

親子コミュニケーション講座

期 日 5月24日、6月7日・21日、7月5日・
19日の木曜日(全5回)
時 間 午前10時～正午
場 所 生涯学習館
対 象 平成29年7月～12月生まれの子とその親
講 師 河村亜樹さん
定 員 10組(応募者多数時は抽選)
持ち物 バスタオル
申込期限 5月9日(水)
申・問 生涯学習館(☎3010)

ピアノで歌いましょう

唱歌やなつかしの歌をピアノ伴奏に合わせて歌いま
しょう。
期 日 6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、
10月2日、11月6日の火曜日(全6回)
時 間 午後2時～3時
場 所 下石公民館
対 象 一般
持ち物 飲み物
申込期限 5月26日(土)
申・問 下石公民館(☎5727)

パン講座

期 日 6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、
10月6日の土曜日(全5回)
時 間 午前9時30分～午後0時30分
場 所 生涯学習館
対 象 高校生以上の方
講 師 森貴子さん
定 員 20人(応募者多数時は抽選)
参加費 3,000円
持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん
申込期限 5月16日(水)
申・問 生涯学習館(☎3010)

親子で楽しく音楽教室

歌ったり、踊ったり、楽器を演奏したりして音楽を
楽しもう。
期 日 6月7日・21日、7月5日・19日の木曜日
(全4回)
時 間 午前10時30分～11時30分
場 所 下石公民館
対 象 2歳児親子
講 師 加藤恵子さん(音楽療法士)
定 員 12組(応募者多数時は抽選)
申込期限 5月26日(土)
申・問 下石公民館(☎5727)

初級 紅茶講座

おいしい紅茶の入れ方を学びましょう。
期 日 6月9日・16日・23日・30日の土曜日
(全4回)
時 間 午前10時～11時
場 所 土岐津公民館
対 象 成人
講 師 渡邊曙美さん
定 員 20人
参加料 1,000円(4回分の材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申込期限 5月26日(土)
申・問 土岐津公民館(☎8338)

音楽でいきいき健康づくり

音楽で心身をリフレッシュさせ、体力維持と認知症
予防をしながら、仲間と楽しく過ごしましょう。
期 日 6月7日～11月15日の毎月第1・3木曜日
(全12回)
時 間 午後2時～3時
場 所 土岐津公民館
対 象 おおむね70歳以上
講 師 加藤圭子さん、林宏恵さん、細江政代さん
定 員 20人(応募者多数時は抽選)
持ち物 タオル、飲み物
申込期限 5月26日(土)
申・問 土岐津公民館(☎8338)

初心者 社交ダンス教室

ステップを踏んで体を動かしましょう。
期 日 6月6日～7月25日の水曜日(全8回)
時 間 午前10時30分～11時30分
場 所 土岐津公民館
対 象 成人
講 師 清水香代子さん
定 員 20人(応募者多数時は抽選)
持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服と靴
申込期限 5月26日(土)
申・問 土岐津公民館(☎8338)

