

健康ガイド

※中止・延期の場合はホームページなどで
お知らせします。

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター
※事前にお問い合わせください。

離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さんの保護者
期日 5月1日(金)
時間 午後1時～2時30分
場所 保健センター
定員 20人(先着順) ※託児可
内容 離乳食の話、実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締切 4月28日(火)

1歳すくすく教室

対象 平成31年3月生まれのお子さん
日時 4月16日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定員 12人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 4月14日(火)

4カ月児健診

期日 ①4月14日(火)
②4月21日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

期日 4月8日(水)・10日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

3歳児健診

期日 4月17日(金)・28日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

2歳児歯科健診

期日 4月13日(月)・15日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所 ※事前にお問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎55)1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎55)3799)へ。

●現在薬を飲んでいられる方は、その名前や効果などを記入した用紙
(お薬手帳など)をお持ちください。

4月の診療日 5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、
29日(水・祝)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

マタニティクラス

対象 妊婦さん
日時 4月23日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付き)、アロマが香る中でストレッチ
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
締切 4月16日(木)
参加費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時 4月9日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持ち物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など
締切 4月7日(火)

7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さんと保護者
期日 5月1日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 保健センター
定員 20組(先着順)
内容 子どもの歯の話、離乳食の話、試食
持ち物 食事前エプロン、母子健康手帳
締切 4月28日(火)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 市民
日時 4月24日(金) 午前9時30分～11時
4月27日(月) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を
50ml程お持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対象 2歳6カ月児
3歳6カ月児
4歳児
期日 4月16日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締切 4月14日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 4月16日(木) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日時 4月21日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎23)1111・内線361)
または保健センター