

# 命をつなぐ8分間

## 救急車の到着までは、あなたが救急隊



大切な家族が倒れてしまったり、外出先で不慮の事故に遭遇したとき、多くの方が真っ先に思い付く119番通報。しかし、いざ通報したときどのようなやりとりをするでしょうか。気持ちだけが焦り、落ち着いて伝えることができるのでしょうか。今号では、もしものときのために救急通報時に正確に素早く伝えるべき情報や、救急隊の到着までの間の救命処置、救急救命士の「口頭指導」について紹介します。

北消防署 ☎0123

### 119番通報と口頭指導 通信指令室からの質問や口頭指導など、よくあるやりとりを紹介します。

119番消防署です。火事ですか。救急ですか。

救急車をお願いします。

救急車が向かう場所を教えてください。

〇〇町×番地に来てください。  
※住所や目標物など正確な場所を伝えてください。

どなたがどうされましたか。お話しできる状態ですか。  
※傷病者の状態により増隊出動の判断を行います。

若い男性が胸を押さえて倒れて意識がありません。

どんな呼吸をしていますか。  
※正常な呼吸をしているかを確認します。正常な呼吸でない場合は、皆さんに助言する「口頭指導」に入ります。

しゃっくりのような変わった呼吸をしています。  
※心臓が止まった直後にみられる呼吸。この状態は呼吸ができていません。

今から、救急隊の到着まで救命処置にご協力ください。救命講習を受けたことがありますか。

救命処置？講習の経験ありません。私で大丈夫ですか。心配です。

安心してください。分かりやすく伝えます。あなたにもできます。

やれるだけやってみます。早く救急隊を到着させてくださいよ！

まず、倒れている人の横に座り、胸の中心に手を置いてください。そして、1、2、3、4、5・・・のリズムで強く押してください。

イチ、ニ、サン、シ、ゴ、ロク、

大切なことは救急隊の到着まで、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を続けることです。勇気を出して大切な人の命と一緒に救いましょう。

### AEDって？



AED(自動体外式除細動器)は、けいれんして血液を流すポンプ機能を失った心臓に電気ショックを与え、正常な動きを取り戻すための機器。誰でも使用できるよう操作方法の音声ガイド機能も付いています。

### 胸骨圧迫のポイント

- ▷ベッドの上では、効果が薄くなってしまうため、床に下ろす
- ▷手の位置は胸の中心
- ▷押す強さは約5cm(子どもの場合は胸の厚さの約3分の1)
- ▷速さは毎分100~120回
- ▷救急隊の到着まで続ける
- ▷AEDが近くにあるときは利用する



### 救命講習の開催

救急救命士が、救命処置の方法を初めての方にも分かりやすく説明します。

日時 11月25日(日) 午前9時~正午

場所 北消防署

対象 一般

定員 30人(先着順)

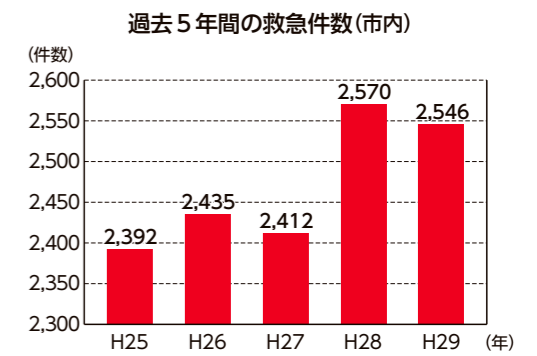
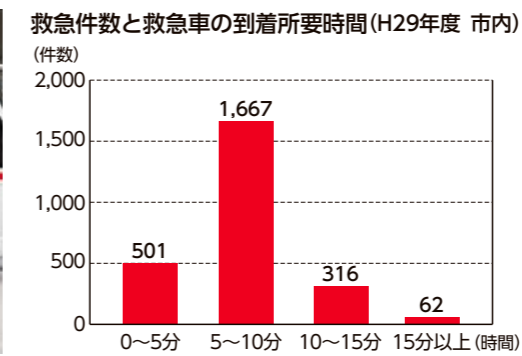
内容 AEDを使った心肺蘇生法や応急手当

申込期限 11月18日(日)

### 救急車を呼ぶか迷ったら…

「このぐらいで救急車を呼んでいいのかな」「どこの病院に行けばよいか分からない」など判断に迷う場合は、**救急病院案内(0572-55-3799)**を利用ください。

皆さんの大切な救急車は市に4台しかありません。本当に必要なときに利用しましょう。



いつもと変わらず生活していた人が、何の前触れもなく心臓と呼吸が止まって倒れてしまうことがあります。そんなときは迷わず119番に電話して、救急車を呼んでください。私たち救急救命士は、一秒でも早く現場に駆け付けたいと思っています。そのため、まず場所を聞き、皆さんは、住所や目標となる施設などを正確に伝えてください。次に誰がどうしたのか状態を聞き、すぐに出勤します。そして、現場にいる人には私たちの到着まで、できる限りの救命処置を行ってもらいたいと思います。救命処置の経験がない方にも通信指令室から分かりやすく助言(口頭指導)します。

市内では、救急隊の到着所要時間は平均して約8分。この間に、胸骨圧迫などの救命処置がその人の命を救えるかどうかの分かれ道となります。皆さんの落ち着いた行動が救急隊へつなぐ命のバトンになるのです。



市消防本部 消防士長 安江隆