

は、近所の方と「何か活動したいね」という世間話がきっかけで、はなの木大学に入学しました。4人は園芸クラブ、2人は書道クラブに入学。楽しみなが活動し、気付けば6年が過ぎました。

全体学習は、講演、映画、笑いヨガなど、高齢者向けの内容が充実しています。歳を重ねても健康を保ちながら、自分らしく生き生き過ごすにはどうしたら良いかなどを考える機会になり、学ぶことが本当に多くあります。時には皆さんとランチやお茶を楽しみながら、自分の体や孫の話、困りごとや終活など、尽きない話で盛り上がることも。私にとって大切な時間となっています。

せっかくあるこの学習と仲間づくりの場。皆さん利用しないのはもったいないですよ。若い頃やりにくてもできなかったことに挑戦し、自分の生きがいを見つけて楽しんでみませんか。まずは見学したいという方も大歓迎。皆さんの入学をお待ちしています。



安藤文子さん
あんどう ふみこ

クラブ紹介

講座・開催期日・時間・場所

書道 毎月第2・4水曜日 午後1時～3時30分 まちの駅 心を落ち着け、筆に力を込めましょう。	俳句 毎月第2水曜日 午後1時～5時 セラトピア土岐 脳をフル活用。頭の回転が速くなります。	写真 毎月第2金曜日 午後1時～3時 妻木公民館 感性を信じて写してみましょう。	囲碁 毎月第2・4金曜日 午後1時～4時 憩いの家 対局は和気あいあいど真剣勝負。	民踊 毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分 下石公民館 美しく優雅に舞いましょう。
手芸 毎月第1・3木曜日 午後1時～3時 本郷公民館 洋服や小物、お気に入りの作りましょう。	陶芸 毎週月・火・木・金曜日 午後1時～4時 創楽舎 ろくろ成形、焼成まで自分で行います。	パソコン 毎週月曜日 午前10時～午後3時 セラトピア土岐 写真整理など実用的な技術が身に付きます。	コーラス 第1・3木曜日 午前10時～正午 下石公民館 みんなで声を合わせて歌いましょう。	健康体操 第1・3火曜日 午前10時～正午 本郷公民館 健康で丈夫な体をつくりましょう。

学生募集

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方
活動内容 月1回の全体学習、クラブ活動(希望者のみ)
入学金 2,000円(開校式の際に納入)
開校式 4月17日(水) 13時30分～
申込方法 生涯学習課、各公民館にある申込書を**3月8日(金)まで**に提出してください。
 ※クラブには複数入れますが、活動日が重なっている場合があります。また、入学金とは別にクラブ活動費が必要となる場合があります。詳しくは、同課または開校式で配布する冊子を確認の上、各クラブ長へ問い合わせください。

クラブ発表

1年間取り組んできたクラブ活動の成果を披露します。皆さん、ぜひご覧ください。

■**作品展示(手芸・絵画・俳句・写真・陶芸)**
日時 3月6日(水) 午前9時～午後3時
場所 セラトピア土岐・美術ギャラリー

■**ステージ発表(コーラス・太極拳・民踊)**
日時 3月6日(水) 午前10時～11時30分
場所 セラトピア土岐・大会議室

体に活力がみなぎり、最近
は病院に行きません。頭
の中はシャープになって、
物忘れもびつくりするくらいにな
ったかな。(笑) 太極拳・男性

普段から俳句の材料にならないかと、頭を
働かせることが癖になりました。抜け出
せないぐらい面白いです。 俳句・男性

歌うことが大好き。
歌った後は心も体
もスツキリです。
コーラス・女性

描く楽しさを感じ
ています。 絵画・男性

1カ月以上かけて編む
ことも。作品を見てもら
い、みんなから「これ
良いね」って言うて
もらえるうれしいです。
手芸・女性



特集 はなの木大学

いつだって輝く私、生涯現役 広がる輪



「最近、何もすることがない」「この先何して過ごそう」「趣味や畑仕事で忙しい」など悩んだり、手一杯であったり、皆さんそれぞれ。まだまだ元気に体を動かせるうちが花ですね。これから何か始めてみたい、さらに深めたい、自分の特技を生かしたいなどお考えの皆さん、「はなの木大学」はいかがですか。生きがいを見つけたり人とのつながりを大切にしたり、今日からあなたも始めてみませんか。

申・問 生涯学習課 (内線273)

はなの木大学とは、高齢者が学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学です。今年で開校45年目を迎え、学生数は400人以上です。主な活動は、月に1回講演会形式で行う「全体学習」と学生が自主的に行う「クラブ活動」があります。

全体学習では、全員でまず「はなの木大学の歌」を合唱。その後、講演会や映画鑑賞を行います。講演会では医師や落語家など、さまざまな方から話を聞くことができます。人生経験が豊富な皆さんでも、学ぶことや気付かされることがきつとあります。足を運ぶことが難しい方のために年に1回、出張全体学習も行っています。クラブ活動では、好きなことに没頭したり、友人と腕を磨いたりして充実した時間を過ごせます。

高齢者は、気力・体力の低下や、交通手段の不足などが原因で、家にこもってしまう傾向があります。家から一歩踏み出して新たなことに挑戦したり、人との交流を深めたりすることができると同大学での活動が、皆さんの生き生きとした生活につながることを期待しています。