

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳のお子さんと保護者
期 日 12月7日(木)
時 間 午前10時～午後1時
場 所 保健センター
定 員 10組(先着順)
内 容 幼児食の話、親子実習
持ち物 エプロン、三角巾
※親子共
締 切 11月30日(木)

離乳食教室

対 象 4カ月～5カ月のお子さん
の保護者
期 日 12月5日(火)
時 間 午後1時～2時30分
場 所 保健センター
定 員 20人(先着順) ※託児可
内 容 離乳食の話、実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記
用具、母子健康手帳
締 切 12月1日(金)

7カ月児教室

対 象 7カ月～8カ月のお子さんと保
護者
期 日 12月5日(火)
時 間 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
定 員 20組(先着順)
内 容 子どもの歯の話、離乳食の話、
試食
持ち物 食事用エプロン、母子健康手帳
締 切 12月1日(金)

予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
日本脳炎	1 期初回 (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1 期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未 満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上 13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接 種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①11月20日(月)までに次のいづ れかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓 口へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②12月以降に、申し込みをした 医療機関へ接種日時を予約し てください。 ③予診票と母子健康手帳を持っ てお出掛けください。
麻しん・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれたお子 さん ※第2期は、平成30年3月31日まで ※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を 予約してください。 ※保健センターへの申し込みは 不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ	初回 (20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種してい ない、生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (3カ月 以上、標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないおさんも含みます。	