



土岐市教育委員会 「イングリッシュ・キャンプ」開催



今年度から小学5・6年生に加え、3・4年生でも外国語（英語）活動の授業が始まりました。そこで、夏休みを利用して学校以外でも英語に親しむ機会をつくり、英語を使う楽しさを体験してもらおうと、5・6年生を対象に「イングリッシュ・キャンプ」を初めて開催しました。今回はアメリカやカナダなど、5カ国の外国人講師らと世界の食べ物についてゲームを通じて学んだり、一緒に昼ご飯を食べたりしながら英語で交流することの楽しさをたくさん味わいました。はじめは緊張してなかなか話せなかった児童も、いつの間にか積極的に英語で話し掛けられるようになり、「世界のたくさんの国の人とおしゃべりができて楽しかった」「来年もまた参加したい！」とみんな笑顔でキャンプを終えました。



片田誠 管理主事

生徒指導、教育相談、学校保健、就学関係などを担当しています。市内では、肥田小学校と土岐津中学校に勤務しました。両校ともとても雰囲気良く、楽しい思い出がたくさんあります。これまでに学んだことを生かして、土岐市子どもたちのために、自分のできることを精一杯行いたいのです。



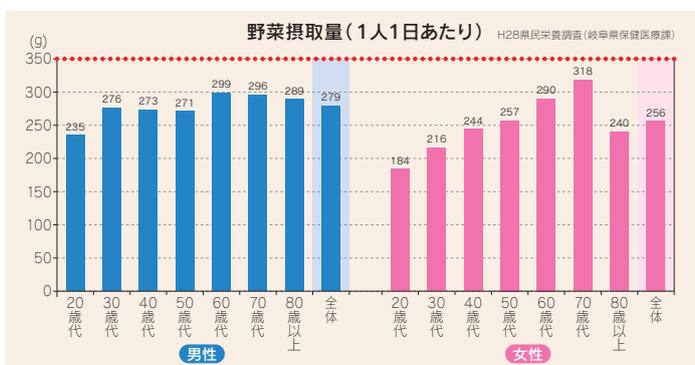
給食センター掲示板

給食センター (☎546195)

野菜 足りていますか？

健康に過ごすために必要な、1日当たりの野菜摂取目標量は**350g**です。野菜は、体の調子を整えてくれるビタミンやミネラルの大切な供給源です。毎日、きちんと野菜を食べることで生活習慣病の予防にもつながります。

▶▶▶▶ 岐阜県民の7割は野菜不足! ◀◀◀◀



目標 **350g**

野菜料理は **1日5皿**
(小鉢1皿=約70g)
食べましょう!



1食で約100gは野菜を取るように、給食では「野菜料理」と「具たくさんの汁物」を付けています。しかし、食べ残しは約10%(6月残量調査)あり、野菜摂取量を満たすことに苦労しています。

意識して野菜を食べよう!

特に「酢の物」「煮物」を苦手とする子が多いです。家庭でも意識して食べてくださいね。

県では
まず野菜! 食べて健康日本一! を合言葉に
「清流の国ぎふ」野菜ファーストプログラム
を始めました。

岐阜県は農産物の生産県にも関わらず、野菜摂取量は47都道府県の中で、男性38位、女性33位と下位に低迷しています。東濃の皆さんの野菜摂取量は県平均よりもさらに少なく、特に女性の野菜摂取量が少なくなっています。