

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場所 保健センター

1歳すくすく教室

対象 平成30年12月生まれのお子さん
 日時 1月16日(木) 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定員 12人(先着順)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締切 1月14日(火)

4カ月児健診

対象 ①令和元年8月後半生まれ
 ②令和元年9月前半生まれ
 期日 ①1月14日(火) ②1月21日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成30年6月生まれ
 期日 1月8日(水)・10日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成28年12月生まれ
 期日 1月17日(金)・28日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成29年12月生まれ
 期日 1月15日(水)・20日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
 場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

1月の診療日 1日(水・祝)、2日(木)、3日(金)、5日(日)、
 12日(日)、13日(月・祝)、19日(日)、26日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分

プレママクラス

対象 妊婦さん
 日時 1月28日(火) 午前10時～午後1時
 場所 保健センター
 内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ
 体験、子育てについて、栄養たっぷりランチ付き(簡
 単な実習)
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
 締切 1月21日(火)
 参加費 200円

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
 日時 1月24日(金) 午前9時30分～11時
 1月27日(月) 午前9時30分～11時
 午後1時～2時30分
 場所 保健センター
 相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お
 持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
 日時 1月9日(木) 午後1時15分～3時30分
 場所 保健センター
 内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
 育児相談
 持ち物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
 水分補給のお茶 など
 締切 1月7日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成27年12月生まれ、平成28年6月生まれ
 平成29年6月生まれ
 期日 1月16日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 締切 1月14日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
 日時 1月16日(木) 午後1時15分～2時30分
 場所 保健センター
 内容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
 お悩みの方
 日時 ①1月8日(水)・②1月28日(火) 午後1時～3時
 場所 ①保健センター ②東濃保健所
 備考 要予約
 東濃保健所(☎23)1111・内線361)
 または保健センター