時30分 対象 0歳～未就園児親子	親子で Let's enjoy English! 26日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 1歳～未就園児親子

児童館・児童センター 5月の行事予定

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎☎8815		西部児童センター ☎☎6661 (内線200)	
●ありがとうギフト作り	8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	●スマイルプレゼント作り	8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分
●ペットボトルでお野菜	22日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	●ボードゲームあそび	15日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分
●絵本のひろば	14・28日(金) 午前11時～11時20分	●お話のひろば	12日(水) 午前11時～11時30分
●たまごクラブ	18日(火) 午前11時00分～11時30分	●ぺたんこ手形	26日(水) 午前10時30分～11時30分
●すくすく手形	25日(火) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分		
駄知児童センター ☎☎1281		肥田児童センター ☎☎4760	
●サンクスギフト作り	7日(金)・8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～4時	●ファミリープレゼント作り	8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時
●野菜の苗植えを体験してみよう	29日(土) 午後2時～3時	●バルーンであそぼう	22日(土) 午前10時30分～11時30分
●絵本のよみきかせ	毎週月曜日 午前11時～11時15分	●すきすきえほん	11・18日(火) 午前11時～11時20分
●バースデーぺったんこ～5月生まれ～	15日(土)・26日(水) 午前10時30分～11時30分 午後2時～4時	●手形こらージュ	10日(月) 午前10時30分～11時30分
		●おはなしランド	17日(月) 午前11時～11時20分
		●ハッピークラブ	26日(水) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分
泉児童館 ☎☎5628			
●ファミリープレゼント作り	8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時		
●夏野菜を植えよう	15日(土) 午前10時30分～11時30分		
●手形こらージュ	10日(月) 午前10時30分～11時30分		
●おはなしランド	17日(月) 午前11時～11時20分		
●ハッピークラブ	26日(水) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分		

・すべての行事は、定員制で申込が必要です。
・申込は、4月20日(火)から各館・センターで受け付けます。
・日曜・祝日は休館です

保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	5月28日(金) 午前 5月31日(月) 午前・午後	乳幼児と保護者	身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	6月3日(木) 午後1時～2時	7～8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	6月1日(火)
離乳食教室	6月3日(木) 午前10時～11時	4～5か月児と保護者	離乳食の話など	6月1日(火)
フッ化物塗布	5月13日(木) 午前	2歳児、2歳6か月児、 3歳児、3歳6か月児、 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	5月11日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です			
妊婦歯科健診	4月から市内の歯科医療機関で無料で歯科健診が受けられます。3月以前に母子健康手帳を交付した方で受診を希望する方は保健センターまでご連絡ください。4月以降は母子健康手帳交付の際に受診券を発行します。			

☎ 保健センター ☎☎2010

家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分
市役所1階・子育て支援課
■子育て支援課(内線184)

幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐
■幼児療育センター
(☎☎6661 内線210)

教育相談

毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後3時
(個別カウンセリング)
毎週木曜日
午前10時～午後3時
※第3木曜日は午前中
(グループカウンセリング)
5月20日(木)
午後1時30分～2時30分
カウンセリングは要予約
■教育相談室(☎☎8555)



チャイルドシート、3人乗り自転車の購入補助

令和3年度中に購入した新品(安全基準 UN/ECE/R44・129適合)が対象

補助金の上限額と補助率

チャイルドシート…1台につき上限1万円、補助率1/2
3人乗り自転車…1世帯につき上限5万円、補助率1/2

対象者 次のすべてに該当する方

- 申請日に6歳未満(出産予定を含む)のお子さん(自転車等購入補助金は2人以上)を持つ父母の方
- 市税及び保育料を滞納していない世帯
- 購入日から引き続き市内に住所を有する方

申込方法

申請書(子育て支援課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要書類を添えて、令和4年3月31日(木)までに同課へ提出してください。
※商品券や各種ポイント、各種プリペイドカードなどを利用して購入した場合は、補助の対象外となります。また、同じお子さんを対象とした同じ種類の補助は受けられません。

☎ 子育て支援課 家庭児童係(内線181・182)

きこく役立ち、子育てヒント

不安やストレスを抱えて子育てをしていませんか

新型コロナウイルスの影響による外出自粛の生活で、以前のように穏やかな気持ちで生活ができない、子育てがうまくいかない、つい子どもにあたってしまっなど心の変化を感じていませんか。対処方法について市の発達相談員にアドバイスをもらいました。

- 大人のためのイライラ対処方法
- ・ 子どもの安全を確認して、いったんその場を離れる
- ・ 深呼吸をして気持ちを落ち着ける(鼻から4秒かけて息を吸い、口から6秒かけて吐き出す)
- ・ 窓を開けて外の空気を吸う
- ・ 好きな飲み物や食べ物を口にして気分を和らげる
- ・ 自分がリラックスできる(音楽や運動を行う)
- ・ 電話やSNSなどでコミュニケーションをとる
- ・ 専門の相談機関に相談する
- 子どもが不安やストレスをためないために大切なこと
- ・ 生活リズムを整える
- ・ 起きる時間を決める、夜更かしをしないなど規則正しい生活を送る

- ・ ストレスによると思われる子どもの心理的な反応に気をつける
- ・ 普段よりも甘えてくる、怒りっぽいなどの様子が見られたら、子どもの話を傾け、子どもの気持ちに寄り添う
- ・ 良いことをしたとき、出来ていることを具体的にほめる
- 「○○できてすごいね。○○してくれてありがとう」といったほめ言葉をかける。
- ・ イライラや不安などは誰にでも起こるものです。心の変化を感じた時には自分を責めたり一人で悩みを抱えないでください。
- ・ 自分なり、我が家なりの対処方法を見つけ、明るい気持ちで乗り越えたいですね。

乳幼児等福祉医療費受給者証の更新はお済みですか

4月から小学生になったお子さんは、乳幼児等福祉医療費受給者証の更新が必要です。(2月上旬に更新の案内を送付済)未更新の方は速やかに手続きをしてください。

手続きが遅れた場合、医療費の助成を受けられない期間は自己負担となります。
☎ 子育て支援課(内線181・182)

ひとり親の方向け就業支援講習会の受講者募集

募集講座 ▷登録販売者試験対策講座 ▷介護職員初任者研修 ▷介護福祉士実務者研修 ▷介護福祉士国家試験対策講座 ▷ケアマネジャー受験対策講座 ▷福祉用具専門相談員養成講座 ▷医療事務・調剤 ▷MOS資格取得講座 ▷パソコン講座 ▷簿記講座

※定員に満たない場合は、開講されない場合があります。

応募資格

県内在住のひとり親の方

受講場所

県内(講座により異なります)

定員

全講座合わせて90人程度

受講料

無料(教材費などは自己負担)

申込方法

4月30日(金)までに子育て支援課へ。

☎ 子育て支援課(内線181・182)

講座内容については、岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎058-268-2569)