

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

離乳食教室

対 象 4カ月～5カ月のお子さんの保護者
期 日 4月7日(火)
時 間 午後1時～2時30分
場 所 保健センター
定 員 20人(先着順) ※託児可
内 容 離乳食の話、実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締 切 4月3日(金)

7カ月児教室

対 象 7カ月～8カ月のお子さんと保護者
期 日 4月7日(火)
時 間 午前9時30分～11時
場 所 保健センター
定 員 20組(先着順)
内 容 子どもの歯の話、離乳食の話、試食
持ち物 食事用エプロン、母子健康手帳
締 切 4月3日(金)



予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
日本脳炎	1期初回 (6～28日までの間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、概ね1年経過している7歳半未満のお子さん 2期 (1回接種) 平成21年10月2日以降の生まれで、9歳以上のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、問い合わせください。	①3月19日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②令和2年4月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻しん・風しん	第1期 1歳以上2歳未満 第2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は2020年3月31日まで ※麻しん・風しん両方にかかったことがある方は対象外	○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (初回接種終了から7か月以上、標準的には13か月までの間隔1回接種) 5歳未満のお子さん ※ワクチン不具合の調査のため、2月19日現在、ワクチンの出荷が停止されていますので、接種できない場合があります。	
小児用肺炎球菌	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日以上経過している1～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	※生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます	

献 血

対象 16歳以上69歳以下で健康な方 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。

日時 3月24日(火) 午後2時～4時 **場所** 市立総合病院 **持ち物** 献血カードまたは手帳