

# 健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

## ■ 離乳食教室

**対象** 4カ月～5カ月のお子さんの保護者  
**期日** 12月4日(火)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 保健センター  
**定員** 20人(先着順) ※託児可  
**内容** 離乳食の話、実習  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
**締切** 11月30日(金)


## ■ 7カ月児教室

**対象** 7カ月～8カ月のお子さんとの保護者  
**期日** 12月4日(火)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 保健センター  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 子どもの歯の話、離乳食の話、試食  
**持ち物** 食事前エプロン、母子健康手帳  
**締切** 11月30日(金)

## ■ ぱくぱく幼児教室

**対象** 3歳のお子さんと保護者  
**期日** 12月7日(金)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター  
**定員** 10組(先着順)  
**内容** 幼児食の話、親子実習  
**参加費** 一人200円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切** 11月30日(金)



種類	対象者	接種方法
日本脳炎	<b>1期初回</b> (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん <b>1期追加</b> (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん <b>特例対象者</b> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①11月20日(火)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②12月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻しん・風しん	<b>第1期</b> 1歳以上2歳未満のお子さん <b>第2期</b> 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成31年3月31日まで ※麻しん・風しん両方にかかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。                      ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	<b>初回</b> (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	<b>初回</b> (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	<b>初回</b> (20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含まれます	