

# 健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

## ■ 離乳食教室

**対象** 4カ月～5カ月のお子さんの保護者  
**期日** 6月7日(木)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 保健センター  
**定員** 20人(先着順) ※託児可  
**内容** 離乳食の話、実習  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
**締切** 6月5日(火)

## ■ 7カ月児教室

**対象** 7カ月～8カ月のお子さんとの保護者  
**期日** 6月7日(木)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 保健センター  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 子どもの歯の話、離乳食の話、試食  
**持ち物** 食事前エプロン、母子健康手帳  
**締切** 6月5日(火)

## ■ こども発達相談

**対象** 言葉が遅いなどお子さんに対して心配のある保護者  
**期日** 5月28日(月)  
**時間** ①午後1時30分～  
 ②午後2時30分～  
**場所** 保健センター  
**定員** 各回1組(要予約)  
**内容** 発達の専門家による個別相談  
**締切** 5月21日(金)

## 予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問合せください。	①5月18日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②6月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風疹	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成31年3月31日まで ※麻疹・風疹両方に、確実にかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん(3回接種) 2回目(1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目(1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます	