

—— 人と自然と土が織りなす 交流文化都市 ——

2021

1

Vol.1724

# TOKI

広報とき



## 主な内容

- 02 年頭のごあいさつ
- 04 特集 はじめよう ときげんき体操
- 22 市・県民税の申告と税の確定申告
- 24 「オンラインほやねさん」に参加してみませんか

12月10日(木)  
泉公民館 季節の手芸





明けましておめでとございます。

新たな一年の門出を皆さまとともに迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。また、昨年から続く新型コロナウイルス感染症につきまして、市民の皆さまにはその対策と予防に一方ならぬご協力をいただき、厚くお礼申し上げますとともに、この災禍の一刻も早い終息を祈念するものでございます。

さて、このコロナ禍は人口が集中した都市部のリスクを浮き彫りにし、私たちの社会を見つめ直すきっかけにもなりました。内閣府が行った意識調査でも、東京、名古屋、大阪の20代、30代の若者の20%以上が、「地方移住への関心が高まった」と回答したそうです。利便性や快適性、経済効率を追求してきた都市生活に不安や行き詰まりを感じた人々が、自然に囲まれ、伝統や文化を大切にしている地方の生活に魅力を感じ始めたのかもしれない。かねてより唱えられてきた地方創生の流れが新たな局面を迎える可能性も感じております。

こうした流れの中、本市は重要施策として、読書率の向上と健康寿命の延伸を掲げ、昨年は「土岐ブックフェス2020」の開催や、オリジナル体操の「ときげんき体操」の制作などを行ってまいりました。読書を通じて文化の担い手である若い世代を育てるとともに、全世代にわたる健康増進を図ることで、暮らしの質を向上させ、豊かな地域を育む土台（人）を作り上げたいという思いのこもった取り組みであります。

本年も「読書が育てるまちの未来」を理念に掲げ、読書推進計画に基づくさまざまな事業を展開するとともに、健康寿命の延伸につきましても「ときげんき体操」の普及をはじめ、「土岐市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」に基づくフレイル予防など、これまでの活動を加速させたいと考えております。一方、ハード事業につきましても、子育て環境の充実を図るため「泉こども園」の整備を、土岐市や美濃焼の歴史を深掘りした知の拠点を整備するため「文化財保存活用拠点事業」を、また、市民の皆様の健康と命を守るための広域的な医療体制の整備を進めるなど、未来に向けた投資を果敢に行ってまいりたいと考えております。

本年も、引き続き、市民の安全と暮らしを守るコロナ対策を万全にしつつ、未来を見据えた施策を通じて、人が育ち、文化が育まれる「誇りと愛着のもてるまちづくり」を進めてまいります。

皆さまのご支援、ご協力を心よりお願い申し上げますとともに、皆さまにとって実り多き一年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。



土岐市長  
加藤 淳 司



ときげんきプロジェクト

ときげんき体操



# ごあいさつ

明けましておめでとうございます。

日頃は、市議会に対しまして格別のご理解、ご協力を賜り、市議会を代表して厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大し、国内でも多くの方が感染され、現在も憂慮すべき状況にあります。かつてない時代を迎え、新しい生活様式の中で、市民の皆さま方には、ご自身やご家族、周囲の方々を守るため、日常の活動の自粛、縮小にご協力いただき、感染拡大防止の徹底に努めていただいておりますことを感謝申し上げます。

市議会といたしましては、市が取り組むさまざまなコロナ対策を支援するとともに、感染に対する誹謗中傷、差別やいじめなどの国内における報道を受け、「新型コロナウイルス感染症による差別・いじめをなくすことに関するメッセージ」を発信いたしました。今後も、市民の皆さまとともに心を一つに取り組みでまいりたいと考えております。

また、近年は記録的な大雨による災害が広範囲に発生しており、昨年の7月豪雨では、各地に甚大な被害をもたらし、多くの方々が被災され、犠牲となりました。土岐市内におきましても地すべりなどが発生し、市民の皆さまも大変不安に思われたことと思います。今後も懸念される降水量の増加や地震などの大規模災害に備え、市民の皆さまの生命と財産を守るため、防災・減災に向けた取り組みをより一層進めていくことが急務であると考えております。コロナ禍における、避難所運営など、新たな課題への取り組みも重要と考え、市議会といたしましても、市民の皆さまが安全安心に暮らせるまちづくりの推進のため市の施策を支援してまいります。

市議会では、より身近で開かれた議会を念頭に、これまで議会報告会に取り組みでまいりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年は実施を取りやめざるを得ませんでした。市民の皆さまと意見交換を行う大切な機会を失うこととなり大変残念でありましたが、本年は状況が好転し、開催が可能となりますことを願っております。

市議会は、今後も引き続き、さまざまな市政課題に対し、全力で取り組んでまいりますので、さらなるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、一刻も早いコロナ禍の終息を願うとともに、本年が市民の皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます。まして、新年のごあいさつといたします。



土岐市議会議長

山田 正和





# 全世代健康寿命延伸事業

は  
じ  
め  
よ  
う

# ときげんき体操



笑顔で楽しく、心地よく！

この体操は、動きの楽しさや心地よさを重視しています。そして、脳・神経系に働きかけ、全身を効率よく動かすコーディネーション能力の向上や、リラクセス、呼吸法、皮膚や筋への心地よい刺激、体感軸のコントロールなど、自律神経のバランスを整えていくことに視点を置いています。

自分の体と優しく対話しながら、ちょっとした時間やちょっとした場所、笑顔で楽しく、心地よく動きの可能性をより良く広げましょう。それがフレイル予防、健康寿命の延伸、そしてみなさんの「幸福で豊かな人生」に繋がります。

テーマは「えん」

メインとなる動きに「円」があります。この「円」は、土岐市の伝統工芸「美濃焼」の形や、ろくろなどをイメージし、調和のとれた、流れるような、しなやかな、丸みのある動きを理想としています。全体を通して随所に土岐市の情緒あふれる動きがあり、わがまち土岐市に愛着と誇りを持ってもらえることを願っています。また、「えん」は、健康寿命の**延**伸、人との**縁**、窯の火の**炎**なども連想させ、広がりのあるテーマとなっています。

市では、子どもから高齢者まですべての世代が元気に活躍できるまちを目指し、全世代健康寿命延伸事業「ときげんきプロジェクト」を推進しています。そのテーマの一つである「運動習慣づくり」のきっかけとして、ごなたでも取り組むことができる土岐市オリジナル体操「ときげんき体操」を制作しました。

この体操は順天堂大学大学院の内藤教授監修による体操で皆さんからアイデアをいただき、市の木であるヒトツバタゴや三国山、逆さ紅葉、土岐川といった豊かな自然、美濃焼、流鏑馬といった伝統文化を連想させる動きを取り入れ、「土岐市民の歌」のリズムに合わせて行う、2分20秒の取り組みやすい体操です。

さあ、いつまでも健康で楽しく過ごすため、皆さんもときげんき体操を始めましょう。



# ときげんき体操のDVDとCDが完成

## 希望者に無料配布します！

「ときげんき体操」を普及させるため、DVDとCDを制作しました。

ケースのジャケット、ディスクのラベルのデザインイラストは、土岐紅陵高校漫画研究部の山門礼乃さんと清田果央さんによるもので、子どもから高齢者まで、幅広い世代の皆さんが体操に親しんでいただけることをイメージして、小さな子どもが描いたようなタッ

チで仕上げたそうです。

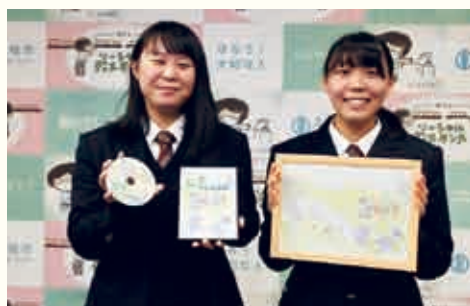
DVDとCDは、市内の小・中学校や保育園、幼稚園、こども園、介護サービス事業所などに配布します。また、希望される方には、市役所の政策推進課、文化スポーツ課、高齢介護課および保健センターで、無料で配布します。



二人がデザインした、ジャケットとディスクのデザイン



デザインを制作した  
山門さん（写真右）  
清田さん（写真左）



完成発表会で、ときげんき体操を披露する、土岐紅陵高校の生徒の皆さん

## みんなで楽しく覚えよう！ 『ときげんき体操』講座

体操の動きを説明した後、みなさんで実践します。

日 時 2月12日(金)  
3月1日(月)

時 間 いずれの日も 午前10時～11時

場 所 土岐市役所 多目的スペース

対象者 市民の方どなたでも

講 師 中島 健太先生(健康運動指導士)

定 員 12名(先着順)

持ち物 汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、運動のできる服装、運動靴でお出かけください。

## 「ときげんき体操」の完成に寄せて

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科長  
教授 内藤 久士



生活の便利さとの引き替えに、体を動かさない生活が当たり前の時代になってしまいました。このことが、現代人の体と心に大きな悪影響を与えていることは、もはや疑う余地はありません。

そこで、ときげんきプロジェクトの一環として、健康・体力づくりをはじめとする多くの専門家とともに、「ときげんき体操」の作成に取り組みました。この体操は、力強さと丸みのある動きを調和させ、「土岐市民の歌」のメロディーに乗せて誰もが無理なく体を動かすことができるように工夫されているので、必ずその心地よさを感じていただけるものと思います。

土岐市オリジナルの「ときげんき体操」が、市民の皆様の健康・体力づくりのお役に立てるものと信じております。



# ときげんき体操



～土岐市民の歌に合わせて～

膝の曲げ伸ばしによる力が、からだ全体へ伝わることを感じましょう。調和のとれた、流れるような、しなやかな、丸みのある動きが理想です。



膝を柔らかく使い、体幹をねじりながら両腕を回す。  
反対にも(4拍で左回り)。  
これを繰り返す。

- 1 三国の山よ美濃の空 ひろがる野辺に咲きかおる
- 3 みどりの丘にかこまれて 土岐のながれのゆくところ

1

えんの動きⅠ

1番・3番に合わせて

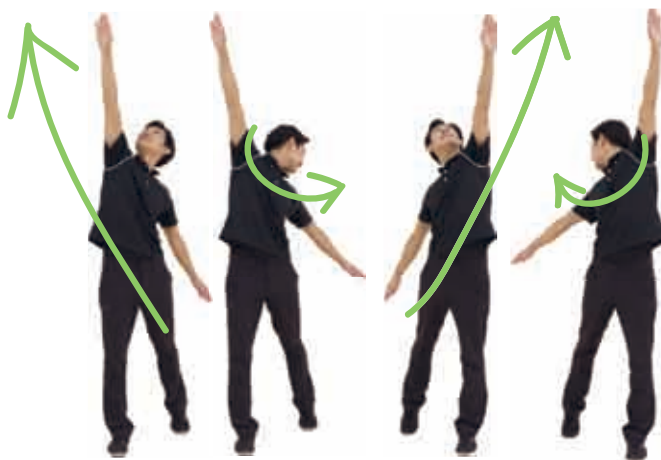
【前奏】

かかとトントン



かかとに重さ  
を乗せ、心地  
よく刺激しま  
す。

三国山をイメージして、高く雄大に。肋骨の間を広げ深く呼吸しましょう。



左脚を一步前へ踏み出しながら左腕を上げ  
肋間筋をのばし深く息を吸う(8拍)。  
同じように右側も(8拍)。

- 1 ひとつばたごの 白い花
- 3 空よりひろき ころこそ

2

三国山

三国山からの眺望



①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→間奏→①→②→③→④→深呼吸

無理をせず、ゆっくりと小さな動きから、それぞれのペースで、動きの楽しさ、心地よさを味わってください。



# 3

## やぶさめスクワット

足腰の強さ、柔らかさ、しなやかさを養う、ロコモ予防運動の一つです。脚と腕の動きを調和させましょう。

※ロコモ（ロコモティブシンドローム）「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態



左脚を横に出しながらスクワットした後、直立（8拍）、次に右も同じように（8拍）。腕はスクワットに合わせて流滴馬を連想させる動きをとる。

※痛みのある方は無理をしないでください。少し曲げるだけで結構です。➤



- |   |      |    |      |    |         |     |
|---|------|----|------|----|---------|-----|
| 1 | あかるい | らら | あかるい | らら | あかるい土岐へ | 胸を  |
| 3 | のびゆく | らら | のびゆく | らら | のびゆく土岐へ | すすむ |

その場で元気よく足踏みをしながら両腕を水平に保ったまま開閉し肩甲骨を動かしましょう。最後は、ヒトツバタゴの花が咲き誇るイメージです。



その場で元気よく足踏みをしながら2拍ずつ両腕を開閉（腕を閉じるときは手をパー、腕を開くときは手をグー）し肩甲骨を動かす（8拍）。足踏みしながら拍手を1回（2拍）、両腕を頭の上へ、そして大きく開いて下ろす（8拍）。



- |   |      |      |      |
|---|------|------|------|
| 1 | ひらいて | ひらいて | かざす花 |
| 3 | われらの | われらの | 旗じるし |

リラックスして呼吸と姿勢を整えましょう。



# 4

## ときげんきマーチ

## 【最後】深呼吸

## 5

## えんの動きⅡ

膝の曲げ伸ばしによる力が、からだ全体へ伝わることを感じましょう。調和のとれた、流れるような、しなやかな、丸みのある動きが理想です。



膝を柔らかく曲げ伸ばししながら腕を前後に振る。  
左腕前→右腕前→両腕で頭上に円をつくる(8拍)。  
右腕からも(8拍)。

2 歴史を遠く受け継いで 土焼く技に生命(いのち)こめ

土岐川の流れのように。体幹を柔らかく動かし、動的な平衡感覚と力の伝わりを感じましょう。



両腕を広げ、上体を左右へゆらす。  
(左右の肩の高さを変えず、体幹は蛇腹のように柔らかく、しなやかに)

2 まっ赤に燃える 窯の火

## 6

## 土岐川

太ももの筋を刺激するロコモ予防運動の一つです。膝の曲げ伸ばしをしながら、脚と左右の手の動きを調和させましょう。



からだ全体を柔らかく使い、膝を曲げ伸ばししながら、左手はもろ板を担いでいる姿を、右手はたたらずくりを表現(4拍)、左右を入れ替え(4拍)、これをもう1セット繰り返す。

2 ゆたかな らら ゆたかな らら ゆたかな土岐へ

## 7

## もろ板&amp;たたらず



すねの筋を刺激する転倒予防運動の一つです。足を動かしながら手や腕をコントロールし脳を活性化します。



茶わんを両手に取って鑑賞する動作をしながらヒールタッチ(8拍)。  
紅葉がパッと開くイメージ(2拍)。  
指を広げ、逆さ紅葉をイメージしてヒールタッチ(8拍)。

2 若い 情熱 情熱 希望の火

リラックスして呼吸と姿勢を整えましょう。



## 土岐市公式YouTubeチャンネルで動画配信しています

土岐市オリジナル体操「ときげんき体操」の動画と、解説付き動画を土岐市公式YouTubeチャンネルで配信しています。動画を見ながら少しの時間で簡単に行える「ときげんき体操」。職場やご家庭で毎日の健康づくりに取り組みましょう。



ときげんき体操 動画



ときげんき体操 解説付き動画



市民の笑顔をおとどけします



12/3

## 観光ガイドの会が 「小さな親切」実行章を受章

土岐市観光ガイドの会が、公益社団法人「小さな親切」運動本部による「小さな親切」実行章を受章。

この日、水野とみ子会長らが市長を訪問し、市内の史跡案内や窯元めぐりのガイドなどこれまでの活動を紹介しながら受章を報告。会長は、「土岐市にはいいところがいっぱい。市の魅力をたくさんの方に知ってもらいたい」と笑顔を見せました。



1. 賞状を手に市長と記念撮影
2. 市長と懇談をする水野とみ子会長とメンバーの方

12/15

## ピーター・フランクさんが講演

肥田小学校で、ハンガリー出身の数学者であり大道芸人でもあるピーター・フランクさんによる講演会が開催されました。

ピーターさんは、「知識を覚えることよりも知恵を出して問題を解決することが大切」と訴え、知恵を出して解く算数の問題を4題出題。6年生の児童50人が頭を悩ませている間にジャグリングの大道芸を披露するなどして会場を和



ませました。なかなか正解者の出なかった問題に最初に正解した児童は、「ぼくの知識でも、集中して考えたらひらめいた。知恵を出すことで問題が解けたと思う」と笑顔で話してくれました。

最後に数学の魅力について質問されたピーターさんは、「数学は、紙と鉛筆があれば自分の頭の中ですべて考えられる」と語り、児童らは真剣な表情で聞き入っていました。



1. 大道芸を楽しむ肥田小6年生の児童
2. 算数の問題を出題するピーター・フランクさん



1. 4日に商工会議所で開かれた寄贈式
2. 24日に西部こども園で開かれた寄贈式



12/4・24

## 土岐ライオンズクラブが絵本の寄贈

今年で14回目となる、土岐ライオンズクラブ様からの絵本の寄贈。今年は市内の幼稚園・保育園・こども園に275冊を寄贈いただきました。

4日、商工会議所で開かれた寄贈式では、同クラブ古澤会長が「1番の願いは、子どもたちが健やかに成長すること、毎年、絵本が贈呈できることがうれしい」とあいさつ。出席した市の職員へ目録が手渡され

ました。

24日には、西部こども園で、園児への寄贈式が行われ、同会長が「早く字を覚えて、自分の好きな本を読めるようになるう。園でたくさんさんの本を読んでください」と5歳児56人に優しく話しかけました。

絵本を受け取った代表園児は、「絵本がたくさんもらえて、とてもうれしい。いっぱい読みたい」と笑顔を見せました。

12/25

## 下石放課後教室に サンタクロースがやってきた！

下石放課後教室で外部講師を招き「チャレンジデー」が行われ、小学1年生から3年生までの17人が参加しました。

クリスマスのこの日、招かれた講師は、カナダ出身のシヨルツ・マイケルさん。クリスマスにちなんで英語の本を、身振り手振りを入れながら読み聞かせをすべて英語で行い、子どもたちを惹きつけました。また、サンタクロースの英語の音楽に合わせて体を動かす遊びも紹介し、お手本を示し

ながら繰り返すことで、最初は恥ずかしがっていた子どもたちも最後はノリノリになって楽しみました。

最後はマイケルさんもサンタクロースの衣装に着替えて再登場。クリスマスツリーを囲んで、サンタクロースと一緒に記念撮影をしました。参加した児童らは、「楽しかった。英語は半分くらい分かった。体もいっぱい動かせた」と満足気でした。



1. マイケルさんの英語の読み聞かせを聴く子どもたち
2. サンタクロースと一緒に記念撮影





暖かくなってきたら、市内の清掃作業をやるうかと考え中の皆さん。地道な活動は続きます。

職場以外の方との出会い、人との交流のすばらしさを感じたメンバーらは、「最初は人のためと思ってやっていたが、今では自分のためにもなっていると思う。出会えた方に『ありがとう』と言いたい」と心境の変化もありました。

同じ職場を退職したメンバーでボランティア活動をしたと平成10年に発足した「志野の会」。代表の三宅さんは、「退職後も定期的に皆の顔を見ながら元気に活動できた」と笑顔。

現在のメンバーは15人で、土岐川河川敷清掃や募金活動、献血の手伝い、高齢者施設利用者の買い物の介助など、社会福祉協議会からのボランティア依頼に積極的に応えてきました。メンバーが印象に残っている振り返るのは、施設利用者の方を車椅子に乗せて一緒にお花見をしたこと。美しい桜にうつとりしながら世間話を楽しんだことはいい思い出です。また、「編み物を教えた方から年賀状がきた。スーパで会々と、いつもあいさつをしてくれる」とうれしそうに語るメンバーも。

ボランティアを通して  
世界が広がった



会長 三宅 芳美 さん

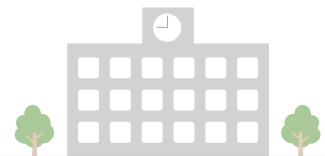


発表会で作成した、活動をまとめた模造紙



取材当日、例会に集まったメンバーの方々





## 肥田小学校

## 肥田町の人・もの・こと・環境から 地域に愛着をもち、自己の生き方を考える

### もっと知ろう! もっと好きになろう! ぼくらの肥田町

肥田小学校では、肥田町の人・もの・こと・環境について、自ら課題を見出し、地域の人と関わることを通して、地域に愛着をもち、自己の生き方を考えていく学習を大切にしています。毎年、肥田陶磁器工業協同組合の指導・協力を得て3年生が作陶による表札づくりを行います。作陶は参観日に行い、親子で地場産業の魅力を体験することができます。2年生は八剣神社（肥田町肥田）などを訪問し、地域の人々が大切にしている神社や公共施設について学んでいます。

例年、5年生は稲作体験、6年生は東濃特別支援学校と交流を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施することができず、多くの地域行事も中止となっていますが、今後も肥田公民館と連携し「肥田町青少年育成大会」や「肥田町公民館まつり」などへの参加・協力を通して、地域に生きる一人として自己の生き方を考えることができる子ども達を育成していきます。



青山さん      杉方さん

### 絶対負けないという強い気持ちが大事

土岐津中学校1年 あおやま か い 青山佳生さん・すぎかた えい すけ 杉方映介さん

土岐津中学校バスケットボールクラブで練習に励んでいる青山佳生さんと杉方映介さん。2人は小学校の時から土岐市ミニバスケットボールクラブに所属し、練習に打ち込んできました。去年、小学6年生で当時のチームメイトと一緒に出場した第51回全国ミニバスケットボール東濃大会で優勝。満を持して臨んだ県大会でも優勝をつかみ、初めての全国大会への出場権を手に入れました。全国大会はコロナ禍の中で中止となってしまいましたが、中学生になった今も、バスケットボールに熱中しています。

テレビでNBAの試合を観戦したことがきっかけだったという青山さんは、小学3年生の時に入団。青山さんが入っているならと体験入団をした杉方さんは、小学4年生の時に入団。毎週水・土・日曜日の練習で技術面とメンタル面を磨きました。「シュートやパスなど技術はもちろんだけど、絶対負けないという強い気持ちが大事」と声をそろえる2人。礼儀も教えてもらえたというコーチへの感謝の気持ちは忘れません。土岐津中学校で、新たなコーチや仲間と一緒に汗を流して頑張っています。



# ときげんきプロジェクト info ヘルスアップ

## 体力向上、生活習慣病予防、介護予防、医療費削減… すべての根っこは“幼児期”



**幼児はさまざまな遊びを中心に、毎日、合計60分以上、楽しく体を動かすことが大切です！**

幼児期によく遊ぶ経験をした子どもは、その後も継続的、活動的に体を動かす傾向にあります。以下のグラフから幼児期の外遊びの頻度が高かった子どもほど、小学生（10歳時）に実施した新体力テストの点数が高く、外遊びが体力向上につながる要因の一つになっていることがわかります。

子どもの体力・運動能力は、運動遊び習慣や規則正しい生活習慣の積み重ねで徐々に向上していきます。体の諸機能における発達が促進し、健康で活動的な生活環境が形成され、成人後も生活習慣病になる危険性が低くなると考えられます。

子どものころ、特に幼児期からの運動・生活習慣づくりは、生涯にわたって必要とされる体力や運動習慣、または健康の基礎を培う上で重要な意味を持っています。

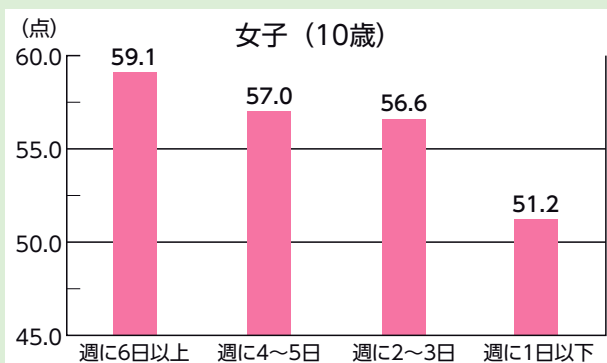
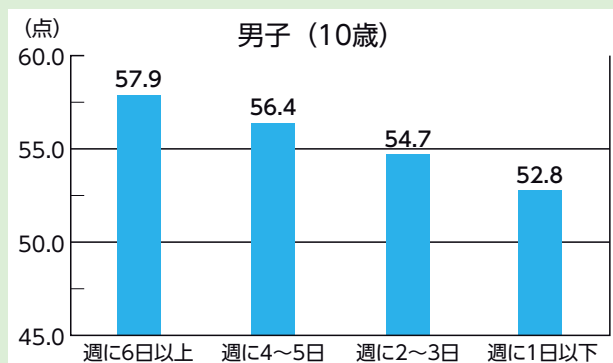
参考：幼児期運動指針（文部科学省）



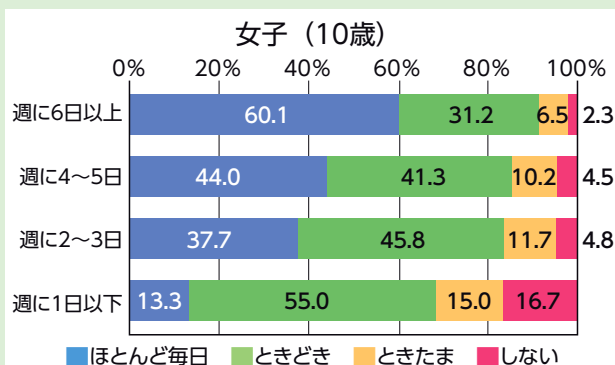
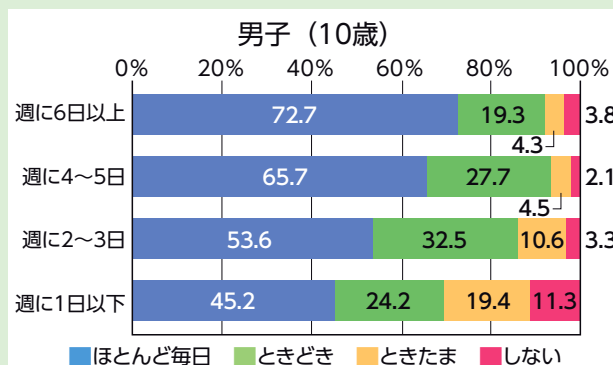
市内の保育園、幼稚園、こども園で、運動遊び講習会を実施

### 幼児期に外遊びをよくしていた児童は日常的に運動し、体力も高い

入学前の外遊びの実施状況別新体力テスト合計点



入学前の外遊びの実施状況別現在の運動・スポーツ実施状況（10歳）



スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査結果の分析」



## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターの皆さん、認知症であってもなくても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、実際に活動してみませんか？

この講座では、認知症についての知識や対応方法について、さらに理解を深め、実際に地域でどのような活動ができるか、皆さんと一緒に考えていきます。

期 日 2月24日(水)、3月10日(水)、3月17日(水) (全3回)

時 間 午後2時～4時

場 所 市役所1階 多目的スペース

内 容 ①2月24日(水)：認知症サポーターについての復習  
グループワーク～わたしたちにできること～  
講師：地域包括支援センターの認知症地域支援推進員

②3月10日(水)：『認知症の基礎知識』（医師の講演）  
講師：川越クリニック 川越 孝次 先生

③3月17日(水)：『認知症フレンドリー講座（VR体験）  
～認知症を正しく理解するために～』  
企画協力：朝日新聞社

対 象 市内在住で認知症サポーター養成講座受講済みの方  
(オレンジリングをお持ちの方)、全3回参加できる方

定 員 30人（応募者が多数の場合は抽選）

申 込 2月15日(月)まで

問・申 高齢介護課（内線231・232）



## イスに座ってできる やさしいヨガ教室

期 日 2月15日・22日、3月1日・8日・15日の  
月曜日（全5回）

時 間 午後1時30分～3時

場 所 市役所1階 多目的スペース

内 容 イスに座ったままできるシニア向け簡単スト  
レッチヨガ

対 象 おおむね65歳以上の方で土岐津・泉・肥田  
地区在住の方  
※血圧の高い人は、主治医に相談してくださ  
い。

講 師 市川裕与さん（ヨーガ療法士）

定 員 20人（先着順）

申 込 2月8日(月)まで

問・申 土岐市地域包括支援センター（内線231・232）

## 痛みが楽になる！ 体の使い方講座

期 日 2月10日(水)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 保健センター

内 容 としげんき体操、家でもできる筋力トレー  
ニング、リズムステップ

対 象 30～74歳の方  
※高血圧、心臓病、糖尿病などで治療中  
の方、医師より運動の制限をされている方  
はご遠慮ください。

講 師 中島健太さん（健康運動指導士）

定 員 12人（先着順）

申 込 1月15日(金)から受付開始

問・申 保健センター（☎2010）

## 脳はつらつ元気塾 ～楽しく運動しましょう～

期 日 2月16日、3月2日・9日・16日の火曜日（全4回）

時 間 午後1時30分～3時

場 所 駄知公民館

内 容 認知症予防につながる頭とからだの体操

対 象 おおむね65歳以上で駄知町・肥田町の一部（旭ヶ丘）・曾木町に在住の方

講 師 籠橋一貴さん（岐阜県教育委員会認定フィジカルトレーナー）

定 員 20人（先着順）

申 込 2月9日(火)まで

問・申 東部地域包括支援センター（☎8678）

## きこ役立つ、子育て

### 子どもの発達について (2〜3歳)

年齢別の子どもの発達や、接し方について、市の発達相談員にアドバイスをもらいました。  
今回は、2〜3歳の幼児期についてです。



#### 家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日 (祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
市役所1階・子育て支援課  
■子育て支援課 (内線184)

#### 幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日 (祝日除く)  
午前9時～午後4時  
ウエルフェア土岐  
■幼児療育センター  
(☎576661 内線210)

#### 教育相談

毎週月～金曜日 (祝日除く)  
午前9時～午後3時  
〈個別カウンセリング〉  
毎週木曜日  
午前10時～午後3時  
※第3木曜日は午前中  
〈グループカウンセリング〉  
2月18日(木)  
午後1時30分～2時30分  
カウンセリングは要予約  
■教育相談室 (☎558555)

2歳を過ぎると、興味・関心が広がり、やりたい事やできる事が増えます。また、体を動かすことが好きになるので、なるべく外遊びや友達と遊ぶ機会を作り、危険のない場所で自由に遊ばせてあげましょう。

✿クレヨンなどでなぐり書きをしたり、積み木やブロックで意味のあるものを作るなど、指先を使った遊びができるようになります。

✿自立心が強くなり、食事や着替えなど一人でしたがるようになります。最初はうまくできなくても、褒めながらできる事を増やしていきましょう。

✿少しずつトイレトレーニングを始めましょう。できたらたくさん褒めてあげましょう。失敗しても叱ってはいけません。

✿虫歯が急速に増える時期です。おやつのお返しを決める、仕上げ磨きをする、フッ素塗布を行うなど虫歯予防に取り組みましょう。

✿怖い事や新しい体験に出会い、お父さんお母さんを求めてきた時は、抱っこをして優しく受け入れてあげてください。親からは、友達や他人に対しての優しい姿勢につながり、感情も育ってきます。

## 乳幼児等福祉医療費受給者証の更新をお忘れなく

中学校3年生までのお子さんに受給者証を交付し、医療費を助成しています。ただし、6歳に達した年の年度末(小学校に就学する前)には、更新の手続きが必要です。

更新が必要な方には2月上旬に案内を送付しますので、申請書に必要事項をご記入の上、同月中に返信用封筒にてご返送ください。

■対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(令和3年4月から小学生となるお子さん)で、乳幼児等福祉医療費受給者証をお持ちの方

■申請期限 令和3年2月26日(金)

※提出された申請書により認定した後、3月中旬に新しい受給者証を郵送します。

## 令和3年度 田口育英金新規受給者募集

■申込資格 ▷ひとり親家庭(両親ともいない家庭も含む)であること ▷市内に住所を有すること ▷学校教育法第50条に規定する高等学校(定時制・通信制を除く)へ就学を予定する者を養育していること ▷心身共に健全で学業に優れ、修学のために経済的な支援を行うことが適当であると認められる者を養育していること

■新規募集人数 6人 ■金額 1人当たり年額24万円

■交付期間 3年以内。ただし、育英金の趣旨および要項などに適合しなくなった場合はこの限りではありません。

■選考 応募人数が募集人数を超えた場合は書類審査の上、受給者を決定します。

■申請期間 2月1日(月)～26日(金・当日消印有効)

※市ホームページから要項、必要書類などをダウンロードできます。

## 母子・父子・寡婦家庭の方へ 修学資金などを貸し出します

■対象 ▷母子家庭の母親 ▷父子家庭の父親 ▷父母のいない20歳未満の児童など ■申込場所 子育て支援課

■貸付金の初回交付予定日 申込月の翌々月の下旬(3月中旬までに申し込みの修学資金は、5月下旬交付予定)

■貸付限度額の例(大学の場合) ▷就学支度金…国公立410,000円 私立580,000円 ▷修学資金(月額)…国公立71,000円 私立108,500円 ※高等学校・短期大学など、学校種別により貸付額が異なります。また、自宅通学以外の方は増額されます。



## 令和3年度 年齢別サロンの新規会員募集

各児童館や児童センターで実施する「年齢別サロン」の会員を募集します。

### ■開催日

場 所	1 歳児	2 歳児
土岐津児童館 ☎548815	毎月第2木曜日	毎月第2水曜日
泉児童館 ☎545628		
駄知児童センター ☎591281		
肥田児童センター ☎554760		
西部児童センター ☎576661(内線200)	毎月第2水曜日	毎月第2火曜日

■時 間 午前10時30分～11時30分（共通）

■対 象 ▷1 歳児クラス…平成31年4月2日～  
令和2年4月1日生まれ  
▷2 歳児クラス…平成30年4月2日～  
平成31年4月1日生まれ

■申込方法 2月1日(月)～5日(金) 午前10時～午後  
4時に最寄りの児童館・センターへ申し  
込みください。

問 西部児童センター (☎576661・内線200)

## 子育て支援センター 2月の行事予定

行 事	西部 ☎576661(内線200)	駄知 ☎591281	肥田 ☎554760
0 歳児サロン	12日(金) 午前10時30分～11時30分	5日(金) 午前10時30分～11時30分	18日(木) 午前10時30分～11時30分

- ・すべての行事は、定員制で本人からの申込が必要です。
- ・申込は、1月20日(水)からです。

## 児童館・児童センター 2月の行事予定

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎548815			
●なぞトキバトル	13日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	
●おひなさま作り	27日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	
●たまごクラブ	16日(火)	午前11時～11時30分	
●絵本のひろば	19・26日(金)	午前11時～11時20分	
妻木児童館 ☎53319			
※行事は、西部児童センターと合同で行います。			
肥田児童センター ☎554760			
●節分あそびと避難訓練	6日(土)	午前10時30分～11時30分	
●おひな様作り	20日(土)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	
●すきすきえほん	9・16日(火)	午前11時～11時20分	

西部児童センター ☎576661(内線200)			
●キラキラドーム作り	6日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	
●パオパオバルーンあそび	13日(土)	午前10時30分～11時30分	
●お話のひろば	10日(水)	午前11時～11時30分	
駄知児童センター ☎591281			
●避難訓練とふうせんあそび	6日(土)	午後2時～3時	
●おひな様作り	27日(土)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	
●絵本のよみきかせ	1・15日(月)	午前11時～11時15分	
泉児童館 ☎545628			
●鬼あそびと避難訓練	6日(土)	午前10時30分～11時30分	
●アートバルーンあそび	27日(土)	午前10時30分～11時30分	
●おはなしランド	15日(月)	午前11時～11時20分	
●親子であそぼう	24日(水)	午前10時～10時30分 午前11時～11時30分	

- ・すべての行事は、定員制で申込が必要です。
- ・申込は、1月20日(水)から各館・センターで受け付けます。

## 保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	2月22日(月) 午前・午後 2月26日(金) 午前	乳幼児と保護者	身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	3月2日(火) 午後1時～2時	7～8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	2月26日(金)
離乳食教室	3月2日(火) 午前10時～11時	4～5か月児と保護者	離乳食の話など	2月26日(金)
マタニティクラス	2月25日(木) 午後1時30分～2時30分	妊婦さん	口腔ケアの話・食事のポイント 産前産後の話など	2月22日(月)
フッ化物塗布	2月18日(木) 午前	2歳6か月児 3歳6か月児 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ 事前にハミガキをしてお越しください	2月16日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

問 保健センター ☎552010

# 読書のすすめ

土岐市図書館 ☎1253

## カフェ



今月はカフェや喫茶店に関する本をご紹介します。

何かと慌ただしい1月ですが、行きつけのカフェでゆったりした時間を過ごしたり、新しいカフェを探してみるのはいかがでしょうか。

川口葉子『カフェノナマエ』。喫茶写真家でもある著者がお店の名前の由来について書いた本です。お客さんが名付けたお店から店主の熱い想いが込められているお店までさまざまな「カフェノナマエ」が紹介され、つい足を運びたくなること間違いなしです。

富田佐奈栄『おいしい珈琲を自宅で淹れる本』。なかなかカフェや喫茶店に行く時間が無いという方には、是非この本をお勧めします。珈琲の淹れ方はもちろんのこと水やクリーム、カップの選び方なども記載されています。アレンジコーヒーのレシピもたくさん載っているの自分好みの味を見つけてみてください。

レイガス『東海カフェ散歩』。愛知県を中心とした東海三県のカフェ、喫茶店が紹介されている本です。東海地方はカフェが多いことで有名ですが、その中から選りすぐりのお店が紹介されています。お出かけの際やお友達と会う時などは、非、お店に寄ってみてはどうでしょうか。

## 私の一冊

### 成功哲学

ナポレオン・ヒル／著



下石町

伊藤 祐輝さん

私を読書の海へ導いてくれた一冊「成功哲学」を紹介します。間違いなく、私の人生を一変させた書籍です。私は三十一歳になるまで、本などをほとんど読みませんでした。跡継ぎとして今の会社に入り、父に薦められたのが、D・カーネギーの「道は開ける」と、この「成功哲学」。会社に入ってから、何の心構えも目標もありませんでしたが、この一冊を通じて、良い経営は良い心構えから生まれると学びました。ほかに、成功とは何か？残りの人生を賭けて自分が目指すべきものは何か？ということを考えるヒントを得ることができました。同時に、読書の魅力に気づくことができました。今では年間100冊以上読むようになりました。この本の初版は1967年ですが、全く古い感じはしません。むしろ新鮮なことがばかりでした。一度、成功の原点にふれてみるのはいかがでしょうか。



### 私の一冊 寄稿者募集

あなたのオススメの一冊を紹介しませんか。  
お気軽に問い合わせください。

## 2月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
	1	2	3	4	5	6	火～金曜日 午前10時～午後7時
7	8	9	10	11	12	13	土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時
14	15	16	17	18	19	20	※変更があった場合は、 図書館のHPやTwitter でお知らせします。
21	22	23	24	25	26	27	
28							

## お知らせ

市図書館の3階には、岐阜県や土岐市に関する資料が豊富にそろっています。

第2・4水曜日は郷土史家が皆さんの調べ物のお手伝いをしますので、ぜひ相談ください。

2月13日(土)は設備点検に伴い、臨時休館します。  
ご理解ご協力をお願いします。



## ★おうちカフェ オープン★

紙とペン、お気に入りのシールで作ったメニュー表。  
メニュー表があるだけで雰囲気アップナク

ご注文は  
お決まり  
ですか？

今日は  
りんごジュースと…



コロナ禍で安心して外出できない日々、ささやかにおうち時間を楽しんでいます。注文が好きなものばかりで困るなあというときは、「只今売り切れ」ということにしています（笑）。  
ペンネーム ひろちゃん



### ほやねさんフォトエッセイ募集

問 まちづくり推進課（内線313）

新型コロナウイルスに負けない我が家のアイデアや、思わず癒される、元気をもらえる…。そんな写真にタイトル・エピソード・ペンネーム・ご連絡先を添えて、直接または郵送、Eメールでまちづくり推進課へご提出ください。

■郵送先 〒509-5192(住所不要)

■Eメール ✉machisui@city.toki.lg.jp

※写真をご投稿いただく際には、肖像権など、プライバシーには十分に配慮してください。 ※作品は返却しません。

## ようこそ手話の世界へ

福祉課（内線217）



### かんたん手話講座 手話で話そう！

警察署は



おでこの前に親指・人差し指を出す

5指を広げて下に向ける

ろう者が生活で困ること【災害】  
近年甚大な被害を起こす災害が各地で頻繁に起きています。リアルタイムで情報を得ることのできないろう者は、今自分がおかれている状況が理解できず避難が遅れ、危険な状態に陥ることになります。最悪な事態を未然に防ぐためには、近隣の方々の助けがあるとしても心強いです。  
東日本大震災のとき、避難指示の放送を知らずに避難しないまま逃げ遅れた人がいた一方で、近隣の方の声掛けで一緒に避難して助かった人も

どこですか



人差し指を左右に振る

首を傾け、眉毛を上げる

いました。  
しかし、無事避難することができたろう者の中でも、避難所生活が長引く中で、コミュニケーションをとることができず、孤独になり精神的ダメージを受ける方も多くいたそうです。  
普段から日常的なコミュニケーションを積み重ねて、地域の一員となることが大切であり、誰もが被災者で大変なときだからこそ、お互いの励まし合いやコミュニケーションが重要です。挨拶など簡単な手話で話しかけてもらうことでろう者はとても安心します。

## 跳ねて、止まって、胸張って ツグミ

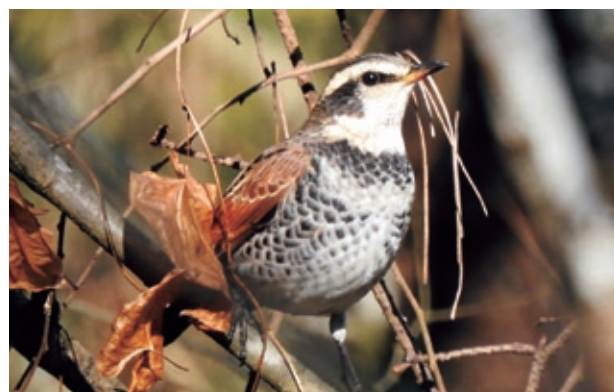
11月後半から陶史の森にも見られるようになりました。「ツグミ」です。スズメ目ヒタキ科、全長24cm程の野鳥です。

夏季にはシベリア中部や南部で繁殖し、冬季になると中国南部などに南下し、越冬しますが、日本もツグミの越冬先となっており飛来してきます。例年1月20日頃は大寒ですが、そのとき日本よりも北方に位置するシベリアでは寒さがさらに厳しく、1日の平均気温が-50℃にもなるところもあります。ツグミは、そんな過酷な自然環境を避けて、11月あたりから日本へやってきます。

冬鳥なので日本で繁殖せず、さえずることをしません。そこで口をつぐんでいる鳥ということで「ツグミ」と呼ばれるようになったといわれます。食べ物がある採食場の規模によって群れていることもあれば、単独で生活することもあります。

主食は、土中に住む昆虫類の幼虫やミミズ類でこれらを探す時は地上を跳ね歩き、時折立ち止まって胸を張る動作を繰り返します。じっと観察していると、その動きがとても滑稽で何か楽しくなる鳥です。

冬のよく晴れた日にせせらぎ公園の芝生の上で、何度も跳ねては胸を張り、えさをついばむツグミの姿が見られます。



胸を張る「ツグミ」



えさを探す「ツグミ」



元気いっぱいの方が響きます  
ーちびっこ広場ー

12月6日(日)

小春日和の一日。陶史の森の「ちびっこ広場」は元気に遊ぶ子ども達の声が響いていました。

今年は、コロナ禍のために外出を控え3密を避ける生活が長く続いていることが子ども達の生活にも大きく影響していることと思います。自然の中でのびのびと活動することができる陶史の森の「ちびっこ広場」も人気が出てきています。

新年になってもまだまだコロナの影響が大きいと予想されます。マスク、手洗いを徹底し、3密を避けながら楽しんでいただきたいと思います。



## 教室のご案内

### 1月

バードウォッチング(要申込 定員10名)

1月24日(日) 午前9時～11時30分

陶史の森ネイチャーセンター横、林泉の池堤防へお集まりください。

真冬の野鳥を観察します。 雨天中止

### 2月

バードウォッチング(要申込 定員10名)

2月28日(日) 午前9時～11時30分

陶史の森ネイチャーセンター横、林泉の池堤防へお集まりください。

春先の野鳥を観察します。 雨天中止

ネイチャーセンターでは、双眼鏡や野鳥図鑑を貸し出しています。気軽に声を掛けてください。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。



連続コラム

うちんたあのお宝、なんやね？

第1回 土岐津町 本郷の馬具

今月から、市内8地区にある文化財を月替わりで紹介する新連載が始まります。それって名前はよく聞くけれど、背景にこんな歴史があったの!?とか、うちの地区にはこんなお宝があったの!?など、新たな発見があるかもしれません。どうぞお楽しみに！

第1回は、土岐津町の本郷地区の文化財「本郷の馬具」です。これは祭りでの花馬奉納に使用された馬具で、江戸時代の鞍が土岐市指定文化財になっています。



鞍の上に付ける飾り道具は昭和12年（1937）に制作されたもので、龍と獅子の飾り、二頭一対分の飾り道具一式が良好な形で残されています。

花馬奉納は、かつては美濃焼などの輸送に馬が活躍した東濃地方全域で盛んに行われていました。市内でも戦前は町内ごとに花馬の飾り道具を持ち、祭りの日には各町内が出した花馬が何頭も神社へ集結し、華やかな光景だったそうです。地域から馬が減っていくにつれ、祭りでの花馬の頭数はしだいに減り、昭和30年（1955）頃には奉納はほとんど行われなくなりました。

本郷の花馬も一度途絶えますが、平成10年頃から10年ほど再興されました。現在は、祭りに花馬は出されず、神輿に馬具を飾り付けて奉納されています。

本郷の馬具

本郷町蔵



鞍

土岐市指定文化財  
左：制作年不明  
右：享保8年（1723）



飾り道具 昭和12年（1937）



土岐市の文化財展『祭り信仰』2月23日まで開催中。本郷の馬具も展示しています。

受付期間は2月16日(火)から3月15日(月)まで

## 市・県民税の申告と税の確定申告

☎ 税務課市民税係 (内線161・162・166)

所得の申告は、市・県民税の課税に使用するだけでなく、国民健康保険料や介護保険料などの算定にも用いられます。申告が必要な方は必要書類などを確認の上、早めの申告をお願いします。

### 申告が必要な方

#### 市・県民税の申告が必要な方

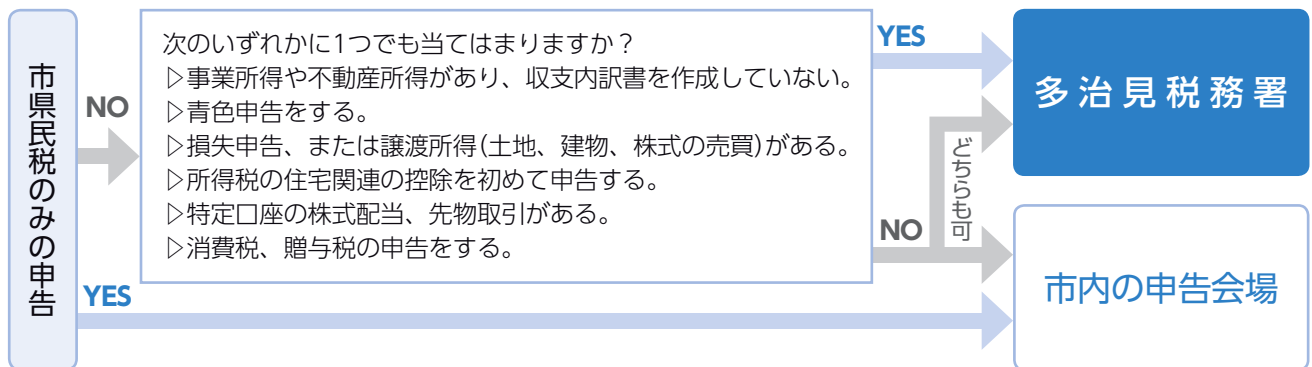
令和3年1月1日現在市内在住で、  
下記に該当しない方

- ▷ 令和2年分の所得税を確定申告する方
- ▷ 前年中の所得が給与のみ、または公的年金のみの方（ただし、所得が給与のみでも、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない方や医療費控除などの各種控除を受ける方は、申告が必要な場合があります）

#### 所得税の確定申告が必要な方

- ▷ その年分の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える場合で、その超える額に対する税額が、配当控除と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える方
  - ▷ 1カ所から給与を受け、その他の所得の合計額が20万円を超える方
  - ▷ 2カ所以上から給与を受け、年末調整されなかった分の給与収入と、給与・退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
  - ▷ 給与収入が2,000万円を超える方
  - ▷ 医療費控除など各種控除を申告する方
  - ▷ 所得税の還付を受けようとする方
  - ▷ 公的年金等の収入金額が400万円以上ある方、または400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超える方
- 不明な点は、多治見税務署へ問い合わせください。

### 申告できる会場は？



※期間中は市役所税務課窓口での申告の受け付けはできません。  
※税務署の受付印が必要な方は多治見税務署で申告してください。

### 土岐市内での申告

受付時間 午前9時～午後4時

※午前中は混雑が予想されます。ゆとりをもってお出掛けください。  
混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み

新型コロナウイルス感染リスクを軽減するために郵送やe-TAXでの申告書提出にご協力をお願いします。  
申告会場の混雑緩和を図るために、原則会場内でお待ちいただくことはできません。案内札をお渡ししますので、目安の時間にお戻りください。また、入場される際は、マスクの着用及び検温をお願いします。

期日				2月								3月								◎は混雑予測日				
	◎ 3 (水)	◎ 4 (木)	5 (金)	◎ 16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	22 (月)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	◎ 8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	15 (月)		
場所	年金または 還付の方のみ 文化プラザ ルナホール			文化プラザ ルナホール					駄知公民館			ウエルフェア 土岐			鶴里公民館	曾木公民館	文化プラザ ルナホール							

#### 確定申告会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます

- 【日 時】 2月3日(水)～2月5日(金)午前9時～午後4時
- 【持 ち 物】 通知カードや個人番号通知書などマイナンバーが分かるもの
- 【注意事項】 申請には必ず本人がお越しください。  
マイナンバーカードは約1か月半後に市役所で受け取りとなります。





## 多治見税務署での申告

受付日時 2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時

会場への入場には「入場整理券」が必要です。(詳しくは、下記税務署からのお知らせを参照。)

※税務署駐車場は大変混雑します。駅北立体駐車場(申告期間中は120分間無料)を利用ください。

### 申告に必要なものは？

区分	対象	必要なもの
共通	申告をする全ての方	▷朱肉を使う印鑑 ▷申告者本人のマイナンバーカードまたは通知カード ▷身元確認書類(マイナンバーカードがあれば不要) ▷「確定申告のお知らせ」はがき、または封書(税務署から届いた方のみ)
収入関係	事業所得・農業所得・不動産所得のある方	作成済みの収支内訳書
	給与、年金のある方	源泉徴収票(複数ある場合は全て)
	報酬・上場株式などに係る配当所得のある方	支払調書、支払通知書(支払額、源泉額が分かるもの)
控除関係	国民健康保険、後期高齢者医療保険料、介護保険料 国民年金保険料、国民年金基金掛金などを支払っている方	社会保険料の支払証明書
	生命保険料・地震保険料を支払っている方	生命保険料・地震保険料の支払証明書
	障害者控除を受ける方	障害者手帳・療育手帳または障害者控除対象者認定書(65歳以上で要介護認定を受けており一定の要件に当てはまる方は高齢介護課で発行ができます)
	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書(自身で作成してください) ※医療費のお知らせ(医療費通知)を使用する場合は添付が必要です ※その他、医師の証明書など(おむつ使用証明書など)が必要な場合があります
	セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方	▷セルフメディケーション税制の明細書 ▷一定の取組を行ったことを証明する書類
	住宅借入金等特別控除を受ける方(2年目以降) (1年目は税務署でのみ受け付け可)	▷(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書 ▷住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
	寄附金控除を受ける方	寄附先から交付された領収書など
その他	所得税の還付のある方	預・貯金通帳(本人名義)などの口座番号の分かるもの
	扶養控除を適用する方	被扶養者のマイナンバーが分かるもの

●詳しくは、国税庁のホームページでご確認ください。

**注意事項** ○令和2年分の確定申告より、医療費の領収書の添付または提示により医療費控除の申告を行うことはできませんので、必ず「医療費控除の明細書」を作成してください。

○その他の注意事項については土岐市役所のホームページなどをご確認ください。

## 税務署からのお知らせ

多治見税務署(多治見市白山町1丁目209番地/☎22-0101・自動音声案内)

### 確定申告会場への入場について

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。

### e-Taxで手続完結

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。また、マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。



※掲載コードのリンク先は、予告なく変更又は削除する場合があります。

確定申告

検索

### 税理士による無料税務相談

期日 2月16日(火)～22日(月)

時間 午前9時30分～正午  
午後1時～4時

場所 文化プラザ・ルナホール

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和元年分の所得金額が300万円以下の方
- ②令和2年分の消費税の基準期間(平成30年分)の課税売上高が3000万円以下、かつ①に該当する方
- ③給与所得者および年金受給者の方

## 「オンラインほやねさん」に参加してみませんか？

### ほやねカフェ ポップアップイベント

子育てを頑張るお父さん、お母さんの悩みや思いを共有できるオンライン交流会を開催します。

Zoomを利用して、ご自宅から参加できます。

ご自宅にネット環境がない方も、市役所1階の多目的スペースで参加可能です。子育てについて、お子さんと一緒に楽しみながら、気軽にお話しませんか？



#### ●開催日時

①2月19日 ②2月26日 ③3月5日 ④3月12日の  
金曜日

①③④：午前10時30分～正午  
②のみ：午後2時～3時30分

#### ●交流テーマ ( )は目安の年齢

①寝ない、食べない、飲まない(0～1歳)  
②いやいや期とイライラ期(1歳～2歳)  
③コロナ禍での子育て(0～3歳)  
④ワンオペ育児(0～3歳)

#### ●交流の流れ

テーマにちなんだ絵本の読み聞かせ⇒交流会⇒手遊びや歌遊び⇒まとめ

#### ●ファシリテーター(進行役)

NPO法人Mama's Café スタッフ

#### ●募集定員

①～④の各日について、8人ずつ募集します。  
気になるテーマ1つからでも参加可能です。※土  
岐市在住の方優先。申込者多数の場合は抽選。

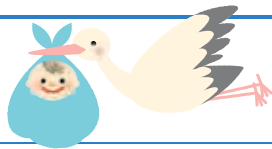
#### ●申込期限・申込先

各開催日の1週間前までに、電話で、まちづくり推進課(内線313)へ。

事前に参加者の方と接続テストをします。

接続の仕方やZoomの使い方もお教えします

**問** まちづくり推進課(内線313)



## 不妊治療に掛かる費用の助成

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、保険適用外となる特定不妊治療(体外受精や顕微授精)と一般不妊治療(人工授精)に掛かる費用の一部を助成します。

### ■特定不妊治療

#### 対象者

次の全てに該当する方  
▷岐阜県特定不妊治療費助成事業の申請をし、承認決定通知を受けた方  
▷夫または妻のどちらか一方または両方が、治療の期間および申請日のいずれにおいても市内に住所を有する方

#### 助成額

1回の治療につき、最大10万円(治療法によっては最大5万円)

#### 申請期限

承認決定通知の日から3カ月後の月末  
※例えば、決定通知日が令和2年11月5日の場合は、2月26日(金)まで

### ■一般不妊治療

#### 助成対象

令和2年3月～令和3年2月までの治療費

#### 対象者

次の全てに該当する方  
▷夫または妻のどちらかまたは両方が、治療の期間および申請日のいずれにおいても市内に住所を有する方  
▷夫婦の前年の所得(所得控除後)の合計額が730万円未満である方

#### 助成額

1年度につき最大5万円

#### 申請期限

3月31日(水)  
申請方法など詳細については問い合わせまたは、市ホームページをご覧ください。



**問** 保健センター(☎552010)



## 令和3年消防出初式 消防功労者表彰

1月10日(日)に予定していましたが、消防出初式は、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み中止となりました。なお、今回、消防活動に尽力された次の方々が受章されました。(敬称略)

消防本部 (☎0041)

## 県知事表彰

▽永年勤続功労章

高橋真悟

▽勤続功労章

奥村幸一 田中貴博

▽功労章

可知井譽 小木曾敏貴

堀恭彰 林秀和 堀倫久

深川真有 熊谷知治 小島丈司

三好一正 西尾拓己 林春菜

山村典子 加藤真一 森昌史

中島豊二

▽消防団員優秀家族賞

石井輝将・由美恵 吉川努・あすか

伊藤喬・香 安藤美幸・寿幸

黒田恭章・文 田中大介・彩友美

中垣賢二・有紀 生駒忠嗣・陽香

▽感謝状

○消防に深い理解を示し、地域防災に貢献している事業所  
協業組合肥田セラム

## 岐阜県消防協会長表彰

▽功績章

神出浩一 水野和彦 伊藤寿倫

木股英明 水野哲典 土屋和弘

田中直貴 岸本佑司 水野和博

鈴木智之 稲垣太志 水野豊人

伊藤正司 山内真彦 佐野寛之

長尾英明 水野ひろみ 松本雄大

高橋拓也 入谷将成 安藤大輔

下廣安則 田中美紀 稲垣志保

佐藤勉 梶田由加 石川悦子

佐合愛美 加藤麻美 加藤真一

森昌史

▽勤労章20年

伊藤久光 加藤貴和 奥谷広之

▽勤労章15年

堀恭彰 深川真有 吉川努

秋田祐司 赤根将仁 神戸貴浩

伊藤公一 鈴木謙太 黒田恭章

中根英晴 中嶋敏博 田中大介

中村悟 永井秀顕

## 市長表彰

▽功績章

堀恭彰 水野哲典 土屋和弘

間宮誠紀 田中直貴 長江啓悟

林陽一郎 岸本佑司 今枝正樹

熊谷知治 水野和博 稲垣善隆

可知井大策 井野雅大 佐野寛之

## 市消防団長表彰

▽表彰章

小林研太 宍戸泰介 高田俊次朗

水野雄一 佐橋浩二 板橋泰和

平井克典 曾根大典 大竹卓

加藤優幸 上杉強司 梶田進吾

加藤久佳 林邦明 小出拳四朗

長江有紘 塚本雄平 酒井孝浩

水野雅之 中野慎嗣 正村駿

高橋宏嘉 梶田由加 澤田健史

工藤実紗 安藤奈穂子

▽勤続章

林秀和 土屋和弘 日比野雄介

林陽一郎 岸本佑司 熊谷知治

鈴木智之 水野和博 稲垣太志

伊藤喬 伊藤正司 佐野寛之

山内真彦 長尾英明 松原健太

土屋晴彦 森太志 松本雄大

加藤将史 安藤大輔 高橋拓也

入谷将成 水野剛志 伊藤大典

桂川英和 田財靖洋 加藤久佳

稲垣孝道 中垣賢二 高井康雄

塚本雄平 土本和紀 加藤奨太

梶原一輝 佐藤勉 山内仁志

▽精勤章

藤田和久 山内智広 細川辰也

間宮誠紀 小林研太 宍戸泰介

山内真彦 長尾英明 渡邊健斗  
清水翔平 安藤美幸

## 消防団員募集中！

消防団員が不足しています。これは、地震や風水害など大規模な災害が発生したとき、救助の手が行き渡らないということです。消防団員の助けが必要となる災害はいずれやって来ます。地域に貢献する消防団員を確保するため、ご協力をお願いします。

対象 18歳以上で、市内在住・在勤・在学の方  
※入団を希望する方は、地域の消防団または消防署まで



高田俊次朗 梅村俊介 渡邊健斗  
清水翔平 水野雄一 岩井大輝  
佐橋浩二 板橋泰和 平井克典  
続木裕也 林邦明 柴田昌明  
佐分利真一 中嶋賢人 酒井孝浩  
山田将統 小出遼 小木曾智廣  
中野慎嗣 正村駿 高橋宏嘉  
澤田健史

## 令和2年 第5回市議会定例会

第5回市議会定例会は、11月30日(月)に開会し、一般会計補正予算や条例改正などの議案を議決し、12月23日(水)に閉会しました。今議会で可決された議案などは、次の通りです。

## ■予算関係

- ▽令和2年度土岐市一般会計補正予算(第9号)
- ▽令和2年度土岐市介護保険特別会計補正予算(第2号)
- ▽令和2年度土岐市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
- ▽令和2年度土岐市病院事業会計補正予算(第1号)
- ▽令和2年度土岐市一般会計補正予算(第10号)

## ■条例関係

- ▽土岐市部設置条例の一部を改正する条例
- ▽土岐市職員の給与に関する条例及び土岐市一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例
- ▽土岐市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例
- ▽土岐市常勤の特別職職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- ▽土岐市地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化に関する法律の施行に伴う固定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例
- ▽土岐市立児童館の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

## ■その他

- ▽土岐市体育館設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
- ▽契約関係
  - ・土岐市文化プラザ特定天井耐震改修その他工事の請負契約
  - ・土岐市文化プラザ特定天井耐震改修その他工事の請負契約を、金504,900,000円で、館林建設株式会社と締結しようとするもの
  - ・セラトピア土岐大ホール、入口ホール天井耐震改修工事の請負契約の変更契約の金額「299,200,000円」を「326,187,400円」に変更しようとするもの
  - ・道路災害復旧工事の請負契約
  - ・道路災害復旧工事の請負契約を、金157,300,000円で、株式会社イトウ産業と締結しようとするもの
- ▽土地の処分
  - ・市有地である土岐市下石町字西山304番879外6筆を160,363,000円で、アイシン開発株式会社へ売却しようとするもの
  - ・市有地である土岐市鶴里町柿野字広畑2322番1の一部外1筆を37,029,796円で、株式会社グリーン発電土岐へ売却しようとするもの
  - ・土地の減額譲渡及び建物の無償譲渡
  - ・市有地である土岐市鶴里町柿野字若宮1311番1外6筆を42,219,000円で、市有建物である土岐市鶴里町柿野1324番地の建物11棟を無償で、株式会社ユーファクトリーへ減

ご利用ください

## 予約あいのりタクシー「のってこ」

予約あいのりタクシー「のってこ」は、予約があった場合のみ運行するデマンド型のタクシーです。決められた停留所間での利用が可能で、予約がない場合は運行しません。年末年始を除く平日に利用できます。

現在、肥田線、土岐津・泉線、細野曾木線、柿野線、濃南線の5系統があり、各地域からウエルフェア土岐や総合病院を結ぶ路線となっています。詳しくは、市ホームページを確認いただくか、問い合わせください。



市ホームページ

## 1. 予約の電話

出発時刻の30分前までに電話をします。  
氏名、電話番号、乗る停留所、降りる停留所、乗りたい便、人数を伝えます。

## 2. 停留所で待機

余裕をもって停留所に出掛けましょう。  
「のってこ」のマグネットが貼られたタクシー車両が到着します。

## 一乗車300円

※小学校就学前の幼児は無料  
※相乗りの人数による運賃の変動はありません。

## 予約専用ダイヤル ☎55500

受付時間 午前6時30分～午後6時  
一週間前から予約ができ、のってこの車内でもお帰りや次回の予約ができます。

問 産業振興課 (内線321)



額譲渡及び無償譲渡しようとするもの  
▽専決処分の報告及び承認  
・令和2年度土岐市一般会計補正予算(第7号)  
・令和2年度土岐市一般会計補正予算(第8号)  
▽指定管理者の指定  
・土岐市温泉活用型健康増進施設の指定管理者として、株式会社クアリゾー

ト湯舟沢を指定しようとするもの  
・土岐市弓道場の指定管理者として、土岐市弓道協会を指定しようとするもの  
▽審査請求に関する諮問  
公の施設を利用する権利に関する処分に対する審査請求がされたので、諮問するもの  
▽防災・減災、国土強靱化対策の推進を求める意見書の提出(議員提出第5号)



## 市会計年度任用職員などの募集

### 高齢介護課窓口事務職員

**募集人員** 1人  
**採用条件** パソコン(ワード、エクセル等)の操作が可能な方  
**採用期間** 令和3年4月1日から令和4年3月31日(更新の場合有)  
**勤務時間** 午前8時30分から午後5時  
**報酬など** 日額7,322円 条件により期末手当、通勤手当、時間外勤務手当の支給有 健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入  
**申込方法** 2月9日(火)までに履歴書を高齢介護課へ提出してください。履歴書は市指定、市販のもの、どちらでも可。  
**採用決定** 2月中旬～下旬に面接の上、採用者を決定  
**問** 高齢介護課 (内線236)

### 小・中学校の給食配膳員

**募集人員** 若干名  
**採用条件** 給食配膳業務に従事できる健康な方  
**採用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新の場合有)  
**勤務場所** 市内の小・中学校  
**勤務時間** 原則 午前9時30分～午後3時の間の4時間  
**報酬など** 時給967円 条件により交通費の支給有  
**申込方法** 履歴書を2月9日(火)までに学校給食センターへ提出。履歴書は市指定・市販のものどちらでも可  
**採用決定** 2月中旬に面接の上、採用者を決定  
**問** 学校給食センター (☎6195)

### 臨時調理員

**募集人員** 若干名  
**採用条件** 4月から勤務可能な方  
**採用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新の場合有)  
**勤務場所** 市内の公立保育園、こども園  
**勤務時間** 午前8時～午後3時の7時間(休憩1時間含む)  
**報酬など** 時給1,003円(昇給制度有) 条件により通勤・期末手当の支給有  
**申込方法** 2月12日(金)までに、履歴書を子育て支援課へ提出してください。履歴書は市指定、市販のもの、どちらでも可。  
**採用決定** 2月中旬～下旬に面接を行い、3月上旬に採用者を決定  
**問** 子育て支援課 (内線186)

### 臨時保育士・保育教諭・幼稚園教諭

**募集人員** 10数人  
**採用条件** 幼稚園教諭免許または保育士資格を有し4月から勤務可能な方  
**採用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新の場合有)  
**勤務場所** 市内の公立保育園、こども園、幼稚園  
**勤務時間** 保育園・認定こども園…午前7時30分～午後7時の間の8時間30分(休憩1時間含む)、幼稚園…午前8時30分～午後5時(休憩1時間含む)  
 ※保育園・認定こども園では早番短時間勤務(午前7時30分～9時30分)、遅番短時間勤務(午後3時～7時)の保育士、保育教諭も募集しています。  
**報酬など** 保育士・保育教諭・幼稚園教諭…日給9,073円(昇給制度有)短時間勤務保育士・保育教諭…時給1,169円  
 条件により通勤・期末手当の支給有  
**申込方法** 2月12日(金)までに、履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許の写しを子育て支援課へ提出。履歴書は市指定、市販のもの、どちらでも可。以後、随時申し込み可。  
**採用決定** 2月中旬～下旬に面接を行い、3月上旬に採用者を決定  
**問** 子育て支援課 (内線186)

### 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・看護師(パートタイム会計年度職員)

**募集人員** 各職種1人程度  
**採用条件** 各職種(保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・看護師)の資格所有者で、令和3年4月から勤務可能な方  
**勤務場所** 市保健センター  
**勤務形態** 月に3～4日程度(1日3～4時間程度)  
**報酬など** 保健師・助産師・管理栄養士 時給1,566円  
 歯科衛生士・看護師 時給1,319円  
 条件により通勤手当あり  
**申込方法** 土岐市会計年度任用職員申込書または市販の履歴書に資格免許証の写しを添えて、2月5日(金)までに保健センターへ提出してください。  
**採用方法** 書類選考の後、面接を行い決定します。(面接日は後日連絡)  
**問** 保健センター (☎2010)

## 東濃中部病院事務組合規約(案)についてパブリックコメント募集

土岐市及び瑞浪市は、医師不足や人口減少に対応するため、土岐市立総合病院と東濃厚生病院の1病院化を進めています。

本規約は、新たに設置する病院の建設整備や管理・運営に関する事務を行う組合について、名称、議会、執行機関、経費などを定めるものです。

本規約(案)の策定にあたり、皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 2月1日(月)まで

※関係資料は、市ホームページ、市政政策推進課窓口、支所窓口などでご覧いただけます。ご意見は、メール、窓口提出、郵送などの方法でお寄せください。



**問** 政策推進課 (内線516)

## 募 集



### 高校生のための 合同企業説明会の参加企業

市内および近隣の高校2・3年生を対象に、地元企業の魅力や優れた技術、製品などを知ってもらうための就職説明会を開催します。自社をPRする絶好の機会です。

**日時** 5月14日(金) 午前10時～午後4時

**場所** セラトピア土岐

**対象** 市内に本社・事業所がある企業

**定員** 40社程度

**参加費** 2万円(商工会議所会員は2千円)

**申込期限** 2月15日(月)

**申・問** 土岐商工会議所(☎541131)

## い 案内



### 国民年金保険料口座振替は 前納がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると、通常の各月納付と比べて保険料が安くなります。希望す

る方は、2月末日までに金融機関または年金事務所へ申し込みください。なお、一度申し込みをする、それ以降も継続して前納となるため、変更する場合は手続きが必要で、原則、初回は前納分とその前月分の保険料が振替されます。前納後、年度途中で国民年金から厚生年金などに切り替わった場合、その月以降の保険料は還付されます。

**問** 市民課保険年金係(内線123)

### 国民健康保険・後期高齢者 医療制度に加入の方へ

医療費のお知らせは、医療費控除の明細書としても使用できます。▽国民健康保険

11、12月受診分のお知らせを3月上旬に郵送します。郵送前に確定申告をする場合は、領収書に基づいて明細書を作成してください。なお、2月中旬以降であれば1～12月分を発行することができます。また、1～10月受診分の医療費のお知らせを紛失された方は再発行できますので問い合わせください。▽後期高齢者医療制度

令和元年11月～令和2年10月受診分のお知らせを2月上旬に郵送します。令和2年11、12月受診分

のお知らせは確定申告期間に郵送できませんので、領収書に基づいて明細書を作成してください。

〔共通事項〕

医療費控除の対象となる支出で医療費のお知らせに記載されていないものは、領収書に基づいて明細書を作成してください。

**問** 医療費のお知らせについて  
市民課保険年金係(国民健康保険・内線131)(後期高齢者医療制度・内線136) 医療費控除について  
税務課市民税係(内線161)

### 消防設備士試験

**期日** 3月14日(日)

**時間** ▽甲種第1・2・3・5類、乙種第1・2・3・5・6類 ▽午前9時20分～

▽右以外 ▽午後1時30分～

**場所** 岐阜協立大学(大垣市北方町)  
**申込方法** 消防本部または南消防署にある申込書で、2月5日(金)～15日(月・消印有効)に消防試験研究センターへ郵送で申し込みください。同センターのホームページからも申込可能です。

**問** 消防本部(☎530123) または南消防署(☎580119)

### 危険物特別補充講習

**日時** 2月5日(金) 午前9時～午後5時

※受付開始は午前8時30分

**場所** 多治見市消防本部(多治見市三笠町)

**受講料** 3千円(危険物安全協会員およびその従業員は千円)

**テキスト代** 1500円

**申込方法** 消防本部または南消防署にある申込書に必要事項を記入の上、受講料およびテキスト代を添えて、1月27日(水)まで(土・日・祝日を除く)に消防本部へ申し込みください。

**申・問** 消防本部(☎530119)

### 不動産相談

不動産取引や空き家などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料でお応じます。

**日時** 2月26日(金) 午後1時～3時

※予約優先(1人30分)

**場所** 市役所1階・相談室1E  
**相談対応** 岐阜県宅地建物取引業協会会員

**申・問** 生活環境課(内線171)



## 家畜を飼養している方は 報告が必要です

口蹄疫、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、次の家畜を飼っている方は、2月1日現在の飼養状況を県へ報告する義務があります。

**対象家畜** 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚（ミニ豚、イノブタを含む）、いのしし、鶏（ウコッケイ、チャボを含む）、うずら、アヒル（アイガモを含む）、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

**報告期限** 毎年4月15日（鶏、アヒルなどは6月15日まで）

**問** 県東濃家畜保健衛生所（☎0573-26-1111）

## 高齢者サロン

シルバー人材センターの会員と楽しい時間を過ごしませんか。

**期日** 2月5日（金）、12日（金）、19日（金）

**時間** 午前9時30分～11時30分

**場所** ウエルフェア土岐（5・12日）、下石公民館（19日）

**問** 土岐市シルバー人材センター（☎573810）

## 情報公開・個人情報保護制度 の実施状況の公表

市政における公正の確保と透明性の向上を図り、個人情報保護の適切な取り扱いと自己情報の開示請求など個人の権利を保障するため、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。令和元年度の実施状況は次の通りです。

### ■情報公開制度の実施状況

▽請求件数51件（うち開示25件、一部開示16件、不存在10件）

▽公開された主な文書（業務仕様書、会議録など）

### ■個人情報保護の実施状況

▽請求件数6件（うち開示3件、一部開示2件、不存在1件）

### ■審査請求の状況

▽請求件数0件

※市が行った開示などの決定に不服があるときは、行政不服審査法の規定に基づく審査請求をすることができます。

なお、情報コーナー（市役所1階市民課東側）には、市が保有する情報を検索するための資料、予算書、統計書、市議会会議録を設置しています。自由に閲覧できますので、ぜひ利用ください。

**問** 総務課（内線526）

## 1月26日は文化財防火デー

文化財を災害から守るには、周辺の地域住民との連携・協力が必要です。文化財愛護の意識を持ち、防火・防災意識を高めましょう。

**問** 消防本部（☎530123）または南消防署（☎580119）

## 「家庭の日」 普及実践強調月間

岐阜県では、新年の始まりの1月を「家庭の日」普及実践強化月間として、取り組みを推進しています。家族とのふれあいを大切に、家族の絆を深めましょう。

**問** 土岐市青少年育成市民会議（生涯学習課・内線361）

## お願い



## 市民意識調査

市民の皆さんが日頃感じていることや施策の満足度を伺い、今後の市政に生かしていくため「市民意識調査」を実施しています。無作為に抽出した16歳以上の方20

00人に調査票を送付しています。調査票が届いた方は、2月12日（金）までに返信をお願いします。

**問** 秘書広報課（内線613）

## Jアラート 全国一斉情報伝達試験

緊急時に正しく情報を伝えるため、市内全ての防災行政無線で全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※天候などの状況により、中止になる場合があります。

**日時** 2月17日（水）午前11時

**問** 危機管理室（内線511）

## 善意



次の方から寄付をいただきました。ありがとうございます。

●株式会社カク仲様からみなみ保育園へ 非接触式電子体温計など（計36万3千円相当）

●土岐ライオンズクラブ様から市内保育園、幼稚園、こども園へ絵本211冊（計26万円相当）

●有限会社ステップワン様から市へ 土岐ブックフェス2020古本市での売上金7903円

## 入会金を要する楽しんで稼げる 副業への勧誘に注意

高校時代の友人にいい副業があると誘われ、友人の知り合いと3人でカフェで会った。そこで、「オンラインカジノやネットでの転売で稼げる。入会金は30万円」と説明され、友人の所属する組織への入会を勧められた。お金が無いと言うとすぐに元が取れるから借金しても平気だと言われ、キャッシングで借金をして支払った。契約書は受け取っていない。後日、友人から、知り合いを入会させると紹介料数万円をもらえるので誰かを紹介するようにと言われた。不審に思うので解約して返金を求めたいがどうしたらいいかという相談がありました。

楽して稼げるうまい話はありません。このケースでは、儲けるためには人をだまして誘う必要があります。簡単に稼げるという甘い誘いにのるのはやめましょう。友人関係を壊すことにもなりかねません。

契約してしまったても解約できる場合があります。できるだけ早く消費生活相談窓口にご相談しましょう。

### 消費生活相談窓口

場所 市役所 1 階 生活環境課

日時 月～金曜日・午前 9 時～午後 4 時（予約優先） 祝日除く

※相談には、できるだけ契約者本人がお越しください。

## 考えよう！ ゴミの 減量化・資源化

環境センター ☎553325

### 減らそう！生ごみ！「3きり運動」

**POINT** 生ごみの減量化・食品ロスを防止するポイントは、3つの「きり」にあります。

#### 1 【使いきり】 食材を使いきる

- 買い物前に冷蔵庫をチェック！買い物メモを作ってから出かけよう！
- 冷蔵庫を整理整頓！週に1度は「冷蔵庫確認日」！
- 食べられる部分はすべて消費！野菜などは、できるだけ捨てる部分を少なくする工夫を！

#### 2 【食べきり】 食べ残しをしない

- 家族の食べる量を把握して、作り過ぎをなくす！
- 残った料理は、少しアレンジして違う料理に！
- 外食では、食べきれる量を注文、または、こまめに注文！

#### 3 【水きり】 捨てる食材は水をきる

- 生ごみの約80%は水分！
- 水きりをするだけで、生ごみ減量、臭い軽減、燃やすエネルギー節約！







### 岐阜県警防犯アプリ配信中

岐阜県警では、令和2年4月1日からスマートフォン向けのアプリ「岐阜県警察防犯アプリ」を配信しています。

- このアプリは
- 犯罪情報や防犯情報
  - 最寄りの警察署・交番・駐在所までの地図
  - 防犯ブザー機能
  - 自主防犯活動機能 があります。

身近な情報をいち早く知ることもできますので、ぜひ活用してください。



ダウンロードはこちらから



岐阜県警察防犯アプリ

検索

問 多治見警察署 ☎0110 (代表)

## 第19回土岐市文芸祭受賞者

第19回土岐市文芸祭では、各部門に市内外から6,346点の応募があり、上位54人が受賞されました。

### 小中学生の部〈敬称略〉

賞名／部門	現代詩	短歌	俳句
優秀賞	加藤 咲弥 (土岐津中1年)	長谷川結南 (泉西小6年)	加納征之介 (下石小4年)
	伊藤 快成 (西陵中1年)	水野 旺雅 (駄知中2年)	酒井南奈江 (駄知中3年)
	金井 宇之 (泉中1年)	谷 彩羽 (泉中2年)	堀井 昂希 (駄知中3年)
奨励賞	平野 琴音 (土岐津中1年)	工藤 夕依 (土岐津小4年)	木村 歌菜 (土岐津小5年)
	田口 湊大 (土岐津中1年)	村瀬 仁 (濃南小6年)	野村 美月 (駄知小3年)
	藤田 笑舞 (土岐津中1年)	松本 陽那 (肥田小6年)	藤田 崇礼 (駄知小3年)
	宮武 凜 (泉中1年)	奥平ダレリアン (泉西小6年)	西尾優衣香 (駄知小4年)
	金指 柚那 (泉中1年)	小松 士心 (肥田中2年)	篠原 晴希 (肥田小5年)
	戸松 旦陽 (西陵中1年)	宮川 昂子 (肥田中2年)	原川 千寛 (泉小6年)
	池本 彩依 (土岐津中1年)	大内 雷 (駄知中2年)	野村 美稀 (泉小6年)

賞名／部門	現代詩	短歌	俳句
奨励賞	岩本 汰朗 (土岐津中1年)	小栗 千佳 (駄知中2年)	奥村 純玲 (泉西小1年)
	脇田 莉奈 (土岐津中1年)	三浦 裕太 (駄知中2年)	熊谷 空 (泉西小1年)
	坂井 天 (土岐津中1年)	曾根亜佳音 (土岐津中3年)	森藤 桃花 (西陵中3年)

### 一般の部〈敬称略〉

部門／賞名	文芸祭賞	市長賞	教育長賞
現代詩	打浪 紘一 (大阪府)	福井みつよ (七宗町)	いしかわつよし (滋賀県)
短歌	谷口 美好 (土岐市)	江尻 恵子 (飛騨市)	澄田 修一 (愛知県)
俳句	森 みちよ (瑞浪市)	安藤 金則 (関市)	佐藤 時子 (多治見市)
川柳	カワサン (大阪府)	白井 昭 (愛知県)	柳 秀夫 (愛知県)
狂俳	加藤 五月 (関市)	石 水 (山県市)	金井 嵩好 (八百津町)

問 文化振興事業団 (内線703)



人口と世帯数（12月27日現在・外国人を含む）（ ）内は前月比

総人口 57,293人（-52人）  
男 27,811人（-32人） 女 29,482人（-20人）  
世帯数 24,698戸（+9戸）

火災と救急出動（12月27日現在） 交通事故（11月）（累計）

火災発生 2件（19件） 人身事故 6件（78件）  
救急出動 215件（2,493件） 負傷者 6人（100人）  
死亡者 0人（1人）

ひとりで悩まないで

## 2月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。  
※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。

**納税のご案内**  
市県民税（第4期）  
納期限 2月1日（月）  
再振替 2月15日（月）  
☎ 税務課（内線146）

### 市民相談

毎週火曜日（祝日除く）  
午後1時～4時  
市役所2階・会議室2B

■生活環境課（内線172）

### 人権相談

2月4日（木）  
午後1時30分～3時30分  
市役所3階・相談室3B

■まちづくり推進課（内線312）

### 弁護士無料法律相談

2月15日（月）午後1時～3時40分（1人20分間）  
市役所2階・会議室2A  
※要予約・2月1日（月）午前8時30分から先着8人まで  
※多くの方に利用いただくため、半年以内に利用した方は申し込みできません。

■生活環境課（内線172）

### 行政相談

2月10・24日（水）  
午後1時～3時  
市役所3階・相談室3B

■生活環境課（内線172）

### 知的障害者相談

2月3日（水）  
午前10時～午後3時  
文化プラザ

■福祉課（内線218）

### 障がい者就労支援巡回相談

2月2日（火）  
午後1時30分～午後3時  
ホーリークロスセンター  
■サテライト ☎269721

### 消費生活相談

毎週月～金曜日  
午前9時～午後4時  
市役所1階・生活環境課

■生活環境課（内線172）

### こころの健康相談 要予約

2月16日（火）  
午後1時～3時  
東濃保健所

■東濃保健所（☎231111）  
■保健センター（☎552010）

### 健康相談 禁煙相談 食事相談 みそ汁の塩分測定

2月24日（水）  
午後1時15分～2時30分  
保健センター

■保健センター（☎552010）

### 休日急病診療所

※事前に問い合わせの上、受診してください。  
診療科 内科・小児科  
場所 駄知町1272-5（駄知診療所併設 ☎591500）  
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター（☎553799）へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）をお持ちください。

2月の診療日 7日（日）、11日（木・祝）、14日（日）  
21日（日）、23日（火・祝）、28日（日）  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

■保健センター（☎552010）

### 高齢者の生活・介護相談

毎週月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分

■市役所地域包括支援センター（高齢介護課内 ☎541311）  
■西部地域包括支援センター（ウエルフェア土岐 ☎576661）  
■東部地域包括支援センター（とき陶生苑内 ☎598678）

## ぬりえコーナー



※このぬりえは、土岐紅陵高等学校美術工芸系列の生徒の皆さんに作成していただきました。