

子育て支援センター 10月の行事予定

| 行事 | 西部 ☎6661(内線200) | 駄知 ☎1281 | 肥田 ☎4760 |
|--------|---|--|--|
| 0歳児サロン | 22日(木) 午前10時30分～11時30分 | 2日(金)・27日(火) 午前10時30分～11時30分 | 1日(木)・8日(木) 午前10時30分～11時30分 |
| 講 座 | ベビーマッサージと産後のリンパケア 6日(火) 午前10時30分～11時30分 対象 生後2～5ヶ月の赤ちゃんと母親 | 親子で Let's enjoy English 21日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 1歳～未就園児の親 | 美ボディをかなえるヨガ 23日(金) 午前10時30分～11時30分 対象 0歳～未就園児の親 |
| キャリ★ナビ | 30日(金) 講座「あなたはどのタイプ?」①午前10時～②午前10時50分～各回1組限定 個別相談 午前11時40分～午後1時の間で30分程度(2回) 場所 西部児童センター | | |

・すべての行事は、定員制で本人からの申込が必要です。
・申込は、9月18日(金)からです。

児童館・児童センター 10月の行事予定

| 土岐津児童館 ☎8815 | | 西部児童センター ☎6661(内線200) | | 駄知児童センター ☎1281 | | 泉児童館 ☎5628 | |
|---|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|
| ●スタンプラリー | 10日(土) 午前10時30分～11時30分 | ●スタンプラリー | 10日(土) 午後1時30分～2時30分 | ●ハロウイングッズ作り | 24日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～3時 | ●お話のひろば | 7・21日(水) 午前11時～11時30分 |
| ●絵本のひろば | 16・30日(金) 午前11時～11時20分 | | | ●ハロウイングッズ作り | 10日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時 | ●収穫祭 | 24日(土) 午後2時～3時 |
| ●たまごクラブ | 20日(火) 午前11時～11時30分 | | | ●絵本のよみきかせ | 5・19日(月) 午前11時～11時15分 | | |
| 妻木児童館 ☎3319 | | ●スタンプラリー | | ●スタンプラリー | | ●スタンプラリー | |
| ※行事は、西部児童センターと合同で行います。 | | | | | | | |
| 肥田児童センター ☎4760 | | ●ハロウイングッズ作り | | ●ハロウイングッズ作り | | ●ハロウイングッズ作り | |
| ●チャレンジあそび | 10日(土) 午前10時30分～11時30分 | | | ●おはなしランド | 19日(月) 午前11時～11時15分 | | |
| ●レッツ ハロウィン! | 31日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時30分 | | | ●親子であそぼう | 28日(水) 午前11時～11時30分 | | |
| ●すきすきえほん | 6・20日(火) 午前11時～11時20分 | | | | | | |
| ・すべての行事は、定員制で申込が必要です。 ・申込は、9月18日(金)から各館・センターで受け付けます。 | | | | | | | |

保健センター 教室・相談

| 行事 | 日 時 | 対 象 | 内 容 | 申込期限 |
|----------|-----------------------------------|-------------------------|---|--------------|
| 乳幼児健康相談 | 10月26日(月) 午前 10月29日(木) 午前・午後 | 乳幼児と保護者 | 身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみタオルを持参 | 個別対応 事前予約 |
| 7か月児教室 | 11月 5日(木) 午後1時～2時 | 7～8か月児と保護者 | 歯科保健・離乳食の話など | 11月 2日(月) |
| 離乳食教室 | 11月 5日(木) 午前10時～11時 | 4～5か月児と保護者 | 離乳食の話など | 11月 2日(月) |
| マタニティクラス | 10月22日(木) 午後1時30分～2時30分 | 妊婦さん | 口腔ケアの話・食事のポイント 産前産後の話など | 10月20日(火) |
| フッ化物塗布 | 10月22日(木) 午前 | 2歳6か月児 3歳6か月児 4歳児 | 歯科健診・フッ化物塗布 持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ 事前にハミガキをしておこしください | 10月20日(火) |
| こども発達相談 | 言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です | | | |

問 保健センター ☎2010

| |
|--|
| 家庭児童相談・ 母子自立支援相談 |
| 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所1階・子育て支援課 |
| ■子育て支援課(内線184) |
| 幼児療育相談 要予約 |
| 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 ウエルフェア土岐 |
| ■幼児療育センター (☎6661 内線210) |
| 教育相談 |
| 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時 (個別カウンセリング) |
| 毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※第4木曜日は午前中 (グループカウンセリング) 10月22日(木) 午後1時30分～2時30分 カウンセリングは要予約 ■教育相談室(☎8555) |



つい子どもに怒ってしまう
いたくなるような場面でも、
事前に対処方法を知つてい
れば怒らずにすむこともあります。
今日は具体的な例を挙げ
てこんな時どうすればいい
のか、市の発達相談員にア
ドバイスをもらいました。

①危ないことをした時は?
身の危険がある時は遠くから「や
めなさい」と声を掛けるよりも、子
どものそばに行つて体ごと抱きしめ
て止めるほうが効果的です。言葉で
説明するよりもまずは行動をやめさ
せることを第一にしましよう。

②遊び食べをするときは?
1～3歳の子どもが飽きずに食べ
続けられるのは、せいぜい10～15分
程度です。あらかじめ10分くらいが
限界と想定しておき、遊び食べを始
めたら「こちそうさま」と切り上げま
しょう。食卓から解放してあげれば、
食べ物で遊ぶこともなくなります。

③男の子と女の子でそれぞれ効果的な
叱り方は?
男女差よりも子どもの個性による
違いが大きいです。ただ一般的な傾
向として、男の子は「なぜなの?」な
ど情緒に訴えかけると、心に響き
やすいという面があるようです。見
方を変えるのも手。例えば、「頑固
意志が強い」、「やんちゃ→元気が
ある」「引っ越し思案→物事に慎重」
など、お子さんの新たな一面を見つ
けることができるかもしれません。
それぞれの個性を長所として見れ
ば、褒める機会が多くなります。

児童扶養手当現況届の手続きは
お済みですか?

児童扶養手当を受給している方が引き続き手当を受
けるためには、「現況届」の手続きが必要です。
提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられな
くなります。
まだ手続きをしていない方は、至急お手続きください。
対象者には、8月上旬に現況届の案内を送りました。

父子・母子家庭等福祉医療受給者証の更新は
お済みですか?

現在利用中の受給者証の有効期限は9月30日(水)です。
更新がない場合は、10月以降の医療費助成が受けられなく
なります。
更新がお済みでない方は、至急お手続きください。
対象者には、8月上旬に案内を送りました。
※児童扶養手当を受給している方には、現況届の案内に同封
されています。

きつと役立つ、子育てヒント