

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

■ 離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さんの保護者
期日 平成31年1月10日(木)
時間 午後1時～2時30分
場所 保健センター
定員 20人(先着順) ※託児可
内容 離乳食の話、実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締切 1月8日(火)

■ 7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さん
期日 平成31年1月10日(木)
時間 午前9時30分～11時
場所 保健センター
定員 20人(先着順)
内容 子どもの歯の話、離乳食の話、試食
持ち物 食事前エプロン、母子健康手帳
締切 1月8日(火)

■ こども発達相談

対象 言葉が遅いなどお子さんに対して心配のある保護者
期日 平成31年1月7日(月)
時間 ①午後1時30分～
 ②午後2時30分～
場所 保健センター
定員 各回1組(要予約)
内容 発達の専門家による個別相談
締切 1月4日(金)



種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①12月20日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②平成31年1月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成31年3月31日まで ※麻疹・風しん両方にかかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん(3回接種) 2回目(1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目(1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます	

休日歯科診療

期日 12月24日(月・振休) 午前9時～午後3時
場所 大塩歯科(妻木町・☎☎8139) ※受診する場合は、医療機関に問い合わせください。