

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場所 保健センター

1歳すくすく教室

対象 平成29年7月生まれのお子さん
 日時 8月16日(木) 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定員 12人(先着順)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締切 8月14日(火)

4カ月児健診

対象 ①平成30年3月後半生まれ
 ②平成30年4月前半生まれ
 期日 ①8月7日(火) ②8月21日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成29年7月生まれ
 期日 8月8日(水)・10日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成27年7月生まれ
 期日 8月24日(金)・28日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成28年7月生まれ
 期日 8月20日(月)・22日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成26年7月生まれ、平成27年1月生まれ
 平成28年1月生まれ
 期日 8月16日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 締切 8月14日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
 日時 8月16日(木) 午後1時15分～2時30分
 場所 保健センター
 内容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

マタニティクラス

対象 妊婦さん
 日時 8月23日(木) 午後1時30分～3時30分
 場所 保健センター
 内容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
 締切 8月16日(木)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 市民
 日時 8月24日(金) 午前10時～11時30分
 8月27日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場所 保健センター
 相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
 日時 8月9日(木) 午後1時15分～3時30分
 場所 保健センター
 内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
 持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など
 締切 8月7日(火)

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
 お悩みの方
 日時 8月28日(火) 午後1時～3時
 場所 東濃保健所
 備考 要予約
 東濃保健所(☎☎1111・内線361)
 または保健センター

休日急病診療所

診療科 内科・小児科
 場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎☎1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎☎3799)へ。

●現在薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙
 (お薬手帳など)をお持ちください。

8月の診療日 5日(日)、11日(土・祝)、
 12日(日)、19日(日)、
 26日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分、
 午後1時～5時30分



休日急病診療所の看護師・准看護師募集

募集人員 1人
 採用期間 随時～平成31年3月31日(更新の場合あり)
 勤務日 日曜日、祝日、12/31～1/3(月1～2回程度の輪番制)
 勤務時間 午前9時～午後6時
 賃金 日額15,700円(12/31～1/3は日額23,550円)

☒ 土岐市及び瑞浪市休日急病診療所組合(☎☎2010)