

—— 人と自然と土が織りなす 交流文化都市 ——

2020
5

Vol.1716

TOKI

広報とき



主な内容

- 02 特集 健康の源 歯
- 18 市民意識調査の結果
- 19 市連合自治会の役員
- 20 水道週間

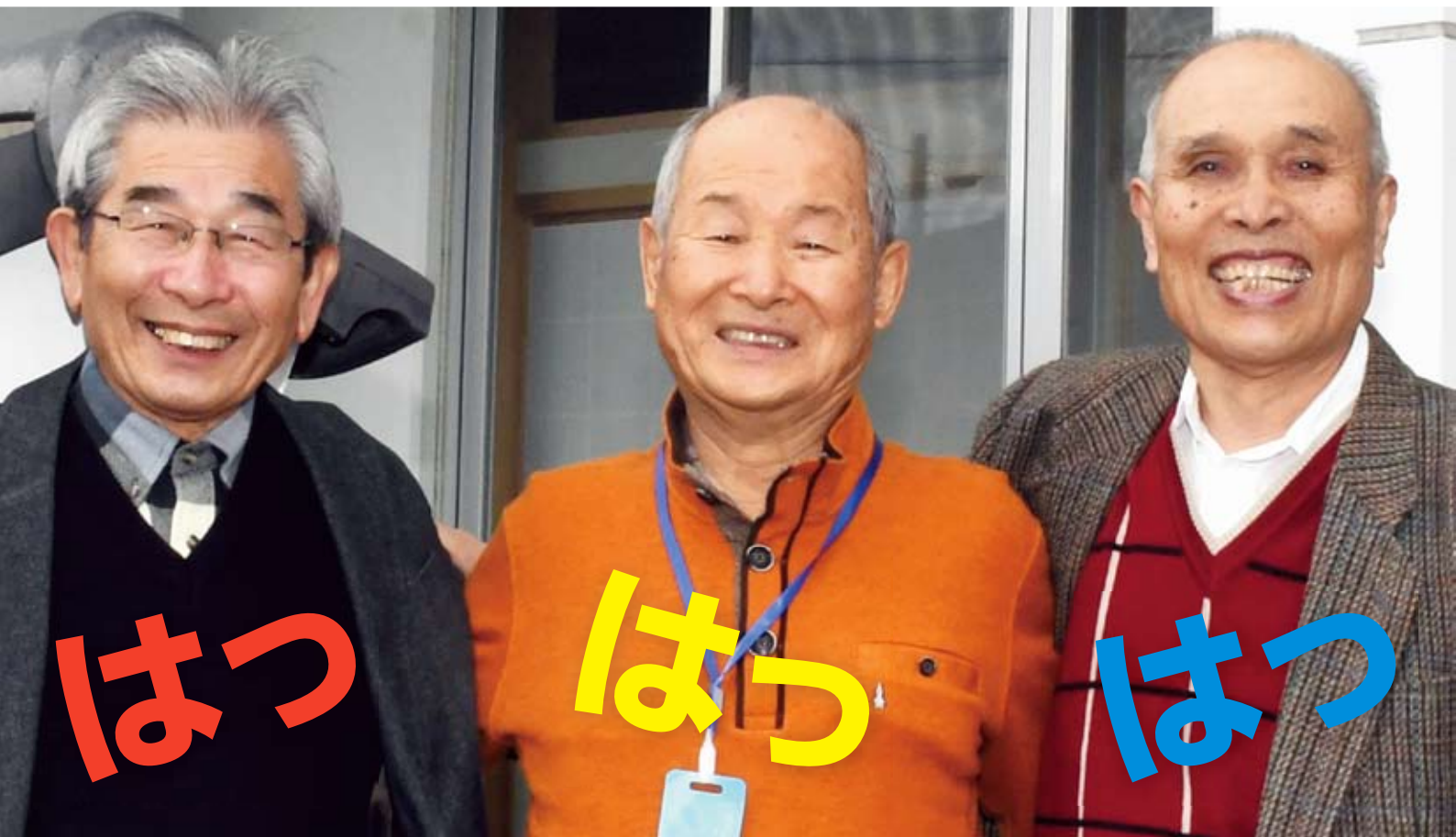
4月15日(水) 羊の毛刈り

※新型コロナウイルス感染症対策のためイベントなど中止となる可能性があります



【特集】健康の源

～歯は健康に暮らすための一生の友～



昨年度8020運動の被表彰者 左から三輪さん、松尾さん、石川さん

6月4日～10日

歯と口の健康週間

問 保健センター (☎52010)

歯は一生の友

歯は、私たちが食事をする上でなくてはならないものです。虫歯などで歯や歯ぐきが痛くて、おいしく食事ができなかったことはありませんか。また、入れ歯のかみ合わせが悪いなどで、食事をしたくないときはありませんか。歯や歯ぐきが健康でないと、おいしく食事を取れないだけでなく、食事を取りにくくなり、十分な栄養が取れなくなります。

健康な歯で食べることは、健康に暮らすための重要な要素なのです。

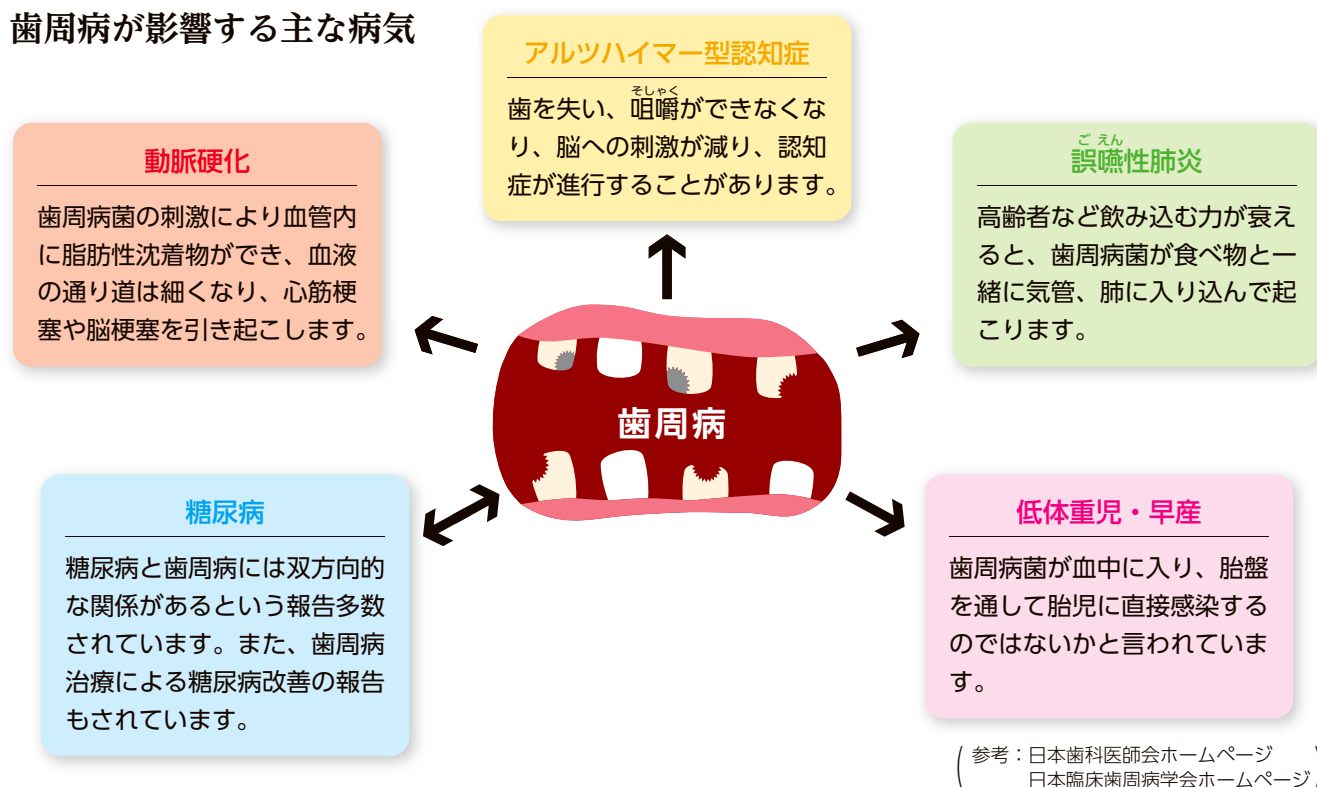
市では、赤ちゃんがお母さんのおなかにいるときからおじいちゃん、おばあちゃんになるまで、全世代の皆さんが丈夫な歯でおいしく食事をし、健康な暮らしができるよう「土岐市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。

歯は健康の源であり、一生の友です。この機会に、歯と口の健康について考えてみましょう。

体の健康は歯から

歯周病は日本人が歯を失う原因第1位で、その影響は口の中だけでなく、全身のさまざまな病気の要因となっていると考えられています。

歯周病が影響する主な病気



どうして「歯周病」になるの？

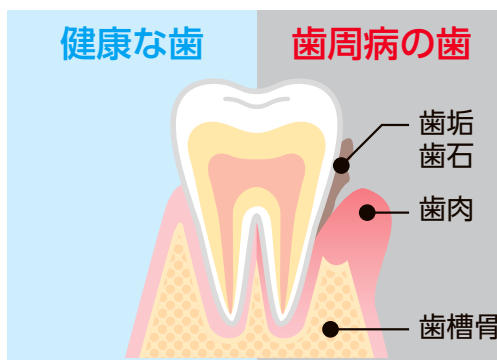
主な原因

1. 口内の環境によるもの

- 歯垢や歯石がある
- 歯並びが悪い
- 口呼吸や歯ぎしりをする

2. 生活習慣などによるもの

- 糖分の高いものをよく食べる
- 喫煙をする
- 糖尿病にかかっている



歯垢や歯石がたまると歯と歯ぐきの間の溝(歯周ポケット)が深くなり、歯ぐきが炎症を起こし歯肉炎になります。そのまま放置すると、歯周病が進行します。

若い頃、歯を大切にしながら
ツケが回り歯周病で多くの
歯が抜け、噛み合わせが悪
くなり、食事もおいしくな
いし、人前で大きな口を開
けることもはばかるようにな
りました。大好きだった仲良
しグループでのカラオケにも
参加しなくなりました。
今になって、もっと歯を大
切にしておけば良かったと後
悔しています。

若い頃は寝る間も惜しんで
働き、忙しい毎日を過ごして
いました。そんな日々の中で、
定期的に仲良しグループで食
事をして、カラオケに行くこ
とが楽しみでした。忙しい
日々を送っていたため、歯磨
きもしつかりせず、少しく
らい歯が痛くても歯医者に行
かず、痛み止めを飲むくらい
でした。



70代男性

若い時に歯を大切にしなかつ
たことを悔やんでいます。

各年代で心がけること

学校で行ってきた定期健診の機会が少なくなり、歯周病が急増する年代です。

ポイント

- 定期的に「かかりつけ歯科医」で歯科健診を受け、予防を心掛けましょう。

青年期 (19歳～39歳)

歯の喪失だけでなく、だ液の減少、咀嚼^{そしゃく}や物を飲み込む力の低下により、充分に栄養が取れなくなりがちになります。

ポイント

- 入れ歯の手入れや、噛み合わせにも気を付けましょう。
- 口の周辺の筋肉を鍛える体操（6 p 参照）をしましょう。

高齢期 (65歳～)

仕事などの忙しさから、歯や歯ぐきのケアを怠りがちになり、歯周病や、生活習慣病などを発症しやすい年代です。

ポイント

- 歯と体の健診を受け、歯周病や生活習慣病の予防に努めましょう。

歯周病

歯石

歯周病で腫れた歯茎

プラーク

歯肉炎

歯肉炎で赤く腫れている

壮年期 (40歳～64歳)

各年代ごとの市の取り組み

○妊娠期

【マタニティクラス・歯科健診】

生まれてくる赤ちゃんの歯の健康について指導・妊婦の歯科健診

○乳幼児期

【7か月児教室】

歯の生え始める時期に仕上げ磨きなどを指導

【1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診】

歯科健診・保健指導・講話

フッ化物塗布など

【保育園・幼稚園歯科指導】

歯磨き指導・園医の講話

○学齢期

【フッ化物洗口】

小学校全校で、フッ化物溶液でうがいし、虫歯予防

【歯科健診・歯科指導】

小中学校で歯科健診

小中学校で歯科指導

○青年期

【歯周病検診】

歯周病検診・保健指導

【歯周病予防教室】

30歳以上を対象に保健指導・講話

○壮年期

【歯周病検診】

歯周病検診・保健指導

○高齢期

【歯周病検診】

歯周病検診・保健指導

【介護予防教室】

オーラルフレイル予防の講話

【ぎふさわやか口腔健診】

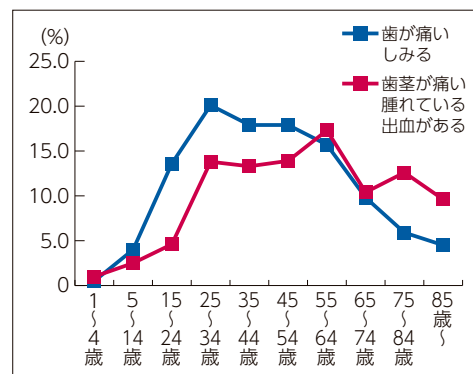
75歳以上の方の口腔機能、虫歯、歯周病検診

健康な歯で歯ッッピーな人生

健康な歯を保つための基本

1. 丁寧に歯を磨きましょう。
2. よく噛んで食べましょう。
3. バランスのとれた食生活を送りましょう。
4. 定期的に歯科医で健診を受けましょう。
5. 禁煙しましょう。

平成28年度 歯科疾患実態調査
口や歯の状態、年齢階級別



乳歯は生後6カ月頃から生え始め、3歳前にそろいます。乳歯の発達は将来の歯の基礎的な機能を築く上でとても重要です。

ポイント

- 保護者による仕上げ磨きを習慣化しましょう。
- 口腔の機能が発達する大事な時期なので、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

喫煙と歯周病

歯周病にかかる危険は1日10本以上喫煙すると5.4倍に、10年以上吸っていると4.3倍に上昇し、また重症化しやすくなります。

禁煙することで、この危険性が下がっていくことも、研究の結果解っています。

(参考：日本臨床歯周病学会ホームページ)

乳幼児期 (0歳～5歳)

食生活の変化やつわりで歯磨きが十分にできないなどが原因で、虫歯や歯周病が進行しやすくなります。歯周病が進行すると、低体重児出産の一因となります。

ポイント

- 良質なたんぱく質やカルシウムを含んだバランスの良い食生活をしましょう。
- 喫煙は歯周病の進行につながります。禁煙しましょう。

妊娠期 (お母さんのおなかの中)

小学生は、乳歯と永久歯が混在し、歯磨きが難しい時期です。中学生以降はホルモンバランスの乱れや、生活の変化などにより歯肉炎になりやすいです。

ポイント

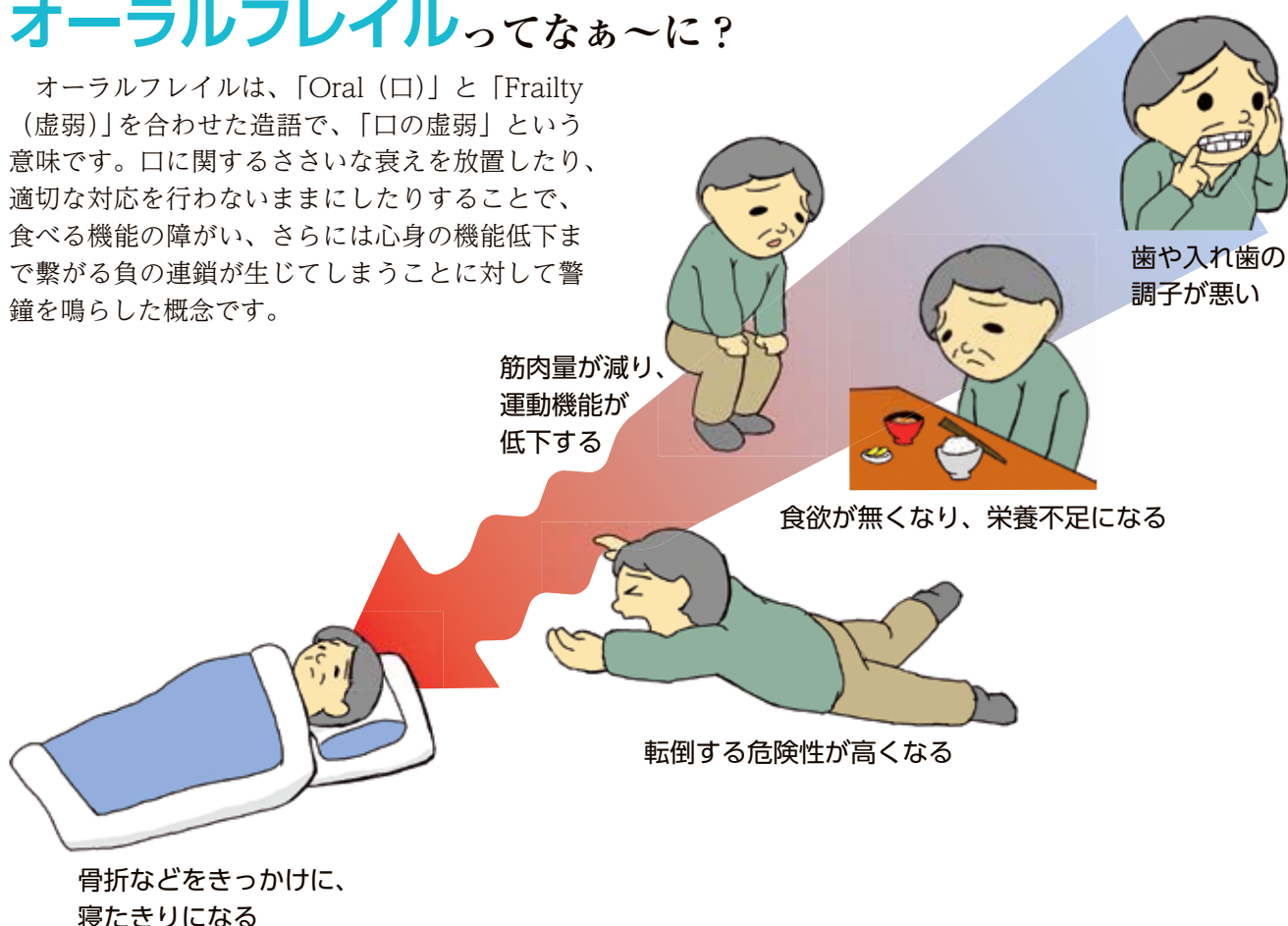
- 糖分の多い食べ物や飲み物の取りすぎに注意しましょう。
- 自分で歯を磨く習慣をつけましょう。

学齢期 (6歳～18歳)

プラーク
(歯に付着した細菌のかたまり)

オーラルフレイルってなあ～に？

オーラルフレイルは、「Oral (口)」と「Frailty (虚弱)」を合わせた造語で、「口の虚弱」という意味です。口に関するささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないままにしたりすることで、食べる機能の障がい、さらには心身の機能低下まで繋がる負の連鎖が生じてしまうことに対して警鐘を鳴らした概念です。



オーラルフレイル予防のためのお口の体操

嚥む力や飲み込む力を維持するために、日頃から口周辺の筋肉を鍛える体操を行いましょう。

頬の運動



左右の頬を片方ずつふくらませる



両方の頬を膨らませ、両手で膨らんだ頬をつぶす

顔の運動



1. 口をとがらせ「ウー」、横に広げて「イー」を10回繰り返す
2. 上を向いて、口を横に広げて「イー」

舌の運動



1. 舌を前に出す
2. 舌を左右に動かす
3. 舌を回して、唇をなめる



昨年度の8020運動被表彰者

松尾 勝行さん

(81歳・妻木町)

健康な歯で

いきいき暮らしてます

私は81歳になりましたが、自分の歯が28本残っています。おかげで、おいしくご飯を食べることが出来ます。特に好きな食べ物は、タケノコなど、歯ごたえがあるものです。大好きな日本酒とおいしい食事をいただき、会話も弾みます。

数年前に市の講座に参加して、あらためて歯の大切さを感じました。それからガムを噛んで咀嚼力をアップし、歯や口だけではなく、ウォーキングなどをして、全身のケアも心がけています。また、3カ月に一度、かかりつけの歯科医院

での健診も欠かしません。

さて、私がこの年まで丈夫な歯と、丈夫な体でいられたのは、小さな頃から歯磨きを欠かさず続けてきたことが一番の要因であると思います。そういう意味では、私に歯磨きを習慣づけてくれた親に感謝しています。

好きなものを食べ、みんなと楽しく会話ができることは素晴らしいことであり、うれしいことです。それを今度は私が子や孫に伝えていきたいです。

歯やお口の健康

人の健康的な暮らしには欠かせません

一生いい歯と付き合っ

いくためには、いい永久歯を作り上げることです。いい永久歯を作り上げるためには、永久歯が生えてからではなく、乳幼児期からの歯やお口のケアが第一歩で、とても大切なことなのです。ですから、小さなお子さんにはよく噛んで食べることを習慣づけ、親御さんが仕上げ磨きをしっかりとしましょう。

いつまでも美味しく食べ楽しく会話をするなど、大切にすべきは、ただ生きることでなく、よく生きることです。生きることの質を向上させるためには、歯磨きを中心とする普段からのセルフケアに合わせ、定期的な歯科健診やプロフェッショナルケアを受けていただきたいです。

これからも私たち歯科医師会は、市民の皆さまの健康を守るため、その源である歯やお口ケアのお手伝いをさせていただきますと考えております。



土岐歯科医師会会長
鶴飼 秀策さん

日本歯科医師会ホームページ

歯と口のお役立ち情報を動画で紹介する「日歯8020テレビ」や歯と口のことなら何でも分かる「テーマパーク8020」など歯と口に関する情報が満載されています。

URL <https://www.jda.or.jp/>



歯と口のための総合サイト！ 日本歯科医師会

検索



市民の笑顔をおとどけます



1

市は、南消防署濃南分駐所に配備しているポンプ車を18年ぶりに更新。消防庁から無償で借り、消防団に配備するポンプ積載車と併せて市役所で市長に披露された。

更新されたポンプ車は、600リットルの水槽とコンプレッサーを装備。水と薬剤を混ぜて泡を作ること、同量の水のための放水よりも長時間放水できる。また、電動アシスト付きホースカーも積んでおり、操作員1人でホースを最大160メートル伸ばすことができる。

3/30

更新のポンプ車などを披露

1. 新しく配備されたポンプ積載車(前)とポンプ車(後)
2. 電動アシスト付きホースカー



2

4/1

地域医療確保に向けて決意新た

市立総合病院、駄知診療所、老人保健施設やすらぎ、訪問看護ステーションときめきの4施設で指定管理制度開始を記念する式典が同院で開かれ、地域医療の確保に向けて、加藤淳司市長とJA岐阜厚生連経営管理委員会の堀尾茂之会長が固い握手を交わしました。

関係者が出席した同式典で、堀尾会長は「東濃厚生病院との連携強化・病床機能分担を図り、東濃中部の医療体制を

継続的に確保していきたい。地域住民から信頼され、必要とされる病院作りを目指します」とあいさつ。加藤市長は、「これからは東濃中部医療センターとなる。東濃中部の医療を守るという視点で東濃厚生病院と連携し、地域医療体制を確保したい。市は、各施設の開設者としての責任をしっかりと果たしていきたい」と話しました。



1



2

1. 関係者ら約40人が参加した式典
2. 堀尾JA岐阜厚生連経営管理委員会会長(左)と握手を交わす市長(右)

土岐医師会准看護学校 東濃看護専門学校 入学式

土岐医師会准看護学校の入学式が6日、東濃看護専門学校入学式が7日にそれぞれの学校で挙行されました。両校とも新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年よりも規模を縮小しての開催となりました。

土岐医師会准看護学校入学生代表の後藤真菜美さんは、「先生や先輩のご指導をいただきながら、校則を守り、准看護師を目指します。勉学に励むとともに、一社会人として、節度と責任を持ち続けます」と力強く宣言。

東濃看護専門学校入学生代表の大塚和子さんは、「誠実で、温かく、思いやりのある看護を地域に提供できる看護師を目指し、教育課程に沿って勉学に精進することを誓います」と誓いの言葉を述べました。



土岐医師会准看護学校の入学式



東濃看護専門学校の入学式

晋山窯ヤマツの土本さんが 市長報告

晋山窯ヤマツの茶器「フラスタム」がドイツの国際的なデザイン賞「レッド・ドットデザイン賞」を受賞し、社長の土本正芳さんが市長に喜びを報告しました。

フラスタムは、フランス語で円すいを半分に切った下側の「円すい台」の意で、土瓶、湯飲みとも型を使って成形。持ちやすい形状になるように工夫を凝らしました。また、土瓶の取っ手部分のつるは、

真ちゅうとステンレスの素材を使い、おしゃれさを演出。色は白、黒、素焼き、薄い青の四色があり、インテリアとしても楽しんでもらえるような茶器に仕上げました。

土本さんは、「受賞したことで一緒に働くスタッフのモチベーションも高まった。今後新しいシリーズを展開していきたい」とさらなる意気込みを語りました。



みんなのわ!



点字クラブ てんとう虫の会



点字を打つルールを覚えて細かい作業をするのは大変ですが、できあがったときの喜びはひとしおです。あなたもチャレンジしてみませんか。興味がある方はぜひ見学にきてください。

点字を打つときは、点字器、点筆などの専門器具を使います。厚紙の紙面を点筆で押すと裏側に凸の点ができ、指先で触って読み取れる点字になります。

私たちは点字を打って、視覚障がい者の方へ読み物をお届けしています。皆さんは点字の仕組みをご存じでしょうか。点字は、サイコロの6の目のように縦3点、横2点の6点の組み合わせで表されます。この単位をマスと言います。下図の①②③④の点を組み合わせて母音を表し、⑤⑥の点を組み合わせて子音を表します。濁音、半濁音、拗音など特殊音を表したいときはマスをもう一つ使い、数字やアルファベットには数符や外字符と呼ばれる記号を付することですべての文字が表せます。

細かい作業だからこそ、完成したときの喜びがある。



代表
土本逸夫さん

活動概要

●定例会

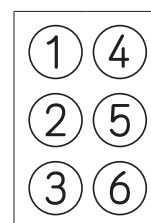
期日 第2・4火曜日

時間 午前10時～正午

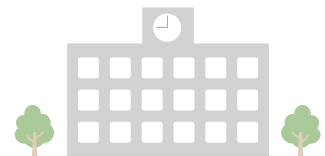
場所 ウエルフェア土岐

☎ 544345 (代表 土本さん)

● -	● -	● ●	● ●	- ●
- -	● -	- -	● -	● -
- -	- -	- -	- -	- -
あ	い	う	え	お
● -	● -	● ●	● ●	- ●
- -	● -	- -	● -	● -
- ●	- ●	- ●	- ●	- ●
か	き	く	け	こ



マス



「自己を見つめ 他を思いやる心」を育てる肥田中学校

地域の歴史を知る茶碗づくり

ふるさと学習の一環として1学年の生徒が、歴史と伝統ある地場産業の美濃焼を体験的に学んでいます。この体験を通し、地域に対する理解を深め、ふるさとに愛着と誇りをもつ生徒を育てています。生徒は、美濃焼についての調べ学習をし、地域を代表する陶芸家の指導で抹茶茶碗を作成します。そして、焼きあがった抹茶茶碗を用い、地域の茶道家の指導により抹茶をいただく茶道教室に参加します。作陶および茶道教室には、PTAも運営に協力しています。毎年、緊張の中、自分で作った茶碗でいただく初めての抹茶は生徒にとっても好評です。作成した抹茶茶碗は、地域の文化祭に出品し、地域の方々にも見ていただいています。



地域に貢献する生徒会活動

本校の生徒会活動は、「挨拶」「掃除」「合唱」「ボランティア」の4つに重点を置いて取り組んでいます。取り組みは、掃除活動や合唱の充実に始まり、地域と連携した挨拶デーやMSJリダーズ活動への参加、そして、アルミ缶回収の収益による地域の福祉施設へのシルバーカーの寄付、土岐市や社会福祉協議会と連携したペットボトルキャップの回収や赤い羽根募金への参加協力など広がりを見せています。また、生徒会が全校生徒に呼びかけ、通学路清掃や地下道清掃を行っています。2月に実施した地下道清掃では、全校生徒から有志を募ったところ参加をした生徒はなんと100人。全校生徒の60%以上でした。地下道以外のガードレールや側溝も、参加生徒が積極的に清掃するなど主体性をもって活動していました。



きこ役立つ、子育て

歯磨きの「いやいや」 困っていませんか？

2、3歳になって自我がでてくる「いやいや期」。「歯磨きのいやいやが激しいから困った」というお母さんもいることと思います。発達相談の先生にアドバイスをもらいま



2・3歳頃は、人への関心が育ってくる時期です。その時に楽しくない歯磨きを自分だけするのは、きつとうれしくないことです。そこで、お父さん、お母さん（どちらか一人でもいいです）も「ハミガキタイム！」と言って一緒に歯磨きをするのはどうでしょう。みんなで磨けばきつと楽しい時間になりますよ。

また、夕食後、お風呂に入るときに湯船の中で一緒に歯磨きをするのもおすすめです。「上の歯、次は下の歯」と自分で磨かせ、「仕上げはお母さん（お父さん）」と言って聞かせて歯磨きの習慣を親子で作ってみると良いと思います。

家庭児童相談・ 母子自立支援相談

毎週月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
市役所1階・子育て支援課
■子育て支援課（内線184）

幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐
■幼児療育センター
（☎576661 内線210）

教育相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後3時
〈個別カウンセリング〉
毎週木曜日
午前10時～午後3時
※第3木曜日は午前中
〈グループカウンセリング〉
6月18日（木）
午後1時30分～2時30分
カウンセリングは要予約
■教育相談室（☎558555）

福祉医療費助成制度

福祉医療費助成制度は、医療費の自己負担分（1～3割）の全額または一部を助成するものです（保険診療分以外は除く）。県内の医療機関を受診するときは、保険証と受給者証を窓口で提示してください（県外の場合は後日返還手続きが必要）。

下記に該当する方は、子育て支援課であらかじめ助成を受けるための手続きをしてください。

乳幼児等福祉医療…中学校3年生までのお子さん

母子家庭等福祉医療…母子家庭のお母さんとお子さん、または両親のいない家庭のお子さん（※）

父子家庭福祉医療…父子家庭のお父さんとお子さん（※）

※お子さんの年齢が18歳に到達した後の3月31日まで

児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当を受給している方には6月上旬に「現況届」の案内を送付しますので、同月中に返送をしてください。手続きをしないと、受給資格のある方でも6月分以降の手当が受けられなくなります。

提出方法

同封の返信用封筒で子育て支援課宛に提出するか、下記日程の窓口で提出してください。

※外国人の方はパスポートの提示が必要です。

受付日程

期 日	時 間	場 所
6月1日（月） ～30日（火）の平日	午前8時30分～ 午後5時15分 ※6月19日のみ午後5時まで	子育て支援課
6月19日（金）	午後5時30分～7時	文化プラザ・展示室

▶児童手当の認定請求について

現在手当を受給していない方が手当を受給するためには、「認定請求」の手続きが必要です。

手当の支給は原則申請した翌月分からです。

子育て支援センター 6月の行事予定

行 事	西部 ☎576661	駄知 ☎591281	肥田 ☎554760
0歳児サロン ※申込不要	25日(木) 午前10時30分～	5日(金) 午前10時30分～	18日(木) 午前10時30分～
講 座 ※定員制で、本人からの申込が必要です。申込開始日は、5月20日(水)です。	心配な時こそ考えたい 安心できるお金のいろは 3日(水) 午前10時30分～ 対象 子育て中の家庭	ふわふわバルーンで リフレッシュ 19日(金) 午前10時30分～ 対象 0歳～未就園児の親子	親子で Let's enjoy English ! 17日(水) 午前10時30分～ 対象 1歳～未就園児の親子
出前サロン	日時 26日(金) 午前10時30分～11時30分 場所 濃南こども園 歌や手遊び、絵本の読みきかせ、親子遊びなどをします。どなたでも参加できます。		
キャリ★ナビ	日時 4日(木) 午前10時～	場所 駄知児童センター	内容 マイナスをプラスに
育児相談	毎週月～土曜日 午前9時30分～午後6時 各子育て支援センターで受け付けます		

児童館・児童センター 6月の行事予定

●子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎548815			西部児童センター ☎576661(内線200)		
●ボッチャであそぼう	6日(土)	午後1時30分～2時30分	●ボードゲームあそび	13日(土)	午後1時30分～2時30分
●夏まつりグッズ作り	20日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～3時	●七夕会	27日(土)	午後1時30分～2時30分
●すくすく手形	2日(火)	午前10時30分～11時30分	●お話のひろば	17日(水)	午前11時～11時30分
●絵本のひろば	5・19日(金)	午前11時～11時20分	●べたんこ手形	24日(水)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時
●たまごクラブ	16日(火)	午前11時～11時30分			
妻木児童館 ☎53319			駄知児童センター ☎591281		
※行事は、西部児童センターと合同で行います。			●なつまつりグッズ作り	13日(土)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時
泉児童館 ☎545628			●ハートフルギフト作り	20日(土)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時
●ファミリープレゼント作り	13日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	●絵本のよみきかせ	1・15日(月)	午前11時～11時15分
●夏まつりグッズ作り	20日(土)	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	●手形・足形べたんこ	30日(火)	午前10時30分～11時30分
●べたんごっこ	1日(月)	午前10時30分～11時30分			
●おはなしランド	15日(月)	午前11時～11時30分	肥田児童センター ☎554760		
●親子であそぼう	24日(水)	午前11時～11時30分	●作ってあそぼう	6日(土)	午前10時30分～11時30分
			●夏まつりグッズ作り	20日(土)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時30分
			●手形ごっこ	3日(水)	午前10時30分～11時30分
			●すきすきえほん	16・30日(火)	午前11時～11時20分

保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	6月26日(金) 午前9時30分～11時 6月29日(月) 午前9時30分～11時 午後1時～2時30分	乳幼児と保護者	身長・体重測定 相談	申込不要
7か月児教室	7月 1日(水) 午前9時30分～11時	7～8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	6月29日(月)
ぱくぱく幼児食教室	6月30日(火) 午前10時～午後1時	3歳のお子さんと保護者	食事の話・実習 持ち物：エプロン・三角巾 参加費：1人200円 定 員：10組	6月23日(火)
マタニティクラス	6月25日(木) 午後1時30分～3時30分	妊婦さん	ブラッシング指導 食事のポイント (スイーツの試食付)	6月18日(木)
パパママクラス	6月 7日(日) 午前9時30分～11時30分	妊婦さんと夫	赤ちゃん抱っこ体験 お父さんの妊婦体験など	6月 5日(金)
フッ化物塗布	6月18日(木) 午前9時15分～10時15分	2歳6か月児 3歳6か月児 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ・コップ	6月16日(火)

☎ 保健センター ☎552010

読書のすすめ

土岐市図書館 ☎1253

花を飾る



新緑が映え、陽気も穏やかな季節となりました。野の花を愛でるにも良い時期ですが、暮らしの中に花を取り入れ、彩りと心の癒しを加えるのもまた魅力的です。

DAI-CHI-ENGINE『フラワーアレンジアイデアBOOK』。花を飾るなら花瓶を用意しなくちゃってことありますよね。本書には家にあるコップやお皿、コートだつて素敵な花器に早変わりできるアイデアが詰まっています。飾った花を長く綺麗に楽しむための、ひと手間にも注目です。

宇田川佳子『ちいさな花言葉・花図鑑』。土岐市の花であり明智家の家紋にもなっているキキョウの花言葉は「変わらぬ愛」です。花を選ぶ際には色形や雰囲気だけでなく意味も持たせたいくなるもの。鮮やかな写真と共に数多くの花が紹介された本書は、花言葉を五十音、開花期ごとに検索でき、便利な一冊です。

平井かずみ『花はそつと、日常に。』。フラワースタイルリストの著者が、暮らしに寄り添う「日常花」の楽しみ方を伝える一冊。春夏秋冬のしつらい、器の選び方、置く場所などこだわりたっぷりの思いきや、特別なことは何もないと著者は言います。美しさ、可愛さは花まかせで大丈夫なのです。

私の一冊

童門冬二作

「情」の管理・「知」の管理



市史料整理室
瀬瀬 茂さん

戦国時代の武将から近代までのリーダー像を通し、組織と人を考えさせられる一冊です。現在、大河ドラマ「麒麟がくる」で戦国の世の群像が描かれています。今までの日本の歴史は、「勝者の歴史」が中心でしたが、今回の大河ドラマは、「敗者の歴史」からの視点で取り扱っていることが興味深いところです。

天下統一の過程で信長や光秀、秀吉など多くの武将が登場しますが、彼らはどのように組織を高め、天下統一に向かったのでしょうか。これまでのイメージで考えれば、信長は「知」の管理者、秀吉は「情」の管理者とみられています。光秀はどうでしょうか。本書では、信長や、他の武将の今までのイメージと違う人物像を浮き彫りにしています。

筆者は、信長をはじめ多くのリーダーの人物像を「情」と「知」二つの管理から見つめ、その上で「一体感」の管理を歴史から学び、読者に伝えてくれています。

「情」と「知」、二つの管理から歴史と現在の社会を見てみませんか。

6月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間
火～金曜日
午前10時～午後7時
土・日曜日、祝日
午前10時～午後5時

お知らせ

1階エレベーター横にて、大河ドラマ『麒麟がくる』で注目を集めている、美濃の国ゆかりの武将、「明智光秀」に関する本の展示をしています。光秀に関する新旧の研究書や郷土資料、光秀を中心に取り扱った小説のほか、光秀と関わり深い美濃の歴史人物の書籍や、ゆかりの地「妻木」を巡るマップなども展示・配布しています。

私は、中学生野球の監督をしています。日々指導をしていて、思うことがあります。悪送球に備えてベースの後方に回って備えることなどを、野球では「バックアップ」と言います。「バックアップ」を辞書で調べてみると「後ろだてとなること」という意味もあります。野球に限らず、指導者は「これをしていけない。こうするべきだ。」と、つい言ってしまいがちです。また、ユニフォームや道具を子どもの代わりに準備したり、「大きな声で挨拶して鞆をきれいに並べるのよ。」などと声掛けをしたりする保護者の方がいます。これらは、子どもたちが失敗をしないように、叱られないように、子どもたちの前へ出て、障壁を取り除こうとしているんだと思います。

最近の子どもたちに足りないのは「自主性」ではないかと感じています。その「自主性」を育むために、私たち大人も前に出るのではなく、「バックアップ=後ろだて」



することが大切ではないでしょうか。

子どもたちが自主的にやることに対して口出しをせず、そっと後ろで見守る。もし、うまくいかないときには「ほやね。」と子どもの声を聴いてあげる…。そんな「ほやねさん」にあふれたチームになることを願っています。私もそうなれるよう努力します。

ペンネーム 野球のおじさん

募集



あなたがこれまでに会ったほやねさんを400字程度の紹介文と一緒にお願いします。

応募方法

住所・氏名またはペンネーム・電話番号を明記し、直接または郵送、Eメールでまちづくり推進課へ。
〒509-5192（住所不要）
✉machisui@city.toki.lg.jp
☎（内線312）／FAX ☎7763

ようこそ手話の世界へ

福祉課（内線217）



かんたん手話講座 手話で話そう！

ありがとう



左手の甲に右手を垂直に乘せ、上げる

大丈夫



指先を左脇から右脇あたりへスライドする

ろう者との
コミュニケーション

ろう者とは、耳の聞こえない人々のうち、主に手話でコミュニケーションをとって生活をする人々です。そのため手話で会話することが一番安心できるのですが、手話には重要なことが2つあります。

1 つ目は口を動かすこと。手と口の動きで表現します。2 つ目は表情です。喜怒哀

楽なのか質問なのかは、手の動きだけでは伝わりません。手の動き+口形+表情=手話なのです。

日常生活では、口形と表情から情報を読みとっているの、マスクを付ける人が多くなった昨今は口形はもちろん表情もつかめず、情報を得ることが困難です。そんな時は、身振りを交えたり、手のひらに文字を書いたりすることが有効です。

他の鳥に対する縄張り宣言「ホーホケキョ」 — ウグイス —

スズメ目ウグイス科、全長14～16cm、留鳥。

平地から山地、下草にササ類がある林を好んで生息することが多い。さえずりは、「ホーホケキョ、ホーホケキョ」「ケキョ、ケキョ、ケキョ…」地鳴きは、「チャツ、チャツ」。

さえずるのは縄張り内を見張っているオスで、他の鳥に対する縄張り宣言であり、巢にえさを運ぶメスに対する「縄張り内に危険なし」の合図でもあります。突然「ケキョ、ケキョ」とけたたましく鳴くことがあります。この鋭い鳴き声は「谷渡り」といって警戒している鳴き声です。

早春に鳴き始めるため「春告鳥」と呼ばれ、日本三鳴鳥の一つとして古くから親しまれてきました。（他はコマドリ、オオルリ）「ホーホケキョ」とさえずるのを初めて聞いた日を「ウグイスの初鳴日」と呼びます。（陶史の森の令和2年の初鳴日は、2月23日でした。）このさえずりは2月から8月下旬までがよく聞かれる時期ですが、10月頃まで聞かれることがあります。

繁殖期は初夏でオスは縄張りをつくり「ホーホケキョ」と1日1000回ほど鳴くことがあります。5月はウグイスのさえずりをとても多く聞くことができる時期となります。陶史の森もいっそう賑やかで元気な森になります。

5月はウグイスに限らず他の野鳥の多くも繁殖期を迎えます。それぞれが、競ってさえずり、野鳥たちの合唱のように聞こえます。陶史の森で耳を澄ましてみませんか？



子羊が生まれて1ヶ月 3月28日(土)

3月1日(日)子羊が誕生しました。朝、羊小屋へいくともう母親の横にいましたので深夜生まれたのではないかと思います。生まれただけの時は足もふらつきなかなか思うように動くことができなかったのですが、今は、すくすくと元気に大きく育っています。まだまだ母親の横を離れられず、いつも乳を求め甘えています。初夏には元気に走り回っていることと思います。



教室のご案内

新型コロナウイルス感染予防のため、5、6月の「陶史の森」行事は中止となります。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

連続コラム

— 光秀の源流を探る —

第1回 土岐氏と土岐明智氏

明智光秀は、土岐氏の一族である土岐明智氏の出身だとされています。では、その土岐氏とは、そして土岐明智氏とはどのような氏族だったのでしょうか。今回は、土岐氏と土岐明智氏の始まりについてお話いたします。

土岐氏は、清和天皇の孫経基に始まる清和源氏の3代目源頼光の子孫です。頼光から6代目の光衡が、一日市場（瑞浪市）に館を築いて土岐郡を本拠とし、「土岐」を名字としたことに始まります。源頼朝や足利尊氏は、頼光の弟頼信の子孫ですから、鎌倉・室町幕府の将軍も一目置く由緒ある家柄でした。光衡は鎌倉幕府御家人となり、その子光行は浅野（土岐市）に、光行の孫頼貞は、浅野の対岸の大富に館を移しながら、美濃国内に着々と勢力を築いていきました。

頼貞の代に土岐一族は大きく飛躍します。「土岐桔梗一揆」と呼ばれ団結を誇った

土岐一族は、足利尊氏軍の主力として鎌倉幕府の打倒から室町幕府の樹立に至る争乱で大活躍、美濃国守護を拝命した頼貞は、名実ともに美濃国の主となりました。足利尊氏は、土岐氏を「御一家（足利一門）」の次、諸家の頭たるべし」とし、「土岐絶えば是（足利氏）絶ゆべし」と誓約するなど、土岐一族をとっても大切にすると伝わります。頼貞が没すると、その遺領は子や孫に分割相続されました。九男頼基の子彦九郎頼重は、早世した父に代わり土岐郡妻木郷（妻木・下石・駄知・曾木・細野・柿野・笠原・滝呂）と多芸庄の一部（大垣市多芸島・養老町飯ノ木）を相続します。この頼重が「明智」を名字として「土岐明智氏」を興すのです。頼重に始まる土岐明智氏は、妻木郷を本拠に動乱の室町時代を生き抜いていくこととなります。

下す 土岐彦九郎頼重

早く領知せしむべき、美濃国妻木郷

多芸庄内多芸嶋榛木郷地頭職の事

右祖父土岐伯耆守頼貞法師 法名存孝、
今月十七日譲り状に任せ、知行せしむべきの状、
以下件の如し

（1336年）
暦應二年二月十八日

源朝臣（花押）
（足利直義）



足利直義奥上署判下文（土岐家文書）
群馬県立歴史博物館蔵



市民意識調査の結果を報告します

皆さんの声を市政に反映させるため、市内に住む16歳以上の方3,000人を無作為に抽出し市民意識調査を実施しました。調査結果の一部をお知らせします。※端数処理の関係上、一部数字が合わない場合があります。

問 秘書広報課広報広聴係（内線613）

調査対象・回収結果(回収率)

・16歳以上の市民3,000人・1,186人(39.5%)

回答者の属性

・性別 男性41.1% 女性58.0% 無回答0.9%
・年齢 10代 2.9% 20代 7.3% 30代 9.4% 40代 13.3%
50代 13.4% 60代 19.7% 70代以上 33.1% 無回答 0.9%

満足度・重要度調査

個別の施策35項目について、満足度と重要度を伺いました。



↑ 満足度の高い施策

1	健康の増進
2	消防・救急の充実
3	廃棄物処理・リサイクルの推進
4	上下水道の整備
5	防災・減災対策の推進

↓ 満足度の低い施策

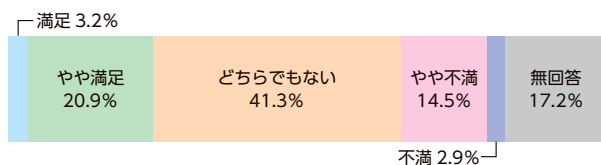
1	公共交通の充実
2	地域医療の充実
3	協働まちづくりの推進
4	駅周辺の整備
5	商業の振興

! 重要度の高い施策

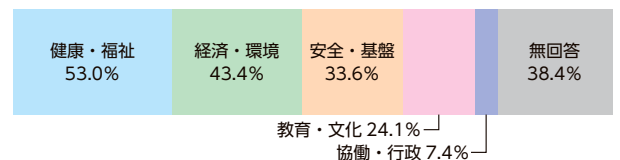
1	地域医療の充実
2	防災・減災対策の推進
3	健康の増進
4	交通安全の推進
5	消防・救急の充実

総合的な満足度や市の暮らしやすさについて

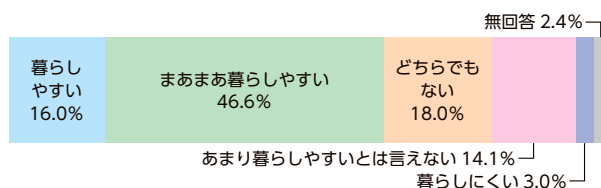
●市政を総合的に評価した満足度は？



●土岐市が住みよいまちになるために、今後特に力を入れるべき分野は？ (該当するものに2つまで回答)



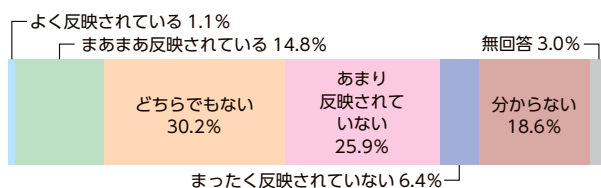
●総合的に見て、土岐市は暮らしやすいまちですか？



●今後も土岐市で暮らしたいですか？



●市民の意見が土岐市のまちづくりに生かされていると思いますか？



今回市民の皆さんからいただいた意見を参考に、第六次総合計画に基づいた市政運営を進めてまいります。調査にご協力いただいた皆さん、どうもありがとうございます。

調査結果の詳細は、市ホームページからご覧ください。

土岐市 市民意識調査

検索



土岐市連合自治会 令和2年度の役員が決まりました

土岐市連合自治会は、市内8町の自治会の代表者で組織され、地域の皆さんの声を行政に反映させ、市民生活をよりよくしていくために運営されています。

※今年度は新型コロナウイルスの影響により総会は中止となり、新年度の事業計画や役員構成などの決議事項については書面により議決されました。

会長

山田明男さん
(肥田町)

副会長

宮地喜博さん
(下石町)

副会長

稲垣末勝さん
(鶴里町)

令和2年度連合自治会役員は、次の皆さんです。

理 事

後藤 清さん(土岐津町) 曾根 修さん(妻木町) 山内博文さん(駄知町)
小島三明さん(曾木町) 西川正義さん(泉町)

また、自治会活動にご尽力された昨年度の役員の皆さんには、感謝状が贈呈されました。
梅村春生さん(曾木町) 土本末一さん(土岐津町) 伊藤啓二さん(下石町)
楓正敏さん(肥田町)

問 まちづくり推進課(内線312)

6月は特定外来植物防除月間

特定外来植物とは、外来生物法により指定され、人間活動によって他の地域から持ち込まれた植物のうち、地域の自然環境に大きな影響を与えたり、農作物に被害を与えたりする植物のことをいいます。特定外来植物は繁殖力が強く、河原などの草地に生えるカワラサイコやカワラナデシコなどの希少な在来種の脅威となっているため、栽培や運搬などが原則禁止されています。

6月は特定外来植物防除月間です。外来種被害予防三原則「入れない・捨てない・拡げない」を守りましょう。

特定外来植物の例 庭などで見掛けたら、抜き取るなど拡大防止にご協力をお願いします

オオキンケイギク(多年草)

5～7月頃に黄色い花を咲かせ、花びらの先端は不規則に4～5つに分かれています。

草丈は50～70cm。葉は細長い楕円形で両面に毛があります。



アレチウリ(1年草)

8～10月頃に開花するつる性の植物で、長さは数十mになり、他の植物を覆い尽くします。葉は五角形で果実にはとげがあります。



カワラナデシコ



カワラサイコ

問 生活環境課(内線177)

6月1日～7日は「水道週間」 「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

私たちの生活に「水」は欠かせません。蛇口を開ければ当たり前のように出てくる水。
6月1日～7日は水道週間です。この機会に、水についてあらためて考えてみましょう。

■土岐市の水道事業

昭和28年に事業認可を受け、土岐津町を給水範囲として給水を開始しました。その後、給水範囲を広げ、平成14年度には濃南地区を含む市内全域に拡張しました。

市が利用できる水の権利は、牧尾ダム、味噌川ダム、阿木川ダムにあり、水は県が経営する東部広域水道から購入しています。木曽川から取水して中津川市の浄水場できれいにし、市内5カ所の受水池に送ります。受水池の水は、ポンプや配水池を経て皆さんの家庭や学校などに届けられます。

■定期的に漏水点検を

敷地内や宅内にある水道管から漏水していたら大変です。水道メーターを見て、漏水の点検をしてみましょう。

〈漏水の点検方法〉

- ①全ての水道の蛇口を止める。
- ②メーターのパイロットマークを確認する。

パイロットマークが回転していたら漏水の可能性があります。市水道工事指定店に修理を依頼してください。



パイロットマーク

水道メーターの取り替え

取り替え作業は、市が発行する身分証明書を携帯する作業員が行います。皆さんの敷地内での作業となりますので、ご協力をお願いします。また、メーターボックスや止水栓の上に車や物を置かないようにしてください。

調査期間 6月上旬～7月中旬

作業期間 7月3日(金)～17日(金)

対象地区 土岐津町

対象家屋 対象地区でメーターの検定期間が満了する約800軒

暑い夏、水道水をおいしく飲むコツ

●沸騰させる

沸騰させることで残留塩素を減らせます。

●冷やす

水温10～15℃が最もおいしく感じられるといわれています。

●レモン果汁を入れる

レモンに含まれるビタミンCが残留塩素を減らします。コップ1杯に1、2滴程度が目安。

※塩素が減った水は、早く使い切ってください。

Q 水道水はどうして安心して飲むことができるの？

A 水道水は、法律で塩素による消毒をすることが定められています。塩素により雑菌等を消毒することで、皆様に安心して飲んでいただく事ができます。



市消防団 表彰

消防団活動に尽力され、表彰された方を紹介します。(敬称略)

表彰者

日本消防協会表彰 功績章

■ 団本部

▽ 団長 楓康典

日本消防協会表彰 精績章

■ 団本部

▽ 分団長 安藤誠志

日本消防協会表彰 勤続章30年

■ 分団

▽ 団員 曾我義彦

市長特別功績章

■ 団本部

▽ 副団長 清水武彦、各務匡

▽ 分団長 安藤誠志、林玉美

▽ 副分団長 安藤恵子

■ 分団

▽ 分団長 水野和彦、伊藤寿倫、後藤敬次、佐分利富由、中根達人、古林明、大野徹、奥谷広之

▽ 副分団長 小栗誠司、伊藤良二、各務英樹、伊藤泰次、水野隆博、加藤国博、大川渉、伊藤真、佐野大介

団長感謝状・賞状

■ 分団

▽ 古田哲也、奥村慎介、酒向文彦、伊藤公一、伊藤雄一、平田大嗣、荻曾喜徳、河合隆、酒井孝将、日比野純一郎、中島直、正村圭史、羽柴兵哉、古林和洋、清水政仁、佐藤勉、西尾拓己、加藤博一、石井輝将、水野利行

消防本部 (☎530123)

令和2年度 消防団活動写真の募集

消防団の1年間の活動風景を撮影した写真を募集し、消防団活動写真コンクールを開催します。このコンクールは、市民の視点から消防団の活動を見ていただき、消防団が身近な存在であることを感じてもらうとともに、防火・防災に対する意識を高めていただくことを目的としています。

消防団の主な行事予定	場 所
12月28日(月) 年末特別警戒(夜警) 開始式	市役所駐車場
1月10日(日) 消防出初式	文化プラザほか

問 消防本部警防課 (☎530041)



市長賞「願いをこめて」



市議会議長賞「みつけた!」



市消防協会賞「放水良好」



消防長賞「心・技・体」

昨年度
入賞作品

朝市には新鮮・おいしい野菜がいっぱい

安全・安心・新鮮な旬な野菜の「地産地消」で豊かな食生活を送りましょう。皆さんが健康で楽しい食生活が送れるように、生産者と消費者を結びながら活気あふれる朝市を目指しています。

名称	開催場所	開催予定日時	販売品目
曾木温泉朝市	バーデンパークSOG I	6月～12月の毎週水・土・日曜日 午前9時30分～	野菜、山菜、鉢花 など
ふれあい朝市	土岐市駅前 ゆのみの里広場	毎週土曜日 午前7時30分～	野菜、苗、切花、白米、漬物 など
柿野朝市	JAとうと鶴里店(ATM店舗) 駐車場	6月～12月の毎週日曜日 午前7時30分～ ※無人販売は毎日 午前7時～	野菜、シイタケ、切花、山菜 など
	バーデンパークSOG I	毎週火・日曜日 午前9時～	

上記の朝市は、市地産地消推進協議会加入の農家による直売です。

問 産業振興課 (内線329)

6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんと共に一層の人権尊重思想の啓発に努めています。

人権擁護委員は市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けています。地域の皆さんに人権について興味を持ってもらえるように人権教室などの啓発活動を行うほか、法務局・地方法務局や市役所などで人権相談に応じています。

土岐市の人権擁護委員は、次の皆さんです。

- ▷土岐津町…林敬久さん
- ▷下 石 町…安藤公子さん
- ▷妻 木 町…加藤泰幸さん
- ▷鶴 里 町…稲垣妙子さん
- ▷曾 木 町…小島敦子さん
- ▷駄 知 町…石原幾男さん
- ▷肥 田 町…楓重彦さん
- ▷泉 町…山口妙子さん、黒豆啓子さん

相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談ください。

■市役所での人権相談

日時 毎月第2木曜日、午後1時30分～3時30分

場所 市役所3階 大会議室3A

■常設人権相談所

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時（祝日を除く）

場所 岐阜地方法務局多治見支局2階・相談室

（☎0572-25-5507）



問 まちづくり推進課（内線312）

清流の国ぎふ 健康ポイントでお得に健康づくり

健診の受診やポイント付与対象の健康づくりメニューに参加して、「チャレンジシート」に合計6ポイントを集めると特典がもらえる「清流の国ぎふ健康ポイント事業」。ぜひ参加ください。

〈特典1〉ミナモ健康カード

県内各地の協力店でカードを提示するとさまざまな特典を受けることができます。（協力店や特典の内容については県ホームページで確認ください）



〈特典2〉健康グッズや県産品が当たる

切手を貼って応募すると抽選で健康グッズや県産品が当たります。（応募者全員に景品が当たるものではありません。）

対象者 20歳以上の方

参加方法 保健センターか健康づくりメニューの実施会場でチャレンジシートを受け取り、健康づくりメニューにチャレンジ。6ポイント分のスタンプを集め同センターへ提出し、ミナモ健康カードと抽選申込書を受け取ります。

健康ポイント付与期限 令和3年2月28日（日）

※ポイント付与対象の健康づくりメニューについては、市ホームページまたは保健センターにあるチラシをご覧ください。

問 保健センター（☎552010）

令和3年4月採用

市職員を募集します

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	初任給
一般事務職 (大学卒)	2人程度	ア 平成5年4月2日以降に生まれた方 イ 学校教育法に基づく大学（これと同等以上の学歴を含む）を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業する見込みの方 ウ 日本国籍を有する方	182,200円
建築技術職 (大学卒) 【社会人枠】	1人程度	ア 昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 イ 学校教育法による大学（これと同等以上の学歴を含む。）を卒業した方で、建築技術に関する専門課程を専攻した方 ウ 令和2年4月1日時点で、民間企業又は官公庁において建築技術の職務に3年以上継続して従事した期間がある方 エ 日本国籍を有する方	182,200円
保健師	1人程度	ア 平成5年4月2日以降に生まれた方 イ 保健師の資格を取得している方又は令和3年3月31日までに取得する見込みの方	182,200円
保育士・ 幼稚園教諭	10人程度	ア 平成5年4月2日以降に生まれた方 イ 保育士及び幼稚園教諭の両方の資格を取得している方又は令和3年3月31日までに取得する見込みの方	大学卒 177,000円 短大卒 163,100円
保育士・ 幼稚園教諭 【社会人枠】	1人程度	ア 昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 イ 保育士及び幼稚園教諭の両方の資格を取得している方 ウ 令和2年4月1日時点で、保育士又は幼稚園教諭として3年以上継続して職務に従事した期間がある方	大学卒 177,000円 短大卒 163,100円

※複数の試験区分に申し込むことはできません（いずれか一つの試験区分のみ申し込み可）。

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

※初任給は受験資格より上位の学歴や民間などの職歴がある場合、一定基準により加算されます。（この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます）

第1次試験

日時 7月12日(日) 午前8時45分受付

会場 土岐市文化プラザ

内容 基礎能力検査・適性検査

結果の発表

いずれの職も、第1次試験の合格発表は7月下旬（予定）に受験者全員に通知します。

第2次試験及び第3次試験

▷第2次試験〈共通〉

期日 8月6日(木) 試験会場＝土岐市文化プラザ

内容 作文・面接・実技（社会人枠を除く保育士・幼稚園教諭は、ピアノなどの実技試験を実施）

▷第3次試験〈共通〉

期日 8月19日(水) 試験会場＝土岐市役所

内容 面接

※新型コロナウイルス感染症の状況により、採用試験実施を延期する可能性があります。

問 人事課人事研修係（内線536）

受験の手続き

試験申込書等（人事課人事研修係及び支所で配布）に必要な事項を記入の上、6月1日～15日（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に同係へ提出してください。郵送を含め、期限を過ぎて届いた申込書は無効です。

その他 試験申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。

生涯学習課公民館係で、公民館が地域住民の生きがいづくりの拠点となることを目指し、市内10館の公民館の管理運営を行っています。

市役所は3年程度で部署の異動があり、異動すれば業務内容が大きく変わります。覚えることが多く大変ですが、経験を積むことで迅速な判断ができ、発想を生むことができるようになります。

土岐市がより良いまちになるよう、一緒に働きませんか。



入庁6年目
生涯学習課
水野慎矢さん

先輩職員からのメッセージ

募 集



統計調査員

各種統計調査の調査員を募集します。調査員になるには事前の登録が必要です。登録された方には、調査実施時に個別に依頼をします。また、10月1日に予定されている国勢調査では、調査員の不足が予想されます。統計調査員への登録をぜひお願いします。

対象 次の要件を満たす方

▽20歳以上の方

▽税務・警察・選挙などに直接関係のない方

▽調査で知り得たことなど秘密の保持ができる方

▽職務に忠実かつ責任感があり、熱意を持って取り組む方

仕事の内容

▽説明会への出席

▽調査票の配布・回収・点検・提出

期間

おおむね2カ月

報酬 調査終了後に、国の定める基準で支給します。

問 総務課（内線521）

「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」策定のための市民委員

高齢者の方が、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていくことができる社会の実現に向け、意見・提言をいただく市民委員を募集します。

募集人数 2人程度

任期 7月頃～令和3年3月

応募資格 次のすべてに該当する方

▽市内在住の方で、高齢者福祉や介護保険制度に関心のある20歳以上の方

▽平日の昼間に開催する会議（4回程度）に出席できる方

▽国もしくは地方公共団体の議員でない方、または常勤の公務員でない方

申込方法 市民委員応募申込書（高齢介護課で交付または市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、6月3日（水・必着）までに同課へ提出してください。

選考方法 書類審査および面接（後日、日程を連絡します）の上、決定します。

報酬 市の規定による報酬の支払いがあります。

問 高齢介護課（内線232）

市営住宅の入居者

募集住宅 追沢団地

A棟1戸 家賃 21300円

31800円

C棟4戸 家賃 35200円

52400円

（別途 共益費1000円 駐車場代1575円）

※家賃は入居者全員の所得総額によって決まります。

資格 立退きを迫られている等で、住宅のあてが無く次の条件を満たすこと

▽市内に居住または勤務していること

▽同居する親族があること（単身者の方は問い合せください。）

▽入居者全員の所得の合計が基準以内で、市税を完納していること

▽申込者及び同居しようとする親族が暴力団員でないこと

申込期間 6月15日（月）～22日（月）（入居資格を事前相談の上、申込み。）

その他 入居日は、部屋の修繕後の7月下旬を予定。連帯保証人が2名必要です。

問 生活環境課（内線176）

就労・子育て講座・交流会
（キャリ☆ナビ）相談

再就職や仕事の継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分を目指しませんか。キャリ☆ナビを受講した後に、個別相談にも応じます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなどぜひご相談ください。お子様と一緒に受けられます。

テーマ	期 日	開催場所
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	6月4日 (木)	駄知児童センター ☎591281
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	9月28日 (月)	
もう一度働くには ～こころの準備をしよう～	8月21日 (金)	肥田児童センター ☎554760
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	10月30日 (金)	西部児童センター ☎576661

*新型コロナウイルス感染症拡大防止により開催日、内容は変更する場合があります

内容・時間 就労・子育てに関する講座・交流会／午前10時～11時
就労・子育て相談／午前11時～午後1時

講師 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

申 各開催場所へお申込みください。

問 まちづくり推進課（内線311）又は各開催場所

税務職員（高校卒業程度）

受験資格 ▽令和2年4月1日に

おいて、高校または中等教育学校を卒業（令和3年3月卒業見込みを含む）した日の翌日から起算して3年を経過していない方

申込期間 6月22日（月）～7月1日（水）※人事院ホームページで申し込みください。

問 名古屋国税局（☎052-951-3511・内線3451）または名古屋国税局職員採用ページ

中部大学アクティブ
アゲインカレッジ受講生

春日井市の中部大学キャンパスで2年間、大学生との交流や同世代の仲間をつくり楽しく学びませんか。

授業開始 9月

場所 中部大学（春日井市松本町）

対象 50歳以上の方

定員 20人（エッセーの提出と面接を実施）

費用 授業料24万円（年間）

申込方法 電話で募集要項を請求して応募。お気軽にお電話ください。

申込期限 6月30日（火）

申・問 中部大学生涯学習推進課（☎0568-151-1763）

ご案内



栄養教室

健康は毎日の食習慣の積み重ねによって大きく左右されます。

栄養教室に参加して自分や家族の食生活、地域の健康づくりを一緒に考えてみませんか。

期日 7月8日、8月19日、9月9日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日の水曜日（全7回）

時間 午前9時30分～午後1時 ※11月・12月は、正午で終了

場所 保健センター

内容 生活習慣病を予防するための学習と調理実習。修了者（5回以上の出席）には修了書を授与します。また、修了者は土岐市食生活改善推進協議会の一員として活動していただきます。

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

定員 20人（先着順）

参加費 1回2000円※11月・12月は無料

申込方法 6月17日（水）までに保健センターへ申し込みください。

問 保健センター（☎552010）

健康センターへ申し込みください。

問 保健センター（☎552010）

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

6月7日（日）～13日（土）は危険物安全週間です

危険物は消防法で定められ、①火災発生の危険性が高い ②火災拡大の危険性が高い ③消火の困難性が高いという性質があり、身近な物としてガソリン、灯油、アルコールなどがあります。危険物を取り扱う場合は、火災に十分注意して、事故防止に努めましょう。

ガソリンの容器への詰め替え販売時の
本人確認が義務化

昨年7月に京都府伏見区で発生した爆発火災を受け、同様な事案の発生を抑止するため2月1日からガソリンを容器詰め替え購入する際に、販売店（ガソリンスタンドなど）は本人確認、使用目的の確認および販売記録の作成が義務づけられました。携行缶などでガソリンを購入する際は、本人確認などの情報確認にご理解とご協力をお願いします。



問 消防本部予防課（☎543129）

アーチエリー初心者教室

期日 6月21日～7月12日の毎週

日曜日(全4回)

時間 午前10時～正午

場所 市総合公園・ウッドデイドーム

対象 中学生以上(保護者同伴なら小学4年生以上も可)

参加費 800円(保険料)※小学生の場合は、保護者も加入。

申込期限 6月19日(金)

申・問 市アーチエリー協会・水野さん(☎544634) ☐pansleo@yahoo.co.jp)

第1回消防設備士試験

期日 7月12日(日)

時間 ▽甲種第1・2・3・5類、乙種第1・2・3・5・6類

午前9時20分～

▽甲種特類、甲種第4類、乙種第4・7類

午後1時30分～

場所 岐阜大学(岐阜市柳戸)

申 5月29日(金)～6月8日(月)に、消防本部または南消防署にある願書で消防試験研究センターへ申し込みください。同センターのホームページからも申し込みでき

ます。

問 消防本部(☎530123) または南消防署(☎580119)

福祉医療費助成制度

福祉医療費助成制度は、福祉の向上と健康増進のため、医療費の自己負担分(1～3割)の全額または一部を助成するものです(保険診療分以外は除く)。県内の医療機関を受診するときは、保険証と受給者証を窓口で提示してください(県外の場合は後日返還手続きが必要)。

下記に該当する方は、福祉課であらかじめ助成を受けるための手続きをしてください。

■自己負担分が全額助成される方

次のいずれかの手帳をお持ちの方

▼身体障害者手帳1級・2級・3級

▼療育手帳A1・A2・B1

▼精神障害者保健福祉手帳1級・2級(所得制限あり)

▼戦傷病者手帳と身体障害者手帳4級の両方

■自己負担分の1/2が助成される方

自立支援医療(精神通院)支給認定者(資格認定を受けてから受診した分の医療費が対象)

問 福祉課(内線221)

各種イベントなどが中止・延期となりました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次の各種事業を中止または延期します。延期する事業について、今後の実施日程は、決まり次第お知らせいたしますのでご理解ご協力をお願いします。

延期される各種検診・健診

- ▶大腸がん検診
- ▶胃がん検診
- ▶乳がん検診
- ▶子宮頸がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶肝炎ウイルス検診
- ▶歯周病検診
- ▶30歳代健診

問 保健センター
(☎552010)

延期される保険事業

- ▶特定健診
 - ▶人間ドック
 - ▶ぎふ・さわやか口腔健診
- ※人間ドックに関しては、すでに申込書を送付済みですが、申込受付も延期しますのでご理解ご協力をお願いします。

問 市民課保険年金係
(内線131)

イベントなどの名称

- ▶土岐市織部まつり
- ▶TOKI スポーツフェスティバル
- ▶市消防操法大会・団長閲団
- ▶花菖蒲茶会
- ▶市長旗争奪高等学校野球大会(春季大会)
- ▶消防設備士予備講習
- ▶認知症カフェ
- ▶目に関する相談会

男性料理教室

日時 6月21日(日)、7月5日

(日) 午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象 市内在住の男性

内容 バランス食と食習慣の話、調理実習

持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

定員

20人(先着順)

参加費 1回200円

申込方法 各開催日の1週間前までに保健センターに申し込み

問 保健センター(☎552010)

身体障がい者の
補装具巡回相談

日時 6月10日(水) 午後1時30

分～3時30分(受け付けは2時30

分まで)

場所 ウエルフェア土岐

内容 補装具の判定

持ち物 身体障害者手帳、印鑑、

個人番号カードまたは個人番号通

知カード

福祉課(内線216)

打囃子記録映像DVDを
制作しました

宝くじの「コミュニティ助成事業」の助成金を受け、土岐市無形民俗文化財「打囃子」の活動と演奏の様子を記録したDVDを制作しました。打囃子の発祥や学校での伝承活動などを紹介しています。DVDは市内小中学校、公民館へ配布され、市図書館にて貸し出します。



問 文化スポーツ課(内線359)

6月はシートベルト着用月間

昨年中、県内の交通死亡事故のうちシートベルト非着用者は13人。そのうち7割はシートベルトを着用していれば命を落とすことはなかったと思われまふ。皆さんの命を守るため、全席シートベルトの着用やチャイルドシートの使用を徹底しましょう。

問 生活環境課(内線172)

マイナンバーカードの
日曜日の交付

マイナンバーカードの取得を促進するため、下記の日曜窓口でマイナンバーカードを交付(※予約者のみ)します。

皆さん、この機会を利用して自分のカードを作ってみませんか。

<期日>

6月28日、7月26日、8月30日、9月27日、
10月25日、11月29日、12月27日、
令和3年1月31日、2月28日、3月28日

<受取時間>

①午前8時30分～正午
②午後1時～5時



問 市民課住民係(内線112)

お 願 い

工業統計調査・岐阜県輸出
関係調査にご協力ください

2020年工業統計調査を6月

1日時点で実施します。

この調査は、製造業に属する従業員4人以上の事業所が対象となり、その活動実態を明らかにするために行います。また、同時に輸出品を製造する事業所を対象とした、岐阜県輸出関係調査も実施します。

調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されます。5月中旬から6月にかけて調査員が伺います。今回の調査では調査員による調査票の回収は行わず、オンラインまたは郵送でご回答いただきますので、ご協力をお願いします。

問 秘密は厳守します。

総務課(内線521)

善意



- いずみ保育園保護者会様から同園へ 大型紙芝居（4万円相当）
- 妻木町未申会様からつまぎ保育園へ ごっこキッチン（5万円相当）
- 濃南こども園H31年度保護者会様から同園へ デジタルカメラなど（3万2千円相当）
- 鶴里町・曾木町厄年会「濃南」様から濃南こども園へ 砂場のメッシュシート（10万円相当）
- 2019年度土岐津午未会様から土岐津幼稚園へ 楽器、ままごとセット（5万円相当）
- 泉牛羊会様から泉小学校へ デジタルカメラ（8万円相当） 泉西小学校へ サッカーゴールネットなど（8万円相当） 泉中学校へ 白黒レーザープリンタ（8万円相当）
- 白石文伸様から駄知中学校へ 簡易テント（40万円相当）
- 肥田小学校附属幼稚園PTA様から肥田幼稚園へ プロジェクターなど（16万円相当）
- 昭和53・54年未厄年会様から肥田幼稚園へ 大型絵本など（5万円相当）
- 横田優美子様からいずみ保育園へ 簡易テント（10万円相当）
- 高砂工業株式会社様から市へ教

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。

問 保健センター（☎552010）

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。



クリック！

宝くじ
公式サイトは
コチラから



STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



登録完了！

宝くじ売り場でポイントをとめる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）

受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

健康相談 禁煙相談 食事相談 みそ汁の塩分測定

日時 6月24日（水）
午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

内容 健康にかかわる相談、血圧測定、尿検査など

※みそ汁の塩分測定希望者は、当日の朝のみそ汁を50ml 程度持参ください。

※禁煙相談希望者は、事前に電話で申し込みください。

申・問 保健センター（☎552010）

土岐市青少年の主張大会に ついてのお願い

毎年恒例の「土岐市青少年の主張大会」。今年は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため一般の方のご来場はご遠慮いただき、発表者のみで実施する予定です。詳細について決定し次第、ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課（内線361）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口

1,985,602人(1,317人減)

※令和2年2月1日現在 ※()内は前月との比較



県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」



「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモトより」

ぎふちゃん(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!



今月のピックアップ情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします

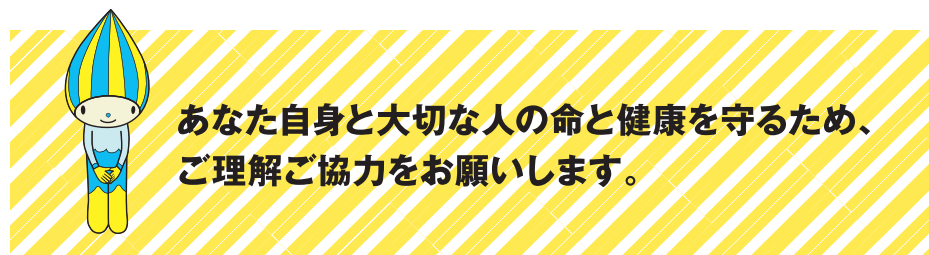
今、岐阜県は新型コロナウイルス感染症が急増しています。
すべての県民の皆様には、以下の徹底をお願いします。

(1)外出の自粛を徹底してください。

医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、職場への出勤など、生活の維持に必要な場合を除き、平日・週末問わず、また、早朝・昼・夜・深夜を問わず、外出を自粛してください。

(2)人との距離を2メートル程度保つようにしてください。

特に、感染リスクが高まる**3つの条件(密閉空間、密集場所、密接場面)**が揃う場を徹底的に回避してください。



新型コロナウイルスの
最新情報については
岐阜県のHPで
ご確認ください。



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



外国人観光客の受入環境整備事業に対して補助します

宿泊施設などに対して、受入環境整備にかかる費用の補助金を交付しています。

- 補助事業／Wi-Fi環境整備及び非常用電源導入、多言語化整備、消費税免税店開設準備及び電子決済端末導入、トイレ洋式化
- 申請方法／郵送
- 申込先・問／県庁海外戦略推進課
- ☎058(272)8360

岐阜県受入環境整備補助金

検索



清流の国ぎふ大学生等奨学金の奨学生を募集します

県外の大学などに進学している方で、将来的に岐阜県にUターンする意思のある方を対象とした奨学金です。

- 受付期間／6月5日(金)まで※必着
- 申請方法／郵送、持参
- 申込先・問／県庁地域振興課
- ☎058(272)8197

清流の国ぎふ大学生等奨学金

検索



性暴力被害に関するLINE相談を実施します

性暴力被害に遭われた方が相談しやすいよう、LINEでの相談を受け付けます。

- とき／6月1日(月)～30日(火) 16:00～22:00
- 問／ぎふ性暴力被害者支援センター
- ☎058(215)8349

ぎふ性暴力被害者支援センター

検索



ドリームジャンボ宝くじの購入は県内です!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／5月8日(金)～6月5日(金)
- 問／県庁財政課
- ☎058(272)1130



県職員採用試験(大学卒程度等)の受験者を募集します

- 試験日／第1次試験6月28日(日)
- 試験場所／岐阜市、東京都内
- 申込書／人事委員会事務局、各県事務所、東京事務所などで配付
- ※ウェブサイトからも入手可
- 受付期限／5月15日(金)当日消印有効
- 申込先・問／県庁人事委員会事務局
- ☎058(272)8796

岐阜県職員採用

検索



点訳・音訳奉仕員養成講習会の受講生を募集します

- とき／6月～令和3年3月
- ところ／【点訳】岐阜市、各務原市 【音訳】岐阜市、多治見市
- 対象／65歳以下の方
- 定員／各20人(先着順)
- 料金／無料
- 申込期限／5月27日(水)まで
- 申込先・問／(福)岐阜アソシア
- ☎058(263)1310
- FAX 058(266)6369

岐阜アソシア

検索



新型コロナウイルス感染症に関連するキャンセル料の考え方について

イベント等のチケット購入後、新型コロナウイルス感染症防止のため、購入者がキャンセルした場合、通常のキャンセル同様、購入者に対してキャンセル料が発生します。

事業者側の判断によりイベント等が中止になった場合は、基本的にキャンセル料は発生しません。返金については、購入時の契約内容のうち、中止になった場合の返金の約束に従うことになります。

ただし、ここまではあくまで原則の話になります。新型コロナウイルスの関係で通常とは違う状況であるため、特別な対応がとられる場合もありますので、キャンセル理由に関わらず、事業者にキャンセル料や返金について確認してみましょう。契約内容とは違う代金を請求されたり、契約内容よりも多額の代金を請求されたりした場合は窓口にご相談ください。

問い合わせが殺到し、電話がつかない、店舗に出向いたり、メールで問い合わせをしたりするなどさまざまな方法を試してみましよう。

消費生活相談窓口

場所 市役所 1 階 生活環境課

日時 月～金曜日・午前 9 時～午後 4 時（予約優先）

※相談には、できるだけ契約者本人がお越しください。

考えよう！ ゴミの減量化・資源化

環境センター ☎53325

ごみ出しルールを守ろう！ ～環境センターへの持ち込み編～

家庭から出る燃えるごみ・燃えないごみ・資源物・粗大ごみ（燃えない大型ごみ）は、ご自身で環境センターへ直接持ち込むことができます。50kgまでごとに200円の手数料が必要です。

直接持ち込むための3つルール

- ①受付時間を守る。月曜～金曜の8:30～12:00、13:00～16:15です。
上記時間内にゴミを廃棄して退出できるよう、ご協力をお願いします。
- ②分別して持ち込む。
ごみの種類によって処分する場所が決まっていますので分別をお願いします。
ただし、どうしても分別できない粗大ごみ等は、そのまま持ち込んでください。
- ③自分で持ち込む
ご家族以外の方が持ち込むことはできません。

注意

指定ゴミ袋にはごみ処理手数料が含まれています。
ごみを持ち込むときに指定ゴミ袋を使用すると手数料が二重となるので、指定ゴミ袋は使用しないでください。



地域の安全を見守るアプリ「岐阜県警察防犯アプリ」 ～令和2年4月1日より無料配信中～



このアプリは、犯罪情報や警察イベントなどを文章と地図により分かりやすく配信するほか、最寄りの警察施設へのルート表示、防犯ブザーなどの機能が搭載されています。また、アプリを登録すると皆さんが「警察官」となってゲーム感覚で楽しむこともできます。

～時代に即した新たな情報発信による「犯罪の起こりにくい岐阜県」の実現～

岐阜県警察防犯アプリ
～ 令和2年4月 ～

主な機能

- ・犯罪情報の地図表示
- ・警察署・交番・駐在所のルート表示
- ・自主防犯活動機能
- ・防犯ブザー
- ・プッシュ通知 など

防犯マップ機能

犯罪の発生場所を分かりやすく地図で表示するほか、現在地から一番近い警察施設までの道のりを表示します。

自主防犯活動

ゲーム感覚で楽しみながら、自主防犯活動に参加することができます。

県民参加型

警察からの犯罪情報を受けた県民が、発生エリアで防犯活動を開始（終了）できる参加型となっています。



アプリの登録は
こちら▶



iOS (iPhone・iPad)



Android

多治見警察署 ☎20110

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

●東濃保健所 ☎201111 (内線361)

受付時間 午前9時～午後5時 (平日)

※感染の疑いがある場合は、上記時間外でも電話受付します。

※その他の相談で、休日の場合は、休日相談窓口へ

☎058-272-8860 (午前9時～午後9時まで)

新型コロナウイルスについて

岐阜県
ホームページ



新型コロナウイルスについて

厚生労働省
ホームページ



特別定額給付金について

総務省
ホームページ





人口と世帯数（4月27日現在・外国人を含む）（ ）内は前月比

総人口 57,738人（-29人）
男 28,048人（-18人） 女 29,690人（-11人）
世帯数 24,702戸（+30戸）

火災と救急出動（4月27日現在） 交通事故（3月）（累計）

火災発生 2件（ 7件） 人身事故 7件（24件）
救急出動 180件（808件） 負傷者 9人（34人）
死亡者 0人（ 0人）

ひとりで悩まないで

6月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。
※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。

市民相談

毎週火曜日
午後1時～4時
市役所2階・会議室2B

■生活環境課（内線172）

人権相談（特設相談）

今月は中止となりました

■まちづくり推進課（内線312）

行政相談

6月10・24日（水）
午後1時～3時
市役所1階・相談室1E

■生活環境課（内線172）

司法書士会無料法律相談

6月12日（金）
午後6時～8時（予約優先）
文化プラザ・研修室
■法務サポート21
西川さん（☎557513）

弁護士無料法律相談

6月15日（月）午後1時～3時40分（1人20分間）
市役所2階・会議室2A
※要予約・6月1日（月）午前8時30分から先着8人まで。
※多くの方に利用いただくため、半年以内に利用した方は申し込みできません。

■生活環境課（内線172）

知的障害者相談

6月3日（水）
午前10時～午後3時
文化プラザ

■福祉課（内線218）

障がい者 就労支援巡回相談

6月2日（火）
午後1時30分～午後3時
ホーリークロスセンター
■サテライト t（☎269721）

休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
場 所 駄知町1272-5（駄知診療所併設☎591500）
※急病当番の医療機関照会は、救急医療情報センター（☎553799）へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）をお持ちください。

6月の診療日 7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

■保健センター（☎552010）

消費生活相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
市役所1階・生活環境課

■生活環境課（内線172）

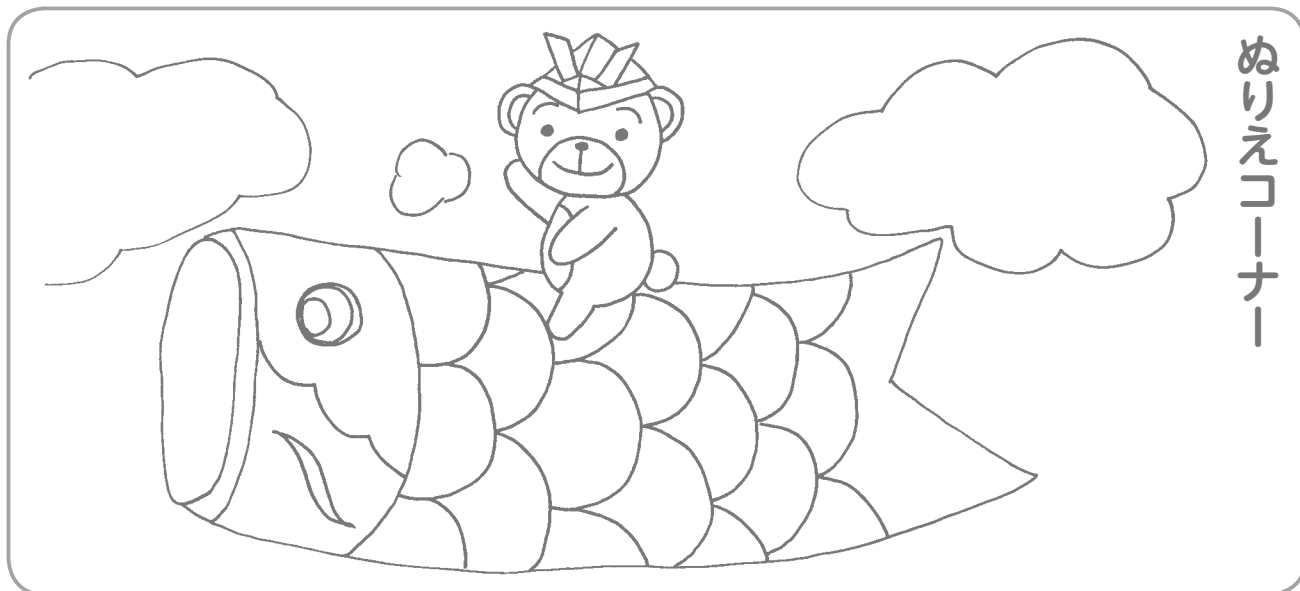
こころの健康相談 要予約

6月16日（火）
東濃保健所
■東濃保健所（☎231111）
■保健センター（☎552010）

高齢者の生活・介護相談

毎週月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分

■市役所地域包括支援センター（高齢介護課内 ☎541131）
■西部地域包括支援センター（ウエルフェア土岐 ☎576661）
■東部地域包括支援センター（とき陶生苑内 ☎598678）



※このぬりえは、土岐紅陵高等学校漫画研究部の皆さんに作成していただきました。