

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 11月22日(金) 午前9時30分～11時
11月25日(月) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対象 平成30年10月生まれのお子さん
日時 11月21日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定員 12人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 11月19日(火)

4カ月児健診

対象 ①令和元年6月後半生まれ
②令和元年7月前半生まれ
期日 ①11月12日(火)
②11月19日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成30年4月生まれ
期日 11月8日(金)・13日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成28年10月生まれ
期日 11月15日(金)・26日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成29年10月生まれ
期日 11月11日(月)・20日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎59)1500
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎55)3799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙
(お薬手帳など)をお持ちください。

11月の診療日 3日(日)、4日(月・祝)、10日(日)、17日(日)、
23日(土・祝)、24日(日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

プレママクラス

対象 妊婦さん
日時 11月26日(火) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ
体験、子育てについて、栄養たっぷりランチ付き(簡単な実習)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
締切 11月19日(火)
参加費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時 11月14日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
育児相談
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
水分補給のお茶 など
締切 11月12日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成27年10月生まれ
平成28年4月生まれ
平成29年4月生まれ
期日 11月21日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締切 11月19日(火)

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日時 11月26日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎23)1111・内線361)
または保健センター

歯科健康相談

対象 市民(要予約)
日時 11月16日(土) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 歯科健診・相談、
歯みがき指導
締切 11月15日(金)



休日歯科診療

対象 市民
※受診される場合は、医療機関にお問い合わせのうえ
受診してください。
日時 11月4日(月・祝) 午前9時～午後3時
場所 井口歯科クリニック(泉町・☎54)9529)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 11月21日(木) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。