



ノロウイルスによる食中毒 冬は特にご注意を！

■ノロウイルスによる胃腸炎とは

ノロウイルスは手指や食品などを介して人に感染し、おう吐、下痢、腹痛、発熱などを起こします。通常は、これらの症状が1日～2日続いた後に治癒し、後遺症也没有せん。また、感染しても発症しない場合や健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは重症化したり、嘔吐物を誤って気道に詰まらせて死亡したりすることがあります。注意しましょう。

■ノロウイルスの主な感染経路と潜伏期間

〈食品からの感染〉

- ▷感染した人が調理などをして汚染した食品
- ▷ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

〈人からの感染〉

- 感染した人の便やおう吐物を介してウイルスが口に入るなど

〈潜伏期間〉

- 感染から発症まで
24～48時間

予防のポイント

▶手洗い

最も重要で効果的な予防方法は手洗いです。外出後や調理前後、食事前、トイレの後などは必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて、こすり洗いし、流水でしっかりすすぎましょう。

▶加熱

カキやアサリなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスが蓄積することがあるため、生や半生で食べると食中毒にかかる可能性があります。しっかり中まで火を通して調理しましょう。

▶調理器具などの殺菌

使用したまな板、包丁などの調理器具は、十分に洗浄し熱湯（85℃以上）で1分以上の煮沸消毒や塩素濃度0.02%の次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤を薄めたものなど）で殺菌しましょう。アルコールや逆性石けんはあまり効果がありません。



問 保健センター(☎552010)

消防団 年末特別警戒・消防出初式

■消防団年末特別警戒（夜警）

▷開始式

日時 12月28日(月) 午後7時30分
場所 土岐市役所駐車場

▷夜警

日時 12月28日(月)～30日(水) 午後8時から午後11時まで
場所 各町内

■消防出初式

日時 令和3年1月10日(日) 午前9時30分～
開場 文化プラザ・サンホール（式典）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、駅前での分列行進と土岐川河川敷での一斉放水は中止します。なお、感染状況によっては年末特別警戒・消防出初式の内容を変更する場合があります。

【消防団員を募集！】

市内に在住、在勤、在学している方で地域に貢献したい方を募集しています。

少しでも興味がある方はお気軽に問い合わせください。



問 消防本部警防課 (☎530041)