

# 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

## 1歳すくすく教室

対 象 平成30年9月生まれのお子さん  
 日 時 10月17日(木) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定 員 12人(先着順)  
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締 切 10月15日(火)

## 4カ月児健診

対 象 ①令和元年5月後半生まれ  
 ②令和元年6月前半生まれ  
 期 日 ①10月8日(火) ②10月15日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

## 1歳6カ月児健診

対 象 平成30年3月生まれ  
 期 日 10月9日(水)・11日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 3歳児健診

対 象 平成28年9月生まれ  
 期 日 10月25日(金)・29日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対 象 平成29年9月生まれ  
 期 日 10月7日(月)・30日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。  
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)  
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

## 休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎55)3799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙  
 (お薬手帳など)をお持ちください。

10月の診療日 6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、20日(日)、  
 22日(火・祝)、27日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

## マタニティクラス

対 象 妊婦さん  
 日 時 10月24日(木) 午後1時30分～3時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具  
 締 切 10月17日(木)

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 市民  
 日 時 10月21日(月) 午前9時30分～11時  
 10月28日(月) 午前9時30分～11時  
 午後1時～2時30分  
 場 所 保健センター  
 相 談 員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お  
 持ちください。

## ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん  
 日 時 10月10日(木) 午後1時15分～3時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の  
 の交流会、発育測定、育児相談  
 持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、  
 母子健康手帳、赤ちゃんの  
 水分補給のお茶 など  
 締 切 10月8日(火)



## フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成27年9月生まれ、平成28年3月生まれ  
 平成29年3月生まれ  
 期 日 10月24日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル  
 締 切 10月21日(月)

## 健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先  
 日 時 10月16日(水) 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## こころの健康相談

対 象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで  
 お悩みの方  
 日 時 10月29日(火) 午後1時～3時  
 場 所 東濃保健所  
 備 考 要予約  
 東濃保健所(☎23)1111・内線361)  
 または保健センター