

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 5月24日(金) 午前9時30分～11時
5月27日(月) 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対象 平成30年4月生まれのお子さん
日時 5月16日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定員 12人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 5月14日(火)

4カ月児健診

対象 ①平成30年12月後半生まれ
②平成31年1月前半生まれ
期日 ①5月14日(火)
②5月21日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成29年10月生まれ
期日 5月8日(水)・10日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成28年4月生まれ
期日 5月17日(金)・28日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成29年4月生まれ
期日 5月15日(水)・20日(月)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※希望する方には、フッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎55)1500
※事前にお問い合わせのうえ受診してください。
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55)3799へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

5月の診療日 1日(水・祝)・2日(木・休)・3日(金・祝)
4日(土・祝)・5日(日・祝)・6日(月・振休)
12日(日)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

プレママクラス

対象 妊婦さん
日時 5月28日(火) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
締切 5月21日(火)
参加費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時 5月9日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など
締切 5月7日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成27年4月生まれ
平成27年10月生まれ
平成28年10月生まれ
期日 5月23日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締切 5月21日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 5月16日(木) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方
日時 ①5月8日(水)、②5月28日(火) 午後1時～3時
場所 ①保健センター、②東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎23)1111・内線361)
または保健センター

休日歯科診療

対象 市民
※受診される際は、医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。
期日 ①4月29日(月・祝)
②4月30日(火・休)
③5月1日(水・祝)
④5月2日(木・休)
⑤5月3日(金・祝)
⑥5月4日(土・祝)
⑦5月6日(月・振休)
受付時間 午前9時～午後3時
場所 ①つつみ歯科(土岐津町・☎55)8040
②中村歯科(泉町・☎55)1125)
③ナルセ歯科クリニック(泉町・☎55)1931)
④オレンジ歯科クリニック(泉町・☎55)2226)
⑤丹羽歯科医院(肥田町・☎55)3010)
⑥林歯科医院(下石町・☎57)2313)
⑦ふじもと歯科(下石町・☎57)6533)

