情報ひろば

募集

第11回グランフォンド東濃サイクリング大会の参加者

東濃5市を巡るサイクリング大会。各市の名物を味わいながら、風を感じませんか。

日時　5月10日(日)
スタート・ゴール場所　テラスゲート土岐
コース　▽82km(中学生以上)
▽135km(高校生以上)
▽自転車教室(小学生以上)
申込方法　ホームページ「グランフォンド東濃」で検索または電話（0570-039-846）から申し込みください。
申込期限　3月31日(火)
問　グランフォンド東濃実行委員会(☎㊼3462)

ジャムパーティーの参加者

くらしのラボから誕生し、土岐市での自然を感じる暮らしづくりを進める「ベリーベリープロジェクト」が主催するジャムパーティー。

日時　3月29日(日)午前10時～正午
場所　肥田公民館
対象　中学生以上
内容　ブラックベリーなどのベリージャムとパンケーキ
定員　16人(先着順)
参加費　1000円
申込期限　3月19日(木)
申・問　まちづくり推進課(内線312)

スポーツ少年団の団員

昭和37年に日本体育協会が創設した日本最大級の青少年スポーツ団体。全国で約3万団、団員数約65万人、土岐市には8団、167人の仲間が所属しています。

所属団
▽土岐津野球スポーツ少年団
▽下石野球スポーツ少年団
▽妻木野球スポーツ少年団
▽駄知野球スポーツ少年団
▽肥田野球スポーツ少年団
▽泉野球スポーツ少年団
▽土岐市空手道スポーツ少年団
▽土岐ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団
問　文化スポーツ課(内線356)

ご案内

健康講演会

心の健康づくりに取り組めるよう講演会を計画しました。ぜひこの機会にご参加いただき、心の健康について一緒に考えてみませんか。

日時　3月27日(金)　午後2時～3時30分
場所　保健センター
演題　こころの健康を考える
講師　聖十字病院　院長　田伏英晶先生
対象　一般
定員　50人（先着順）
申・問　保健センター（☎㊺2010）

3月は自殺対策強化月間

みんなで取り組もう
「いのち支えるゲートキーパー」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話しを聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- **気づき**　家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- **傾聴**　本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- **つなぎ**　早めに専門家に相談するよう促す
- **見守り**　温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

もしあなたが悩みを抱えていたら相談窓口はこちらです。
岐阜いのちの電話　☎058-277-4343
(午後7～10時　※第1・3金曜日は24時間受け付け)
問　保健センター（☎㊺2010）

確定申告はお済ですか

所得税および復興特別所得税の申告と納税期限は3月16日(月)です。
まだお済でない方はお早めに。
問　税務課（内線161）

3月1日～8日
女性の健康週間
いつまでも美しく、生き生きと活躍する女性へ

3月12日は **世界腎臓デー**
「慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病です」
生活習慣を見直して、CKDを予防しましょう！

読み聞かせフェスティバル

大型の絵本や土岐の昔話の読み聞かせ、工作、手遊びなどをみんなで楽しみましょう。

日時　3月29日(日)　午後1時30分～3時
場所　図書館
申し込み　不要
問　図書館（☎㊺1253）

介護予防活動への補助金交付説明会

高齢者の介護予防活動に継続して取り組む団体への補助金交付について、説明会を開催します。

日時　3月13日(金)　午後2時から
場所　市役所3階　大会議室
補助要件　市内でおおむね90分以上の介護予防活動を月4回以上行い、1回当たりの高齢者の平均参加者数が5人以上であること。また、市が主催する介護予防教室や講座に参加すること。
補助額　活動1回につき2500円または支出した経費(会場使用料や講師謝礼)の合計額のいずれか少ない額。(年間12万円が上限)
申し込み　不要
問　高齢介護課(内線232)

第65回市民総合体育大会・冬季大会の結果

2月1日(土)にクリスタルパーク恵那スケート場でスケート競技が開催されました。(スキー競技は、雪不足のため中止)

結果は次の通りです。

スケート競技　①泉町（48点）　②土岐津町（33点）　③肥田町（28点）　④妻木町（13点）　⑤駄知町（8点）
問　文化スポーツ課（内線357）

プレミアム付商品券の使用は3月31日まで

市内187店舗で使用できるプレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)までです。

未使用券の払い戻しなどは一切できませんので、期間内に使用するよう注意してください。

問　産業振興課　(内線322)

土岐明智氏 春の陣 ～夫婦物語～

大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公明智光秀ゆかりの地を満喫するイベントを開催します。

妻木町は、光秀の妻・煕子ゆかりの地。妻木城跡ウォーキング、崇禅寺特別公開、乗馬体験、武将隊演武など内容は盛りだくさん。

五平餅などのグルメも登場し、1日楽しめます。

場所　妻木公民館(メイン会場)
日時　3月22日(日)　午前10時～午後4時
駐車場　妻木小学校グラウンド
入場無料
問　産業振興課(内線317)

4月から 事務所、店舗、工場などの屋内禁煙が義務化されます

清流の国ぎふ　岐阜県からのお知らせ

望まない受動喫煙を防止するため、健康増進法が改正され、4月1日から、事務所、店舗、工場などの屋内は、法の基準を満たした喫煙専用室等を除き、屋内禁煙が義務化されます。なお、小規模な飲食店には経過措置が設けられています。

受動喫煙防止のため、事業主をはじめ皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しい情報はこちらへ（岐阜県HP）

岐阜県受動喫煙防止対策について

問　厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター（☎ 03-5539-0303）
または　東濃保健所 健康増進課（☎㉓1111　内線378）まで