

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成31年2月生まれのお子さん
日 時 3月19日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定 員 12人(先着順)
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締 切 3月17日(火)

4カ月児健診

対 象 ①令和元年10月後半生まれ
②令和元年11月前半生まれ
期 日 ①3月10日(火) ②3月17日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対 象 平成30年8月生まれ
期 日 3月6日(金)・11日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成29年2月生まれ
期 日 3月13日(金)・24日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成30年2月生まれ
期 日 3月9日(月)・18日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成28年2月生まれ、平成28年8月生まれ
平成29年8月生まれ
期 日 3月19日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締 切 3月17日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
日 時 3月19日(木) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

プレママクラス

対 象 妊婦さん
日 時 3月17日(火) 午前10時～午後1時
場 所 保健センター
内 容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ
体験、子育てについて、栄養たっぷりランチ付き(簡
単な実習)
持 ち 物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
締 切 3月10日(火)
参 加 費 200円

パパママクラス

対 象 妊婦さんと夫
日 時 3月8日(日) 午後1時～4時
場 所 保健センター
内 容 助産師による出産のお話、ペアストレッチ、助産師の
個別相談、お風呂の入れ方の実習、お父さんの妊婦体
験
持 ち 物 母子健康手帳
締 切 3月6日(金)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 市民
日 時 3月27日(金) 午前9時30分～11時
3月30日(月) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お
持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日 時 3月12日(木) 午後1時15分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
育児相談
持 ち 物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
水分補給のお茶 など
締 切 3月10日(火)

こころの健康相談

対 象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日 時 3月24日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約
東濃保健所(☎23 1111・内線361)
または保健センター

休日急病診療所

※事前に問い合わせの上、受診してください。
診 療 科 内科・小児科
場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎59 1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎59 3799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙
(お薬手帳など)をお持ちください。

3月の診療日 1日(日)、8日(日)、15日(日)、20日(金・祝)、
22日(日)、29日(日)
受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分