

## 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場所 保健センター

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民  
 日時 7月27日(金) 午前10時～11時30分  
 7月30日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時

場所 保健センター

相談員 保健師、管理栄養士

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## 1歳すくすく教室

対象 平成29年6月生まれのお子さん  
 日時 7月19日(木) 午前10時～11時30分  
 場所 保健センター  
 内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定員 12人(先着順)  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締切 7月17日(火)

## 4カ月児健診

対象 ①平成30年2月後半生まれ  
 ②平成30年3月前半生まれ  
 期日 ①7月10日(火)  
 ②7月17日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター  
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

## 1歳6カ月児健診

対象 平成28年12月生まれ  
 期日 7月11日(水)・13日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

## 3歳児健診

対象 平成27年6月生まれ  
 期日 7月20日(金)・24日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対象 平成28年6月生まれ  
 期日 7月18日(水)・23日(月)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。  
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

## 休日急病診療所

診療科 内科・小児科  
 場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500)  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

7月の診療日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月・祝)  
 22日(日)・29日(日)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

## プレママクラス

対象 妊婦さん  
 日時 7月23日(月) 午前10時～午後1時  
 場所 保健センター  
 内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズの体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)  
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具  
 締切 7月17日(火)  
 参加費 200円

## ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん  
 日時 7月12日(木) 午後1時15分～3時30分  
 場所 保健センター  
 内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談  
 持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など  
 締切 7月10日(火)

## ぱくぱく幼児食教室

対象 3歳のお子さんとお母さん  
 日時 7月26日(木) 午前10時～午後1時  
 場所 保健センター  
 内容 幼児食の話、親子で実習  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 参加費 1人200円  
 定員 10組  
 締切 7月19日(木)

## フッ化物塗布(予約制)

対象 平成26年6月生まれ、平成26年12月生まれ  
 平成27年12月生まれ  
 期日 7月12日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル  
 締切 7月10日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先  
 日時 7月19日(木) 午後1時15分～2時30分  
 場所 保健センター  
 内容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで  
 お悩みの方  
 日時 7月24日(火) 午後1時～3時  
 場所 東濃保健所  
 備考 要予約  
 東濃保健所(☎55)1111・内線361)  
 または保健センター

## 献血

対象 16歳以上69歳未満  
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。  
 期日 7月3日(火)  
 ①午前10時～11時30分  
 ②午後1時30分～4時30分  
 場所 ①土岐美濃焼卸センター  
 ②中部国際自動車大学校  
 持ち物 献血カードまたは手帳