

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日時 6月25日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎21111・内線361)または保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 6月24日(月) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
6月28日(金) 午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時 6月13日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
育児相談
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
水分補給のお茶 など
締切 6月11日(火)

1歳すくすく教室

対象 平成30年5月生まれのお子さん
日時 6月20日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定員 12人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 6月18日(火)

4カ月児健診 ※対象者には、事前に案内します。

対象 ①平成31年1月後半生まれ
②平成31年2月前半生まれ
期日 ①6月11日(火) ②6月18日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

1歳6カ月児健診

対象 平成29年11月生まれ
期日 6月12日(水)・14日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成28年5月生まれ
期日 6月21日(金)・25日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成29年5月生まれ
期日 6月3日(月)・19日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います(無料)。
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

マタニティクラス

対象 妊婦さん
日時 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付き)、アロマが香る中でストレッチ
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
締切 6月25日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成27年5月生まれ、平成27年11月生まれ
平成28年11月生まれ
期日 6月20日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締切 6月18日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 6月20日(木) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

パパママクラス

対象 妊婦さんと夫
日時 6月9日(日) 午後1時～4時
場所 保健センター
内容 マタニティエクササイズ、お風呂の入れ方実習、お父
さんの妊婦体験
持ち物 母子健康手帳
締切 6月7日(金)

男性料理教室

対象 市内在住の男性
日時 6月16日(日)、7月7日(日) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 バランス食と食習慣の話、調理実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着順)
参加費 1回200円
締切 開催日の1週間前

肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上で今までに病院や職場の検診などで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(治療中の方は除く)
※今年度40・50歳の方には、個別で案内しています。
期日 ①5月30日(木) ②6月18日(火)、7月19日(金)
時間 ①午後1時15分～3時30分 ②午前9時～11時15分
場所 保健センター
検診内容 問診、血液検査(C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査)
締切 検診日の2日前
費用 500円
結果は、保健センターから郵送します。

休日急病診療所 ※事前に問い合わせの上、受診してください。

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎59)1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

6月の診療日 2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)
30日(日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分