

TOKI

広報とき



主な内容

- 02 特集 ときげんきプロジェクトはじめます
- 20 市職員の募集
- 21 土岐市駅前自動車駐車場 運用開始
- 22 温室効果ガス排出量の公表
- 23 脳の健康教室 参加者・サポーターの募集

6月10日(水) 織部の里公園 ハナショウブ





健康寿命延伸事業

ときげんきプロジェクト はじめます!



成人期



児童・未成年期



乳幼児期

健

康で生きがいを持って暮らせるまちを目指して、市は、新しい健康づくり事業「ときげんきプロジェクト」を始めます。

このプロジェクトの目的は、

市民がいつまでも元気で楽しく過ごし、^{※1}健康寿命を延ばす。

そのために、子どもから高齢者まで1人でも多くの人に健康づくりに取り組んでいただきたい!という思いを込めた事業を5つのテーマに分類し、市民サポーターや関係各所の協力のもと、実施していきます。

今年度は、皆さんが生涯にわたり、運動を習慣化し、健康で豊かな生活ができるよう、市民の皆さんとともに、土岐市のオリジナル体操を作成し広めます。また、高齢者がいつでも健康で社会参加できるまちを目指し、各地区での「はつらつ元気塾」開催をはじめ、^{※2}フレイル予防事業の充実を図ります。

事業の詳細は、広報ときで紹介していきますのでご覧ください。

※1 健康寿命

健康上の問題で日常生活を制限されることのない期間

※2 フレイル

加齢に伴い心身の機能が衰えた状態

問 政策推進課（内線516）

ときげんきプロジェクト 5つのテーマ

テーマ毎に講座や検診などを行います。気になるところから取り組みましょう！



運動習慣づくり

日頃から元気に体を動かすことで、循環器の疾病のほか、がんや認知症などになるリスクを下げることができます。

今より10分多く、毎日体を動かすところから始めましょう！



フレイル予防

フレイル（加齢に伴い、心身の機能が衰えた状態）を予防するには、「**栄養（食・口腔機能）**」・「**運動**」・「**社会参加**」の3つの柱が大切です。

健康的な生活を続けるために、バランスよく取り組みましょう！



食生活の改善

欠食、偏食や塩分過多の食生活を長年続けていると、生活習慣病の発症リスクが高まります。

1日3食バランス良く食事し、減塩を心掛けましょう！



歯と口腔の健康づくり

高齢期になると歯や口の健康が衰え、食事に支障が出てくると、体力が急激に落ちてしまいます。

80歳で自分の歯を20歯以上持てるよう、正しい歯・口腔ケアを実践しましょう！



疾病予防
重症化予防

がん検診や、**年に1回は健康診断**の受診をして、自分の健康状態を把握し、必要に応じて指導や治療を受けましょう！



全世代



高齢期

平均寿命と健康寿命との差（平成28年）



【参考】平均寿命：厚生労働省「簡易生命表」
健康寿命：厚生労働省「健康日本21（第二次）の推進の進捗状況について」

健康でない期間を短くすることが必要

長く、元気に過ごすためには、健康を保つことが大切です。しかし、左表のとおり健康でない期間が、男性が8・84年、女性が12・35年もあることが分かります。この期間が短くなれば、健康で、より豊かな生活を送ることができます。



運動習慣づくり

日頃からの運動習慣は、生活習慣病や認知症の予防、メンタルヘルスや生活の質の改善につながります。高齢期においても、歩行など日常生活での身体活動が、寝たきりや死亡率を減少させます。

本市の運動習慣者（週1回以上の運動を1年以上している人）の割合は、男性が40・4%、女性が34・0%にとどまり、約6割の市民が運動を習慣的に行っていません。

健康寿命の延伸を図るためには、さらに多くの市民が自分に合った身体活動・運動を見つけ、楽しく続けていくことが大切です。

運動を習慣化している人の割合
(成人期・高齢期)

男性 40.4%
女性 34.0%

(平成27年市民健康調査)

目標50%以上

健康づくりの根っこは幼児期

幼児期の子どもが「体を動かすのは心地いい、楽しい」と感じてくれれば「運動好き」になり、運動が好きになれば、生涯に渡って運動に親しむ可能性が高くなります。結果、健康寿命の延伸に繋がっていくと考えられます。

また、運動経験を獲得する最適な時期に運動経験をしないまま成長が進んでしまい、常識では考えられない理由だけがをしたり、自分自身の体を上手にコントロールできない子どもたちが増加傾向にあると言われています。

長い人生を健康に過ごすための鍵が幼児期にあるのです。



幼児期の運動あそび講座

幼児期は神経機能の発達が著しく、5歳頃には大人の約8割程度まで発達すると言われています。

幼児期に運動遊びを中心とする身体活動を十分に行い、運動習慣を身に付けるために幼児期の運動あそび講座を実施します。



保育士等運動あそび研修

幼児が運動経験を最も得られる場は幼稚園や保育園などです。

幼児に適切な指導を行うために、保育士、幼稚園教諭などを対象とした研修会を実施します。



土岐市オリジナル体操の作成と普及
ときげんきプロジェクトの大きな目標「健康寿命の延伸」に向け、子どもから高齢者まで全世代が健康づくりに取り組むための「土岐市オリジナル体操」を制作します。また、その体操を1人でも多くの市民へ普及するための「スポーツ推進員」を養成します。

一緒にオリジナル体操を作りましょう！

オリジナル体操の作成にあたり、皆さんが愛着を感じ、楽しく継続できるよう、オリジナル体操の愛称、おすすめ動き、土岐市のイメージなど皆さんからのアイデアを募集します!!

詳しくは、この広報と同時に配布されるチラシまたはホームページをご覧ください。

問 保健センター (☎05210)

あなたのアイデア
待っています！



Web応募は
こちらから





フレイル予防

フレイルとは、「加齢に伴い、心の機能が衰えた状態（虚弱）」のことです。

高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。



出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢 作図より

ドミノ倒しにならないように!



出典：東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢ほか
「序弱・サルコペニアモデルを踏まえた高齢者食生活支援の枠組みと包括的介護予防プログラムの考案および検証を目的とした調査研究」(H26報告書より)

社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口。社会性の低下に栄養状態や身体活動の低下が加わると、負の連鎖により、あたかもドミノ倒しのようになります。フレイル、要介護状態へと進む恐れがあります。ただし、フレイルの間に、早く対策を行えば元の健全な状態に戻る可能性があります。

フレイル予防講座

「からだ元気塾」

高齢者がこの教室に参加することでフレイルを予防するとともに、主体的にその取り組みが実施される地域社会の構築を目指します。

今年度は、9月から開催しますのぜひ参加ください。詳細については本紙9ページに掲載しています。



フレイル予防健康づくり

サポーター養成講座

地域において、フレイル予防に関する知識・技術の普及、フレイル予防活動の企画運営支援・実施できる人材の育成を行います。



みんなで取り組もう フレイル予防

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えたことなどにより、足腰の衰えなど身体の心配や孤独を感じていませんか？

まずは、自分自身できること（散歩、ラジオ体操、電話、メールで家族や友人と交流するなど）から取り組み、健康的な日々を送りましょう。

高齢介護課、各地域包括支援センターでは、フレイル予防に関する教室や講座を開催しています。

あなたも参加して、健康な体と心づくりに取り組んでみましょう。



高齢介護課
片山 和奈



食生活の改善



市保健センター
栄養士
小倉 あゆみ

1日の始まりに

朝食をしっかり食べましょう

1日を元気に過ごすためには、朝食を食べることが大切です。朝食を抜いてしまうと、脳へのエネルギーが不足し、体がだるい、集中力が無いなどの症状が現れることがあります。また、朝食には1日25時間といわれる体内時計をリセットする働きもあり、生活リズムを整える上でも重要な役割を果たしています。

市では特に20歳代・30歳代の方の朝食欠食が多い傾向にあります。食べる習慣が無い方は、バナナやヨーグルトなど、簡単なものから食べる習慣をつけられると良いですね。



塩分の取り過ぎに注意

食塩のとり過ぎは血圧を上昇させ、脳卒中や心臓病などのリスクを高めます。また、食塩は腎結石や骨粗鬆症、胃がんなどの疾患にも関連しているため、減塩に取り組むことは、高血圧の人はもちろん、そうでない人にも重要です。生活習慣病予防のためには1日の食塩摂取量を18歳以上の男性で7・5g未満、女性で6・5g未満とすることが目標量とされています。しかし、平成28年度に実施された県民栄養調査によると、県民の平均摂取量は男性10・5g、女性8・8gで、目標値より2〜3gもオーバーしています。また同調査によると食塩は、しょうゆ、みそ、塩などの調味料からの摂取が約7割となっており、食材や調味料の使い方を見直すことで減塩することができます。減塩のポイントを知って、適塩生活を始めましょう！



【簡単にできる減塩実践例】

麺類のスープは残す

うどん1人前



スープを全部飲む 5g

3g 減塩

スープを全部残す 2g

みそ汁は具たくさんにして、汁は減らす

みそ汁お椀1杯



具の少ないみそ汁 1.5g

0.3g 減塩

具たくさんみそ汁 1.2g

塩分の少ない調味料を使用する

おひたし



しょうゆ 小さじ1 0.9g

0.6g 減塩

ポン酢 小さじ1 0.3g

しょうゆやソースは「かける」よりも「つける」

とんかつにソースをかける 大さじ1 1.0g



0.7g 減塩

とんかつにソースをつける 小さじ1 0.3g





歯と口腔の健康づくり



市保健センター
健康づくり係長
歯科衛生士
小池 意都子

おいしく食べて長生き

おいしく食べて、健康で長生きするため、「歯」は欠かすことのできない大切な体の一部です。むし歯や歯周病で歯を失ってしまうと、十分に咀嚼することができず、偏った食生活になり、健康を維持することも難しくなります。お口の中の病気は、定期的な歯科健診、予防処置や歯磨きなどのセルフケアをしつかりと行うことで予防することができます。

また、年齢とともにお口の機能が低下すると「オーラルフレイル」お口の虚弱の状態になり、心身の機能低下までつながる負の連鎖を招いてしまうこともありますので、年に1回は歯科健診を受けましょう。

お口の健康については、5月15日号の広報ときの特集で紹介しています。ぜひご覧ください。

歯周病セルフチェック

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 指でさわってみて、少しぐらつく歯がある。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 公益財団法人8020推進財団ホームページより
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- ひとつでも該当すれば、歯周病の可能性あります。歯科健診を受けましょう。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。



活動紹介 市食生活改善推進協議会

自分では気をつけているつもりでも、意外と多くの塩分をとっていることがあります。私たちは、地域の皆さんに、適切な塩分量や簡単にできる減塩方法を伝えるため、家庭に訪問し、みそ汁の塩分測定や減塩の普及活動を行っています。普段の食生活を見直すきっかけにいただけたらと思います。



市食生活改善推進協議会
会長
岩井登代美さん

その他にもこんな活動をしています。

- 保育園・幼稚園での食育活動
食育紙芝居の読み聞かせ、食育リーフレットの配布
- 市と協働で料理教室
ヘルシークッキング、親子ふれあい料理教室
- 健康を守る市民の集いへの参加
減塩や栄養バランスなどについて普及啓発
- 食育普及活動
食育の日の普及活動、食育リーフレットの配布





疾病予防・重症化予防



市保健センター
保健師
佐々木 英子

毎年の「健診」・「検診」

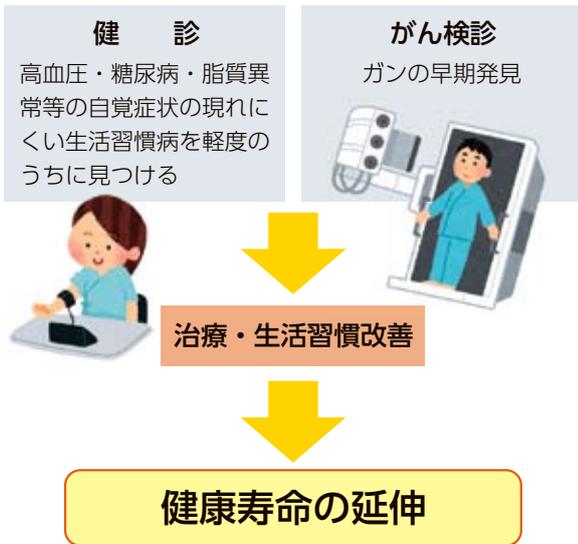
受けていますか？

血液検査や血圧測定、尿検査などを行う「健診」では、自覚症状が出にくい高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発見でき、治療したり生活習慣を改善することで、脳血管疾患や心疾患などの予防につながります。

また、「検診」は特定の疾病や異常の早期発見を目的に行われ、特にがんは検診によって早期発見、早期治療をすることで、治る確率が高くなります。

市では特定健診や各種がん検診を行っています。定期的に職場や地域で健診、検診を受けましょう。そして、健診、検診のどちらも受けた後の行動が健康を守る鍵です。結果に「要受診」や「要精密検査」の項目

があつたら放置せず、必ず医療機関を受診し、詳しい検査や治療を受けましょう。また、治療と並行して生活習慣の見直し、改善をすることも大切です。結果によっては、保健師や管理栄養士による保健指導を受けることができます。案内があつた方は積極的に利用しましょう。
保健センターでは毎月保健師による健康相談を行っています。お気軽にご利用ください。



特定健診 人間ドック助成を活用し、身体をチェック

特定健診

国民健康保険では、40歳以上の加入者を対象に“メタボリックシンドローム”に着目した生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。対象者には受診券を7月中旬に郵送しますので確認してください。

また、75歳以上の方は10月1日から「ぎふ・すこやか健診」が始まります。ぜひ受診しましょう。

※受診券が届いていない方は再発行します。市民課保険年金係まで連絡ください。

※郵送する案内に記載のある「みずなみ岩垣産婦人科」は、閉院により受診できませんのでご注意ください。



- 受診期間 7月15日(水)～11月30日(月)
- 受診料 1,000円 (今年度40歳になる方は無料)

人間ドック

国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象に、人間ドックの助成(11,000円)を行っています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、胃カメラ検査と肺機能検査を実施しませんので了承ください。

また、人間ドックをご希望の方は、受診項目を満たすため特定健診、ぎふ・すこやか健診を受診する必要はありませんのでご注意ください。申込案内を国民健康保険加入者には7月中旬に郵送しますので確認ください。後期高齢者医療加入者には6月下旬に郵送済みですので確認ください。

- 受診期間 令和2年8月～令和3年3月
- 申込期限 令和2年7月31日(金)

問 市民課保険年金係 (内線131)

楽しく参加・楽しく継続

フレイル予防講座

「はつらつ元気塾」開講

この講座のモットーは、「楽しく参加・楽しく継続」です。参加者同士がつながり、人と会うことを楽しんでいただきたいと思います。

今年度は、毎年各地域包括支援センターが開催している「はつらつ元気塾」をリニューアルし、メインの運動講座に、「とき元気プロジェクト」をバックアップしていただく健康運動指導士を講師に迎え、開催します。

問・申 高齢介護課（内線231・232）

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、椅子を使った簡単な体操、認知症予防運動、栄養講話、口腔ケア講話など

対象者 土岐市にお住いのおおむね65歳以上の方で、医師から運動の制限をされていない方（血圧の高い方は、医師に教室参加の可否を確認してください。）

※新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や中止となる場合があります。

※定員に達した場合は、各会場の所在する地区の方を優先したうえで、抽選となります。

※定員に余裕がある場合は、複数の会場に参加することもできます。

会場と日程（1会場12回コース）

	会場	実施期間	曜日	開催時間
1	鶴里公民館	9月1日～12月1日 (申込締切8月24日)	毎週火曜日	午前 10:00～11:30
2	駄知公民館			午後 1:30～3:00
3	曾木公民館	9月3日～11月19日 (申込締切8月27日)	毎週木曜日	午前 10:00～11:30
4	泉西公民館			午後 1:30～3:00
5	とき陶生苑(駄知町)	10月2日～12月25日 (申込締切9月25日)	毎週金曜日	午前 10:00～11:30
6	泉公民館			午後 1:30～3:00
7	妻木公民館	12月3日～3月4日 (申込締切11月26日)	毎週木曜日	午前 10:00～11:30
8	肥田公民館			午後 1:30～3:00
9	下石公民館	1月5日～3月30日 (申込締切12月21日)	毎週火曜日	午前 10:00～11:30
10	土岐津公民館			午後 1:30～3:00

幸いです。

楽しく参加し、楽しく継続していただければ幸いです。

この教室では、激しい運動は一切行いません。脳・神経系に働きかけ、楽しく体を動かし、生活の質の向上や認知症予防、ロコモティブシンдрーム（運動器の障害や衰えで、歩行困難など要介護になるリスクが高まる状態）予防を目的に行います。また、コミュニケーションも重視し、仲間と会う喜びを感じ、楽しく参加し、楽しく継続していただければ幸いです。

みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう！



はつらつ元気塾講師
健康運動指導士
中島健太さん



市民の笑顔をおとどけします

6/23

矢島成剛さんに土岐市功労章



市議会議員、県議会議員などを歴任し、市政の発展に多大な貢献をされた矢島成剛さんが土岐市功労章を授与されました。

矢島さんは式典で議員時代に駅前の道路整備などに力を入れたことなどを振り返りながらあいさつ。「市民の皆さん、関係者の皆さんののおかげで今日の表彰をいただけました」と感謝の言葉を締めくくりました。



1. 市長から表彰状を受け取る矢島さん
2. 市長、議長と一緒に記念撮影

6/21

思いを込めて、堂々と主張

土岐市青少年の主張大会が市文化プラザルナホールで開催され、市内中学校の代表生徒6人が自ら決めたテーマについて堂々と主張しました。

毎年恒例の同大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、来賓を招かず、一般参加者の入場も制限。審査員と関係者のみが見守る中での実施となりました。生徒らが主張の題材として選んだテーマは、環境問題や高齢



1. 大会に参加した6人の生徒ら
2. 身振り手振りを交えて、主張をする桑原萌夏さん

化問題、いじめなどさまざま。自らの経験をもとに、自分で考えたことや勉強したことをまとめ、1人5分間の持ち時間に思いを込めました。

審査の結果、これからの介護の在り方について身振り手振りを交えて、見る人に訴えかける主張をした土岐津中学校3年生の桑原萌夏さんが東濃審査会へ進むことが決まりました。

小中学校で通常授業、給食も再開



1. 食器の接触機会を少なくした配膳に取り組む児童
2. しゃべらずに食べることを徹底している様子

午前・午後に分かれての登校が終わり、この日から小中学校では通常授業と給食が再開。さまざまな感染症対策がとられる中、給食でもメニューや配膳方法、しゃべらずに食べることなど徹底した対策がとられていました。

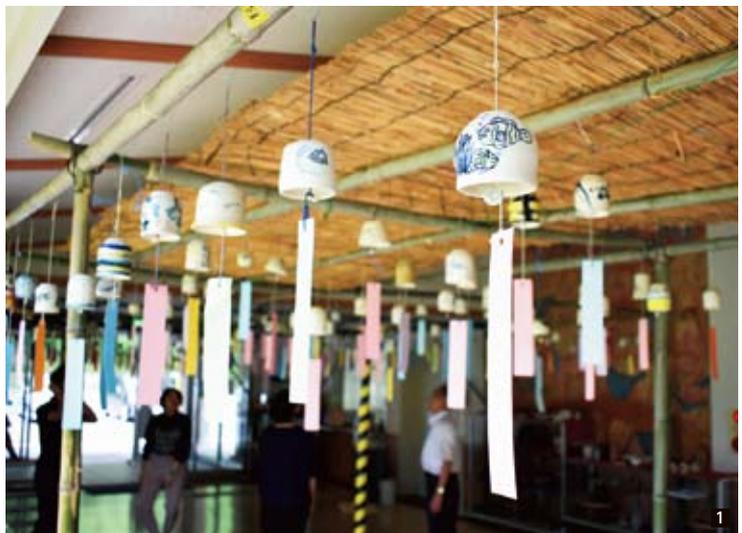
写真は、土岐津小学校6年生の教室での配膳と食事の様子。これまでは教室の中に食缶を置いて当番の児童が取り分けていましたが、座っている児童から少しでも離すため、教室外に食缶

を設置しました。当番の児童は、手指で直接皿を触ることがないように、手袋を着用。配膳するときも自分の食器を他の人が触れることがないように配膳方法を変えていました。こうした配膳作業の負担を軽減するため、副菜をカップサラダにしたり、デザートや汁物となるべく減らしたりするなど給食センターもメニューを工夫。児童らが黙々と給食を食べている様子が印象的でした。

土岐津公民館に 涼しげな音

土岐津公民館で陶製の風鈴約300個が飾られ、訪れる人を涼しげな音で和ませています。

同公民館は、5年前から風鈴を手作りする講座を毎年開催。例年なら100人以上の参加者がろくろを引いたり、絵付けをしたりして自分の陶製風鈴を作成しますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止となりました。しかし、これまで



1. 約300個が並ぶ風鈴
2. 風鈴に手を伸ばす職員

の作品のうち約300個を活用して「風鈴まつり」を開催しようと市民ボランティアや公民館の職員らが準備し、6月5日に設置しました。

訪れた人からは、「きれいで爽やかな音だから涼しく感じる」、「ガラスや金属よりも優しくて柔らかくていい」と評判も上々。7月26日まで開催されます。

みんなの **わ!**



下石町シニアクラブ見守り隊



も続きます。

「こんにちは、気を付けて渡ってね」。下石小学校から下校する児童に優しく声を掛けるのは、「下石町シニアクラブ見守り隊」の方々。老人会の活動として平成18年から続く見守り活動は、地域に根付き、子どもたちの安全・安心を守る一翼を担っています。

現在は下石町を11の地区に分け、各地区の横断歩道や危険箇所を分担。65歳から最高齢は82歳の方まで約140人の隊員が当番制で、主に1・2年生の児童の下校を見守っています。加入者が少しずつ減少し運営の難しさも増す中でも、「おかえり」、「ただいま」のちょっとしたやりとりが一番のモチベーションになると語ったのは、会長の市原さん。「いつも顔を合わせていると顔を覚えてもらえるのがうれしい」と話す表情からは、笑顔がこぼれました。ちょっとしたやりがいと交通事故や不審者による被害から子どもたちを守りたいという使命感で、見守り隊の活動はこれからも続きます。

子どもたちを守る使命感と
ちよつとしたやりがい

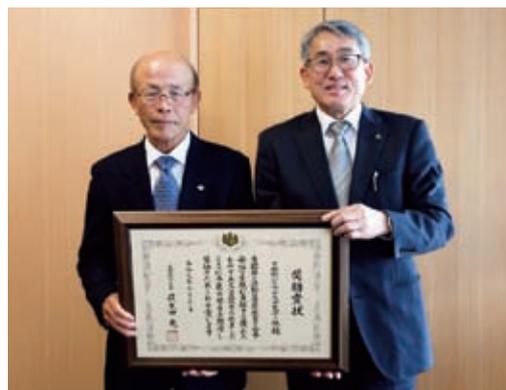


会長 市原作一さん

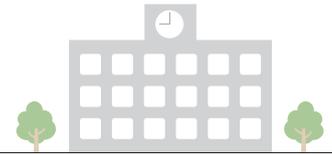
下石町シニアクラブ

下石町にお住まいの65歳以上の方、下石町シニアクラブに入りませんか。一緒に子どもたちの下校を見守りましょう。

問 ☎ 2332 (会長 市原さん)



◀ 令和元年度文部科学大臣表彰受賞を市長報告



地域から学び、憧れを持つ下石の子 ～よく考える子 美しい心の子 じょうぶな体の子～

校区には、製陶工場がたくさんあり地域の産業を理解する学習を大切にしています。毎年、全学年が作陶に取り組みます。子どもたちが一生懸命作った作品に、下石工業組合やPTA役員の協力を得て釉薬をかけ、セラテクト土岐で本焼成をします。出来上がった作品は、参観日に「下石っ子陶芸展」として展示します。3年生は、地域の窯元をめぐり、窯元ごとの工夫や努力を学びます。6年生は、伝統工芸士の方からお話を聞いて生き方を学んでいます。



コロナウイルス感染予防もがんばっています

子どもたちは、登校すると校舎に入る前に健康チェックカードによる体調の確認、児童玄関で上靴に履き替えるとアルコールによる手指消毒をします。みんなでこまめに手洗いをして、コロナウイルス感染予防に努めています。



目指すはプロゴルファー

土岐津中学校3年 神谷ももさん

「成田美寿々プロのような、ピンチも笑顔ではねのけるゴルファーになりたい」一。目を輝かせながら話すのは、土岐津中学校3年生の神谷ももさん。3姉妹の真ん中に生まれ、初めてクラブを握ったのは6才の時でした。きっかけは「お姉ちゃんがやっている姿を見て」と笑顔を見せ、この日は市内の練習場で妹と特訓。姉妹で切磋琢磨しています。

昨年は3つの全国大会に出場。特に、第61回日本女子アマチュアゴルフ選手権では、大人も一緒にプレーする中で予選を通過できたことに自信をつけました。「飛距離とスコアでいい結果を出すことが一番の喜び」と技術向上に貪欲な姿勢。新型コロナウイルスの影響で大会がなくなった今は、毎日400球の打ち込みでスイングの定着と飛距離アップ、ショートゲームの正確性向上を目指しています。「大会がない分、今できることに集中したい」と気持ちを切り替え、高校生の全国大会で優勝するという次の目標へ意欲を見せました。

きこっ役立つ、子育て「ムント」

正しい子どもの叱り方って？①

子どもが言うことを聞いてくれないとき、感情的になってイライラをぶつけてしまうことはありませんか？それは叱るではなく、怒るです。では子どもを叱るときに気を付けることはどんなことでしょうか。市の発達相談員にアドバイスをもらいました。



- 子どもを叱ることは悪い事ではありません。大切なのは叱り方です。叱るとは相手のことを思い、間違いを正すことです。ではどんな時に叱る必要があるのでしょうか。大きく分けて3つです。
- ① 命の危険 道路に飛び出してしまふなど危険行動を起こしたときです。
 - ② 他人を傷つける 暴力や暴言は相手を手身ともに傷つけます。
 - ③ 社会のルールを破る 子どもの将来を守るためにもやっつけてはいけないことを伝えます。
- やっつけてはいけないことを親がしっかり伝えることは、人を思いやる心を育てることにつながります。

家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
市役所1階・子育て支援課
■子育て支援課 (内線184)

幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐
■幼児療育センター
(☎576661 内線210)

教育相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後3時
〈個別カウンセリング〉
毎週木曜日
午前10時～午後3時
※第3木曜日は午前中
〈グループカウンセリング〉
8月20日(木)
午後1時30分～2時30分
カウンセリングは要予約
■教育相談室 (☎558555)

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

▶ 給付金の対象となる方

＜基本給付＞ 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※①については、8月末頃までに支給予定で、申請は不要です。

※②、③については申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

＜追加給付＞ 1世帯5万円

上記基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

※申請は、児童扶養手当の現況届と併せて受け付けします。

詳しくは、現況届の案内に同封の文書をご覧ください。

※現況届受付時に聞き取りを行ってから支給決定となるため、支給は9月以降になります。

児童扶養手当の現況届をお忘れなく

児童扶養手当を受給している方は、下記の日程で現況届の手続きをしてください。対象者には案内を送ります。

期間 8月3日(月)～8月31日(月)の平日

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 子育て支援課

平日に手続きができない方は、下記の日程で手続きをしてください。

日時 8月23日(日)

午前8時30分～正午、午後1時～5時

場所 子育て支援課

※手当が「支給停止」の場合も手続きが必要です。

※所得状況(扶養義務者も含む)や家族の状況などが変わった場合、手当額が変わったり支給が停止されたりすることがあります。

父子・母子家庭等福祉医療費受給者証の更新

現在利用中の受給者証の有効期限は令和2年9月30日です。

更新が必要な方には、8月上旬に必要な書類を送りますので、8月31日(月)までに手続きをしてください。

※児童扶養手当を受給している方には、現況届の案内と一緒に送ります。

子育て支援センター 8月の行事予定

行 事	西部 ☎☎6661 (内線200)	駄知 ☎☎1281	肥田 ☎☎4760
0歳児サロン	18日(火) 午前10時30分～11時30分	7日(金) 午前10時30分～11時30分	20日(木) 午前10時30分～11時30分
講 座	0歳からの虫歯予防 28日(金) 午前10時30分～11時30分 対象 妊婦さん 0歳～未就園児親子		
キャリア★ナビ	21日(金) 講座「もう一度働くには」(40分間) ①午前10時～ ②午前10時50分～ 個別相談 ③午前11時30分～12時 場所 肥田児童センター 各回1組限定		

- ・すべての行事は、定員制で本人からの申込が必要です。
- ・申込は、7月20日(月)からです。

児童館・児童センター 8月の行事予定

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎☎8815	西部児童センター ☎☎6661 (内線200)
<ul style="list-style-type: none"> ●作ってみよう 1日(土) 午前10時30分～11時30分 ●水をつかってあそぼう 22日(土) 午前10時30分～11時30分 ●絵本のひろば 21・28日(金) 午前11時～11時20分 ●たまごクラブ 25日(火) 午前11時～11時30分 	<ul style="list-style-type: none"> ●ウォーターあそび 1日(土) 午後2時～3時 ●せいぶDEパラリンピック 22日(土) 午前10時30分～11時30分 ●お話のひろば 19日(水) 午前11時～11時30分
妻木児童館 ☎☎3319	駄知児童センター ☎☎1281
※行事は、西部児童センターと合同で行います。	<ul style="list-style-type: none"> ●作ってみよう 1日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時 ●しゃぼん玉あそび 29日(土) 午後2時～3時 ●絵本のよみきかせ 31日(月) 午前11時～11時15分
肥田児童センター ☎☎4760	泉児童館 ☎☎5628
<ul style="list-style-type: none"> ●作ってあそぼう 1日(土) 午前10時30分～11時30分 ●スカットボールであそぼう 22日(土) 午前10時30分～11時30分 ●すきすきえほん 18・25日(火) 午前11時～11時20分 	<ul style="list-style-type: none"> ●作ってあそぼう 8日(土) 午前10時30分～11時30分 ●こわい はなし 22日(土) 午前10時30分～11時30分 ●おはなしランド 17日(月) 午前11時～11時15分 ●親子であそぼう 26日(水) 午前11時～11時30分

- ・すべての行事は、定員制で申込が必要です。
- ・申込は、7月20日(月)から各館・センターで受け付けます。

保健センター 教室・相談

行 事	日 時	内 容	備 考
乳幼児健康相談	8月24日(月) 午前・午後 8月28日(金) 午前	身長・体重測定・相談など	個別で対応いたします 事前に予約をしてください
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です		

- ・各種教室については、今後内容を変更し実施する予定です。詳しくは、ホームページまたは「すぐメール」にてお知らせします。

☎ 保健センター ☎☎2010

読書のすすめ



土岐市図書館 ☎1253



暑い夏に本でヒンヤリ

暑い時期に怖い本はいかがですか。私は幽霊が苦手という方もおみえだと思えますが、怖いもの見たさもあり、怖がりでも楽しめる本を紹介します。もしかしら背中から涼しくなるかも…?

佐々木喜善『ザシキワラシと婆さま夜語り』。「遠野物語」として広く知られる伝説は、著者が柳田国男に語ったもの。この本も、座敷童子など遠野の地で起こったとされる出来事が書かれ、読んでいくにつれ不思議な世界に入り込んでいくようです。現代仮名遣いに改められ読みやすい一冊です。

ロバート・グレンビル『絶対に出る世界の幽霊屋敷』。表紙を見ただけで心がザワザワしてしまいました。ページをめくると、お城や景色などとても美しいのですが、なぜか落ち着いて見るできません。実際に幽霊は写っていませんが、何かが起こりそうな気持ちにさせる写真集です。

加須屋誠『地獄絵』。そもそも地獄とは何か？という疑問からはじまり、何をしたら地獄に落ちてしまうのか、どんな地獄があるのかなど、地獄の豆知識が載っています。「六道絵」などの地獄絵も解説付きで分かりやすく怖いのですが、絵の迫力に見入ってしまいます。

私の一冊

エリック・ホッファー／著
エリック・ホッファー自伝



土岐市読書推進計画
策定委員
豊田高広さん

私が紹介したい一冊は、『エリック・ホッファー自伝(作品社)』です。

ホッファーは、季節労働者として第二次大戦開始直前の約10年、米国各地を転々とし、晩年は「※沖仲仕の哲学者」と呼ばれました。読書家だけ蔵書家ではない彼の、本との一期一会の付き合い方に惚れます。しかし、米国中に公共図書館が整備されていなければ、彼の独学は難しかったでしょうね。

事実を描いて小説より面白い本書は、市の図書館にもありますよ！



※沖仲仕 船からの荷揚げ荷下ろしを行う労働者

豊田高広さんの略歴

昭和33年静岡市生まれ。静岡市に入庁し、平成6年より図書館の運営、各種計画を担当。平成18年から同市御幸町図書館長。平成22年より愛知県田原市中央図書館長。現在は、民間の研究員として各地の公共施設の計画づくりなどを支援し、大学では社会教育の専門家を育成。著書(共著)に『図書館はまちの真ん中』(勁草書房)など。

8月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
火～金曜日
午前10時～午後7時
土・日曜日、祝日
午前10時～午後5時

お知らせ

今年度の課題図書の貸出は例年通り7月1日から8月31日までとなり利用冊数は1人1冊、期限は1週間です。予約をすることはできません。たくさんの方に利用いただくため、ご了承ください。



「ぼやねさん」とは… つらいときや悩んだとき、そっと寄り添って「ぼやね、ぼやね」と話を聞いて、心を支えてくれる人

近くの交差点には下校時間になると、蛍光色のベストを着た交通ボランティアの方々がいつも立って、見守り活動をしてくださっています。子どもたちは毎日出会うので、親しみを込めた笑顔であいさつをして、横断歩道を渡っていきます。雨の日も冬の寒い日も見守ってくださる毎日は、どんなに大変なことかと思えます。

私は二十年ほど前、家族の一人を交通事故で亡くしています。横断歩道を渡っているときに、信号を守っていたにもかかわらず、前方不注意の車にはねられてしまったのです。それ故に、交通ボランティアの方々の横を車で通るとき、心の中で「ありがとう」を繰り返しながら通ります。子どもが元気で帰ってくる。これ以上の幸せはありません。子どもたちにとって、まさに大事な大事な「ぼやねさん」です。交通ボランティアの皆様、どうぞ健康にも安全にもお気を付けてください。わが子が小学生のころ、何度も言って聞かせた言葉があります。

「青信号でも車は来るよ」。



募集



あなたがこれまでに出会ったぼやねさんを400字程度の紹介文と一緒にお願いします。

応募方法

住所・氏名またはペンネーム・電話番号を明記し、直接または郵送、Eメールでまちづくり推進課へ。
〒509-5192 (住所不要)
✉ machisui@city.toki.lg.jp
☎ (内線312) / FAX 557763

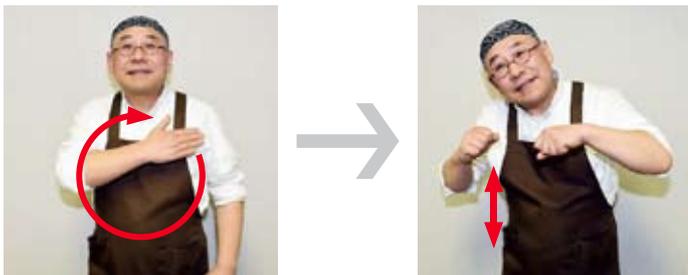
ようこそ手話の世界へ

福祉課 (内線217)



かんたん手話講座 手話で話そう！

元気ですか？



手を胸の前で回して両手を握って上下する

頑張ってください



ガッツポーズをする

ろう者が生活で

困ること【仕事】

多くのろう者は、一般の会社勤めをしています。仕事の内容を理解すれば、問題なく働くことができます。しかし、聞こえないことが原因でトラブルが生じることも多々あります。

例えば、誤作動であったにせよ非常ベルが鳴ったときに皆が避難している事に気づけず、ひとり取り残されてしまったり、上司の口話(ろう者

は口の形で言葉がある程度読み取ります)では「コピー」だったものを、「ゴミ」と読み間違えてしまったりと、さまざまです。

ろう者にとって一番トラブルになりやすいのは、人間関係です。孤独や誤解(自分を指さして笑われていると思ったり悪口を言われていると思ったりなど)から退職してしまう場合もあります。挨拶など手話で話しかけてもらうことで、ろう者はとても安心できます。

ひらひら蝶のように舞うトンボ —チョウトンボ—

夏の陶史の森の池の周りを散策していると、鮮やかな濃い青色でしかも光沢があり、蝶のようにヒラヒラ舞う生き物を見かけます。蝶のようにも見えますがトンボ科に属する「チョウトンボ」です。翅は青紫色でつけ根から先端部にかけて黒く、強い金属光沢があります。前翅は細長く、後翅は幅広いトンボです。

「チョウトンボ」と呼ばれる理由は主に2つあります。主にトンボの翅は透明ですが、珍しく蝶のように色がついていることが一つ目です。そして、ヤンマなどのトンボは高速で飛行するイメージがありますがチョウトンボはひらひらとまるで蝶のように飛ぶことが二つ目の理由です。翅に色がついていてひらひらするので遠目では蝶が飛んでいるように見えます。

チョウトンボの金属光沢は、蝶のそれとは少々違います。蝶は鱗粉によって光沢を発していますが、チョウトンボには鱗粉がありません。

翅の構造を支える翅脈が圧倒的に緻密にできており、構造色（緻密な構造による発色現象）を発するようです。シャボン玉をイメージしてみてください。色はついていませんが緻密構造のために光が干渉し、見る角度によって虹のように七色に輝いて見えます。同様に、チョウトンボは濃い青色ですが、光の当たり方によっては、黒金色や黄金色にも輝いて見えます。

太陽の光いっぱいの夏空に輝くチョウトンボの舞の様子が、美しい宝石が飛んでいるように見えるのは私だけではないと思います。夏の陶史の森の貴重な風物詩の一つです。



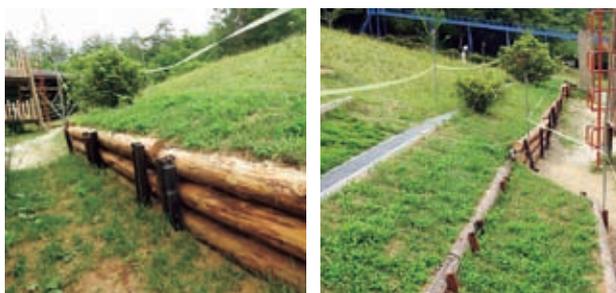
芝生の修繕が完了

6月16日(火)

子ども広場に芝生の丘がありますが、その一部が崩れ、土砂が遊具の方へ流れ込んでいました。

このたび、土砂を止めるために木材で支え、土で埋め立て、芝生を張りました。緊急事態宣言中に陶史の森の作業員さんが修繕しました。

現在、芝生も青々と広がり、安全で美しい芝生の丘になっています。



教室のご案内

7月

バードウォッチング（要申込 定員10名）

7月26日(日) 午前9時～11時30分 雨天中止
夏の野鳥を観察します。

8月

川の生き物教室（要申込 定員10名）

8月2日(日) 午前9時～11時30分
川の生き物の観察と飼育方法を学びます。
※ぬれてもよい服装で参加してください。

夏の天体教室（要申込 定員10名）

8月15日(土) 午後7時30分～9時
集合場所：第2駐車場 天候により中止
夏の天体（土星、木星）を観測します。

バードウォッチング（要申込 定員10名）

8月23日(日) 午前9時～11時30分 雨天中止
夏の野鳥を観察します。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

連続コラム

— 光秀の源流を探る —

第3回 土岐明智氏と室町幕府

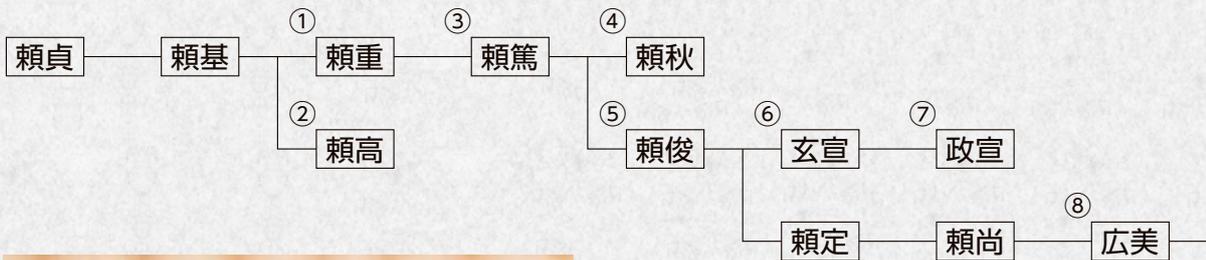
明智氏初代頼重は、土岐宗家の下に団結した土岐桔梗一揆の一翼を担い、足利尊氏からも一目置かれる存在になりました。頼重は幼い息子を残して亡くなるのですが、後を託された弟頼高が南北朝の争乱で大いに活躍、頼高の下で明智氏は勢力を拡大していきました。しかし、康応元年（1338）に転機が訪れます。いわゆる土岐康行の乱です。団結を誇った土岐桔梗一揆は瓦解、土岐一族が相争う状況となったのです。明智氏も例外ではなく、頼高は宗家の土岐康行に味方して幕府と敵対、頼重の子頼篤は幕府に味方しました。この乱を契機に、頼篤は土岐宗家より独立、室町將軍の直臣となりました。

主は京都に住み、領地は一族などを代官として統治することになりました。奉公衆となった明智氏は、文化面でも活躍しています。頼俊の子玄宣げんせん、その子政宣まさのぶは名高い連歌師でした。特に玄宣は、当時の連歌界の宗匠である宗祇から後継者に指名されるほどの人物でした。

連歌界では成功を収めた玄宣・政宣父子ですが、所領統治には失敗します。世はまさに戦国時代の幕開け、妻木郷の統治を任せていた弟頼定とその子頼尚に妻木郷を奪われてしまうのです。頼定父子は幕府からの圧力もはねのけ、実力で妻木郷の領主となっていきました。

やがて、宗家の政宣は没落し、頼尚の子広美が当主として幕府から認められ、奉公衆に列しました。しかし、在京して將軍に近侍することはもはやなく、有名無実化した幕府から離れ、戦国乱世を自力で乗り切る道を広美は選ぶのでした。

【土岐明智氏略系図】



「室町幕府奉公人連署奉書」 明応4（1495）年
玄宣と頼定の所領争いの裁定書
（土岐家文書：群馬県立歴史博物館寄託）

9月13日(日)まで会期延長 土岐市美濃陶磁歴史館
特別展 「～光秀の源流～土岐明智氏と妻木氏」

令和3年4月採用

市職員を募集します

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	初任給
消防職 (高校卒)	2人程度	ア 平成9年4月2日以降に生まれた方 イ 学校教育法に基づく高校（これと同等以上の学歴を含む）を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業する見込みの方 ウ 採用後、非常時の招集に速やかに対応できる地域に在住できる方	150,600円
技能労務職 (高校卒) 清掃職員	3人程度	ア 平成2年4月2日以降に生まれた方 イ 学校教育法に基づく高校（これと同等以上の学歴を含む）を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業する見込みの方 ウ 中型自動車免許を取得している方又は令和3年3月31日までに取得する見込みの方	147,900円

※複数の試験区分に申し込むことはできません。(いずれか一つの試験区分のみ申し込み可)

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

※初任給は受験資格より上位の学歴や民間などの職歴がある場合、一定基準により加算されます。(この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)

第1次試験

日時 10月18日(日) 午前8時30分受付

会場 土岐市文化プラザ

内容 基礎能力検査、適性検査、体力試験(消防職のみ)

合格発表

第1次試験の結果は10月下旬(予定)に受験者全員に通知します。

第2次試験

期日 11月12日(木) 会場 土岐市文化プラザ

内容 作文、面接

第3次試験

期日 11月25日(水) 会場 土岐市文化プラザ

内容 面接

受験の手続き

試験申込書など(人事課人事研修係及び支所で配布)に必要な事項を記入の上、8月28日(金)~9月11日(金)(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に同係へ提出してください。郵送を含め、期限を過ぎて届いた申込書は無効です。

その他

- ・試験申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、採用試験実施を延期する可能性があります。



先輩職員からのメッセージ

入職5年目 警防救助係 加藤健祐さん

消防副士長として、火災・救急・救助の業務に携わっています。日々の業務で学んだことや経験したことを活かして、人の役に立てることにやりがいを感じています。入職当初は分からないことだらけでしたが、先輩方に丁寧に教えてもらえるので職場環境に恵まれていたと思います。

一緒に消防士として働ける日を楽しみにしています。

問 人事課人事研修係(内線536)

あなたの資格をいかしてみませんか

■保育士を急募します

必要資格 保育士資格または幼稚園教諭免許
勤務場所 市立保育園、幼稚園または認定こども園
勤務時間 午前7時30分～午後7時までの間の8時間30分(休憩1時間含む)
 ※短時間勤務も可
給 与 日給9,073円 時給1,169円
 通勤手当、期末手当、年次有給休暇、社会保険加入あり
申込方法 履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを子育て支援課へ提出してください。



問 子育て支援課 (内線186)

■小・中学校の講師、学校支援員、教育相談員の登録者募集

市教育委員会では、児童生徒の学習指導にあたる常勤・非常勤講師や授業の補助をする学校支援員の登録者を募集しています。資格は、教員免許状をお持ちの方です。
 また、悩みのある児童生徒の対応にあたる教育相談員の登録者も募集しています。
 市販の履歴書に必要事項を記入の上、教育総務課へ提出してください。
 必要が生じた際に、登録していただいた方へ連絡します。



問 市教育委員会 教育総務課 (内線369)

土岐市駅前自動車駐車場 8月1日から運用開始

土岐市駅前自動車駐車場(右図赤枠内)が8月1日(土)から使用できるようになります。料金形態は既存の土岐市駅西自動車駐車場と同じです。

駐車場の詳細

営業時間	24時間営業	駐車料金	2時間無料
駐車台数	16台		以降30分までごとに50円が加算されます。料金の上限はありません。
駐車方式	ゲート式		



イメージ図
 ※細部は実際と異なることがあります。

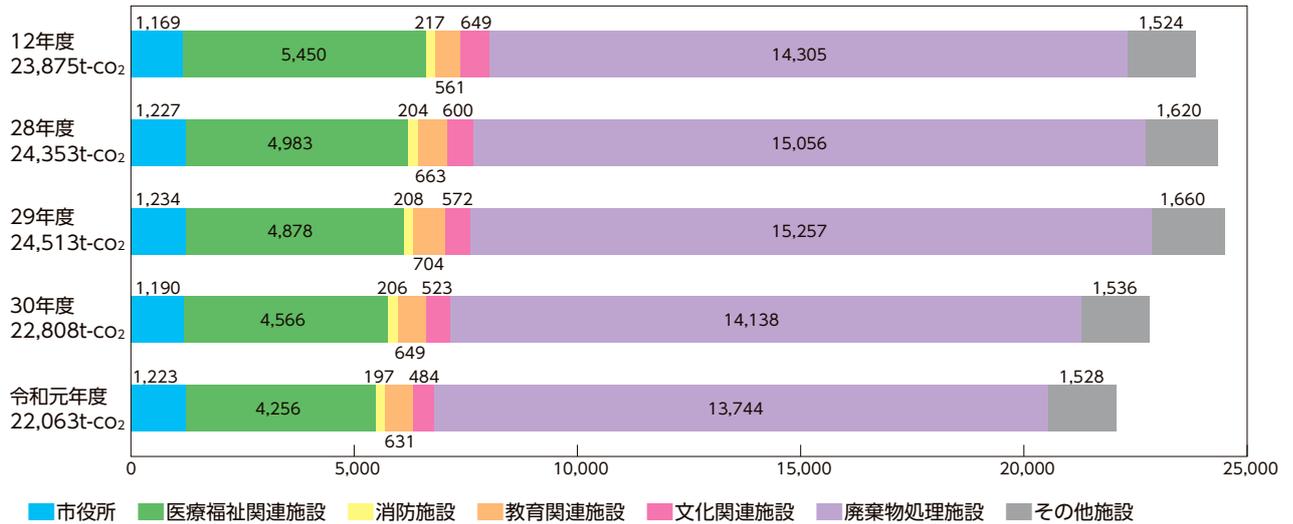


問 都市計画課 (内線543)

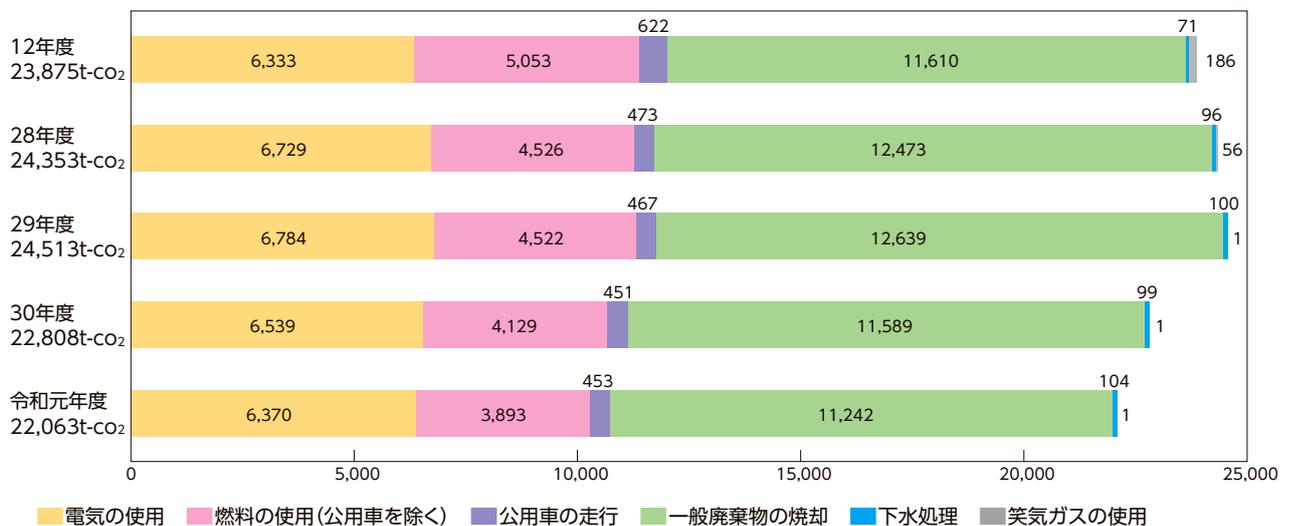
土岐市の事務・事業に伴う温室効果ガス排出量の公表

市では「土岐市地球温暖化対策実行計画」により、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。令和元年度の温室効果ガス総排出量は22,063 t-CO₂（二酸化炭素換算値）で、ごみの焼却量が減少したことから、前年度比3%の減少となりました。市役所では、クールビズ、エコドライブなどに積極的に取り組んでいます。皆さんも3R（リデュース・リユース・リサイクル）の推進やごみの分別など、CO₂削減に取り組みましょう。

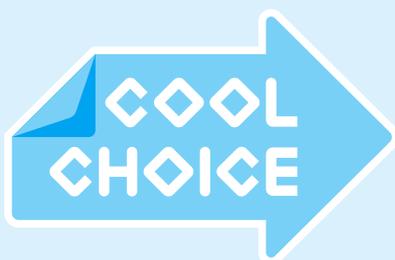
施設別年間排出量の変化



活動別年間排出量の変化



COOL CHOICEとは



脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」を推進しています。

例えば

- 省エネ家電（LED照明、冷蔵庫、エアコン等）に買換える
- エコカーに買換える
- 省エネ住宅の購入・省エネリフォームを行なうという選択
- 宅配便を一度で受け取る

身近な生活の中で、未来のために、いま選択できるアクションを賢く選びましょう。

問 生活環境課（内線171）

脳健康教室 参加者・サポーターの募集

簡単な読み書き計算やレクリエーションなどをして脳の健康づくりを目指す教室です。

参加者

- 対象** 継続して参加できる65歳以上の方
場所 土岐市文化プラザ
期日 9月2日～1月27日の毎週水曜日
定員 20人 ※応募者多数時は抽選
時間 前半…午前9時30分～10時40分 } どちらかに参加
 後半…午前10時10分～11時20分 }
参加費 月額2,200円(教材費など)



サポーター

- 対象** 高齢者の支援に関心があり、説明会と週1回の教室に5カ月間継続して参加できるおおむね60歳までの方
内容 参加者の支援(学習の進行・助言など)、レクリエーションなど教室の運営
定員 若干名(参加者の人数により変動)
謝礼 教室開催日1日当たり1,500円(前半と後半の2回従事)



〈共通事項〉

- 説明会** 8月19日(水) 土岐市文化プラザ
 全体説明会 午前9時30分～10時30分
 サポーター説明会 午前10時40分～12時10分
 ※サポーターを希望される方は、両方の説明会に参加いただきます。
申込期限 8月11日(火)

申・問 高齢介護課(内線231・232)

8月は「道路ふれあい月間」

『道きれい そんな所は 人きれい』

道路は普段の生活に欠かせない、私たちの財産です。落石・倒木などの障害物や道路の陥没などを見つけたら、建設総務課まで連絡ください。

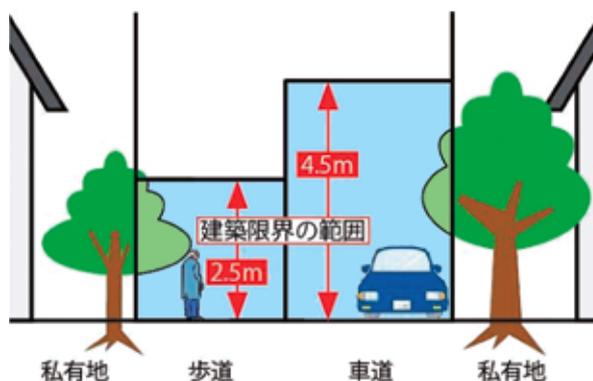
道路上に張り出している樹木の管理をお願いします

道路上に樹木が張り出していると、自動車や歩行者の通行に妨げになる、カーブミラーや交通標識が見えにくくなるなど事故の原因となります。

道路には、安全な通行を確保するため*「建築限界」が定められています。自己所有地を確認し、事故防止のため、せん定、伐採などを行いましょう。

※建築限界

自動車や歩行者の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害になるもの(樹木、看板等)を置いてはならない空間



私有地からの倒木などによって歩行者や車両などに被害が発生したとき、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

問 建設総務課(内線551)

令和2年 第3回市議会定例会

第3回市議会定例会は、6月4日(木)に開会し、一般会計補正予算などの議案を議決し、6月29日(月)に閉会しました。今議会で可決された議案は、次の通りです。

■予算関係

- ▷令和2年度土岐市一般会計補正予算(第3号)
1億8,891万3千円を追加し、総額を294億5,060万3千円とするもの。
- ▷令和2年度土岐市一般会計補正予算(第4号)
1億8,619万5千円を追加し、総額を296億3,679万8千円とするもの。

■条例関係

- ▷土岐市非常勤の特別職等の職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市積立基金条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市税条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市税条例及び土岐市都市計画税条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市国民健康保険条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市介護保険条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
- ▷土岐市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

■その他

- ▷土岐市農業委員会の委員の任命にあたり、認定農業者等が委員の過半数を占めることを要しない場合の同意について
- ▷財産の取得について
 - ▶職員用タブレット型パソコンを金3,638万2千500円で、富士ゼロックス岐阜株式会社から取得しようとするもの。
 - ▶土岐市自主運行バス車両(小型ノンステップバス)を金2,129万6千円で、岐阜日野自動車株式会社から取得しようとするもの。
 - ▶CD-1型消防ポンプ自動車を金2,035万円で、株式会社ウスイ消防から取得しようとするもの。
 - ▶10トン水槽車を金6,567万円で、日本機械工業株式会社から取得しようとするもの。
 - ▶土岐市小中学校情報機器端末を金9,900万円で中部事務機株式会社から取得しようとするもの。
- ▷土岐市功労章の授与について
令和2年4月29日に地方自治功勞により、旭日中綬章を受章された矢島成剛氏に土岐市功勞章を授与するもの。
- ▷土岐市農業委員会委員の任命同意について
- ▷新型コロナウイルス感染症にかかる雇用調整助成金特例措置の期間延長に関する意見書提出に関する請願
- ▷専決処分報告及び承認
令和2年5月11日午後1時30分頃、土岐市総合公園において、作業員の草刈り作業中の飛び石により停車中の相手方車両のフロントガラスを損傷した事故に対する損害賠償の額を139,755円に定めた。

STOP ポイ捨て

あなたのマナーは大丈夫ですか

景観を汚し、やがて水や土壌をも汚染してしまう「ごみのポイ捨て」は不法投棄です。その行為は法律で禁止され、厳しい罰則も設けられています。

皆さん一人一人が不法投棄を減らすよう心掛け、いつまでも美しい環境を守っていきましょう。

※罰則…5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方

マナーを守る3つのポイント

- ▷自分で出したごみは、自分の家まで持ち帰りましょう
- ▷外でタバコを吸うときは携帯灰皿か吸殻入れが設置してあるところでマナーを守って吸いましょう
- ▷家庭で出るごみのほとんどは市の環境センターで処分できます。ごみの出し方に困ったら環境センター(☎☎3325)に確認しましょう



市内で発見された不法投棄のごみ

問 生活環境課(内線177)

令和の茶陶 —第13回現代茶陶展 受賞作品展—

毎年ゴールデンウィークに開催されている現代茶陶展。今年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今冬、土岐市美濃陶磁歴史館にて、過去の受賞作も合わせた展示を開催することが決定しました。

これに先立ち、第13回（2020年）受賞作品を市役所にて展示します。現代茶陶展の開催を楽しみにされていた方も、現代の茶陶に出会ってみたい方も、この機会にどうぞお気軽にお立ち寄りください。

■日 時 8月3日(月)～7日(金)
午前8時30分～午後5時（初日のみ午前9時から）

■場 所 土岐市役所1階 多目的スペース

■入場無料



TOK | 織部大賞
「削ぎ目水指」 松永 慶



TOK | 織部優秀賞
「銀彩茶盃 皓月」 高橋 朋子



TOK | 織部優秀賞
「白虹文水指」 中村 裕



TOK | 織部優秀賞
「銀彩器」 岩佐 昌昭

問 文化スポーツ課（内線358）

平和祈念の黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆が投下された日から75年目を迎える8月6日と9日に、原爆による死没者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうを捧げます。土岐市でも、下記の時間に防災行政無線で黙とうを呼び掛けます。

また、終戦記念日の8月15日にも黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

日時 ▷8月6日(木) 午前8時15分
▷8月9日(日) 午前11時2分
▷8月15日(土) 正午



マイナンバーカードで マイナポイントをもらおう！



マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする、国から上限5千円相当のマイナポイントが付与されます。

マイナポイントの予約・申込は始まっています。ポイントの付与は、9月1日からのチャージや買い物が対象となります。詳しくは、マイナポイントのホームページを確認ください。

詳しくは [マイナポイント](#) [検索](#) または



お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分

スマホでカンタン申請！
マイナンバーカードの申請はお早めに！

(注) マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

ご案内



土岐市緊急支援奨学金

保護者の失業、廃業などによる著しい所得減少などで、緊急的な支援が必要な生徒又は学生に対し、予算の範囲内で奨学金を支給します。

対象 本人または保護者が市内に1年以上在住しており、高等学校、特別支援学校の高等部（専攻科・別科を除く）、高等専門学校または大学（専攻科・別科・大学院を除く）に在学している方

申請方法・支給額などの詳細については教育委員会のホームページをご覧ください。教育総務課まで問い合わせください。

問 教育総務課（内線366）

保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険の保険料が減免となります。

■全額免除

対象 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方

■一部減額

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれか（年金は含まれません）が、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである方

申請時に収入を証明する書類などが必要となります。詳しくは、各担当まで問い合わせください。

問 【国民健康保険・後期高齢者医療制度】市民課保険年金係（内線132・136）、【介護保険】高齢介護課介護保険係（内線237）

急発進等抑制装置の後付け設置に補助金

高齢運転者の交通事故防止を図るため、自家用車に後付けの急発進等抑制装置を設置される方に對し補助金を交付します。（令和2年度1年限り）

■補助対象経費

▼対象装置の購入費および設置経費

▼上限1万円（千円未満切り捨て）。

▼一人1回限り

■補助対象者

▼令和2年度中に75歳以上になる運転者であること

▼自己が所有者または使用者である自家用自動車であること

▼令和2年7月15日から令和3年3月15日までの間に設置されたものであること

▼市税および自動車税を滞納していないこと

問 生活環境課（内線171）

自治会などで防犯カメラの設置をする際は活用ください

犯罪の抑止効果や住民の安心感の醸成、犯罪発生時の容疑者特定にも役立つとして、自治会や町内会などで防犯カメラを設置する場合があります。しかし、画像データの流出や個人のプライバシーの侵害などに配慮する必要があります。

そうしたことから、市では「公共的団体による防犯カメラの設置及び運用に関するガイドライン」を作成しました。例えば、地域住民などへの説明や事前告知、住宅内部などの私的空間が映らないようにカメラの角度を調整するなど、防犯カメラの設置および運用にあ

たって留意すべき事項が定められています。

同ガイドラインは市ホームページで閲覧することができます。

問 生活環境課（内線171）



第65回土岐市織部まつり開催中止

今年度の「炎の祭典第65回土岐市織部まつり」（花火大会、納涼夏祭り）は、新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、開催中止となりました。

問 土岐市織部まつり協賛会事務局（☎641131）

地籍調査成果の登記完了

駄知町の一部（駄知第7地区）の地籍調査の成果の登記が完了しました。成果図の発行は、市役所建設総務課地籍調査係で行っています。他地区の進行状況などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 建設総務課（内線558）

各種手当の現況届をお忘れなく

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・心身障害児福祉手当を受給している方は、左記の日程で現況届の手続きをしてください。なお、手当は所得額（被扶養者も含む）により減額または支給停止になることがあります。また、病院や施設などに入院・入所している場合は該当しないことがあります。

期日 8月12日(水)・13日(木)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

場所 市役所3階 大会議室3B
※右記期日中に手続きすることができない方は、土・日曜日を除く8月14日(金)～28日(金)に市役所福祉課で手続きをしてください。

問 福祉課(内線219)

水道メーターの取り替え

計量法に基づく検定期限(8年)が満了となる前に、水道メーターの取り替えを実施します。

取り替え作業は、市が発行する身分証明書を携帯する作業員が行います。皆さんの敷地内での作業

となりますので、ご協力をお願いします。また、メーターボックスや止水栓の上に車や物を置かないようにお願いします。

調査期間 8月中旬～9月上旬
作業期間 9月3日(木)～17日(木)

対象地区 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知町

対象家屋 対象地区でメーターの検定期限が満了する約680軒
問 上下水道課(内線338)

介護保険負担割合証が新しくなります

現在の介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(金)です。新しい負担割合証を7月中旬までに送付します。自身の負担割合を必ず確認ください。8月1日(土)以降にサービスを利用する際は、新しい負担割合証を事業者に提示してください。

問 高齢介護課(内線236)

福祉医療費受給者証の色が変わります

現在「若草色(緑色)」で発行している受給者証用紙の色が8月下旬より、新しく発行される方

ら順次「あざぎ色(緑と青の中間の淡い色)」へ変更されます。

現在お持ちの受給者証(緑色)も有効期限まではそのまま使用できます。

問 福祉課(内線221)

図書館職員が浴衣でおもてなし

図書館職員が浴衣を着て爽やかにお出迎えます。館内も涼やかな装いで、夏の特集展示もします。本を借りた方に雑誌の付録の配布などもあり、いつもよりちょっぴりお得なイベントです。

日時 8月1日(土) 午前10時～午後5時

問 図書館(☎551253)

食中毒にご注意を

食中毒は家庭でも発生します。食中毒予防の3原則(清潔、迅速・冷却、加熱)を守り、対策をしましょう。

■清潔(食中毒菌をつけない)

▽食品、手、調理器具をしっかりと洗う

▽食品の保存はふたやラップで覆う

■迅速・冷却(食中毒菌を増やさない)

▽冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる

▽できた料理は時間を置かずに食べる

■加熱(食中毒菌をやっつける)

▽食品を十分に加熱して食べる

▽調理器具を定期的に加熱消毒する

※特に肉や魚、卵などを使った後は、洗剤でよく洗い熱湯消毒しましょう。

問 保健センター(☎552010)

介護保険料納入通知書の発送

8月中旬に、65歳以上の方全員に介護保険料の納入通知書を発送します。また、今年度中に65歳になる方には、誕生月またはその翌月に発送します。

一人一人の保険料が大切な財源です。皆様のご協力をお願いします。8月以降に発行する納付書から、コンビニエンスストアでも納付することができるようになります。

問 高齢介護課(内線237)

介護保険施設利用者の負担軽減

介護保険施設に入所している方およびショートステイを利用している方で次の要件をすべて満たす方は、施設での食費・居住費の負担が軽減されます。

対象 ▽本人および世帯全員が市民税非課税の方 ▽預貯金などが単身で1000万円、夫婦で2000万円を超えない方

※いずれの場合も世帯分離をしている配偶者は、同一世帯として判定します。

対象の方は申請の上、認定証の交付を受けてください。認定証を施設に提示することで利用者負担額が減額されます。また、現在認定証の交付を受けており、その有効期限が7月末の方は、更新案内を送付しましたので手続きをしてください。

問 高齢介護課（内線237）

日曜窓口のマイナンバーカード交付日の変更

毎月最終日曜日にマイナンバーカードの交付を実施していますが、システムメンテナンスのため7月26日（日）を休止し、翌週の8月2

日（日）に実施します。ご予約の際はご注意ください。

問 市民課住民係（内線113）

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

日時 10月22日（木）午前10時～午後3時40分

場所 岐阜県総合教育センター（岐阜市藪田南）

申込期間 7月6日（月）～9月4日（金・当日消印有効）

申込方法 県教育委員会にある出願書類を文部科学省へ郵送で申し込みください。

問 教育総務課（内線369）

ひきこもり相談会

期日 8月3日（月）、10月14日（水）

時間 午前10時～午後0時15分

場所 8月3日＝東濃西部総合庁舎 10月14日＝地域活動支援センター「ホーリークロスセンター」

対象 ひきこもりに悩むご本人またはそのご家族

内容 支援コーディネーターや精神科医による個別相談
費用 無料（要予約）

問・申 東濃保健所健康増進課（☎231111 内線361）

小児がん患者ワクチン再接種費用助成事業

今年度より、小児がんの治療により定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度の予防接種を受ける方に対し、再度の予防接種に要する費用の一部を助成します。助成には事前の申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

問 保健センター（☎552010）

工業用液化石油ガス保安監督者講習

日時 9月4日（金）午前9時30分～午後5時30分

場所 岐阜県LPG会館（岐阜市藪田南）

受講料 8500円（テキスト代含む）

申 7月13日（月）～8月26日（水）に、消防本部にある願書または、岐阜県LPGガス協会のホームページから印刷した願書で申し込みください。

問 予防課（☎543129）

子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウイルスワクチン）の接種

対象 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子（標準的な接種は中学1年生）

接種回数 3回（3回の接種を終えるには、最短でも6か月程度の期間が必要です）

接種場所 医療機関で個別接種 ※国の通知に基づき、平成25年6月から接種の積極的勧奨を差し控えています。

接種を希望される方は問い合わせください。

問 保健センター（☎552010）

愛の血液助け合い運動月間

「行ってみよう 少しの勇気で救える命」

必要な時にいつでも安全な血液を供給できるようにするために、皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

問 保健センター（☎552010）



自衛官等採用制度説明会

防衛省自衛隊では、自衛官等採用制度説明会を個別に実施しています。自衛隊のさまざまな仕事内容について、興味のある方は個別に対応していますので、事前に電話にてご連絡ください。

期日 7月15日(水)から随時実施
時間 午前10時～午後5時

※要予約
場所 自衛隊恵那地域事務所(恵那市長島町)

申・問 自衛隊恵那地域事務所
(☎0573-126-4310)

遺言書保管制度が始まりました

令和2年7月10日より、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度が開始されました。利用については、法務省のホームページまたは最寄りの法務局へお尋ねください。

問 岐阜地方法務局多治見支局
(☎221002)

アーク溶接業務特別教育

期日 8月6日(木)・7日(金)
※2日間の受講

時間 6日 午前9時～午後5時
7日 午前9時～午後1時

場所 中部国際自動車大学校
定員 30人(先着順)

受講料 1万1100円(テキスト代含む)

申込期限 7月30日(木)
申・問 東濃産業労働協会(☎561988)

お願い



Jアラート全国一斉情報伝達試験

緊急時に正しく情報を伝えるため、市内全ての防災行政無線で全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。※天候などの状況により、中止になる場合があります。

日時 8月5日(水) 午前11時
問 危機管理室(内線511)

善意



次の方から寄付をいただきました。ありがとうございます。

●土岐津午未会様から土岐津小学校へ デジタルピアノ、ドッジボール(10万円相当)

●いきいきサロン様から久尻保育園へ こども用マスク106枚、大人用マスク30枚

●和信通商株式会社様から下石小学校へ マスク3000枚

●株式会社カク仲様からみなみ保育園へ アルコール除菌ジェル24本

1人10万円 特別定額給付金の申請はお済みですか

申請期限は **8月11日(火)** (当日消印有効) です。

注意!

期限までに申請が無い場合は、給付金の受け取りを辞退したものとします。

問 特別定額給付金対策室 (内線688、689)

事業主の皆さんへ

中退共済制度

- ▷国の制度だから安心!
- ▷掛け金は全額非課税!
- ▷社外積立で管理も簡単!

詳しくはホームページで
中退共

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

訪問販売トラブルは、誰でも起こる身近なトラブルです

家にいると、家のリフォームや屋根の修理、布団の販売やお手入れなどを勧め、さまざまな事業者がやってきます。

訪問販売は、消費者が自ら出かけて買って購入することとは違い、突然の訪問をきっかけに、事業者主導の契約となりがちです。そのため消費者が冷静な判断で契約できるように、事業者が守らなければならぬルールが法律で決められています。

訪問販売トラブルは、昼間、家にいることの多い高齢者が巻き込まれやすく、周りの方が気付いて発覚することが多いです。窓口相談に寄せられる頻度の高い訪問販売トラブルの内容は、住まいと寝具に関わる契約で、被害金額が大きいケースもあります。

契約に迷う場合は、まず周りの人に相談しましょう。契約する時には必ず契約書を確認しましょう。トラブルになリそうな場合には消費生活相談窓口にお気軽に相談ください。

消費生活相談窓口

場所 市役所 1階 生活環境課

日時 月～金曜日・午前9時～午後4時 (予約優先)

※相談には、できるだけ契約者本人がお越しください。

考えよう！ ゴミの減量化・資源化

環境センター ☎3325

資源物を出す時の3つ“お願い”

1. 出す時間を守ろう！
2. 分別をしっかりとしよう！
3. 当面の間、繊維類を抑えよう！



雨に濡れてリサイクル不能となった繊維類

通常であれば、大半が東南アジア向けに輸出されリサイクルされている繊維類。新型コロナウイルス感染症の影響により輸出が停止され、衣替えの時期も重なり繊維類が大幅に増加したため、5月にはリサイクルが停止、機能しない状況となってしまいました。当センターでは収集した繊維類を再分別し、リサイクル不可能品はやむを得ず焼却処分していますが、収集日前夜に降った雨で濡れた繊維類がリサイクル不能となるケースが多く発生しています。

資源物を出すときは、しっかりと分別し、出す時間を守ってください。そして特に今は、衣類処分をなるべく控えていただきますようお願いいたします。

ごみ収集作業員に対する応援メッセージやマスクの寄贈、ありがとうございました



山岳事故・水難事故防止

① 登山時は登山届の提出を

登山届は、遭難時に警察などによって行われる捜索救助活動に役立つものです。万が一に備えて、提出をお願いします。

② 河川では溪流釣りに注意

県内では、毎年6月から順次、溪流釣りが解禁されます。河川事故のうち、溪流釣りでの水難事故は、最も多く、特に7・8月に集中しています。晴れていても川上での降雨による増水により急流に流されることもあります。その日の天候を必ず確認しましょう。



③ 海の事故にも注意

これからの時期、海での事故が多く発生します。ライフジャケットやウォータースューズの着用などの注意点を守って楽しい夏休みにしましょう。

問 多治見警察署警務課 ☎②0110 (代表)

プラザイベントガイド

文化プラザ
☎⑤5711



第19回土岐市文芸祭 作品募集

- 応募資格** ▶一般の部…高校生以上
▶小・中学生の部…市内の小・中学校の児童・生徒、市内在住の児童・生徒
- 応募規定** 作品は未発表のものに限ります。各部門とも題材は自由ですが、狂俳の題材は「友誼」「はらはら」「織部焼」「明るい町」です。
※応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。
- 募集期間** ▶一般の部…7月1日(水)～8月31日(月)
▶小・中学生の部…8月1日(土)～9月15日(火)
※いずれも当日消印有効
- 出品料** 無料
- 賞** ▶一般の部…文芸祭賞、市長賞、教育長賞、優秀賞、入選
▶小・中学生の部…優秀賞、奨励賞、入選
※入賞・入選者には、入賞・入選作品を編集した作品集を、一冊贈呈します。



入賞・入選者は作品集に掲載

部門	項目	応募点数	審査員	備考
一般の部	現代詩	1人2編以内	古賀 大助	文化プラザ、セラトピア土岐、各支所にある応募はがきを使用し、部門別に応募してください。はがきで応募する方は、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。 「現代詩」については、400字詰め原稿用紙 A4判を使用の上、応募はがきと一緒に提出してください。
	短歌	1人2首以内	市川 正子	
	俳句	1人2句以内	秋松 多溪	
	川柳	1人2句以内	堀 敏雄	
	狂俳	1人2句以内(1題1句)	柴田 小舟	
小中学生の部	現代詩	1人1編	天木三枝子	市内の小・中学校に通う児童・生徒は、各学校を通じて応募してください。※現代詩は原稿用紙に氏名は記入せず応募用紙(別紙)に記入し原稿用紙の裏面に貼り付けてください。
	短歌	1人2首以内	伊藤かえこ	
	俳句	1人2句以内	鈴木 大三	



人口と世帯数 (6月末日現在・外国人を含む) ()内は前月比

総人口 57,626人(-52人)
男 27,998人(-25人) 女 29,628人(-27人)
世帯数 24,703戸(+2戸)

火災と救急出動 (6月) 交通事故 (5月) (累計)

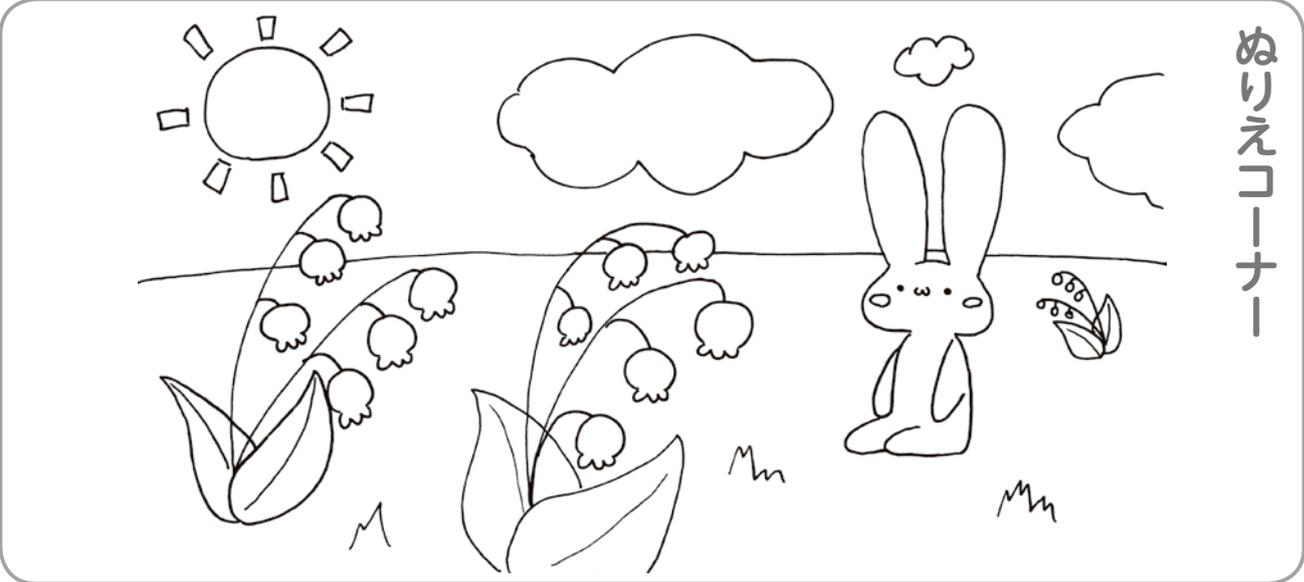
火災発生 2件(11件) 救急出動 194件(1,199件)
人身事故 2件(35件) 負傷者 2人(48人) 死亡者 0人(0人)

ひとりで悩まないで 8月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。
※相談会場には、終了時間の30分前までに
お越しください。

今月の納税
固定資産税(第2期)
納期限 7月31日(金)
再振替 8月17日(月)
税務課納税係(内線146)

Table with 4 columns: 市民相談, 人権相談, 弁護士無料法律相談, 行政相談, 司法書士会無料法律相談, 知的障害者相談, 障がい者就労支援巡回相談, 休日歯科診療, 消費生活相談, ところの健康相談, 休日急病診療所, 健康相談 禁煙相談 食事相談 みそ汁の塩分測定, 高齢者の生活・介護相談



※このぬりえは、土岐紅陵高等学校漫画研究部の皆さんに作成していただきました。