

# Toki

めくもりのある暮らしを 広報とき

2018  
9.1

Vol.1677

## 主な内容

- 02 がん検診のススメ
- 04 9月10日は下水道の日
- 05 屋外広告物はルールを守りましょう
- 06 健康ポイント事業が始まります  
コンロ火災に注意を

8月4日(土)  
泉町青少年育成会  
サマーキャンプ



## 特集

# がんの特徴

病気をすることなく健康で暮らせることは誰もが願うことですが、実は皆さんの体内では、健康の大敵となるがん細胞が日々発生しています。それらは体に備わった免疫によって消滅していますが、加齢や免疫力の低下など何らかの原因で生き残ることがあり、私たちの体をむしばんでいくのです。

がん細胞は勝手に増殖を続け、止まることがありません。周囲に染み出るように広がり体のあちこちに転移し次から次へと新しいがん細胞をつくります。そして、正常な細胞が摂取しようとする栄養を奪い取り、体を衰弱させてしまふという特徴があります。

生活習慣の影響も大きく、禁煙や食生活の見直し、ストレスの発散、適度な運動など、日々の健康管理に気を付けることで予防できる病気です。

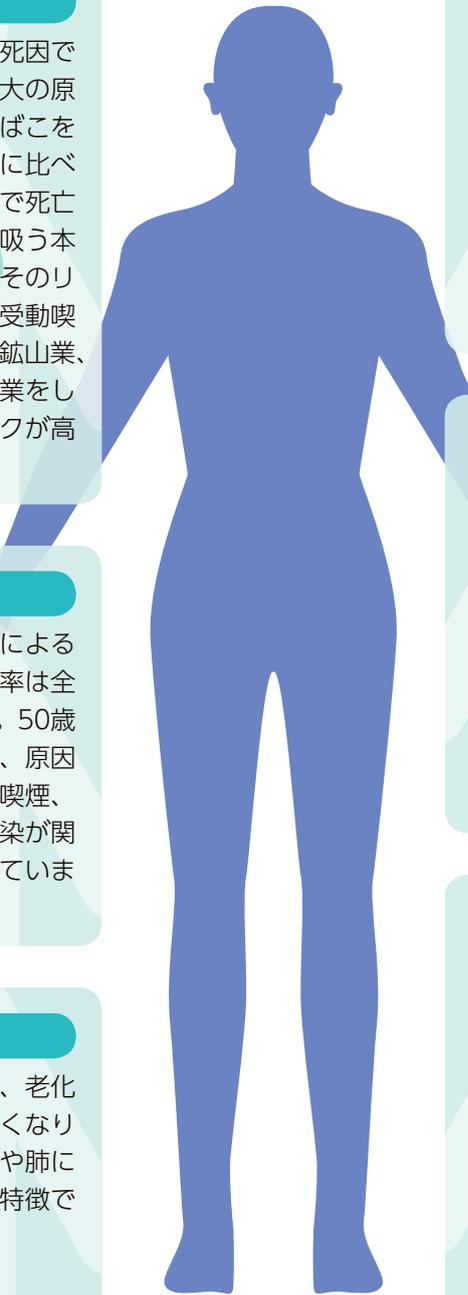
# がん検診のススメ

自分は大丈夫、関係ないと思っていないませんか？

がんは日本人の死因第1位。2人に1人の割合でかかるといわれています。近年、本市では4人に1人ががんで死亡し、その数は年々増加しています。がんは、早期に発見・治療すれば治すことも可能であり、自覚症状がないうちから定期的に「がん検診」を受けることが大切です。9月は「がん征圧月間」。皆さん、この機会に自分の体を見詰め直してみませんか。

問 保健センター（☎2010）

## 主ながんの種類



### 肺がん

土岐市のがんでの死因で最も多く、発症の最大の原因はたばこです。たばこを吸う人は吸わない人に比べて、4～5倍肺がんで死亡するリスクが高く、吸う本数や年数が多いほどそのリスクは高まります。受動喫煙や、長年にわたり鉱山業、窯業などで粉じん作業をしていた方も発症リスクが高まります。

### 乳がん

女性のがんで最も多く、中でも40～50歳代に多いです。早い初潮や遅い閉経、肥満などから30歳代や60歳代でもかかるケースが増えています。しこりが症状の7割を占めており、早期発見には自己触診も有効です。

### 子宮頸がん

子宮の入口近くにできるがんで、特に30～40歳代に増加傾向です。入り口付近にできるため、発見、治療しやすいですが、初期症状はほとんどありません。早期発見できれば多くの場合、子宮の摘出をしなくて完治し、妊娠・出産も可能です。

### 胃がん

県内女性の胃がんによる過去5年の平均死亡率は全国ワースト3位です。50歳代以降に増加傾向で、原因は塩分の取り過ぎや喫煙、肥満、ピロリ菌の感染が関係しているといわれています。

### 大腸がん

食生活の欧米化により増加しています。40歳代から増え始め、50歳代以降から特に増加します。早期にはほとんど症状がありません。最も多い症状は血便ですが、痔などの病気でも血便は見られるため、処置せず進行してから見つかることがあります。

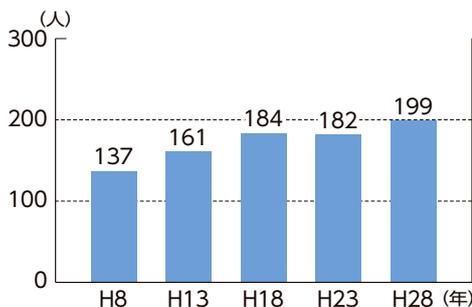
### 前立腺がん

男性特有のがんで、老化とともに発症しやすくなります。進行すると骨や肺に転移しやすいことが特徴です。

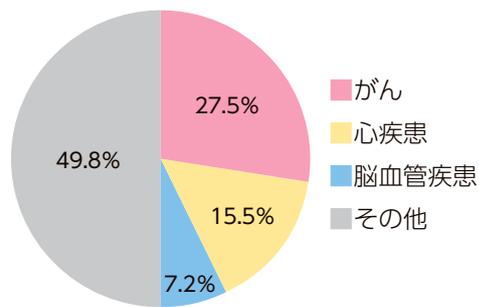
男女別がん死因(市内・平成28年)

順位	男性	女性
1	肺	大腸
2	大腸	肺
3	胃	胃
4	肝臓	乳房
5	前立腺	肝臓

がんによる死亡者推移(市内)



死因別死亡率(市内・平成28年)



資料：東濃西部の公衆衛生

**がん検診**

早期発見のために、定期的な検診を受けましょう

検診項目	検査内容	対象者	自己負担額	場所
大腸がん	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上	500円 40~69歳(※1)は無料	保健センター
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	50歳以上 40~49歳の希望者	500円	
乳がん	マンモグラフィ 視触診(希望者)	40歳以上の女性	1,000円 クーポン対象者(※2)は無料	
子宮頸がん	視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	500円 クーポン対象者(※3)は無料	土岐・瑞浪市の 指定医療機関
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	500円	保健センターほか
結核・肺がん	胸部X線撮影	40歳以上	無料	
	喀痰細胞診		500円	

- (※1) 昭和24年4月2日~昭和54年4月1日生まれ
- (※2) 昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生まれ
- (※3) 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ
- ▷20歳以上…平成11年4月1日以前生まれ
- ▷40歳以上…昭和54年4月1日以前生まれ
- ▷50歳以上…昭和44年4月1日以前生まれ

(※1) に該当する方は、岐阜県大腸がん検診受診率向上事業による検診となります。(予約不要)

- 〈受診方法〉
- ①保健センターか各支所で採便容器を受け取る
  - ②2日分の便を取って検診日に提出



保健師 吉真広美

がんは、気付かないところで進行し、体を衰弱させてしまう恐ろしい病気であると思います。現在は、誰でもがんにかかる可能性がある時代。自覚症状がないうちから定期的な検診を受けることが大切です。検診によって早期にがんを発見できれば治せる可能性が高く、治療期間が短く済んだり、体への負担が少

ない方法で治療できたりします。また、治療後も今まで通りの生活を送れる可能性が高まります。職場や医療機関などでがん検診を受ける機会のない方は、市のがん検診をぜひ利用ください。また、がんは塩分を控えたバランスの良い食事をすることや適度な運動など、生活習慣を改善することで予防することができます。運動といっても犬の散歩や家事など、今より10分多く体を動かすだけで良いのです。保健センターでは運動教室のほか生活習慣改善に関する相談、禁煙・健康相談なども行い、少しでも皆さんの力になればと思っています。

がんを防ぐための新12カ条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスの取れた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気付いたらすぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

新12カ条を心掛けてがんを予防しましょう。

がんリスクチェックも  
してみてくださいね。



<https://epi.ncc.go.jp/riskcheck/>  
国立がん研究センター予防研究グループ



保健師 深萱理絵

## 未来へと ぼくらがつなぐ 下水道

### 9月10日は下水道の日

平成29年度末現在、市の下水道普及面積は1,777ha、人口全体に対する下水道普及人口の割合は約84%で、そのうち水洗化が済んだ方は約82%です。

下水道は私たちが使用した水をきれいに浄化して河川に返すほか、大雨による水害からまちを守る役割も担っています。この機能を十分発揮させるため、これからも下水道を正しく使いましょう。



下水道マスコット  
スイスイ

#### ■下水道に接続するために

下水道が整備された後、宅内の排水設備の工事が必要です。指定工事店制度を設けていますので工事予定業者に指定工事店かどうか確認の上、設計・見積りを依頼してください。指定工事店は下水道課の窓口や市ホームページでご覧になれます。

#### ■補助金制度

下水道による水洗化を促すため、次の補助金を交付しています。各種要件がありますので、問い合わせください。

##### ▷水洗便所等改造資金融資あっせん及び利子補給制度

下水道が使えるようになった後、3年以内に住宅などのくみ取り式トイレなどを改造して下水道へ接続し、その改造費用を金融機関から借り入れた場合、返済額のうち利子分を補助します。※新築は対象外

##### ▷宅地内汚水ポンプの補助金制度

宅地が道路より低いなどの自然流下による排水が困難な土地でポンプ設備が必要な方に、初回に限りその費用の一部を補助します。



#### ■下水道の「休止・再開」制度

長期間下水道を使用しないときは「休止届」を提出すると、水道などの使用量が0 m<sup>3</sup>の場合に下水道使用料が無料になります。再び下水道を使用するときは「再開届」を提出してください。届け出がない場合は水道などを使用しなくても、下水道使用料（基本料金）が発生しますのでご注意ください。

#### ■下水道の「廃止」制度

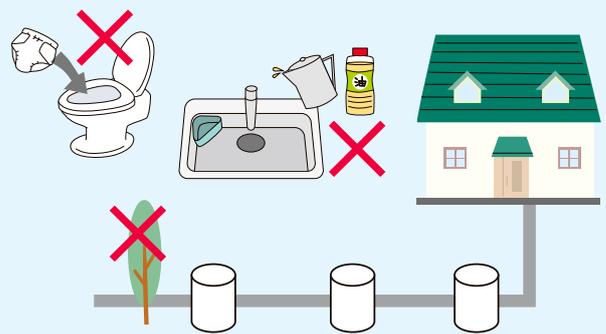
下水道に接続していた建物を解体するなど下水道を使用しなくなる場合は、取付管に雨水や土砂が入らないように閉栓し、下水道に接続する前と同じ状態にして「廃止届」を提出してください。また、閉栓が確認できる写真の提出をお願いします。



▲取付管にキャップをして閉栓

### 下水道をご利用の方へ

- ❗ **流さないでください！**  
▷水に溶けにくい紙、おむつ、ビニール袋などを水洗トイレに流すと詰まりの原因になります。  
▷台所のごみ(野菜くずや残飯)、てんぷら油などは流さずに適正な廃棄処分を行ってください。  
▷アルコールやガソリン、石油などの揮発性の高い危険物は爆発などの重大事故につながります。
- ❗ **宅内排水設備の近くに植樹しないでください。木の根が詰まりや破損の原因となります。**



### 生活雑排水による河川などの汚だくを減らすために・・・

河川などが汚れる原因の一つは、私たちの暮らしから出る生活雑排水です。市では下水道整備のほか、鶴里町柿野地区内に農業集落排水施設を整備し、その他地域の方へは合併処理浄化槽の設置費用補助を行いながら、生活雑排水による河川などの汚れを少しでも減らしていきたいと考えています。

いつまでも心安らぐ水辺の環境をつくっていくため、下水道や農業集落排水処理施設、個別合併処理浄化槽による生活雑排水の浄化処理にご協力をお願いします。

問 下水道課 (内線117)

任期付き

## 看護師の募集

採用予定人数 若干名

受験資格 看護師の資格所有(見込み)者

※給料は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます。

採用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

給 料 25万5千円

※民間などの職歴がある場合は、一定基準により加算することがあります。

試験日時 10月19日(金)

午前10時(受付9時30分)

試験会場 市立総合病院

試験内容 作文試験、適性検査、面接試験

合格発表 11月中旬(予定)

※最終合格者を決定の上、平成31年2月上旬(予定)の健康診断を行った後、平成31年4月1日(予定)で採用します。

受験の手続き

総合病院総務課で配布する試験申込書を9月3日～10月1日の平日午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出ください。期限を過ぎて届いた申込書は無効です。

問 総合病院総務課(☎⑤2111・内線2860)

## 10月1日から 国保の保険証が新しくなります

現在の保険証(国民健康保険被保険者証)の有効期限は9月30日(日)です。新しい保険証は9月中旬に簡易書留で郵送します。不在の場合は配達されませんので、郵便局で受け取ってください。

【ご注意ください】

▷10月1日以降に医療機関などを受診する際は、新しい保険証を窓口へ提出してください。古い保険証は10月1日からは使えませんが破棄してください。

▷国保の県域化に伴い、新しい保険証は県名が記載されるなど様式を変更しています。

※保険証の使用方法に変更はありません。



問 市民課保険年金係(内線132)

## 9月10日は「屋外広告物の日」です 屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物とは、ビルの屋上にある広告塔や建物の壁にある壁面広告、電柱広告やのぼり旗などのことです。

### ■屋外広告物の掲出

屋外広告物を掲出するためには許可および手数料が必要です(自家広告物で10㎡以下など一部例外もあります)。

### ■定期的な点検を

他市では看板を固定する部分の腐食によって、歩行者にビルの看板が落下し重傷を負った事故が発生しました。自分の店舗などの看板が誰かを傷つけないためにも、屋外広告物の設置者(管理者)は定期的な点検を行いましょ。

また、許可期間更新申請時には有資格者による安全点検の実施と自己点検報告書の提出が義務化されています。この点検により異常が認められ改善されない場合は、原則更新許可をすることができませんのでご注意ください。

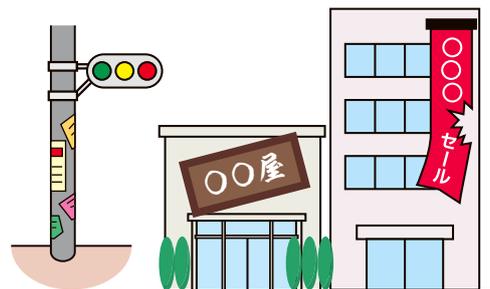
### ■実態調査および除去に取り組んでいます

許可していない、著しく老朽化しているなど問題のある屋外広告物を調査しています。また、信号機やガードレールなどの『禁止物件』に掲出されている「張り紙類」「立て看板」などの違法物件の除去を行っています。

禁止物件には掲出しないようにしましょう。

※詳細は市ホームページから確認できます。

問 都市計画課(内線315)



## 避難情報を確認し、 災害に備えましょう

災害の発生が差し迫り避難が必要になった場合には避難情報が発令されます。下記の避難情報ごとの取るべき行動を確認しておきましょう。

情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は自らの命、家族の命を守るために早めに避難を開始しましょう。

### 避難準備・高齢者避難開始

高齢者、障がい者、乳幼児など避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始する。

### 避難勧告

速やかに避難場所へ避難する。外出するとかえって命に危険がおよぶ場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する。

### 避難指示(緊急)

避難場所へ緊急に避難する。外出するとかえって命に危険がおよぶ場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する。



問 総務課 (内線224)

## コンロ火災に注意しましょう

住宅火災の出火原因の上位を占めるガスコンロ。そのほとんどが使用者の不注意によるものです。

### 【天ぷら油の火災】

天ぷら油は、約360~380℃以上になると油自体が燃え始めます。原因の多くは天ぷらや揚げ物をしているときに、来客や電話などでその場を離れることで油が過熱され発生しています。



### 【魚焼きグリルの火災】

魚などから出た脂がグリルの受皿に溜まり出火する場合や、グリル内に付着した油かすなどに着火して発生しています。

### 【コンロ火災の対策】

- ▷料理中はその場を離れない。離れる場合はコンロの火を消す。
- ▷グリル内はこまめに清掃し、コンロの周りに燃えやすい物を置かない。
- ▷取扱説明書をよく読み、正しく使用する。
- ▷過熱防止装置などが付いたコンロを使用する。
- ▷台所に消火器や住宅用火災警報器を設置する。

問 消防本部予防課 (☎3129)

## 清流の国ぎふ 健康ポイント事業が始まります

健診の受診やポイント付与対象の健康づくりメニューに参加して、チャレンジシートに合計6ポイントを集めると下記の特典がもらえる「清流の国ぎふ健康ポイント事業」が始まります。ぜひ参加ください。

### 特典 1 ミナモ健康カードの交付

県内各地の協力店でカードを提示するとさまざまな特典を受けることができます(協力店や特典の内容については県ホームページで確認ください)。

### 特典 2 健康グッズや県産品が当たる抽選申込書の交付

切手を貼って応募すると抽選で健康グッズや県産品が当たります(応募者全員に景品が当たるものではありません)。

対象者 20歳以上の方

参加方法 保健センターまたは健康づくりメニューの実施会場でチャレンジシートを受け取り、健康づくりメニューにチャレンジ。6ポイント分のスタンプを集め同センターへ提出し、ミナモ健康カードと抽選申込書を受け取ります。

健康ポイント付与期限 平成31年2月25日(月)

※ポイント付与対象の健康づくりメニューについては、市ホームページまたは同センターにあるチラシをご覧ください。

問 保健センター (☎2010)



## 情報ひろば

### 募集

#### コミュニティ助成対象事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動や自主防災組織の活動に必要な備品の購入・施設の整備に対する助成を行っており、平成31年度の事業を募集しています。

※助成対象事業は県および自治総合センターの審査により決定し、全ての事業が採択されるとは限りません。

**申込期限** 10月3日(水)

**申・問** まちづくり推進課 (内線186)



#### 防衛大学校などの学生

平成31年4月入校の学生を募集します。

**募集学生** ▽防衛大学校学生  
▽防衛医科大学校医学科・看護学科学科生

**対象** 高卒(見込み含む)以上21歳未満の方

**申込期限** 9月28日(金)

**問** 防衛省自衛隊恵那地域事務所 (☎0573-2614310)

#### ご案内

##### 発明くふう展・児童生徒科学作品展

小・中学生が夏休みに取り組んだ自由研究の成果や、創意あふれる作品の中から優秀な作品を一堂に展示します。

ぜひご覧ください。

**日時** 9月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後5時

**場所** セラトピア土岐 産業振興課(内線236)



#### 危険物取扱者試験 予備講習会

**日時** 10月29日(月)・30日(火) 午前9時30分～午後4時30分(2日間)

**場所** シンクタンク庁舎(岐阜市数田南)

**受講料** 8千円(危険物安全協会会員は5千円) ※テキスト代は別途必要

**申** 消防本部または南消防署にある申込書に受講料を添えて、9月3日(月)～10月9日(火)に消防本部へ申し込みください。

**問** 消防本部(☎0119) または南消防署(☎0119)



#### 甲種防火管理者 資格取得講習会

**日時** 10月18日(木) 午前9時～午後5時、10月19日(金) 午前9時～正午

**場所** 北防災センター 定員 50人(市内在住・在勤の方優先)

#### 「おつきなときざかな」をつくる

受講料 無料(ただし、テキスト代1450円が必要)

**申** 申込書を9月1日(土)～30日(日)に北消防署または南消防署へ提出してください。

**問** 北消防署(☎0119) または南消防署(☎0119)

クレヨン画家・絵本作家の加藤休ミさんを招き、みんなでクレヨンを使って大きな魚を描くワークショップ。読み聞かせや原画展もあります。

**日時** 10月28日(日) 午後1時30分

**場所** 市図書館 定員 60人(先着順)

**申** 9月5日(水) 午前10時以降に、電話または窓口で申し込みください。

**問** 市図書館(☎1253)

#### 地籍調査成果の登記完了

下石町の一部(下石第6地区)の地籍調査の成果の登記が完了しました。成果図の発行は、監理用地課地籍調査係で行っています。

他地区の進行状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 監理用地課(内線307)

#### 都市計画下水道の変更に関する説明会

**日時** 9月19日(水) 午後7時～8時30分

**場所** セラトピア土岐

**内容** 下水道排水区域の変更案の説明 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 下水道課(内線112)

#### 認知症サポーター養成講座

**日時** 10月19日(金) 午後7時15分～午後8時30分

**場所** 文化プラザ

**定員** 30人程度(応募者多数時は抽選)

**持ち物** 筆記用具

**申込期限** 10月5日(金)

**申・問** 地域包括支援センター(内線159)



## こども発達相談

**期日** 10月29日(月)  
**時間** ①午後1時30分～  
 ②午後2時30分～  
**対象** こどぼが遅いなどのお子さんに対して心配のある保護者  
**場所** 保健センター  
**定員** 各回1組(要予約)  
**申込期限** 10月26日(金)  
**申・問** 保健センター(☎52010)

## 乳幼児の親支援プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

始めから一人前の親なんていません。戸惑いや不安を感じているのはあなただけではないのです。この講座では、抱えている悩みなどをみんなで話し合い、自分に合った子育て方法を学びます。※託児可(無料)  
**期日** 10月19日～11月16日の金曜日、11月22日の木曜日(全6回)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 市保健センター  
**対象** おおむね1歳～3歳のお子さんのいるお母さん

**定員** 12人(応募者多数時は抽選)  
**申込期限** 10月1日(月)  
**申・問** 子育て支援課(内線161)

## 東濃道の駅特産品フェア

東濃地域の道の駅による新鮮野菜や栗きんとん、五平餅などの特産品の販売。秋の味覚が大集合します。  
**日時** 9月14日(金) 午前10時～午後3時  
**場所** 東濃西部総合庁舎(多治見市上野町)  
**問** 東濃県事務所産産業労働課(☎231111・内線222)

## ひきこもり家族教室

**期日・内容** ▼9月10日(月)…「ひきこもりとは」▼11月7日(水)…「ひきこもりの回復ステップについて」▼12月10日(月)…「精神科医による座談会」  
**場所** ホーリークロスセンター(泉右畑町)  
**対象** おおむね18歳～50歳のひきこもり(6カ月以上自

宅にひきこもり、社会参加しない状態)に悩む家族の方  
**定員** 各回10組程度  
**参加費** 無料  
**申込方法** 開催日の7日前までに東濃保健所またはホーリークロスセンターへ電話で申し込みください。

**問** 東濃保健所(☎231111・内線362)またはホーリークロスセンター(☎50602)

## 合同企業説明会

ハローワーク多治見管内の合同企業説明会です。  
**日時** 9月22日(土) 午後1時～4時(0時30分受付開始)  
**場所** セフトピア土岐  
**対象** 一般求職者、大卒(短大・高専・専修学校含む)予定者  
**参加企業** 約40社  
**問** 東濃可児雇用開発協会(☎220111)

## だちどんぶりまつり 2018

駄知町の窯元や商社による特別な一品に出会える蔵出し

販売や、フリーマーケット「駄知線マルシェ」、駄知の名物・味噌豚汁をはじめとする「だちもんグルメ」など楽しい企画がいっぱいです。  
**日時** ▼10月6日(土) 午前9時～午後5時 ▼7日(日) 午前9時～午後4時 ※雨天決行  
**場所** 駄知町内窯元周辺  
**問** だち窯やネット事務局(☎4188)

## 織部ヒルズ オータムフェア

のんびりゆっくり見て触れて、「ちょっといい陶器」や「おしゃれな陶器」などお気に入りの品を見つけてください。  
**日時** ▼9月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後6時  
**場所** 織部ヒルズ(土岐美濃焼卸地)  
**内容** クラフト市、陶器販売、インスタグラム写真コンテスト、お買い物抽選会 など  
**問** 土岐美濃焼卸センター(☎551322)



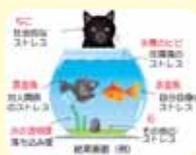
## アファ・トトぎふ 無料招待

65歳以上の方の入館料が無料となる敬老の日特別企画。ぜひ家族でお越しください。  
**実施期間** 9月15日(土)～19日(水)  
**持ち物** 年齢を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)  
**問** アファ・トトぎふ(☎58618918200)

## 9月10日から16日は自殺予防週間

### 「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで気軽にメンタルチェックができるシステムです。ぜひ、こころのケアにお役立てください。



土岐市 こころの体温計 検索

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象としています。

**調査方法** 9月上旬から調査員が巡回し、調査対象を把握します。その中から調査対象世帯が無作為に選ばれ、同月

住宅・土地統計調査



休日歯科診療



**期日** ①9月17日(月・祝)  
②9月24日(月・振休)

**時間** 午前9時～午後3時

**場所** ①森川歯科医院(泉町・☎⑤3024)  
②阿部歯科医院(土岐津町・☎⑤4106)

※受診する場合は医療機関に問い合わせください。

農地の利用状況調査

遊休農地の把握、違反転用の防止のため、市内全ての農地の利用状況を調査します。9月を調査月間として農地を見回り調査しますので、ご協力をお願いします。

**問** 農業委員会事務局(内線238)



中旬から調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットまたは調査票でお願います。調査票は調査員による収集のほか、郵送でも提出できます。

調査内容は統計法により厳重に保護され、統計の作成・分析以外に使用することはありません。

**問** ▼調査について：住宅・土地統計調査コールセンター(☎05701781393) ※IP電話(☎031553915230) ▼調査員について：総合政策課(内線213)

いつでも学び だれでも習う 土岐市公民館だより

合唱講座

発声や歌唱表現を学び、クリスマスコンサートで披露しよう。

**期日** 10月9日～12月4日の毎週火曜日、12月7日の金曜日(全10回)

**時間** 午後7時30分～9時

**場所** 下石公民館

**対象** 合唱に興味がある方

**講師** 野村弘子さん

**参加費** 1,500円程度(練習用CD・楽譜代)

**持ち物** 筆記用具、飲み物

**申込期限** 9月25日(火)

**問** 下石公民館(☎⑤5727)

もっと下石を知ろう

とっくりの産地としてやきものが盛んな理由を解き明かそう。

**期日** 9月28日、10月5日の金曜日(全2回)

**時間** 午後7時～8時30分

**場所** 下石公民館 ※申込不要

**対象** 一般

**講師** 中嶋茂さん

**問** 下石公民館(☎⑤5727)



親子で楽しく音楽教室

歌って踊って演奏して、親子で音楽を楽しもう。

**期日** 10月5日・19日、11月2日・16日の金曜日(全4回)

**時間** 午前10時30分～11時30分

**場所** 下石公民館

**対象** 1歳児親子

**講師** 加藤恵子さん

**定員** 12組(応募者多数時は抽選)

**申込期限** 9月25日(火)

**申・問** 下石公民館(☎⑤5727)



お月見コンサート

琴や尺八の音色を楽しみながらひと足早い秋を感じませんか。

**日時** 9月8日(土) 午後2時

**場所** 下石公民館

**出演** 寿会、多治見西高校箏曲部の皆さん

**定員** 240人(先着順) ※申込不要

**問** 下石公民館(☎⑤5727)

# ときめきの瞬間



7/22

## 炎の祭典 織部まつり

猛暑が続く中、第63回炎の祭典土岐市織部まつりがセラトピア土岐や、土岐川堤防沿い・河川敷で盛大に開催されました。

セラトピア土岐では、青年会議所によるお化け屋敷「土岐市恐驚資霊館」が肝を試そうと意気込む子どもらで行列となるほか、ステージイベントや大ビンゴ大会、市観光大使・尾関伸次さんを迎えての「半分、青い。」の番組展なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。

土岐川河川敷では4,100発の花火が夜空を華やかに彩り、見る人はうっとり眺めていました。



7/30

## 主体的にボランティアに参加しよう！

市内6校の代表者20人が集い、各校自慢の活動やテーマについて意見を出し合い交流する「夢と絆中学生サミット」が肥田中学校で開かれました。

今回のテーマは「生徒会が中心となって取り組むボランティア」。中学生として社会に貢献することを目指し、活動に参加する人の意識や参加率を高める方法などを活発に議論しました。まとめでは「生徒が発信をし、主体的にボランティアに参加しよう」という「夢と絆宣言」を採択。生徒らは今日の議論を各校へ持ち帰り、ボランティア活動をさらに活発化させていくと意気込んでいました。



## ● Photo sketch ●



7/23

### 今日の相手は？ 趣味を楽しもう

市老人クラブ連合会による老人囲碁将棋大会が土岐津公民館で開かれ、参加した同会の会員15人が趣味を通して親睦を深めました。

対局では、盤上に快い音を響かせ碁石を打ったり、相手の戦術に頭を悩ませたりするなど熱戦が繰り広げられました。勝ち上がった参加者は「対局をしているうちに相手と親しくなれるのも魅力。今は生きがいになっている」と、生き生きと語ってくれました。



7/28

### 体を使っていっぱい遊ぼう

セラトピア土岐で、親子で体を使った遊びや体操を楽しみ触れ合いを深めようと、市内の幼稚園児や保護者ら50組約120人が「親子触れ合い体操」に参加しました。

親子らは、講師のお手本に合わせてバスの運転手に扮し曲がる方向へ一緒に体を倒す遊びや、親が子どもの重さを利用してシェイプアップする子重トレーニングなど数種類の体操や遊びを体験。参加した園児は「今日は楽しかった。家でもいっぱい遊びたい」とうれしそうに話してくれました。



7/31

### 夏の宿題は先輩におまかせ

泉中学校で、高校生が学習支援ボランティアとして中学生の自主学習を支援する学習会が市内で初めて開かれました。この日、同校の生徒15人が参加。多治見北・多治見高校などの生徒9人と教員のマンツーマンによる指導で学習を進めました。

先生となった高校生は、「教員を志望している。相手に分かりやすく伝えるのは難しい」と、生徒となった中学生は「方程式の解き方が分かった。数学の宿題がすぐく進んでうれしい」と話してくれました。



8/5

### 県消防操法大会 肥田分団が敢闘賞

郡上市で開催された同大会に、市を代表して肥田分団が出場しました。団員の皆さんは、約4カ月間にわたる厳しい訓練の成果を存分に発揮し大健闘しました。

【選手の皆さん】 <敬称略>

- ▷ 指揮者 = 渡邊健斗
- ▷ 1番員 = 清水翔平
- ▷ 2番員 = 林祐介
- ▷ 3番員 = 小林靖広
- ▷ 吸管補助員 = 平井克典



“そのままに” 川柳

健康で すてきな笑顔 長寿祝し ジョージ	数える孫 指かして 敬老の日 服部ハツ義	人生は 泣いて笑って 敬老会 小阪辰夫	ケイロウは 軽老かと 爺が言い ぼこべん	敬老日 衿を正して 今の幸 ツネヨ	年重ね 苦楽乗り越え 敬老日 森本千代美	引いた手に 引かれ祖父母は 敬老会 月丘夢子	傘寿すぎ 何故か口だけ 達者です ラン
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------------	------------------------------

今月のお題  
  
敬老

**■応募方法**  
 住所・氏名またはペンネームを明記し、直接または郵送、Eメールで広報広聴係へ。  
 〒509-5192 (住所不要)   ✉ koho@city.toki.lg.jp  
 ☎ 1111 (内線185) / FAX 7763  
 ※応募多数の場合は採用されないことがあります。

**10月1日号の投稿募集**  
 お題は「旬」です (1人1句)。  
 締め切りは9月18日(火)です。

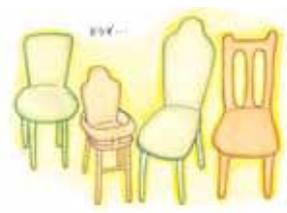
### わたしの ほやねさん

「ほやねさん」とは…  
 つらいときや悩んだとき、そっと寄り添って「ほやね、ほやね」と話を聞いて、心を支えてくれる人

ほやねさんのコーナーに紹介されるエッセイを読んで、私にとってのほやねさんって誰かなあと考えたとき、ふっと二人の顔が浮かびました。一人は夫の祖父です。祖父は90歳を過ぎ、グループホームを利用することが多いため、自宅で家族と一緒に過ごす時間があまりありませんでした。私の息子は祖父にとって初めての内ひ孫でしたので、私は祖父孝行と思い息子を連れてグループホームをよく訪ねました。祖父はそのたびに、必ず満面の笑みで私たちを迎えてくれました。そのうち、私がその笑顔を見たくてその笑顔に癒されたくて、会いに行っていることに気付いたのです。

もう一人は近所のおばさんです。私が少し咳をしたり風邪気味だったりすると「大丈夫?」「無理するんじゃないよ」と優しく声を掛けてくれます。元気がないと「頑張れ」と励ましてくれます。

今まで私は、周りの人たちの何気ない優しさに気付かずにはいましたが、どんな時も優しいまなざしと笑顔で迎えてくれる人がいること、自分のことを見守ってくれる人が近くにいることに気が付き、今では「自分は一人じゃない」という安心と幸せを感じています。あなたの周りにも、あなたにとってのほやねさんがきっといると思いますよ。



ペンネーム Y (土岐津町)

## 募集

掲載の「わたしのほやねさん」ストーリーの他、市内に実在する「まちのほやねさん」を募集します。あなたがこれまでに会ったほやねさんを400字程度の紹介文と一緒にお寄せください。

**■応募方法**  
 住所・氏名またはペンネーム・電話番号を明記し、直接または郵送、Eメールでまちづくり推進課へ。  
 〒509-5192 (住所不要)   ✉ machisui@city.toki.lg.jp  
 ☎ 1111 (内線186) / FAX 7763  
 ※応募多数の場合は採用されないことがあります。



妻木小学校

コミュニティ・スクールの取組状況

「ふるさとを愛し、誇りをもつ子を育てたい。将来、妻木町に住み続ける子、妻木町に戻ってきてくれる子を育てたい」これは地域の願いです。本校では地域との活動を3つの部会に整理し、コミュニティ・スクールとして活動しています。

生活・学習支援部会

“地域を愛し、地域を大切に思える子どもに育てほしい”と願い、地域講師によるふるさと学習を行っています。

安全・環境整備部会

“地域と共に自らの命を大切に、命を守ることでできる子どもを育てる”ために、地域に潜む危険や通学路の点検を行っています。下石・妻木防災士会と連携し、防災教育も推進しています。

地域交流・ボランティア部会

“豊かな体験を通じて、感謝の心を育み、地域や人の役に立つ子どもを育てる”ために、高齢者との交流会や青少年ボランティア協議会と連携し、ボランティアへ積極的に参加するなどしています。

我が校のキラメキ先生



坂井岳生 先生

同校に赴任して2年目になります。今年度の自分の目標は「主体的に動く」です。何事にも早く気付き、行動できる教師になりたいです。特技のラグビーを通して培ってきた「Go Forward」の精神を大切にして、日々まい進していきます。



コミュニティ・スクールとしての活動は始まったばかりですが、地域の皆さんと願いを共有し、これまでの活動をよりよい活動に高められるように、地域と共に歩んでいきたいと考えています。



給食センター掲示板

給食センター(☎54 6195)

災害食を食べて防災について考えよう!

防災の日(9月1日)や防災週間(8月30日~9月5日)に合わせ、学校給食で「災害食」の給食を提供します。

市内の各小中学校では、「災害食」として「救給カレー」が備蓄されています。年に一度、買い替えの時期に合わせて、児童・生徒が給食と一緒に食べる体験を通して防災についての理解を深めています。

「救給カレーって何?」

東日本大震災の後に、「いのちをつなぐ」非常食として考え出されました。ごはんが入っていて、温めずそのまま食べられます。自立する容器なので、皿が不要で付属のスプーンを使います。食後は丸めて捨てられるので、ごみがかさばりません。

昨年度の災害食の給食



炊き出しおにぎり(手巻きごはん)、 救給カレー、小型パン、海藻サラダ、ウイtakあんのごまあえ、鮭の塩焼き、牛乳、 ナナー、牛乳、バナナ、なすのみそ汁

災害はいつ起こるか分かりません。災害食を実際に食べる体験をしておくことで、いざというときでも安心して食べられます。日頃から災害時にはどう対応するのか家族で話し合ったり、体験したりして備えることが大切です。

# 健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

## ■ 離乳食教室

**対象** 4カ月～5カ月のお子さんの保護者  
**期日** 10月2日(火)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 保健センター  
**定員** 20人(先着順) ※託児可  
**内容** 離乳食の話、実習  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
**締切** 9月28日(金)

## ■ 7カ月児教室

**対象** 7カ月～8カ月のお子さんと保護者  
**期日** 10月2日(火)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 保健センター  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 子どもの歯の話、離乳食の話、試食  
**持ち物** 食事前エプロン、母子健康手帳  
**締切** 9月28日(金)

## ■ ぱくぱく幼児食教室

**対象** 3歳のお子さんと保護者  
**期日** 10月5日(金)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター  
**定員** 10組(先着順)  
**内容** 幼児食の話、親子で実習  
**参加費** 1人につき200円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切** 9月28日(金)



種類	対象者	接種方法	
日本脳炎	<b>1期初回</b> (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん <b>1期追加</b> (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん <b>特例対象者</b> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①9月20日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②10月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。	
麻疹・風しん	<b>第1期</b> 1歳以上2歳未満のお子さん <b>第2期</b> 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成31年3月31日まで ※麻疹・風しん両方にかかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。                      ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>	
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)		
ヒブ	<b>初回</b> (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん		
小児用肺炎球菌	<b>初回</b> (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん		
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	<b>初回</b> (20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳未満のお子さん		
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)		
ジフテリア破傷風 混合トキソイド	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さん ※3種混合予防接種の初回接種が完了していない場合は問い合わせください。		
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含まれます		
			対象者には日程などの案内を送付しています。



みんなは知っているかな？  
土岐市は地域ごとで、作っている  
やきものに特色があったんじゃ！



土岐市のやきものは江戸時代から昭和の初期までの間に、  
原料や歴史的・社会的な理由で製品に違いができて、各  
地域ごとに特色がありました。

**湯呑み・煎茶碗**

昭和に入ってから磁器  
の煎茶碗の生産が盛ん  
になりました。

**泉**  
-IZUMI-



**土岐津**  
-TOKITSU-

**土瓶・湯呑み**

江戸～明治にかけ  
て土瓶・湯呑みなど  
の生産が盛んでした。

**徳利・ぐい呑み**

江戸の後期から徳利や  
盃が多く作られるよう  
になりました。

**下石**  
-OROSHI-



**肥田**  
-HIDA-

**皿**

昭和に入ってから三五  
皿(小皿)の生産が盛  
んになりました。

**コーヒーセット**

昭和頃からコーヒー碗  
皿や西洋食器が盛んに  
作られました。

**妻木**  
-TSUMAGI-



**駄知**  
-DACHI-

**どんぶり**

江戸～明治は土瓶や菊皿、  
昭和になってどんぶりな  
どが多く焼かれました。

**原料**

陶磁器原料等をつくる  
工場が現在もあります。

**鶴里**  
-TSURUSATO-



**曾木**  
-SOGI-

**割烹食器**

他地域に比べて窯元は少  
ないですが、幅広いやき  
ものが生産されていました。



でも今は、各地域の窯元さんもだんだんいろんな種類のやきもの  
を作るようになって、地区ごとの違いも少なくなってきているみた  
い。次回は、色んな地区の窯元さんにお話を聞きに行くよ！

博 士の 研究所  
みのやき

やきもの生産  
土岐市は  
日本丸

私たちのまち・土岐市は  
やきものまちです。『みのや  
き博士』『みのやき志野ちゃ  
ん』と一緒にやきものの知  
識を学んでいきましょう。

TOTTOKI

美濃焼振興室  
(☎8312)

市長の部屋から

7月22日(日)

第63回土岐市織部まつりで、NHK連続テレビ小説「半分、青い。」に出演し、同番組で東濃弁を指導するなど幅広く活躍する駄知町出身の俳優、尾関伸次さんに市観光大使を委嘱しました。また、同大使を務める酒井敏也さん、神奈月さんとのトークショーも行われ、多くの来場者でにぎわいました。



尾関さんには、本市3人目の  
観光大使を快く引き受けてい  
ただき大変ありがたく思います。  
大使の皆さんにはメディアなど  
を通じて、本市をどんどんPR  
していただけたらと思います。

現在、本市では自然や景観を生かしたライト  
アップや窯元めぐり、史跡・遺跡に関連したイベ  
ントなど、市民の皆さんが考案するさまざまな取  
り組みが行われ、観光客の増加だけでなく地域の  
活性化へとつながっています。今後も皆さんと共  
に、観光資源となる宝物を発掘し磨き上げ、本市  
の魅力を満喫できるような観光施策を進めてま  
いりたいと思います。 土岐市長 加藤靖也



## “神の実”ガマズミ

春に白い花を咲かせていた「ガマズミ」。名前の由来は、「神ツ実」「神の実」などが転訛してガマズミとなったようです。陶史の森では、あちらこちらに見られます。

白い花（写真上）が、9～10月には赤い実（写真下）を付けます。ガマズミの実は一粒は小さいですが、濃紅色で華やかさがあって人目を引く美しさがあります。このことから「私を無視しないで」「愛は強し」「恋の焦り」という花言葉が付けられました。ちょっと意味深ですね。

この赤い実は秋頃はまだ甘味が少なく渋みと酸味が強いので食べにくいですが、晩秋から初冬にかけては表面に白っぽい粉を吹いて甘くなり、そのまま食べられるようになります。また、ポリフェノール、ビタミンC、カリウム、りんご酸が豊富に含まれているため、血液をさらさらにする効果や高血圧・動脈硬化の予防、さらには美肌・疲労回復の効果もあるそうです。東北地方の狩人たちの間では、疲労回復の薬として古くから大切に扱われてきたようです。

近年ではガマズミのジュースも販売され、他にも果実酒や漬け物の着色料としても利用されているようです。

「神の実」はすごいですね!!



## 森の日記

### 華麗なる天体ショー

7月21日(土)

第1回天体教室を開催しました。今回は、幸運にも月と金星・木星・土星が同じ夜空で観察できました。講師の先生の天体望遠鏡をのぞくと、月のクレーターや海もはっきり観察できました。

夜8時を過ぎる頃、周囲は月明かりのみ。いよいよメインイベントである木星と土星の観察です。天体望遠鏡から木星の横しまや土星の輪がはっきり確認でき、まさに気分は宇宙飛行士。

次回は火星の観察をする予定です。火のように赤く見えるのでしょうか。皆さん、秋のロマンティックなひとときを一緒に過ごしましょう。



## 教室のご案内

### 9月

草木染め教室（要申込・定員20人）

9月16日(日) 午前9時～11時30分  
草や木を煮出して白い布を染めます。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

9月23日(日・祝) 午前9時～11時30分  
初秋の野鳥を観察します。

「陶史の森まつり」は9月8日(土)に開催します(雨天時は9日に順延)。

### 10月

きのこ教室（要申込・定員50人）

10月14日(日) 午前9時～11時30分  
陶史の森に生えるキノコを観察します。

天体教室（要申込・定員20人、雨天中止）

10月20日(土) 午後6時30分～8時  
火星など、秋の天体を観察します。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

21日(日) 午前9時～11時30分  
秋の野鳥を観察します。

※第2駐車場に集合してください。

ネイチャーセンターでは、双眼鏡や野鳥図鑑の貸し出しをしています。気軽に声を掛けてください。

