

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

ぱくぱく幼児教室

対象 3歳のお子さんと保護者
 期日 3月1日(木)
 時間 午前10時～午後1時
 場所 保健センター
 定員 10組(先着順)
 参加費 200円(一人当たり)
 内容 幼児食の話、親子で実習
 持ち物 エプロン、三角巾
 締切 2月22日(木)

離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さんの保護者
 期日 3月7日(水)
 時間 午後1時～2時30分
 場所 保健センター
 定員 20人(先着順) ※託児可
 内容 離乳食の話、実習
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 締切 3月5日(月)

7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さんと保護者
 期日 3月7日(水)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 定員 20組(先着順)
 内容 子どもの歯の話、離乳食の話、試食
 持ち物 食事用エプロン、母子健康手帳
 締切 3月5日(月)

予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回 (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①2月20日(火)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②3月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風疹	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成30年3月31日まで ※麻疹・風疹両方に、確実にかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、生後3カ月以上7歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (3カ月以上、標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	

献血

対象	16歳以上19歳未満 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。			
期日	2月23日(金)	日時	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～4時	
場所	①土岐美濃焼卸センター ②中部国際自動車大学校		持ち物	献血カード または手帳