

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター

1歳すくすく教室

対象 平成29年11月生まれのお子さん
日時 12月20日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定員 12人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 12月18日(火)

4カ月児健診

対象 ①平成30年7月後半生まれ
②平成30年8月前半生まれ
期日 ①12月11日(火) ②12月18日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成29年5月生まれ
期日 12月12日(水)・14日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成27年11月生まれ
期日 12月21日(金)・25日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成28年11月生まれ
期日 12月5日(水)・10日(月)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

休日急病診療所

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

12月の診療日 2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日・祝)、
24日(月・振休)、30日(日)、31日(月)
受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分

マタニティクラス

対象 妊婦さん
日時 12月20日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
締切 12月13日(木)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 12月17日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
12月19日(水) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母様
日時 12月13日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など
締切 12月11日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成26年11月生まれ
平成27年5月生まれ
平成28年5月生まれ
期日 12月13日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、
コップ、汚れてもよいタオル
締切 12月11日(火)



健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 12月7日(金) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
お悩みの方
日時 12月25日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎23)1111・内線361)
または保健センター