

—人と自然と土が織りなす 交流文化都市—

2021

2

Vol.1725

# TOKI

広報とき



## 主な内容

- 02 特集 土岐で科学を学ぶ日
- 20 土岐市功労者表彰
- 21 土岐市初の女性消防士が出動します！
- 22 マイナンバーカードの申請をしませんか？

1月13日(水)

土岐市消防本部・岐阜県防災航空隊  
連携訓練



みんなで科学を楽しもう！

# 土岐で 科学を 学ぶ日

「土岐で科学を学ぶ日」

2月28日(日)オンライン開催



自然科学研究機構核融合科学研究所、日本原子力研究開発機構東濃地科学センター土岐地球年代学研究所の二つの研究所が立地する本市では、毎年、国際的な学術会議や市民向けの講演会、研究所の一般公開などが行われています。こうした恵まれた環境を生かし、今後、市と研究所が連携して、科学を学ぶ機会を創出していくため、昨年4月に自然科学研究機構と連携協定を締結し、同機構に属する、国立天文台（東京都）など他県の複数の研究所からも教育支援を得られるようになります。

論理的思考と好奇心で未来社会を切り拓いていく人材を育てることを目標に、子どもたちが研究者から直に学べる機会を増やしていくほか、大人の方にも科学的な知の探究を楽しんでいただける取り組みを進めてまいります。

その第一歩として、2月28日(日)に「土岐で科学を学ぶ日」を実施します。新型コロナウィルス感染症の影響によりオンライン開催となります。多くの方に、ご家庭で楽しんでいただければと思います。

問 行政経営課（内線534）

## 参 加 研 究 所 紹 介



自然科学研究機構  
国立天文台  
(東京都三鷹市)

◀アルマ望遠鏡

天文学は、人類最古の学問のひとつです。そこには、宇宙の構造を知ることを通して自らの成り立ちを明らかにしたいという、人類が持つ根源的な欲求が込められています。国立天文台は、世界最先端の観測施設を擁する日本の天文学のナショナルセンターです。観測・研究・開発を広く推進し、天文学および関連分野の発展と普及のために活動しています。



自然科学研究機構  
基礎生物学研究所  
(愛知県岡崎市)

宇宙にある無数の星の中で地球の最大の特徴は、多種多様な生物に満ちていることです。基礎生物学研究所では、すべての生物に共通で基本的な仕組み、生物が多様性をもつに至った仕組み、および生物が環境に適応する仕組みを解き明かす研究を、国内外の研究者と連携して行っています。



# 自然科学の面白さを 次世代を担う若者に伝えたい



自然科学研究機構

機構長 小森 彰夫

土岐市にお住まいの皆さんこんにちは。自然科学研究機構長の小森彰夫です。

皆さまにおかれましては、平素よりわれわれ自然科学研究機構の一機関である核融合科学研究所の研究活動をご理解を賜り、心よりお礼を申し上げます。

自然科学研究機構は、土岐市のさらなる発展と、次世代を担う若手人材育成の一助となるべく、令和2年4月30日に土岐市との間で連携協定を締結させていただきました。本協定を通じて、われわれ自然科学研究機構の研究者たちが一丸となって取り組んでいる、宇宙、次世代エネルギー開発、生物、人体、分子などの自然科学研究の面白さ、奥深さをお伝えすることができましたら幸いです。

今後は「土岐で科学を学ぶ日」などで、土岐市にある核融合科学研究所をはじめ、国立天文台や基礎生物学研究所、生理学研究所、分子科学研究所といった自然科学研究機構に所属する5つの研究機関の研究者が自然科学研究の最前線を紹介します。皆さま、どうぞ楽しみにしていてください。

この連携協定が、土岐市の人々にとって驚きと喜びに溢れたものとなりますよう、自然科学研究機構一同尽力して参る所存です。皆さまにおかれましては今後とも自然科学研究機構の研究活動へご理解をいただけますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



## 【略歴】

昭和56年4月	東北大学
昭和59年4月	九州大学助教授
平成5年1月	核融合科学研究所助教授
平成9年7月	核融合科学研究所教授
平成15年4月	核融合科学研究所大型ヘリカル研究部研究総主幹
平成16年4月	自然科学研究機構核融合科学研究所大型ヘリカル研究部研究総主幹
平成21年4月	自然科学研究機構核融合科学研究所長（～平成27.3）
平成24年4月	自然科学研究機構理事（～平成27.3）
平成27年4月	自然科学研究機構核融合科学研究所特任専門員
平成27年10月	自然科学研究機構核融合科学研究所特任教授
平成28年4月	自然科学研究機構長（～現在）



## 「土岐で科学を学ぶ日」オンライン！



日本原子力研究開発機構  
東濃地科学センター  
土岐地球年代学研究所  
(土岐市泉町)

地下の構造物などに影響を与える可能性のある地震や断層活動、火山や火成活動、隆起や侵食といった地殻変動に係る自然現象を調査研究しています。国内でもトップクラスの各種の分析装置などさまざまな機器を導入し、年代測定技術の開発や高度化にも重点的に取り組んでいます。



自然科学研究機構  
核融合科学研究所  
(土岐市下石町)

◀大型ヘリカル装置(LHD)

将来に向けて、安全で環境にやさしい新しいエネルギーを開発することは、世界共通の最重要課題です。核融合科学研究所では、太陽や星のエネルギーの源である核融合反応を利用した発電の実用化を目指し、大型ヘリカル装置を用いて生成した高温・高密度のプラズマに関する学術的な研究を行っています。



# 土岐で科学を学ぶ日 オンライン！

子どもから大人まで一緒に楽しめる、科学的な知の探究コンテンツをオンラインでお楽しみください！

土岐市ホームページからご覧ください

2月28日(日)

土岐で科学

検索

webアンケートにご協力をお願いします



## タイムスケジュール

AM 10:00

オープニング

AM 10:10



### 【核融合科学研究所】

ヘリカちゃんと科学実験①

空気のない宇宙空間では、どんなことが起こるのかな？

空気がない宇宙のような空間を作り、その中に風船、マシュマロ、チョコパイ、水、めざまし時計、コーラ、スライムなど、いろいろなものを入れて、どんな変化がおこるのか小学生たちと一緒に観察します。

LIVE

質問やコメントをしながらライブ配信を  
楽しんでください！

AM 10:30

### 【国立天文台】

土岐市から宇宙へ出発！

～国立天文台「Mitaka」で宇宙を駆け巡る～

国立天文台『Mitaka』の美しい映像を見ながら、土岐市から宇宙へ旅してみませんか。案内役は国立天文台の縣秀彦先生。宇宙のさまざまな秘密を紹介してもらしながら、私たちの社会、生命の神秘に至るまで、お話をいただきます。

講師：国立天文台天文情報センター

普及室長 縣秀彦先生

天文学者。教育イベントの他、各種メディアに多数出演。「科学を文化に！」&「世界を元気に！」をモットーに天文学について幅広く啓発・普及活動に尽力してみえます。



(c) 2005-2020 加藤恒彦, ARC and SDSS, 国立天文台  
4次元デジタル宇宙プロジェクト



### 【核融合科学研究所】

AM 11:30

ヘリカちゃんと科学実験②

未来の乗り物にはタイヤがない？

磁石を使った不思議を見てみよう！

「超伝導」とよばれる磁石を使うと、色々なものを空中に浮かせることができます。そんな「超伝導」磁石を使ったタイヤのない列車を走らせます。



LIVE

質問やコメントをしながらライブ配信を  
楽しんでください！

PM 1:30

### 【基礎生物学研究所】

#### カブトムシのツノ作りのひみつ！

オスのカブトムシは、立派なツノをもっています。なぜオスだけがツノをもっているのでしょうか？また、ツノはどのように作られるのでしょうか？これらの謎を解き明かす研究を、基礎生物学研究所・新美輝幸先生の研究室から中継で紹介します。質問にもお答えします。



講師：基礎生物学研究所進化発生研究部門  
教授 新美 輝幸先生



地球上の生き物の中で圧倒的な多様性を持つ昆虫たちを研究対象として、昆虫たちの不思議な形態が、どのような進化の過程を経て獲得されたのかを研究してみます。

PM 2:30

### 【核融合科学研究所】

#### ヘリカちゃんと科学実験③

#### 見える光と見えない光を 観察しよう！

わたしたちのまわりには、見える光と見えない光があります。いろいろな道具を使って見える光(可視光線)と見えない光(赤外線、自然放射線)を観察しましょう！



### 【核融合科学研究所】

#### 星空を見上げよう！

#### 土岐市の今夜の星空をやじ先生が 解説します。

みなさんは最近、星空をながめていますか？ここでは2月28日の夜に見える星空を紹介します。西の空には火星やすばる、南の空にはオリオン座など冬の星座たちが見えます。天文ソフトMitakaを使ってご案内します。



PM 3:00

PM 1:00

### 【東濃地科学センター土岐地球年代学研究所】

#### 土岐地球年代学研究所で調べてみよう！

#### 第1話 木って何才だろう??

#### ～しましまの不思議～

妻木平遺跡(妻木町)の土岐明智氏館跡と目される堀から発掘された木片&白山神社のどんぐりの木の年代が明らかに！



#### 妻木平遺跡とは

縄文時代から近現代にかけて  
存続した複合遺跡。古代は寺院  
関連遺跡あるいは地域の拠点集  
落であったと考えられています。  
中世は一辺が100mを越える巨  
大な堀が確認され、その規模か  
ら土岐明智氏の居館に伴うもの  
と推定されます。

#### 第2話 石って何才だろう??

#### ～キズの神秘に迫る～

石は鉱物という小さな粒からできています。その粒の  
中のキズを調べると、不思議なことに石の年齢がわかり  
ます！

PM 2:45



### 【核融合科学研究所】

#### ヘリカちゃんと科学実験④

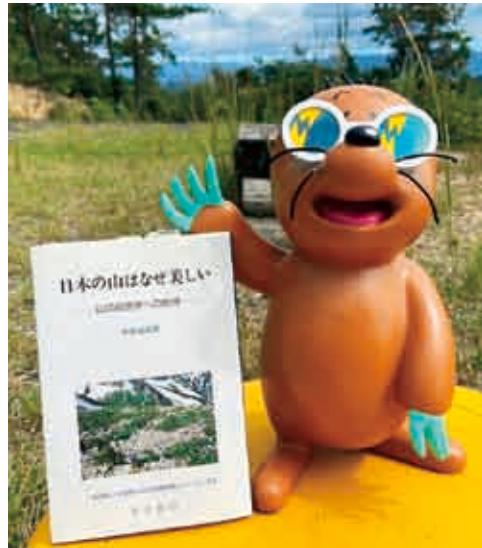
#### 目では見えない小さな世界を観察してみよう！

わたしたちがいつも目で見ているものを、特別な顕  
微鏡で大きくして観察してみよう。そこには小さくて  
不思議な世界が広がっています。もしかすると、思  
ってもみない大発見があるかもしれませんよ。



(c) 2005-2020 加藤恒彦, ARC and SDSS, 国立天文台  
4次元デジタル宇宙プロジェクト

# 研究者を志す きっかけとなった本



日本での山はなぜ美しい  
小泉武栄／著

昭和56年 東京都生まれ。専門は自然地理学(特に地形学)。平成30年より東濃地科学センターに研究員として勤務



東濃地科学センター研究員

小松 哲也さん

日本では、森林限界を超えた高山帯にハイマツ、お花畑、草原、岩屑、残雪などがモザイク状に分布しており、それらが美しい風景をつくりだしています。では、そうした高山帯の風景の成り立ちや仕組みはどうなっているのでしょうか？

この本は、そんな問い合わせに、気候学、生態学、地形学、地質学といった学問領域を統合し、自然をまるごと理解しようとするとする学問領域ともいえる「山の自然学」にもとづいて答えてくれます。

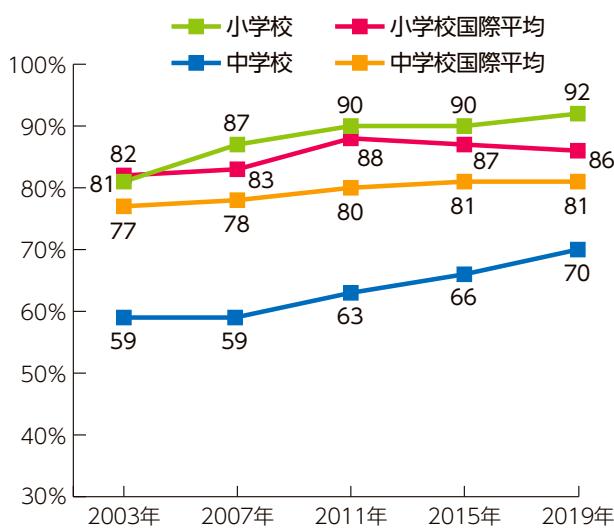
私は、大学3年生の時にこの本に出会い、こんな学問領域があつたのかと衝撃を受けました。解説された高山帯の風景を「見た」と思い、付録である多色刷りの自然観察ルートマップのコピーを片手に山に向かいました。

それから20年近くたちました。今でも山に登るたびに、この本によって啓かれた自然の観方で風景を楽しんでいます。

現在、「日本の山はなぜ美しい」は絶版となっていますが、土岐市図書館では同著者の山に関する本を所蔵しています。ぜひご覧ください。



## 理科の勉強は楽しい



いずれのデータも、文部科学省「国際数学・理科教育動向調査 (TIMSS 2019) の調査結果」によるもの

日本と海外を比較したデータによると、「理科の勉強は楽しい」と回答した割合は、小学生では、日本が国際平均を上回りますが、中学生になると一転し、国際平均を下回っています。また、「理科を勉強すると、日常生活に役立つ」「理科を使うことが含まれる職業に就きたい」と答えた日本の中学生の割合は、国際平均よりも低いという調査結果が出ています。

理科を学ぶことの意義や有用性を実感し、理科への関心を高めていく観点から、理科が日常生活や社会にどのように関連しているのか伝えていく必要があります。

## データから見る日本と海外 理科への関心度

理科への関心度

# 子どもたちの眼が輝く ～科学の魅力～



肥田小学校  
田中 直樹 先生



金属球を加熱して膨張を調べる実験の様子

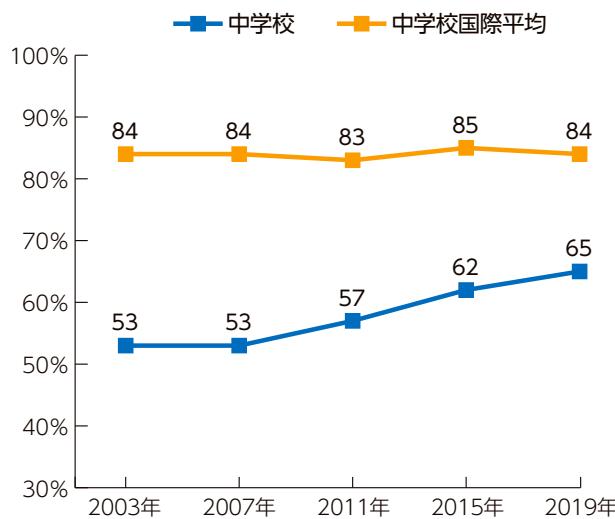


近年、「子どもたちの理科離れ」と言われていますが、決してそうではありません。科学に触れる機会が少ないだけなのです。実験や観察を行うと、子どもたちは実際に多くの気づきや疑問を持ち、自ら追究しようとします。今まで知らなかつたことに触れ興味を持つたときの眼は、生き生きとしています。さらに、授業で学んだことが自分たちの身の回りにあるいろいろなものに利用されて生活に役立っていることを実感することで、探究心を深めていきます。

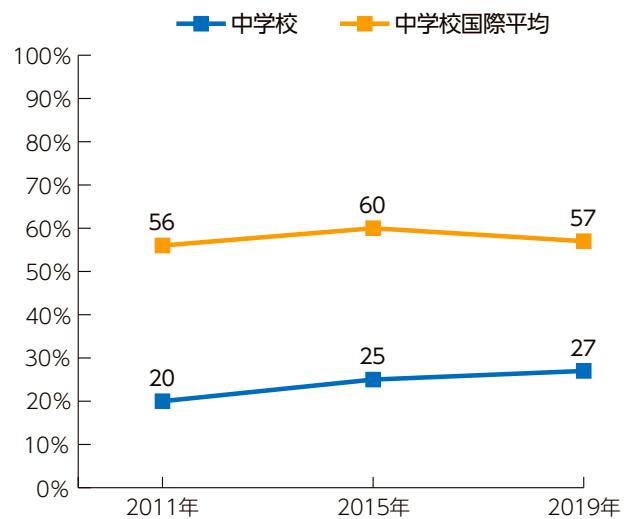
ることは楽しいことです。好奇心をかきたてる科学にはそんな魅力があるのです。子どもたちは「科学に触れる」という機会を多く持ち、楽しく学ぶことで自分たちの可能性をさらに広げてほしいと願っています。

小学校では、3年生から理科の学習が始まります。授業では自然や生活の中で見られるさまざまな自然現象を取り上げ、その要因を探ることで科学的な見方や考え方を育んでいく活動を行っています。

## 理科を勉強すると、日常生活に役立つ



## 理科を使うことが含まれる職業につきたい



※数値は「強くそう思う」「そう思う」と回答した児童生徒の小数点第1位までの割合を合計し、さらにその小数点第1位を四捨五入したもの。

※国際平均については、調査参加国・地域が毎回異なる点に留意する必要がある。

市民の笑顔をおとどけします



1

1 / 6

笑顔で頑張ってきます！！



2

1. カメラを前にポーズをとるメンバー
2. 出場に向けての抱負を教育長に語る選手

中京高等学校チアリーダー部に所属する土岐市在住選手が教育長を表敬訪問し、岐阜県代表枠として全国大会へ出場する意気込みを語りました。

出場する大会は、「第12回全国高等学校ダンスドリル冬季大会」。選手らは、「一番まだわっている『笑顔』を大切に、悔いの残らない演技をしたい」と堂々と意気込みを語りました。

1 / 7・8

## 美濃焼8286点の新作がずらり

美濃焼新春見本市2021が、セラトピア土岐で開かれ、117社から8286点の新作が展示されました。例年駄知体育館で開催されている見本市も今年はセラトピア土岐で一緒に開催され、会場にはさまざまな美濃焼がずらりと並びました。

今回は一般参加を不可とし、招待状を持ったバイヤーなどが入口で検温をして入場。各小間には飛沫感染

を防ぐパーテーションが設置され、接客をする窓元などの社員はフェイスシールドを着用するなど徹底した感染対策がとられました。主催した市工連の加藤会長は、「新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年8月の見本市は中止せざるを得なかつたので、今回の中止して実施することが皆の願いだつた」と安堵の表情を見せました。



1



1. セラトピアのホール上部から撮影した会場
2. 新製品を品定めするバイヤー



1



2

1. 新成人誓いの言葉の収録シーン
2. 市長から記念品を受け取る新成人の代表者

1 / 9

## オンライン開催の成人式典 ビデオ収録

新型コロナウイルス感染症が拡大する状況の中、令和3年土岐市成人式典は、実行委員12人のみで実施し、その様子をビデオカメラで撮影・編集して1月10日にユーチューブの土岐市公式チャンネルで配信されることになりました。

この日、実行委員が文化クラブに集まり、新成人の誓いのことば、市長からの記念品贈呈、新成人お札の言葉などをビデオに収録しました。

委員長の西村真衣さんは、「私たちが今日という日を迎えられたのは、見守り支えてくださったすべての方のおかげです。これからは一成人として自覚を持ち、社会に恩返しできるよう努力していきます。自信と希望をもってこの土岐市から大きな一歩を踏み出していきましょう」と語りました。

1 / 10・17

## どんど焼きで一年の無事を祈る

市内各地で「どんど焼き」が行われました。

下石町では10日、八剣神社で下石小学校PTA主催により開催されました。コロナ対策として順路を定めるなど例年とは違う開催方法でしたが、訪れた子どもたちは、持参した正月飾りや書初めや書初めが燃えるのを見つめ、新型コロナの終息や一年の無事を祈りました。また、例年はぜんざいの振舞いが行われますが、袋に入った紅白餅とお菓子が配られました。

妻木町では17日、八幡神社に正月飾りや書初めなどが集められ、祝詞を上げる神事の後、火入れが行われました。例年、PTAが主導となり、豚汁が振る舞われるなど地域の交流の場となりますが、今年は新型コロナウイルス感染対策で規模を縮小。手伝いに来ていた、流鏑馬で乗り子を務めた経験がある中学生らは、「地域の行事が縮小・中止されるのは残念。早くコロナが収まつてほしい」と話しました。



1



1. 正月飾りなどを火にくべる市民
2. 八幡神社で集められた縁起物などに祝詞を上げる様子

# みんなの わ!



## 土岐津防災の会



地域のために、何か役立つことを

平成26年10月に発足した土岐津防災の会。現在は26人のメンバーですが、令和3年度には30人を超す予想で、代表の加藤さんは、「町民の防災意識が高まっている」と語ります。

メンバーらは、毎月第2木曜日の夜に土岐津公民館に集まり、活動についての話し合いをしています。主な活動は、土岐津町自治会のD.I.G（災害図上訓練）の手伝いや、土岐津公民館の防災フェスタの企画運営、町内設置の防災倉庫点検、町内危険箇所の見回り。他にも社会福祉協議会から防災講座の講師の依頼を受けて、講座を企画・運営することもあるなど多岐にわたります。地道な活動は大変ですが、「続けることに意味がある」と中心メンバーの加藤さん、鈴木さん、和田さんは口をそろえます。「講習の参加者は、町内会の役員が多いが、年ごとに交代するので積み重ねることで多くの人に防災の意識を持つてもらえる。また、災害の危険箇所は町ごとにさまざま。より具体的に備えることが大切。みんなで地域の安全を守りたい」と防災への想いを熱く語られました。

平成26年10月に発足した土岐津防災の会。現在は26人のメンバーですが、令和3年度には30人を超す予想で、代表の加藤さんは、「町民の防災意識が高まっている」と語ります。

メンバーらは、毎月第2木曜日の夜に土岐津公民館に集まり、活動についての話し合いをしています。主な活動は、土岐津町自治会のD.I.G（災害図上訓練）の手伝いや、土岐津公民館の防災フェスタの企画運営、町内設置の防災倉庫点検、町内危険箇所の見回り。他にも社会福祉協議会から防災講座の講師の依頼を受けて、講座を企画・運営することもあるなど多岐にわたります。地道な活動は大変ですが、「続けることに意味がある」と中心メンバーの加藤さん、鈴木さん、和田さんは口をそろえます。「講習の参加者は、町内会の役員が多いが、年ごとに交代するので積み重ねることで多くの人に防災の意識を持つてもらえる。また、災害の危険箇所は町ごとにさまざま。より具体的に備えることが大切。みんなで地域の安全を守りたい」と



代表 加藤 利明 さん

### 活動内容

一緒に防災について学び、実践し、いざというときに備えませんか？

防災士の資格の有無は問いません。防災に興味のある方、ぜひ問い合わせください。

#### ■定例会

毎月第2木曜

午後7時30分～ 土岐津公民館で開催

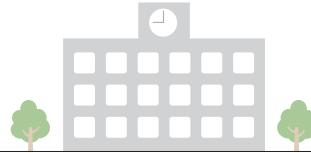
問 ☎ 090-2264-1051(代表 加藤さん)



加藤さん

鈴木さん

和田さん



## 土岐津中学校

## 心に残る体験学習

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大のためさまざまな行事が中止あるいは縮小されました。修学旅行や宿泊体験学習もその中の一つで、各学年の生徒たちにとって最も思い出に残る行事であり残念でした。しかし、感染拡大防止に留意する中で、職員・生徒で工夫し合い心に残る体験学習を実施しました。各学年で実施した体験学習の一部を紹介します。

## 1年生 ➤ グリーンベルト活動

学校に隣接する土岐津町の森で、樹林整備活動を行いました。この活動は平成18年度から続いている活動ですが、今年はコロナ対策のため活動を縮小して行いました。初めにVTRで森林の働きや樹林整備の意義を学び、森の中で木を観察し、整備作業の体験をしました。



## 2年生 ➤ 思い出づくり遠足と職業講話

陶史の森へ学年遠足をしました。ゲームやゴミ拾いなど活動内容の計画やお弁当の手配を自分たちで行いました。また、職業講話では、4つの職業から興味のある職種を2つ選び、仕事の内容・厳しさ・やりがいなどの講話を聴きました。今後の進路選択の役に立てます。



## 3年生 ➤ 人文字づくりとテーブルマナー教室

学級ごとに考えた「炎」「彩」「宙」の人文字をつくり、上空からドローンで撮影しました。最後に学年全員で「翔」を作りました。この様子を卒業アルバムに載せました。また、結婚式場で学級ごとにテーブルマナー教室を体験しました。修学旅行には及びませんが、思い出に残る体験となりました。



## 目指せ全国入賞

下石小学校6年 林 美月さん  
はやし みづき

小学校1年生の時から習い始めた空手で、4年生の時から3回連続でJKJO全日本ジュニア空手道選手権大会に出場している下石小学校的林美月さん。

1年生の時、テレビで見た空手の試合で女性選手が高々と上段蹴りを決める姿にあこがれて空手を始めました。3年生から心想流空手道連盟和田道場に入門し、型よりも実戦的なフルコンタクト空手の稽古に、週2回汗を流します。柔軟・体幹トレーニング・型・ミット打ち・組み手と充実のメニューをこなし、気合十分。

得意技は、相手の頭をかかとで引っ掛け蹴る「上段掛け蹴り」。持ち前の体の柔らかさを強みにして、果敢に挑戦しています。相手から強い攻撃を受けることもあります。時にはケガをすることも。それでもあきらめずに練習を続けるのは、「試合で勝ったときが何よりもうれしいから」と力強く語ってくれました。道場の練習時間以外でも、家での筋トレや体幹トレーニングは毎日欠かしません。全国大会で勝ち進む目標に向かって、練習の日々は続きます。



運動習慣づくり



食生活の改善



歯と口腔の健康づくり

疾病予防  
重症化予防

ときげんきプロジェクト  
info ヘルスアップ

## 元気なうちからフレイル予防!!

(フレイル: 加齢に伴い、心身の機能が衰えた状態)

「体重が減ってきた」「疲れやすくなった」「おいしくものが食べられなくなった」「活動的でなくなったり」「歩くのが遅くなったり」こんな兆候はありませんか??

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控えることにより、活動量の低下や人との交流が減り、フレイルになることが懸念されています。

多くの人が、健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に進むと考えられています。フレイルの兆候を早期に発見して対策を行うことによって、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。

新型コロナウイルス感染症に気を付けていただくとともに、フレイル予防にも十分留意していきましょう。

## やってみよう!フレイルチェック

フレイルの兆候があるかどうか、11の質問に答えてみましょう

栄 養	①ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心掛けていますか	はい	いいえ
	②野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上食べていますか	はい	いいえ
	③「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか	はい	いいえ
	④お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運 動	⑤1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	⑥日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	⑦ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	⑧昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	⑨1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	⑩自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	⑪何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

左側にチェックが多い方は食習慣、運動習慣、社会参加への意識をしっかりとお持ちのようです。

右側に1つでもチェックがつく方は、筋力が弱まっていたり、健康に心配なところがあつたりする可能性があります。左側のチェックが増えるよう、日頃から予防に取り組みましょう。

出典: 東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用

## フレイルを予防するための3つのポイント

### 栄養 (食・口腔機能)

- ・1日3食バランスよく、しっかりかんで食べましょう。(特にタンパク質をしっかりと!)
- ・口の健康(口腔ケア)に気を配りましょう。また、口の周りの筋肉やだ液の分泌が衰えないように、口腔体操をしましょう。

### 運動

- ・家の中で立ったり歩いたりする時間を増やして、座っている時間を減らしましょう。
- ・家の中でできる体操をして、体力の低下を防ぎましょう!
- ・天気のいい日などに散歩をしてみましょう。

### 社会参加

- ・家族や友人と電話やメール、手紙などを利用することで、意識して交流しましょう。人とつながることで心が元気になります。

問 高齢介護課 (内線231・232)

## 痛みが楽になる！体の使い方講座

日 時 3月15日(月) 午後1時30分～3時  
場 所 保健センター  
内 容 家でもできる腰痛膝痛予防トレーニング、リズムステップ、ときげんき体操  
対象者 30～74歳の方  
※高血圧、心臓病、糖尿病などで治療中の方、医師より運動の制限をされている方はご遠慮ください。  
講 師 池野 尚美先生（健康運動指導士）  
定 員 12名（先着順）  
持ち物 汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、運動のできる服装、運動靴でお出掛けください。  
申込開始日 2月15日(月)

問・申 保健センター（☎⑤2010）

## スポーツセンター・トレーニングルームの利用について

スポーツセンターのトレーニング器具を一新！  
新たに設置する器具は女性や中高年の方でも安心して利用できるフィットネス器具と筋力づくりの器具などで、全世代の方の「運動習慣づくり」をサポートします。  
なお、トレーニングルームを利用するためには「初回利用者講習」の受講が必要になります。

### 初回利用者講習

日 時 3月15日(月)・3月17日(水)・3月20日(土)  
①午後3時30分から  
②午後6時30分から（30分程度）  
場 所 スポーツセンター・トレーニングルーム（御幸町1丁目49番地）  
定 員 各回 8名まで（先着順）  
持ち物 マスク着用、体育館シューズ、ジャージなどの動きやすい服装  
申込方法 3月1日(月)から受付開始  
※3月25日(木)以降、毎週木曜日・土曜日の午後6時30分から講習を行います。（要申込）

### 〈器具の一例〉



ベンチプレス  
安全面を考慮した筋力トレーニング器具を導入します



リカンベントバイク  
背もたれ付きで座面が広いバイクで、腰や膝への負担をかけずに利用できます。



チェストプレス／ローバック  
シートに座り腕を押し引きして胸、背中、腕、肩の筋肉を鍛える油圧式の器具です。



トレッドミル  
速度や傾斜を調整して自分のスピードに合わせたウォーキングやランニングに取り組めます。

### トレーニングルームの利用停止期間

器具の入れ替え作業などにともないトレーニングルームが一時利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

期 間 2月17日(水)から3月15日(月)まで利用停止

問・申 文化スポーツ課（内356・357）

3月1日～8日

## 女性の健康週間

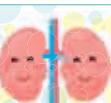
いつまでも美しく、  
生き生きと活躍する女性へ



3月11日は世界腎臓デー

「慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病です」

生活習慣を見直して、CKDを予防しましょう！



# きつと役立つ、子育てヒント

## 子どもの発達について（3歳～）

年齢別の子どもの発達や、接し方について、市の発達相談員にアドバイスをもらいました。今回は3歳以降の幼児期についてです。3歳になると、言語も発達し自分の思いを話すようになります。やってみたいことも増えてきます。

- 上手に叱りましょう  
危ない事やいけない事をしたら、感情的にならず、なぜいけないのかを教えてあげましょう。
- 歯を大切にしましょう  
乳歯が生えそろう3歳以降はかむ力も育ってきます。多少歯ごたえのある物もゆっくりかんで食べさせましょう。かむことであごの骨の発達を促し、永久歯にも良い影響を与えます。まだまだ甘えたい時期です。お父さんお母さんは笑顔で子どもを抱きしめて、いろいろな事への興味関心が広がる心を育ててあげましょう。

### 家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
市役所1階・子育て支援課  
■子育て支援課（内線184）

### 幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日（祝日除く）  
午前9時～午後4時  
ウエルフェア土岐  
■幼児療育センター  
(☎576661 内線210)

### 教育相談

毎週月～金曜日（祝日除く）  
午前9時～午後3時  
<個別カウンセリング>  
毎週木曜日  
午前10時～午後3時  
<グループカウンセリング>  
3月はお休みします  
■教育相談室 (☎558555)

## 令和3年度 認可外保育施設等保育料無償化手続きのご案内

認可保育所等を利用せず認可外保育施設等を利用する未就学児の方は、認定要件を満たす場合に限り保育料の無償化（子育てのための施設等利用給付）を受けることができます。施設等の利用開始前に子育て支援課の窓口にて申請書類を提出してください。

対象となる認可外保育施設等や認定要件などの詳細は土岐市ホームページ（右のQRコードよりアクセス可）をご確認ください。

☆令和2年度に認定を受けている方には個別に手続き案内を郵送しますので、令和3年度も認可外保育施設等を利用する場合は申請手続きを行ってください。



## 乳幼児学級てくてく



子育てって、ひとりじゃない。みんなで悩んで、ちょっと前向いて。子どものてくてく（歩み）に合わせた子育てを、楽しくみんなで学びませんか？

**対象** ▷平成31年4月2日～令和2年10月1日  
生まれの乳幼児とその親（ひよこ組）  
▷平成30年4月2日～平成31年4月1日  
生まれの幼児とその親（うさぎ組）  
※いずれも1年間通える方

**募集人数** ひよこ組・うさぎ組とも40組（10組×4学級）  
**日時とクラス名**

期日	時間	9:30～10:30	11:00～正午
第1・金曜日	うさぎ1	ひよこ1	
第2・火曜日	うさぎ2	ひよこ2	
第3・金曜日	うさぎ3	ひよこ3	
第4・火曜日	うさぎ4	ひよこ4	

※日程などが変更になる場合もあります。

**期間** 5月～令和4年2月（全8回）  
**場所** 生涯学習館  
**内容** 子育て講話、音楽活動、体操など  
**参加費** 無料  
**講師** 大学教授、日本音楽療法学会認定音楽療法士ママフィットインストラクターほか

**申込方法** 3月12日（金）までにメールで①親子氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤子の生年月日⑥希望曜日⑦学級（ひよこ1～4・うさぎ1～4）⑧第何子

※きょうだいで参加の場合、下の子の名前、生年月日を記入して申し込みください。QRコードからも申込可能です。（syogai@city.toki.lg.jp）

※応募多数時は抽選（初参加の方優先）

※きょうだいのある場合は、うさぎ組で申し込みください。



問 生涯学習課（内線361）

## 子育て支援センター 3月の行事予定

行 事	西部 ☎ 6661(内線200)	駄知 ☎ 91281	肥田 ☎ 54760
0歳児サロン	25日(木) 午前10時30分～11時30分	5日(金) 午前10時30分～11時30分	18日(木) 午前10時30分～11時30分
講 座		ふわふわバルーンでリフレッシュ 12日(金) 午前10時30分～ 対象 0歳～未就園児親子	親子で Let's Enjoy English ! 17日(水) 午前10時30分～ 対象 1歳～未就園児親子

- ・すべての行事は、定員制で本人からの申込が必要です。
- ・申込は、2月19日(金)からです。

## 児童館・児童センター 3月の行事予定

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎ 548815		西部児童センター ☎ 6661(内線200)	
●写真立てを作ろう	6日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	●オリジナル キーホルダー作り	6日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分
●おたのしみ会	13日(土) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	●お楽しみ会	26日(金) 午後2時～3時
●絵本のひろば	5・19日(金) 午前11時～11時20分	●お話のひろば	17日(水) 午前11時～11時30分
●たまごクラブ	23日(火) 午前11時～11時30分		
妻木児童館 ☎ 573319		駄知児童センター ☎ 91281	
※行事は、西部児童センターと合同で行います。		●おたのしみ会	13日(土) 午後2時～3時 27日(土) 午前10時30分～11時30分
肥田児童センター ☎ 554760		●絵本のよみきかせ	1・15日(月) 午前11時～11時15分
●バルーンあそび	6日(土) 午前10時30分～11時30分	泉児童館 ☎ 545628	
●お楽しみ会	13日(土) 午前10時30分～11時30分	●プラ板のキーホルダー作り	6日(土) 午後2時～3時
●すきすきえほん	9・23日(火) 午前11時～11時20分	●お楽しみ会	13日(土) 午前10時30分～11時30分
●おはなしランド		●おはなしランド	15日(月) 午前11時～11時20分
●親子であそぼう		●親子であそぼう	24日(水) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分

## 保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	3月26日(金) 午前 3月29日(月) 午前・午後	乳幼児と保護者	身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	4月6日(火) 午後1時～2時	7～8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	4月2日(金)
離乳食教室	4月6日(火) 午前10時～11時	4～5か月児と保護者	離乳食の話など	4月2日(金)
マタニティクラス	3月24日(水) 午前10時～11時	妊娠さん	口腔ケアの話・食事のポイント、 産前産後の話など	3月22日(月)
パパママクラス	3月14日(日) 午前9時30分～10時30分	妊娠さんと夫	ペアストレッチ、赤ちゃん抱っこ体験、 お風呂の入れ方体験など	3月12日(金)
フッ化物塗布	3月18日(木) 午前	2歳6か月児 3歳6か月児 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ	3月16日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

問 保健センター ☎ 552010

# 読書のすすめ



土岐市図書館 ☎ 055-1253

## 折り紙

折り紙は日本の伝統的な遊びで、知らない人はほとんどいないと思います。しかし、いざ折ろうと思うとツルしか折れないという方も多いのではないかでしょか。今回は折り紙で作る箱や飾り物などが載っている本も紹介します。お好きな紙を用意して折つてみませんか。

山梨明子・藤本祐子『世界の人と楽しむ折り紙』

折り紙は、言葉が通じなくとも一緒に作ることができるのでコミュニケーションツールとしても役立ちます。この本には、日本特有の富士山やお寿司、手裏剣などの折り方も英訳付きで分かりやすく載つてるので、喜ばれること間違いなしです。

寺西恵里子『かわいく役立つ便利な折り紙こもの』  
ぼち袋や箸袋などの袋ものはもちろん、かごや箱なども作れます。同じ形の箱も、紙の大きさや厚さを変えることで、用途に合ったものを作ることができますよ。シックなもの、可愛いものなどいろいろ作つてみてください。

さいとうかつみ『模様を楽しむユニークト折り紙』  
折り紙で作る「くす玉」はいかがですか。3・6・12・30枚と、ユニットの数によって、三角、四角、多面体と違う形ができ、ユニットの折り方でいろいろな模様になります。のりがなくとも、しつかりと組み合わさるので手軽にできます。部屋に飾るとキレイですよ。

## 私の一冊

シェル・シルヴァスティン作・絵  
ほんだきんいちろう訳

## おおきな木



自然科学研究機構  
核融合科学研究所  
教授 村上 泉さん



これは私の弟が幼稚園か小学校低学年の頃に大好きだった絵本です。ほんださんの訳の本が出た頃だと思いますが、父が買ってきました。大きな木のところへ毎日遊びに来る小さい男の子。木も男の子が大好きでした。男の子は成長し、その子の願いをかなえるために、木はすべてを与えていき、それで幸せだとうのであります。木は優しく、無償の愛を与え続け、それを受け取つていく男の子。

親となつた今、これを読むとなんだか切ない気持ちになります。作者が伝えたかつたことは何でしょうか。まだまだ木の境地には至りません。お子さんと読んでみたり、一人で読みじみ読むのもよいかと思ひます。土岐市図書館には、原著も、絶版になつたほんださんの訳本もそろつています。訳者が違うと一味違いますので、ぜひご覧ください。

## 私の一冊 寄稿者募集

あなたのオススメの一冊を紹介しませんか。  
お気軽に問い合わせください。

## お知らせ

カウンター前の「展示コーナー」には、季節やテーマに沿つた、司書のおすすめ本などが置いてあります。ぜひ手にとってご覧ください。

貸出もできます。

## 3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間  
火～金曜日  
午前10時～午後7時  
土・日曜日、祝日  
午前10時～午後5時  
※変更があった場合は、図書館のHPやTwitterでお知らせします。



# は～もに～

個性と個性が生みだす調和

まちづくり推進課（内線311）

## ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)でいきいきと！(Vol.2)

向陽信和株式会社を訪ねて

12月号に続き、『岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業』の認定を受けた向陽信和株式会社の取り組みをご紹介します。

周りの従業員の皆さん理解・協力をしてくれる温かい職場なので、安心して働くことができます。



### 子連れ出勤の導入

向陽信和では子育て世代の従業員が働きやすいよう、子連れ出勤を取り入れています。

親の働いている現場を見学する「子ども参観日」や夏祭りなど、家族参加の行事を行っているので、従業員の家族同士もみんな顔なじみ。子どもも会社で過ごすことに抵抗がないそうです。

『従業員に「この会社で働いてよかった」と思ってもらえることが大前提。そんな環境を作ることが私の仕事です。』

(代表取締役社長 古澤さんのお話より)

### 令和3年度「男女共同参画週間」 キャッチフレーズ募集中!!



詳細は内閣府男女共同参画局ホームページをご確認ください。

## ようこそ手話の世界へ

福祉課（内線217）



東京オリンピック・パラリンピックが今年、開催予定ですが、実は聴覚障害者は、一方、パラリンピックには出場できません。一方で、パラリンピックには出場できないことをご存じですか。

聴覚に障害があつても、プロスポーツ選手として活躍している人や、健聴者と同じ大会に出場している人もいます。そんな中、ろう者自身が運営してオリエンピック基準のルール（スタートの合図や審判の発言などが光の点滅・旗・国際手話など、視覚的に変更されています）。補聴器を外した状態での聴力損失が55デシベル以上のろうアスリート同士の競技や、交流を重視した大会です。

一度夏季と冬季に開催され、います。補聴器を外した状態での聴力損失が55デシベル以上のろうアスリート同士の競技や、交流を重視した大会です。

## ろう者とスポーツ（デフリンピック）

### かんたん手話講座

雪は

危ない



歯を指差す



親指と人差指で丸を作る



手首をひねりながら下げる



両手を胸にあてる

## 陶史の森に早春を告げる黄金の花－マンサク－

2月も半ば過ぎになるとマンサクの花が陶史の森を彩り始めます。長いひものような花弁をつけた黄金色の花は山中でもすぐに分かります。時には花枝に淡雪が積もった風景を見ることもでき、華やかではありませんが、春の訪れが近いことを静かに知らせてくれる花です。

マンサクはマンサク科の耐寒性をもつ落葉小高木で、本州、四国、九州の山地によく見られ、特に里山近くの雑木林に多く見られます。春になると葉や芽が出るより先に開花し、黄色い花が数個かたまって咲きます。果実は花と一緒に結実しますが、あまりに地味なため早春以外は注目されません。

「マンサク」の名は、タムシバ、コブシ、クロモジなどとともに一番初めに花が咲くので「先(ま)ず咲く」という意味から付けられたという説と早春に山腹に黄金色で一面に花が咲くことから秋の「豊年満作」の意味から付けられたという説があります。

マンサクの枝はよくたわみ、折れない弾力性があるので、枝条をよじって織維をほぐし、薪をしばったりしていました。世界遺産として有名な白川郷ではこのマンサクを「ネソ」と呼び、何百本もの「ネソ」を使って柱や桁をしばって合掌造を支えています。

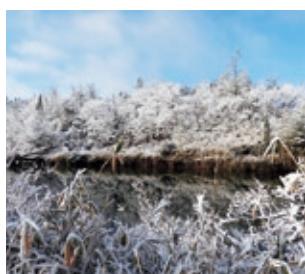
冬の名残がある陶史の森でもいよいよマンサクの花が咲き始めます。さまざまな命がきらきら輝く春はもうそこまで来ています。



### 陶史の森の冬景色

12月16日(水)

師走の16日、強い寒波が日本を覆い各地に大雪をもたらしました。陶史の森でも雪が10cm程積もりました。最低気温-5℃と真冬の様相となりました。景色も一変し、ネイチャーセンター周辺や林泉の池周辺も美しい冬景色となりました。紅葉の美しい時は過ぎ、幻想的な白一色の陶史の森になった時でした。この冬は、例年並みの寒さになるという気象庁の予報もあり、幾度か雪に包まれる陶史の森となりそうです。



### 教室のご案内

#### 2月

バードウォッチング（要申込 定員10名）

2月28日(日) 午前9時～11時30分

早春の野鳥を観察します。

陶史の森ネイチャーセンター横、林泉の池堤防へお集まりください。  
(雨天中止)

#### 3月

バードウォッチング（要申込 定員10名）

3月28日(日) 午前9時～11時30分

春の野鳥を観察します。

陶史の森ネイチャーセンター横、林泉の池堤防へお集まりください。  
(雨天中止)

ネイチャーセンターでは、双眼鏡や野鳥図鑑を貸し出しています。気軽に声を掛けてください。

※新型コロナウィルスの感染状況によっては、中止になる場合もあります。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

## 連続コラム

うちんたあのお宝、なんやね？

## 第2回 肥田町 八剣神社 神主は山伏だった!?

肥田町の八剣神社は、江戸時代には上

肥田村・中肥田村の氏神でした。神社の創建年は定かではありませんが、一度荒廃していた社が江戸時代前期の貞享元年（1684）に神仏習合の社として再興されます。再興後から明治維新で神仏分离令が出されるまでの間、山伏（修驗者）が神主を務めていました。神社に残るさまざまな文化財から、その歴史を知ることができます。

貞享元年の再興の年の文化財として、「八剣宮」と刻まれた社額【写真1】と社殿再建の棟札【写真2】があります。社額の裏には再興の経緯が詳細に刻字されています。それによると、社額は神仏習合の社として再興する節目に制作され、表面の「八剣宮」の文字は崇禪寺（妻木町）の七代住職春嶺宗栄禅師が記したといいます。

春嶺禅師は肥田の渡辺氏の七番目の子であり、その縁から社額の揮毫を引き受

けたということも分かります。

一方、棟札には、神主名が「權大僧都善性院」と記されます。山伏の階層に「權大僧都」があり、その後の江戸時代の棟札にも「大越家」といった山伏の階層名が記されることから、明治5年（1872）に神主が神官に替わるまで、山

伏が神主を担つてきただことがうかがえます。

靈山で修行をした山伏は、民間の祈祷や医療を担う存在として村々に居住していました。肥田の山伏も、明治以降に神主は退きますが、昭和初期まで村に住んでいた記録があります。

このほか、寛文5年（1665）の銘がある獅子頭【写真3】の口内にも「八剣不動明王」と、仮の名が記されます。

獅子頭は現在の秋祭りでも使用され、天狗【写真4】と赤鬼【写真5】と同じく、近隣では珍しい行事が奉納されています（祭りでは複製を使用）。



3 獅子頭



2 社殿再建の棟札



1 「八剣宮」と刻まれた社額



5 赤鬼面



4 天狗面

土岐市の文化財展『祭りと信仰』2月23日まで開催中。八剣神社の文化財も展示しています。

市では、毎年2月にさまざまな分野で功績のあつた人や団体を表彰しています。今年度は、54名の方に表彰状を贈呈しました。また、多額の寄付をいただいた2名・5団体の方に感謝状を贈呈しました。

なお、2月7日(日)に予定していた表彰式については、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止となりました。(敬称略・順不同) (カッコ内は、住所もしくは勤務地)

問 秘書広報課秘書係(内線611)

## 表彰

太田交則(おおた歯科)  
成瀬晃彦(オレンジ歯科クリニック)

音楽隊  
水野利行 加藤祐子

### ▼統計調査員

織田環(泉町)

安藤千賀子(下石町)

中村浩江(泉町)

川口虎七(駄知陶磁器工業協同組合)

### ▼保護司

中島満寛(泉町)

### ▼産業

成瀬淳司(泉町)

熊谷一郎(妻木町)

### ▼交通安全協会役員

中島誠(曾木町)

日比野司(曾木町)

### ▼保健衛生(学校・園・医・歯科医)

中村良司(中村歯科)

勝安彦(土岐眼科クリニック)

森川龍雄(森川歯科医院)

堤康俊(つつみ歯科)  
竹内佳人(たけうち歯科)

### ▼団分団

伊藤正司 佐野寛之 山内真彦  
塚本一昆呼 加藤寛太 梶原一輝

### ▼濃南分団

岡島太司 河合隆

### ▼妻木分団

鈴木智之 水野和博 稲垣太志  
伊藤大典 桂川英和 田財靖洋

### ▼黙知分団

中嶋高久(曾木町)  
進藤年雄(駄知町)  
田中裕子(泉町)  
青木隆司(泉町)  
水野敦子(曾木町)  
杉山通(泉町)

## 感謝状

### ▼市内小中学校図書館の充実のため に寄付

船澤利枝(下石町)  
酒井茂美(鶴里町)

### ▼民生児童委員

福富泰岳(土岐津町)

### ▼消防団員

安藤大輔 入谷将成

### ▼文化芸術の振興のため に寄付

曾根洋司(土岐津町)

### ▼全世代健康寿命延伸事業推進のため に寄付

館林建設株式会社

### ▼子どもたちの健康管理のため に寄付

土岐ロータリークラブ

### ▼土岐市国民健康保険運営協議会委員

神崎幸代(泉町)

### ▼防火・防災意識高揚のため に寄付

田澤文雄(鶴里町)

### ▼子どもの健康管理工作のため に寄付

土岐市防火管理者協会

### ▼教育設備の充実のため に寄付

株式会社カク仲

### ▼永年勤続

牧野勝芳(妻木町)  
土岐市防火管理者協会

### ▼新型コロナウイルス感染症対策の ために寄付

陶都信用農業協同組合

佐藤勉 山内仁志 成瀬功

## 土岐市初の女性消防士が出動します！

令和2年4月、土岐市消防本部としては初めてとなる女性消防士を採用しました。

採用後、消防士としての基礎を学ぶため、消防学校で教育訓練を受けていましたが、その教育訓練も12月末で修了し、1月から現場での活動をしています。

救急現場や火災現場で見掛けることがあるかと思いますが、皆さんの安全な暮らしを支えるため、全力で頑張りますので、よろしくお願いします。



初めての女性職員としてプレッシャーもありますが、皆さんのために頑張ります！

3月1日(月)～7日(日)は春の全国火災予防運動

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』（令和2度全国統一防火標語）

### 住宅防火 命を守る7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

#### 3つの習慣

- ▷ 寝たばこは、絶対やめる。
- ▷ ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▷ ガスこんろなどのそばを離れるときは、火を必ず消す。

#### 4つの対策

- ▷ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▷ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
- ▷ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▷ お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 林野火災にご注意ください

林野火災は、春先に多く発生します。降雨量が少なく乾燥する上、強風が吹く時に火入れが行われたり、山菜採りで入山者が増えることによるものと考えられます。

林野での火気の取り扱いには十分注意しましょう。

#### 【林野火災防止のための以下のことは絶対にやめましょう】

- ▷ 燃えやすい枯れ草などのある場所でのたき火
- ▷ 強風時および乾燥時に、たき火など屋外で火を取り扱うこと
- ▷ 完全に消火されていないのに火から離れること
- ▷ たばこの吸い殻のポイ捨て

### 令和2年の火災・救急・救助の件数

#### ■火災

	建物火災	7
火災件数	林野火災	1
	車両火災	3
	その他	8
	合計	19
死傷者数	死者	1
	負傷者	2
	損害額(千円)	12,398

#### ■救急

救急件数	急病	1,602
	一般負傷	398
	交通事故	141
	その他	245
	合計	2,530
	搬送人員	2,370
	1日平均	6.91

#### ■救助

救助件数	交通事故	9
	その他	15
	合計	24
	活動件数	18
	救助人員	20

問 消防本部 (☎⑤3119)

## マイナンバーカードの申請をしませんか



マイナンバーカードの申請は、スマホ・パソコン、郵送などによる方法の他、下記窓口でも受け付けています。窓口では申請に必要な顔写真の無料撮影サービスも実施しています。

職員があなたのマイナンバーカード申請をサポートします！

### 1 市役所窓口

**要予約**

【受付時間】平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

### 2 出張申請窓口

**要予約**

支所や公民館で右記の日程で申請窓口を開設します。

【受付時間】午前10時～正午 午後1時～4時

【定 員】各回20名程度

日 程	場 所
2月25日(木)	西部支所
3月3日(水)	駄知支所
3月4日(木)	肥田公民館会議室

#### 1・2 共通

【持ち物】 1 本人確認書類（次のA1点またはB2点）

A：運転免許証、旅券など顔写真付きのもの

B：健康保険証、年金手帳など「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたもの

2 通知カード（紛失等でお持ちでない場合、本人確認書類A2点またはA1点+B1点が必要です）

3 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

【その他】 ・顔写真の無料撮影サービスの利用を希望しない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影、正面、無帽、無背景）を持参してください。

・マイナンバーカードは約1カ月半後に郵送します。必要な持ち物が不足している場合、市役所での受け取りとなります。

申込方法 電話で予約してください（先着順）

申込先 市民課住民係 ☎1111（内線113・114）

### まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

2021年3月までに

マイナンバーカードを申請すると  
マイナポイントがもらえるよ！



付与率  
25%

マイナポイント

検索



上限 5,000円相当



2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。  
カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までに行ったチャージまたはお買い物が対象です。

問い合わせ先：マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー  
音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

問 行政経営課（内線533）

## 市会計年度任用職員などの募集

### 総合活動センターの作業員

募集人数	1人
採用条件	屋外作業ができ、草刈機を扱うことのできる60歳程度の方
採用期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日まで(更新の場合あり)
勤務場所	総合活動センター（泉町定林寺）
勤務内容	施設の維持管理業務（草刈り、木の伐採、せん定など）
勤務時間	午前8時30分～午後5時（休憩1時間含む）、月16日程度
賃金	日額6,986円（社会保険加入、通勤賃金支給）
申込方法	3月1日（月）までに会計年度任用職員申込書または履歴書を文化スポーツ課へ提出してください（郵送可）。
採用方法	面接を行い決定します。 ※面接日は後日連絡

問 文化スポーツ課（内線357）



### スポーツセンターなどのスポーツ指導員

募集人数	1人
採用条件	体育教員実績があり、パソコンを扱うことのできる方
採用期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日まで(更新の場合あり)
勤務場所	市役所文化スポーツ課
勤務内容	スポーツセンター・駄知体育館などでトレーニング器具を利用した運動講習会の企画・実施、取扱い指導、講習会企画など
勤務時間	午前9時～午後4時（休憩1時間含む） 週29時間（変則土日、夜勤務有）
賃金	月額134,410円（社会保険加入、通勤賃金支給）
申込方法	任用職員申込書または履歴書を文化スポーツ課へ提出してください（郵送可）。
採用方法	面接を行い決定します。 ※面接日は後日連絡

問 文化スポーツ課（内線357）



## 介護用おむつなどの購入券を配布します

寝たきりや認知症などにより自宅で介護を受けている方に、おむつなどの購入券（右写真）を配布します。現在、この券を使っている方で引き続き配布を希望する場合も再度申し込みが必要です。

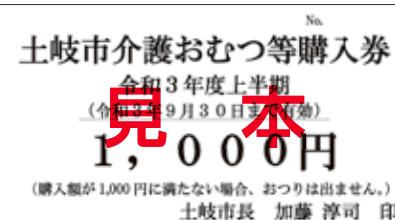
### 対象者（下記の全てに該当する方）

- ▷ 市内在住の方
- ▷ 要介護4以上の認定を受けていて、常時おむつを使用している方
- ▷ 自宅で介護を受けている方  
(介護施設などに入所・病院に入院している方は対象外)
- ▷ 世帯全員が住民税非課税の方  
(4月～9月分の申請時は前年度、10月～翌年3月分の申請時は当該年度の市民税課税状況で判定)
- ▷ 介護保険料に未納がない方

**申請方法** 高齢介護課で配布する申請書（市ホームページからダウンロードも可）を提出ください。

※申請書にはおむつを使用している証明（担当ケアマネジャーの署名）が必要です。

**申込開始日** 3月4日（木）



### 使用対象品目

紙おむつ、尿取りパットなどの排せつ用品、使い捨て手袋、おしり拭きなどの清拭用品

### 購入券金額

1カ月当たり5,000円（1,000円分の購入券5枚）

### 使用方法

4月1日から市が指定する協力店（薬局・薬店など）で対象品目を購入するときに使用できます。購入代金が1,000円に満たない場合、おつりは出ません。

問 高齢介護課（内線232）

## 募 集



### 放課後教室の支援員

募集人数  
6人

従事内容  
児童の見守り

従事時間  
2～3時間程度

申込方法  
生涯学習課に電話で申込みください

その他  
年度ごとの登録制です。  
週の活動日数は応相談。

問 生涯学習課（内線362）

### はなの木大学（高齢者大学） 学生

はなの木大学の学生を募集しま

す。なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面クラブ活動のみとなります。

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方

活動内容 クラブ活動

入学金 無料（全体学習を実施しないため）

加入できるクラブ 園芸・囲碁・

絵画・書道・俳句・民謡・手芸・

健康体操・コーラス・パソコン・

太極拳・陶芸 ※複数加入可。ク

ラブごとに活動費が別途必要。詳

細は、申し込み時に配布するクラブ活動予定表を確認の上、各クラブ長へ問い合わせください。  
申込方法 生涯学習課、各公民館にある申込書を3月19日（金）まで提出してください。

問 生涯学習課（内線363）

## ご案内



### 小・中学校の体育館の利用

利用期間 5月～令和4年4月  
(3カ月ごとに申請が必要)

利用資格 団体の過半数かつ10人以上が、市内に在住・在勤・在学していること（団体登録が必要）。

當利目的は不可。

料金 電気代（1時間につき）体育馆全面＝200円、体育馆半面、武道場＝100円 ※体育馆使用料は免除

申込方法 文化スポーツ課にある申請書を2月26日（金）までに同課へ提出ください。

問 文化スポーツ課（内線356）

### 今年度の高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種対象者の方へ

※登録更新の手続きは不要  
対象 ▽市の住民基本台帳に記載されている方 ▽市の戸籍に記載されている方  
※代理人または法定代理人が申し込むときは問い合わせください。

詳しく述べては、各担当まで。  
問 国民健康保険・後期高齢者医療制度＝市民課保険年金係（内線132・136）介護保険＝高齢介護課介護保険係（内線237）  
宣告を受けた方は登録不可

### 登録型本人通知制度

住民票の写しなどの不正請求や不正取得の防止を目的に、登録者の住民票の写し、戸籍謄本などが代理人や第三者に交付されたとき、本人に交付日や証明書の種類など

を郵送でお知らせします。  
※登録更新の手続きは不要  
対象 ▽市の住民基本台帳に記載されている方 ▽市の戸籍に記載されている方  
※代理人または法定代理人が申し込むときは問い合わせください。

問 保健センター（内線2010）

## 第58回陶磁器試験場・セラテクノ土岐展

### 陰ヨガ講座

期日 3月13日(土)～28日(日)  
時間 午前9時～午後5時

場所 陶磁器試験場・セラテクノ  
土岐

内容 ▽ティクアウトに適した器の提案  
▽アップサイクル釉薬の提案  
▽釉薬の耐アルカリ性評価

▽伝習生の作品展示 ▽講習会の活動報告 ▽「美濃焼おかみ塾」の活動

問 陶磁器試験場・セラテクノ土岐  
(☎598312)

## 清流の国ぎふ移住支援補助金 申請はお済みですか

県では、令和2年9月1日以降に県外から県内へ移住し、5年以上継続して居住する意思がある方に、最大50万円の移住支援金を支給しています。

申請期限 3月15日(月)必着(予算に上限があるため、予定より早く終了することがあります。)詳細は、

県のホームページをご覧ください。



問 県地域振興課移住定住係 (☎058-272-8078)

### 法律といろの相談会

期日 3月4日(木)・11日(木)  
時間 午後7時～8時30分

場所 東濃西部総合庁舎 5階会議室(多治見市上野町)

申込方法 電話で東濃保健所健康増進課へ申し込みください。相談件数3件まで(先着順)。

問 東濃保健所健康増進課 (☎231111・内線361)



対象 16歳以上69歳以下で健常な方  
※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。  
問 保健センター(☎552010)

車大学校

## 土岐市北部地域包括支援センターの開設

高齢者の総合相談や介護予防、ケアプラン作成などをを行う地域包括支援センターを4月から新たに泉地区にも開設します。

問 高齢介護課(内線231)  
場所 泉町久尻20-2

お願い



献血のご協力を  
お願いします

## 確定申告をお忘れなく

所得税および復興特別所得税の申告と納税期限は4月15日(木)です。

問 税務課(内線161)

## 新型コロナウイルス ワクチン接種

土岐市 新型コロナ ワクチン 検索

※随時更新するホームページをご覧ください。



## 3月は自殺対策強化月間

岐阜いのちの電話 ☎058-277-4343  
午後7時～10時

問 県地域振興課移住定住係 (☎058-272-8078)

問 (☎573810)  
内容 レクリエーションなど  
土岐市シルバー人材センター

# 消費生活のお話

〈他人事じやない!? 怖～いトラブル〉

生活環境課（内線172）

## コンビニ後払い決済サービスの注意点

ネット通販を利用した際、コンビニ後払いの決済サービスを利用したことはありませんか。コンビニ後払いは、商品を確認した後に支払いができ、クレジットカードを持つていらない方にも利用できる便利な決済手段ですが、近頃このサービスに関連した相談が増えています。このサービスは、「立替払い型後払い決済」といい、消費者が支払う代金を決済事業者が販売者に立替払いする仕組みです。ここでよくある相談を紹介します。消費者（Aさん）と販売者（B社）の間に、決済事業者が入るため、『Aさんがネット通販で商品を注文し、後日、決済事業者から請求書が届いたのでコンビニで後払い決済を交渉をしていた。翌月に同じ商品が届き、定期購入とわかりB社に解約したいと連絡を止めてしまい、決済事業者はAさんに「B社に連絡するように」などの案内だけであった。』という相談です。

このトラブルが生じていることを理由に支払いを止めほしいと連絡しても、決済事業者はAさんは、消費者が支払う代金を立替払いしているため、解決が難しい場合があります。現状では法整備がされておらず、トラブルの解決は決済事業者の自主的な取り組み次第となってしまいまです。このようなトラブルがあったときは消費生活相談窓口に相談ください。

### 消費生活相談窓口

場所 市役所1階 生活環境課

日時 月～金曜日・午前9時～午後4時(予約優先) 祝日除く

※相談には、できるだけ契約者本人がお越しください。

## 考え方！ ゴミの減量化・資源化

環境センター ☎ 3325

### 水きりでごみも臭いもすっきり！

生ごみを減らす取り組み「3きり運動」の一つ、水きり。

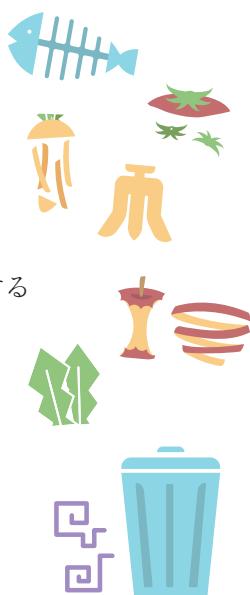
水きりをすることにより、腐敗や悪臭の主な原因を取り除くことができます。



#### 「生ごみの水きり」3つのポイント

##### ① 漏らさない！

- 野菜の皮などは、洗う前にむく
- 生ごみはすぐにシンク内の三角コーナーに入れずに、乾いたざるなどで保管する



##### ② 乾かす！

- 保管した生ごみを乾燥させる
- お茶がらやティーパックは水分を絞って乾燥させる

##### ③ しぼる！

- しぼるだけでも、ごみ減量にとっても有効！  
▶軽くなつてごみ出しラクラク ▶汚水、臭いも防げます
- 乾燥していない生ごみの水分は、端っこを少し切った袋などで固くしぼる

※生ごみ処理機やコンポスト化容器を購入した場合の補助金交付制度があります。



# 警察官募集

この街の平和は私が守る

この街を守るのに理由なんていらない。資格なんていらない。なんにだってなれる。スタートラインは皆同じ。目指す道は皆同じ。

岐阜県警察は令和3年度警察官採用試験を実施します。

## 試験実施要項(予定)

- 受付期間 3月1日(月)から4月8日(木)まで
- 第一次試験 5月9日(日)
- 第二次試験 6月上旬から6月中旬
- 合格発表 7月中旬
- 採用予定日 令和4年4月1日
- 採用人員 AII男性50人程度  
AII女性15人程度



岐阜県警察  
採用情報

問 多治見警察署 ☎ 0110 (代表)



## ～多治見署先輩警察官から～

警察官という仕事は、県民の生命・身体・財産を守る仕事で、非常にやりがいのある仕事です。わたしは、白バイに憧れ、警察官を志しましたが、警察の仕事は幅広く、特技が生きることもたくさんあります。一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。



岐阜県広報



## 岐阜県からのお知らせ



### 情報ボックス



「パンジー・ビオラの世界展」を開催します

中部地区最大規模の品種数のパンジー・ビオラをお楽しみいただけます。

- とき／1月30日(土)～2月23日(火・祝)  
9:30～16:30※入場は16:00まで
- ところ／花フェスタ記念公園(可児市)
- 料金／入園料530円、高校生以下無料
- 問／花フェスタ記念公園 ☎ 0574(63)7373

花フェスタ記念公園

検索

「1894 Visions ロートレックとその時代」展を開催します

貴重なロートレックコレクションを所蔵する三菱一号館美術館の協力を得て、ロートレックと彼が生きた時代を紹介します。

- とき／1月30日(土)～3月14日(日)  
10:00～18:00※入場は17:30まで
- ところ／県美術館(岐阜市)
- 料金／一般1,000円、大学生700円、高校生以下無料
- 問／県美術館 ☎ 058(271)1314

岐阜県美術館

検索

アイコン  
説明



催し 募集 資格・研修 その他

春の全国火災予防運動を実施します

冬や春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。ストーブやコンロなどの近くに燃えやすいものを置いていないか、住宅用火災警報器が設置されていて、正常に作動するか、確認してみましょう。

- とき／3月1日(月)～7日(日)
- 問／県庁消防課 ☎ 058(272)1123

岐阜県 火災予防運動

検索

バレンタインジャンボ  
宝くじの購入は県内で！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式ウェブサイトでご購入ください。

- 発売期間／2月3日(水)～3月5日(金)
- 問／県庁財政課 ☎ 058(272)1130

### SDGsに取り組もう！



#### 目標15 陸の豊かさも守ろう

県では100年先を視野に入れ、望ましい森林の姿へ誘導する「100年先の森林づくり」を大きな政策の柱とし、各種施策を展開しています。



- 問／県庁林政課 ☎ 058(272)8470

岐阜県森林づくり基本計画 検索



## 人口と世帯数（1月末日現在・外国人を含む）

( ) 内は前月比

総人口 57,207人(-86人)

男 27,793人(-18人) 女 29,414人(-68人)

世帯数 24,681戸(-17戸)

## 火災と救急出動（1月現在）

火災発生 2件

救急出動 226件

## 交通事故（12月）（累計）

人身事故 11件(89件)

負傷者 15人(115人)

死亡者 0人(1人)

## ひとりで悩まないで 3月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。

※相談会場には、終了時間の30分前までに  
お越しください。

今月の  
納税

## 固定資産税（第4期）

納期限 3月1日(月)

再振替 3月15日(月)

問 税務課(内線146)

### 下水道事業受益者負担金 および分担金（第4期）

納期限 3月1日(月)

再振替 3月15日(月)

問 上下水道課(内線346)

## 市民相談

毎週火曜日(祝日除く)

午後1時～4時

市役所2階・会議室2B

■生活環境課(内線172)

## 人権相談

3月11日(木)

午後1時30分～3時30分

市役所3階・相談室3B

■まちづくり推進課(内線312)

## 弁護士無料法律相談

3月15日(月)午後1時～3時40分(1人20分間)

市役所2階・会議室2A

※要予約・3月1日(月)午前8時30分から先着8人まで

※多くの方に利用いただくため、半年以内に利用した方は申し込みできません。

■生活環境課(内線172)

## 行政相談

3月10・24日(水)

午後1時～3時

市役所3階・相談室3B

■生活環境課(内線172)

## 知的障害者相談

3月3日(水)

午前10時～午後3時

文化プラザ

■福祉課(内線218)

障がい者  
就労支援巡回相談

3月2日(火)

午後1時30分～午後3時

ホーリーカrossセンター

■サテライトt(☎09721)

## 消費生活相談

毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

市役所1階・生活環境課

■生活環境課(内線172)

## 休日歯科診療

※事前に問い合わせの上、受診してください。

時間 午前9時～午後3時

3月20日(土・祝) おおた歯科(妻木町:☎5070)

■保健センター(☎552010)

## 休日急病診療所

※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科

場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎591500)

※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎553799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

3月の診療日 7日(日)、14日(日)、20日(土・祝)

21日(日)、28日(日)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

■保健センター(☎552010)

## 健康相談 禁煙相談

## 食事相談 みそ汁の塩分測定

3月18日(木)

午後1時15分～2時30分

保健センター

■保健センター(☎552010)

## 高齢者の生活・介護相談

毎週月～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分

■市役所地域包括支援センター(高齢介護課内☎1311)

■西部地域包括支援センター(ウエルフェア土岐☎576661)

■東部地域包括支援センター(とき陶生苑内☎598678)



ぬりえコーナー

※このぬりえは、土岐紅陵高等学校美術工芸系列の生徒の皆さんに作成していただきました。