

# 健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

## ■ 離乳食教室

**対象** 4カ月～5カ月のお子さんの保護者  
**期日** 10月2日(火)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 保健センター  
**定員** 20人(先着順) ※託児可  
**内容** 離乳食の話、実習  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
**締切** 9月28日(金)

## ■ 7カ月児教室

**対象** 7カ月～8カ月のお子さんと保護者  
**期日** 10月2日(火)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 保健センター  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 子どもの歯の話、離乳食の話、試食  
**持ち物** 食事前エプロン、母子健康手帳  
**締切** 9月28日(金)

## ■ ぱくぱく幼児食教室

**対象** 3歳のお子さんと保護者  
**期日** 10月5日(金)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター  
**定員** 10組(先着順)  
**内容** 幼児食の話、親子で実習  
**参加費** 1人につき200円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切** 9月28日(金)



種類	対象者	接種方法	
日本脳炎	<b>1期初回</b> (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん <b>1期追加</b> (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん <b>特例対象者</b> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①9月20日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②10月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。	
麻疹・風しん	<b>第1期</b> 1歳以上2歳未満のお子さん <b>第2期</b> 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成31年3月31日まで ※麻疹・風しん両方にかかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。                      ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>	
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)		
ヒブ	<b>初回</b> (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん		
小児用肺炎球菌	<b>初回</b> (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん		
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	<b>初回</b> (20～56日間隔で3回接種) 生後3カ月以上7歳未満のお子さん <b>追加</b> (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳未満のお子さん		
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)		
ジフテリア破傷風 混合トキソイド	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さん ※3種混合予防接種の初回接種が完了していない場合は問い合わせください。		
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含まれます		
			対象者には日程などの案内を送付しています。