

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成31年1月生まれのお子さん
日 時 2月20日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定 員 12人(先着順)
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締 切 2月18日(火)

4カ月児健診

対 象 ①令和元年9月後半生まれ
②令和元年10月前半生まれ
期 日 ①2月4日(火) ②2月18日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対 象 平成30年7月生まれ
期 日 2月12日(水)・14日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成29年1月生まれ
期 日 2月21日(金)・25日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成30年1月生まれ
期 日 2月5日(水)・10日(月)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55 1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎55 3799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙
(お薬手帳など)をお持ちください。

2月の診療日 2日(日)、9日(日)、11日(祝・火)、16日(日)、
23日(日)、24日(祝・月)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

マタニティクラス

対 象 妊婦さん
日 時 2月27日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ
持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
締 切 2月20日(木)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 市民
日 時 2月19日(水) 午前9時30分～11時
2月28日(金) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お
持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成28年1月生まれ
平成28年7月生まれ
平成29年7月生まれ
期 日 2月20日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締 切 2月18日(火)



健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
日 時 2月20日(木) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日 時 2月13日(木) 午後1時15分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、
母子健康手帳、赤ちゃんの
水分補給のお茶 など
締 切 2月10日(月)



こころの健康相談

対 象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日 時 2月25日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約
東濃保健所(☎23 1111・内線361)
または保健センター