

国民健康保険・後期高齢者医療保険 日曜日受付・納付相談会

国民健康保険、後期高齢者医療保険の手続きや納付相談のための窓口を、次の日程で開設します。通常の受付時間内に手続きができない方は、ぜひ利用ください。

- 日時** 8月26日(日)、9月30日(日)
午前9時～午後1時
- 場所** 市役所1階・国民健康保険窓口
- 内容** ▷保険の加入・脱退などの手続き
▷納付相談

問 市民課保険年金係 (内線132)

国民健康保険加入者の皆さんへ

特定健診を受診しましょう

特定健診は、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧症など、日本人の死因の約5割を占める生活習慣病に着目した健診で、40～74歳の方が対象です。

同健診の受診は6月1日から始まっています。皆さんぜひ受診しましょう。

健診のメリット

▶健康

毎年受診することで生活習慣病の予防と早期発見ができます。受診したことのない方は今年から受診しましょう。

▶家計

特定健診なら約1万円相当の検査を1,000円で受診できます。また、メタボリックシンドローム(メタボ)でない人はメタボの人に比べて医療費が年間8～18万円少ないです。

▶生活改善

検査結果からメタボやその予備軍と判定された方には、保健師や管理栄養士から個人に合わせた生活習慣のアドバイスが受けられます。

受診方法 受診券(5月に送付)と保険証を持って実施医療機関一覧(受診券に同封)にある医療機関で受診してください。※受診券を紛失した方は再発行します。連絡ください。

費用 1,000円

問 市民課保険年金係 (内線132)

介護保険料の 納入通知書を発送します

8月3日(金)に、65歳以上の方全員に介護保険料の納入通知書を発送します。また、今年度中に65歳になる方には、誕生日またはその翌月に発送します。

一人一人の保険料が大切な財源です。皆さんのご協力をお願いします。

納付方法により通知書が異なります

- ▷年金天引き、口座振替の方
- …3つ折りはがき
- ▷納付書で納める方
- …緑色の窓開き封筒に入った納付書



問 高齢介護課 (内線157)

8月は「道路ふれあい月間」

『道きれい そんな所は 人きれい』

道路は生活に欠かせない私たちの財産です。

- ▷落石・倒木などの障害物や道路の陥没などを見つけたら、監理用地課まで連絡ください。
- ▷木や草などが道路上に出ていると、通行の妨げとなり大変危険です。自分の敷地は伐採や草を刈るなどの管理をしましょう。

問 監理用地課 (内線303)

児童手当現況届の手続きは お済みですか？

■児童手当現況届

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには「現況届」が必要です。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない方は、至急提出してください。

対象者は、平成30年5月末現在、市で児童手当を受給している全ての方です。6月1日に「現況届」と案内を送りました。



問 子育て支援課 (内線154)