

# 読書のすすめ



土岐市図書館 ☎1253



## SNSで話題のレシピ本

SNS、ツイッターなど、インターネット上で度々料理のレシピが話題になることがあります。書籍化されることも多く、簡単でおいしそうな物ばかり。きっとあなたも作ってみたくなるはず！

はらぺこグリズリー『世界一美味しい手抜きごはん』。普段料理をしない人や苦手な人でも気軽に作れるぐらいレシピは簡単で、調理の仕方は写真で視覚的に説明されています。表紙のおいしそうな角煮も電子レンジで簡単に作れるそうです。

関口 賢『月曜断食ビジュアルBOOK』。月曜日は断食、火曜日は体を冷やさない食事、水〜金曜日は体に必要な栄養素を取り、土日は好きなものを食べるという生活に変えると、痩せやすく健康的な体質に変わるのだとか。月曜断食生活のためのレシピをSNSで話題の料理研究家・リュウジさんが担当しています。リロ氏『リロ氏のソロキャンレシピ』。ホットサンドメーカーを使った料理動画で話題になった著者。この調理器具を使って、餃子をはじめ、イカリングに照り焼き、チャーハンなど、いろいろなものを作られています。著者のように既成概念にとらわれず、好きなものを試してみよう。

## 私の一冊

葉室 麟 / 著  
秋霜



市図書館ボランティア  
東 紀子さん

私が紹介したい一冊は、私が好きな作家の一人、葉室麟の「秋霜」です。

葉室麟は、「乾山晩愁」で歴史文学賞、「銀漢の賦」で松本清張賞、「蝸ノ記」では直木賞を受賞し、同作は、映画化もされました。市図書館には「さわらびの譜」、「冬姫」、「陽炎の門」など二〇冊以上の作品があります。

「秋霜」は、豊後羽根藩を舞台にしたシリーズ「蝸ノ記」、「潮鳴り」、「春雷」に続く四作目の作品で、役人との対決図式、武士の宿命など、心打たれる内容で主人公「草薙子平太」の不器用で、一途な生き方に心惹かれるものがあります。

また、「春雷」の続編のような形となっていますので、本作を読む前に羽根藩シリーズを読まれることをお勧めします。



## 10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
				1	2	3	火～金曜日 午前10時～午後7時
4	5	6	7	8	9	10	土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時
11	12	13	14	15	16	17	※変更があった場合は、 図書館のHPやTwitter でお知らせします。
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

## お知らせ

蔵書点検のため9月29日(火)から10月2日(金)まで臨時休館します。9月15日(火)から9月27日(日)まで貸出期間が3週間となります。この機会に、ゆっくり読書をお楽しみください。