

# 健康ガイド

保健センター(☎55)2010)

## ■ 離乳食教室

**対象** 4カ月～5カ月のお子さんの保護者  
**期日** 令和2年1月6日(月)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 保健センター  
**定員** 20人(先着順) ※託児可  
**内容** 離乳食の話、実習  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
**締切** 12月26日(木)

## ■ 7カ月児教室

**対象** 7カ月～8カ月のお子さん  
と保護者  
**期日** 令和2年1月6日(月)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 保健センター  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 子どもの歯の話、離乳食の話、試食  
**持ち物** 食事前用エプロン、母子健康手帳  
**締切** 12月26日(木)

## ■ こども発達相談

言葉が遅いなどお子さんに対して心配のある保護者を対象に相談を行っています。詳しくは保健センターへ問い合わせください。



## 予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	<b>1期初回</b> (6～28日までの間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん <b>1期追加</b> (1回接種) 初回接種(2回)終了から、概ね1年経過している7歳未満のお子さん <b>2期</b> (1回接種) 平成21年10月2日以降の生まれで、9歳以上のお子さん <b>特例対象者</b> 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、問い合わせください。	①12月20日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX 53 0095) ▷市ホームページから ②令和2年1月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻しん・風しん	<b>第1期</b> 1歳以上2歳未満 <b>第2期</b> 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は2020年3月31日まで ※麻しん・風しん両方にかかったことがある方は対象外	<p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。                      ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	<b>初回</b> (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (初回接種終了から7か月以上、標準的には13か月までの間隔1回接種) 5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	<b>初回</b> (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から60日以上経過している1～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	<b>初回</b> (20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	※生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます	
		対象の方には、日程等のご案内をしてあります。