健康ガイド

母子健康手帳交付
対　　象　妊婦さん
受付日時　毎週木曜日 午前９時～11時30分
場　　所　保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定
対　　象　乳幼児の保護者、市民
日　　時　11月26日(月) 午前10時～11時30分
　　午後１時30分～３時
　　11月30日(金) 午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
相 談 員　保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室
対　　象　平成29年10月生まれのお子さん
日　　時　11月15日(木) 午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
内　　容　食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定　　員　12人(先着順)
持 ち 物　母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締　　切　11月13日(火)

４カ月児健診
対　　象　①平成30年６月後半生まれ
　　②平成30年７月前半生まれ
期　　日　①11月13日(火)
　　②11月20日(火)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

１歳６カ月児健診
対　　象　平成29年４月生まれ
期　　日　11月９日(金)・14日(水)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター

３歳児健診
対　　象　平成27年10月生まれ
期　　日　11月16日(金)・27日(火)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター

２歳児歯科健診
対　　象　平成28年10月生まれ
期　　日　11月５日(月)・21日(水)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。
　歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

休日急病診療所
診 療 科　内科・小児科
場　　所　駄知町1272－５（駄知診療所併設☎㊾1500）
　　※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎㊺3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

11月の診療日　３日(土･祝)・４日(日)・11日(日)・18日(日)
　　23日(金･祝)・25日(日)
受 付 時 間　午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

プレママクラス
対　　象　妊婦さん
日　　時　11月20日(火) 午前10時～午後１時
場　　所　保健センター
内　　容　育児の体験（抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズの体験、子育てについて、栄養いっぱいのランチ付き(簡単な実習)
持 ち 物　母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
締　　切　11月13日(火)
参 加 費　200円

ママとベビーのリフレッシュ教室
対　　象　生後１～４カ月の赤ちゃんと母親
日　　時　11月８日(木) 午後１時15分～３時30分
場　　所　保健センター
内　　容　ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持 ち 物　バスタオル、タオル２枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶　など
締　　切　11月６日(火)

フッ化物塗布(予約制)
対　　象　平成26年10月生まれ、平成27年４月生まれ
　　平成28年４月生まれ
期　　日　11月22日(木)
受付時間　午前９時15分～10時15分
場　　所　保健センター
持 ち 物　母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締　　切　11月20日(火)

健康相談・禁煙相談
対　　象　市民　※予約優先
日　　時　11月15日(木) 午後１時15分～２時30分
場　　所　保健センター
内　　容　血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
　相談日以外でも、受け付けています。

歯科健康相談
対　　象　市民（要予約）
日　　時　11月17日(土) 午後１時15分～２時30分
場　　所　保健センター
内　　容　歯科健診・相談、歯みがき指導
締　　切　11月16日(金)

こころの健康相談
対　　象　不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方
日　　時　11月27日(火) 午後１時～３時
場　　所　東濃保健所
備　　考　要予約
　　東濃保健所(☎㉓1111・内線361)
　　または保健センター

休日歯科診療
対　　象　市民
　　※受診される場合は、医療機関にお問い合わせのうえ受診してください。
日　　時　11月３日(土･祝) 午前９時～午後３時
場　　所　鵜飼歯科医院（駄知町・☎㊾8346）