

# Toki

2017  
8.1

Vol.1651

## 主な内容

- 02 いつまでも元気に 人生を長く楽しもう！
- 04 結婚新生活補助金  
情報公開・個人情報保護制度の実施状況
- 05 理学療法士・作業療法士の募集  
介護予防サポーター養成講座

ぬくもりのある暮らしを 広報とぎ



7月2日(日)

土岐のミライを話し合う単座大会議  
(妻木町・崇禅寺)

※詳しくは本号 10 ページをご覧ください。



# 特集

# いつまでも元気に 人生を長く楽しもう！

心も体も健康で元気に過ごしたい。誰もが願うことではないでしょうか。健康で元気に暮らしていくには、運動、食事、検診の受診など、健康について心掛け、健康的な生活習慣を身に付けることが大切です。来月9月は「健康普及月間」。この期間に合わせて、皆さんと一緒に健康づくりを始めませんか。

問 保健センター (☎2010)

## 健康寿命という言葉が聞いたことがありませんか？

それは、皆さんが日常的・継続的な医療や介護に依存しないで、自分の心身で生命を維持し、自立した生活を送ることができる期間のことです。

保健センターでは健康寿命の延伸や健康増進のために各種の健康セミナーや運動教室など、さまざまに取り組みを行っています。今回は、その中のひとつ「すっきりスリム教室」の講師を務め、健康運動指導士として活躍する丹羽恵美さんに健康について伺いました。



なりたい自分をイメージすること

健康運動指導士 丹羽恵美さん

私は皆さんとお話する際、いつも「健康になつて何がしたいですか？」と問いかけます。もちろん健康であることは人生を過ごす上でとても大切ですが、健康な体でどんな生活を送り、どんな食事を楽しみ、どんな会話をしたいかなど、具体的な目標を持つことがより大切であると思います。自分の目標が明確であれば、途中でくじけそうになつても乗り越えら

れると思います。今、自分が取り組んでいることが5年後の未来につながります。5年後のイメージができないなら、次の春には友人と一緒に山に登りたい、こんな服を着て出掛けたいなど、短期的なイメージや目標でも良いと思います。皆さん、「なりたい自分、やりたいこと」は自分自身がよく分かっていますよね。健康は何が一つで健康になれるわけはありません。密接につながる心と体が豊かであつてこそ人間関係も広がり、本当の意味で健康と言えるのではないのでしょうか。皆さん、それぞれ思い描く自分を目標に、毎日を笑顔で楽しみ、人生をより豊かにしましょう。

## 自宅ですべてできる簡単エクササイズ

「できるーできた！楽しい！」

あなたも今日からおなか美人！！

### 腹筋

椅子に座り、足は肩幅、手は膝の上、背もたれを出来るだけ倒し息を吐きながら体を起こす

浅く座ると強度が増します！



ふうふう～

鼻から息を吸って、お腹を膨らまし、口から息を吐いてできる限りお腹をへこませます



### 背筋

肩甲骨で背骨を挟むように肘を引き、お腹が前に出ないように注意して数秒間姿勢を保つ



イメージ！イメージ！

お腹に力を入れて背筋を伸ばし、体を前に倒す



### 脚

背筋を伸ばし、お腹に力を入れ、膝を曲げ伸ばしする



きくう～

お腹に力を入れて背筋を伸ばして前傾姿勢、膝は床に対して垂直、踵を尻に付けるようにして膝を曲げ伸ばしする



各10セット行いましょう！



すっきりスリム教室に参加した皆さん

..... 教室に参加した感想は? .....

- 自分の体を見つめ直した
- 自分の健康づくりを意識するきっかけになった
- 先生の話が分かりやすくて面白い、来るのが楽しみだった
- 体重を維持することができた
- 先生から元気をもらった
- 宿題をこなすことで効果が確実に表れた
- 毎日ストレッチをする大切さを学んだ
- ストレッチした後、体が楽になることを体感できるようになった

**すっきりスリム教室**

今よりスリムになりたい!ぽっこりお腹を引っ込めたい!そんな方をサポートする運動教室です。これから運動を始めたい、どんな運動をしたら良いかわからないと思っている方にもピッタリの教室です。

- 期 日 9月6日・20日、10月4日・18日、11月8日・22日、12月6日・20日、平成30年1月10日・24日、2月7日・28日の水曜日 ※1回のみ参加も可
- 時 間 午前9時20分~11時
- 場 所 保健センター
- 内 容 自宅でできる体操、エアロビクス、ピラティス、ダンベル体操 など
- 対 象 40歳~64歳の方 ※高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方、医師から運動を制限されている方は参加不可
- 講 師 丹羽恵美さん(健康運動指導士)
- 定 員 25人(先着順)
- 持 ち 物 タオル、飲み物、運動ができる服装、運動シューズ
- 申込開始 8月3日(木)



**健康に関するセミナーや講演会を開催します**

**骨から美人になるセミナー**

- カラダの内側からキレイになりたい女性のための教室。骨密度を測定し、健康な骨づくりに役立つヒントや料理のレシピを紹介します。
- 日 時 ①9月7日(木) 午後1時~3時  
②9月20日(水) 午後2時~4時
  - 場 所 保健センター
  - 内 容 ①骨密度の測定、骨の健康チェック など  
②講話  
▷「骨粗しょう症を知って予防しよう」  
...山村俊介医師(やまむら整形外科)  
▷「骨美人をつくる食生活」  
...管理栄養士(保健センター)
  - 対 象 30~64歳の女性で2日間とも参加できる方  
※託児可(要申込)  
※過去5年以内に参加した方は遠慮ください。
  - 定 員 30人(先着順)
  - 申込期限 9月1日(金)

**健康講演会**

- 元気なうちは、気に留めにくい「がん」ですが、とても身近な病気です。また、大腸がんは男女共に死亡者数が多いですが、早期に発見できれば治る可能性が高いと言われています。この機会に大腸がんについて話を聞いてみませんか。
- 期 日 9月28日(木)
  - 時 間 午後1時~2時30分
  - 場 所 保健センター
  - 内 容 「大腸がんのおはなし」
  - 講 師 藤本正夫医師(市立総合病院)
  - 対 象 市民
  - 定 員 50人(先着順)
  - 申込開始 8月3日(木)
  - ※今年度40歳から69歳になる方は無料で大腸がん検診を受診できます。詳細は問い合わせください。

## 結婚新生活補助金

結婚に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策の強化を図るために、婚姻した世帯に対して新居の住居費および引越し費用の一部を補助します。

### 対象者

次の全ての条件をみたす世帯

- ▷夫婦ともに土岐市に住民票がある世帯
- ▷平成29年3月1日から平成30年2月28日までに婚姻届を提出し、受理された世帯
- ▷平成29年1月1日以降に、結婚を理由に家を取得または引っ越しをした世帯
- ▷夫婦の平成28年分の所得の合計額が340万円未満の世帯
- ▷過去に夫婦ともにこの補助金を受けていないこと
- ▷他の公的制度による家賃補助を受けていないこと
- ▷夫婦ともに市税（転入前の住所地における市町村税を含む）の滞納がないこと

### 対象経費

平成29年1月1日から平成30年2月28日までの結婚を契機とした転入（転居）にかかる下記の費用

- ▷新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）
- ▷新規の住宅取得費用
- ▷結婚に伴う引越し費用

補助金額 最大24万円まで

### 申請方法

まちづくり推進課で交付する申請書に記入の上、必要書類を添えて、平成30年3月7日(水)までに同課へ提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課（内線186）



## 児童手当現況届の手続きはお済みですか？

### ■児童手当現況届

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには「現況届」が必要です。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、まだ提出していない方は、至急提出してください。

対象者は、平成29年5月末現在、市で児童手当を受給している全ての方です。

6月1日に「現況届」の案内と届出様式を送りました。



問 子育て支援課（内線154）

## 介護保険料の納入通知書を発送します

8月4日(金)に、65歳以上の方全員に介護保険料の納入通知書を発送します。また、今年度中に65歳になる方には、誕生月またはその翌月に発送します。

一人一人の保険料が大切な財源です。皆さんのご協力をお願いします。

### 納付方法により通知書が異なります

- ▷年金天引き、口座振替の方…3つ折りはがき
  - ▷納付書で納める方…緑色の窓開き封筒に入った納付書
- 問 高齢介護課（内線157）

## 8月は「道路ふれあい月間」

『道きれい そんな所は 人きれい』



- 道路は、普段の生活に欠かせない私たちの財産です。
- ▷落石・倒木などの障害物や道路の陥没などを見つけたら、監理用地課まで連絡ください。
- ▷木や草などが道路上に出ていると、通行の妨げとなり大変危険です。自分の敷地は伐採や草刈りなどして、適正に管理をしてください。

問 監理用地課（内線304）

## 情報公開・個人情報保護制度の実施状況の公表

市では、市政における公正の確保と透明性の向上を図るとともに、個人情報の適切な取り扱いと自己情報の開示請求など個人の権利を保障するため、「土岐市情報公開条例」と「土岐市個人情報保護条例」を実施しています。平成28年度の実施状況は下記の通りです。

### ■情報公開制度の実施状況

- ▷請求件数17件（開示14件、一部開示1件、不存在2件）
- ▷公開された主な文書（業務仕様書、会議録 など）

### ■個人情報保護の運用状況

- ▷請求件数4件（開示1件、一部開示2件、不存在1件）

### ■審査請求の状況

- ▷請求件数0件 ※市が行った開示などの決定に不服があるときは、行政不服審査法の規定に基づく審査請求をすることができます。

情報コーナー（市役所1階玄関ロビー）には、市が保有する情報を検索するための資料、予算書、統計書、市議会会議録を設置しています。自由に閲覧できますので、ぜひ利用ください。

問 総務課（内線225）

平成30年4月採用

理学療法士・作業療法士を募集します

職種	採用予定人数	勤務場所	受験資格 ※1	給料 ※2
理学療法士	1人程度	市立総合病院または 老人保健施設やすらぎ	理学療法士の資格所有(見込み)者	短大3卒者…190,700円
作業療法士	1人程度		作業療法士の資格所有(見込み)者	

※1 いずれの職も、地方公務員法第16条の各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は受験できません。  
 ※2 原則として、毎年1回定期に昇給（額は国などの改正に準じ改正されます。経験者は経験年数を換算します）

**試験日時** 9月14日(木) 午後1時受付  
**試験会場** 市立総合病院  
**試験内容** 作文試験、面接試験、適性検査  
**合格発表** 10月中（予定）※健康診断で異常がなければ、平成30年4月1日（予定）で採用を決定します。

**受験の手続き**  
 総合病院総務課で配布する受験申込書に必要事項を記入の上、8月1日から31日（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出してください。申込書はホームページからもダウンロードすることができます。

☎ 総合病院総務課（☎2111・内線2860）

平成30年1月採用

理学療法士の募集

**採用予定人数** 2人程度  
**受験資格** 理学療法士の資格所有者  
 ※地方公務員法第16条の各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は受験できません。  
**給料** 190,700円  
 ※原則として、毎年1回定期に昇給（額は国などの改正に準じ改正されます。経験者は経験年数を換算します）  
**試験日時** 9月14日(木) 午後1時受付  
**試験会場** 市立総合病院  
**試験内容** 作文試験、面接試験、適性検査  
**合格発表** 10月中（予定）  
 ※健康診断で異常がなければ平成30年1月1日（予定）で採用を決定します。  
**受験の手続き**

総合病院総務課で配布する受験申込書に必要事項を記入の上、8月1日から31日（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分から午後5時15分に同課へ提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

☎ 総合病院総務課（☎2111・内線2860）

介護予防サポーター養成講座（初級編）

地域に介護予防の輪を広げましょう！介護予防サポーターを募集します。

**対象** ▷介護予防や地域活動に関心があり、原則全日程に参加できる方  
 ▷講座修了後に地域での介護予防活動に参加できる方

**内容・講師**

開催(全4回)	期日	内容・講師
第1回	9月7日(木)	▷開校式 ▷介護予防の基礎知識と地域を支える介護予防サポーターの重要性 講師…保健師
第2回	9月14日(木)	▷介護予防と体操・運動の実際 講師…浅井智也さん（理学療法士）
第3回	9月21日(木)	▷いつまでもおいしく食べる口腔の話 講師…高瀬真弓さん（歯科衛生士） ▷健康寿命を延ばす栄養の話 講師…渡邊桂子さん（管理栄養士）
第4回	9月28日(木)	▷認知症について知ろう 講師…認知症キャラバンメイト ▷修了式

**時間** 午前10時～正午  
**場所** 文化プラザ  
**定員** 25人  
**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装  
**申込期限** 8月28日(月)

☎・☎ 市地域包括支援センター(高齢介護課内 内線159)



## 重度心身障害者福祉医療費受給者証の更新

重度心身障害者福祉医療費の適用を受けている方で、現在、受給者証の有効期限が平成29年9月30日となっている方は、更新の手続きが必要です（一部の方を除く）。

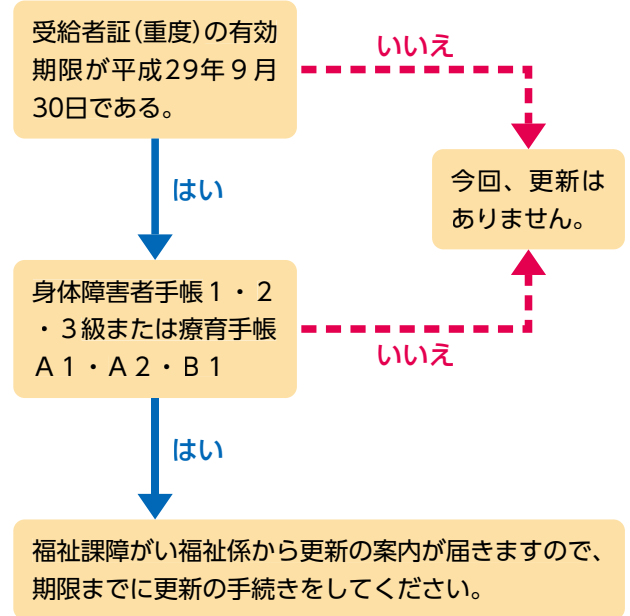
更新手続きが必要な方には、8月上旬に案内と更新書類を送付しますので、8月31日(木)までに必要書類（案内に記載）を福祉課障がい福祉係へ返送してください。更新手続きが済んでいる方には、9月11日(月)ごろから新しい受給者証を送付する予定です。

期限までに更新手続きをしなかった場合、医療費の助成ができない期間が発生しますので、早めに更新手続きをしてください。8月14日(月)を過ぎても案内が届いていない方は、問い合わせください。

※精神障害者保健福祉手帳のみを所有する方は、今回の更新の対象ではありません。

☎ 福祉課（内線167）

### 更新の対象者



# 国際陶磁器フェスティバル美濃'17

## INTERNATIONAL CERAMICS FESTIVAL '17 MINO, JAPAN

### フェスティバル特集第5弾！～食と器のイベント～

国際陶磁器フェスティバル美濃'17では、セラミックバレーの魅力を発信するために、多くのイベントを開催します。

#### ●地酒と美濃焼

地元の酒蔵と美濃焼メーカーがコラボした酒イベントを9月16日(土)～18日(月・祝)に多治見



▲地酒と美濃焼のイメージ写真

駅北虎渓用水広場にて開催します。さまざまな酒器から自分のお気に入りを選び、その酒器で地酒が堪能できます。また、選んだ酒器はお持ち帰りいただけます。

#### ●和食と美濃焼

「ミシュラン」一つ星獲得の料理人監修の元、施設内のレストランにて岐阜県の食材を使った和食を、地元の有名な窯元で作った美濃焼で提供します。なお、事前予約制です。



▲和食と美濃焼の会場風景

#### ●茶席

東濃3市の茶華道連盟による茶席は、志野・織部などの美濃焼の代表的な抹茶碗で本格的なお抹茶が頂けます。また、東海のやきもの産地の茶器セットを使用した「煎茶味わい体験」を実施します。

【会場】セラミックパークMINO 【開催期間】2017年9月15日(金)～10月22日(日)

【問い合わせ】国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局 ☎(25)4111



# 情報ひろば

## 募集

### 第63回市民総合体育大会 カヌー・水泳競技参加者

日時・場所 ▼カヌー⇨9月3日(日)午後2時・土岐川(セラトピア土岐南側)  
▼水泳⇨9月17日(日)午前10時・コマスイミング(泉東窯町)  
参加資格 市内在住・在勤の高校生以上の方  
申 各町の体育協会に申し込みください。  
問 スポーツ振興課(内線275)



### 道路建設現場見学会の参加者

建設中の道路や橋を見学します。なぜ道路が必要なのか、どんな道路を造るのか、みんな考えてみましょう。

日時 8月23日(水)午前8時30分〜午後4時30分 ※土岐市役所集合

行き先 国道153号伊南バイパス長大橋建設工事現場(長野県駒ヶ根市)

対象 土岐市・多治見市・瑞浪市に在住の小・中学生とその親

定員 70人(応募者多数時は抽選)

参加費 無料

持ち物 帽子、ヘルメット(持っている方のみ)、タオル、運動靴(サンダル不可)、昼食

申込期限 8月9日(水)

申・問 監理用地課(内線302)



### 「図書館でクラシック音楽を」の参加者と「思い出」の短文

子どもからお年寄りまでたくさんの方が楽しめるカルテットの演奏会です。また、このイベント中に紹介する、図書館や本の思い出に関する短文も合わせて募集します。

■図書館でクラシック音楽を  
期日 9月18日(月・祝)

時間 ①午前11時〜正午 ②午後1時〜2時

場所 市図書館

定員 各回60人(応募者多数時は抽選)

申込期限 8月31日(木)

※申し込みはどちらか一方の公演に限る

■「思い出」の短文  
内容 「図書館の思い出」または「本の思い出」 ※800字程度

応募方法 応募用紙に必要事項(タイトル、本文、住所、氏名、電話番号、性別、年齢)

※匿名希望はペンネームを記入の上、9月8日(金)までに、市図書館カウンターに持参またはFAX、メールにて応募ください。応募用紙は同館で配布または同館ホームページ

からダウンロードできます。その他 応募作品は図書館で展示します。

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版する方に、補助金を交付しています。出版を予定する方は、ぜひ活用ください。

### 税務職員(国税調査官級)

受験資格 平成29年4月1日において、大学などを卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した方

試験期日 ▼一次試験⇨10月1日(日) ▼二次試験⇨11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)のうち指定する日 ▼三次試験⇨12月上旬予定

申込方法 8月4日(金)午前9時〜8月17日(木)にインターネット(<http://www.nta.go.jp/nagoya>)から申し込みください。

問 名古屋国税局(☎052-951-1351・内線3450)

## ご案内

### ふるさと出版への補助金

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版する方に、補助金を交付しています。出版を予定する方は、ぜひ活用ください。

補助金額 印刷製本費の1/2以内で、上限20万円

申込期限 10月31日(火)

申・問 市図書館(☎1253)

### 子ども発達相談

期日 9月25日(月)

時間 ①午後1時30分 ②午後2時30分

対象 ことが遅いなどのお子さんに対して心配のある保護者

場所 保健センター

定員 各回1組(要予約)

申込期限 9月21日(木)

申・問 保健センター(☎2010)

## ヒトスジシマカ(ヤブカ)に注意を

熱帯や亜熱帯の国々で、ヒトスジシマカなどが媒介する感染症のデング熱やジカウィルス感染症などの流行が続いています。ヒトスジシマカは県内全ての地域に生息し、日中に活動する蚊のうち最も身近な蚊で一般的に「ヤブカ」と呼ばれます。

### 感染防止対策

- ▽屋外で活動する際は、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を控える。
- ▽虫よけ剤や蚊の忌避剤などを使用し、蚊を寄せ付けない。
- ▽室内の蚊の駆除を心掛ける。
- ▽幼虫の発生源となる不必要な水たまりを作らない。

問 保健センター (☎052010)



## 電気火災を防ぎましょう 8月は電気安全使用月間

私たちの暮らしに欠かせない電気も使い方を誤ると、火災につながる可能性があります。

す。電気の使用環境や使用状況に注意し、電気火災を防ぎましょう。

### トラッキング

コンセントとプラグの間にたまったほこりに湿気などの水分が付着し、電気が流れることで発火する恐れがあります。

### 防止策

- ▽長期間差し込んだままのプラグは定期的に点検し、ほこりを拭き取る
- ▽使用しない電化製品はプラグを抜く
- ▽プラグは根元までしっかりと差し込む

### 電気コード

電気コードが家具の下敷きになっていたり、コードを釘などで強く固定すると、被覆や配線を傷つけてショートする恐れがあります。

### 防止策

- ▽家具などでコードを踏まないようにする



▽コードを釘などで固定しない

▽プラグを抜く時は、コードを引っ張らない

### タコ足配線

電気コードは使用できる電気の量が定まっております。タコ足配線などで定格量を超える電気機器を使用した場合、発火する恐れがあります。



## 難病セミナー

全身性エリテマトーデス療養者および家族を対象に、よりよい療養生活のためのセミナーを開催します。

日時 8月29日(火)午後2時～4時

場所 多治見市総合福祉センター(多治見市太平町)

対象者 全身性エリテマトーデス療養者および家族

講師 横田香里医師(皮フ科内科)よこたクリニック

内容 ▽交流会 ▽講演会

## 屋外広告物講習会

市内で設置する屋外広告物の許可期間の更新を行う際、有資格者による安全点検の実施や、自己点検報告書の提出が義務となりました。この講習会の修了者は有資格者として点検などを行うことができます。

日時 9月13日(水)午前9時30分～午後5時

場所 岐阜市生涯学習センター(岐阜市橋本町)

定員 100人(先着順)

受講料 3千円(講習課程の一部免除者は1800円)

申込期間 8月1日(火)～31日(木)

申込方法 受講申請書を記入の上、県都市政策課または県

広告美術業協同組合へ郵送、または持参してください。

申・問 県都市政策課 (☎058127218648) 県

8-24514472)

「全身性エリテマトーデスの疾病に関する知識と日常生活の注意点」

申・問 東濃保健所 (☎051111・内線377)

広告美術業協同組合 (☎058-24514472)



## バウンドテニス大会と体験会

室内で軟らかいゴムボールを使い、年齢に関係なく楽しめるテニスです。

日時 ▽大会 11月4日(土)午前9時～午後5時

▽体験会 8月26日(土)、10月14日(土) ①午後の部:午後1時～5時 ②夜の部:午後6時～9時

会場 ▽大会 駄知体育館

▽体験会 市スポーツセンター

参加費 ▽大会 500円

▽体験会 無料

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ

申 岐阜県バウンドテニス協会事務局 (☎0584-2210876)





広報ときや市ホームページの新着情報などを、スマートフォンやタブレットで手軽に閲覧。もちろん無料！ぜひ利用ください。



マチを好きになるアプリ




ダウンロードはこちらから

**問** 裁判所では、皆さんに新しくできた制度や裁判手続きを知っていただくため毎月テーマを決めてホームページで案内しています。8月のテーマは「裁判員裁判の実施状況」です。ぜひご覧ください。  
<http://www.courts.go.jp/>  
**問** 岐阜地方裁判所事務局  
 ☎0581-26215122

**裁判所からのお知らせ**



長崎市 平和記念像

**問** 秘書課（内線203）

**日時**

- ▽8月6日(日) 午前8時15分
- ▽8月9日(水) 午前11時2分
- ▽8月15日(火) 正午

また、終戦記念日の8月15日にも、黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。

広島市と長崎市では、原爆が投下された日から72年目を迎える8月6日と9日に、原爆による死没者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうを捧げます。土岐市でも、次の時間に防災行政無線で黙とうを呼びかけます。

**平和祈念の黙とうにご協力を**

**お願い**

いつでも学び だれでも習う **土岐市公民館だより**

**音楽でいきいき健康作り**

音楽で心身をリフレッシュさせ、体力維持と認知症予防をしながら、仲間と楽しいひとときを過ごしましょう。

**期日** 9月7日～12月21日の毎月第1・3木曜日(全8回)

**時間** 午後2時～3時

**場所** 土岐津公民館

**対象** 概ね70歳以上の男女

**講師** 加藤圭子さん、林宏恵さん、細江政代さん

**定員** 20人(応募者多数時は抽選)

**持ち物** タオル、飲み物

**申込期限** 8月31日(木)

**申・問** 土岐津公民館 ☎548338

**毎日16分ヨーガ**

自分で実践できるヨーガを覚えましょう。

**期日** 9月20日～10月25日の毎週水曜日(全6回)

**時間** 午後1時30分～3時

**場所** 土岐津公民館

**対象** 成人の方

**講師** 吉川礼子さん

**定員** 12人(応募者多数時は抽選)

**持ち物** タオル、飲み物、ヨガマット(無い場合はバスタオル)

**申込期限** 8月31日(木)

**申・問** 土岐津公民館 ☎548338

**親子で楽しく音楽教室**

親子で歌ったり、踊ったり、楽器を演奏したりして音楽を楽しみましょう。

**期日** ①9月7日・21日、10月5日・19日の木曜日(全4回)  
 ②11月2日・16日・30日、12月14日の木曜日(全4回)

**時間** 午前10時30分～11時30分

**場所** 下石公民館

**対象** ①2歳児親子 ②1歳児親子

**講師** 加藤恵子さん(音楽療法士)

**定員** 各14組(応募者多数時は抽選)

**持ち物** なし

**申込期限** 8月29日(火)

**申・問** 下石公民館 ☎55727



7/2

## 盛り上げよう！土岐のミライ

今年3月から土岐の豊かな暮らしにつながる5つのテーマに対し、市民の皆さんと考え活動していく「土岐くらしのラボ」を開催してきました。今回は崇禅寺花園会館(妻木町)の大広間で、テーマごとに話し合ってきた合計12グループや、地域で活動する団体などが土岐での暮らしの楽しさや楽しみ方などを発表しました。また、参加者同士の枠を超えた大交流会も行われ、活動への更なる弾みとなった様子でした。この会議は今年度中にもう一度開催予定。皆さん、土岐のミライについて一緒に考え活動してみませんか。



7/7

## 地域ぐるみで犯罪や非行を防止しよう！

「社会を明るくする運動強調月間」と「青少年の非行・防止強調月間」に合わせ、犯罪や非行の防止、立ち直ろうとする人を支援しようと、市内6校の中学校の生徒12人が一日保護司として街頭啓発活動を行いました。

生徒らは土岐市駅前で「青少年の健全育成にご協力をお願いします」「社会を明るくする運動をお願いします」など、通勤・通学で行き交う人々にうちわなどの啓発物品を配りながら、熱心に声を掛けていました。



## ● Photo sketch ●



7/3

### 世界に広がる日本の文化

岐阜大学のサマースクール(夏期短期留学)を利用し、アメリカ、中国、マレーシアなど6カ国21人の学生がどんぶり会館(肥田町)を訪れ、陶器など日本の文化を学ぶため作陶や絵付け体験をしました。

学生らは、母国語に日本語を交えながら、「はじめての体験で難しいけれどとても楽しい」「良いお土産になる。帰国後はこれでご飯を食べたい」など日本の文化を楽しみながら話してくれました。



7/4

### 原点は土岐市の “のどかな風景”

日本画家の石原進さん(土岐津町出身)に紺綬褒章の授与が決定し、市長から章記の伝達を行いました。同褒章は、公益のために多額の私財を寄付した功績のある方に授与されるものです。市に寄付された作品「邂逅の池」は鶴里町の民話を元に心象風景を描いたもので、新庁舎に飾られる予定です。石原さんは「たいへん光栄なこと、受章に恥じないように新たな出発点として精進していきたい」と話してくれました。



7/8

### 夏の研究 親子の絆も深めよう

文化プラザで「科学・社会作品パワーアップ講座」が開かれ、市内の親子連れ約60人が参加しました。

講師が、「あなたの宿題だから自分でやりなさいというのは禁句。ぜひ一緒に取り組み、サポートしてあげてください」と呼び掛けると、保護者の皆さんもなるほどと納得した様子。親子でさまざまな資料に目を通しながら、今年の夏の研究テーマを楽しそうに探していました。



7/16

### 昆虫博士にいろいろ教えて もらったよ

昨年7月に開所した土岐高山城跡の森で、土岐津町まちづくり協議会が主催する「カブトムシ観察会」が開かれ、市内外から親子連れ約120人が参加しました。

参加者らはまず始めに、講師からカブトムシについての知識やエサの選び方、腐葉土の敷き詰め方など正しい飼育法を教わると、その後は屋外に出て腐葉土の中からカブトムシの成虫を掘り出す体験をしました。子どもたちは自然の中での生き物との交流を、夢中になって楽しんでいる様子でした。



“ぎまままに” 川柳

宿題を親に任せて子はゲーム <small>優山</small>	コッコツと宿題やろう夏休み <small>シヨージ</small>	頭打ち解けぬ答えに目が潤む <small>足立昌代</small>	絵日記に遊ぶ予定をまず書いて <small>月丘夢子</small>	人生の宿題忘れた古希のわれ <small>真琴</small>	夏休み宿題抱え孫が来る <small>ラン</small>	「明日から」やめる間食やる宿題 <small>夏みやこ</small>	明日始業読書感想ママ必死 <small>浮草</small>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------------

今月のお題  
  
**宿題**

9月1日号の投稿募集  
お題は「健康」です(1人1句)。締め切りは8月17日(木)です。

■応募方法  
住所・氏名またはペンネームを明記し、直接または郵送、Eメールで広報広聴係へ。



### ときめきスナップ



「ホタルの光」

土岐市に引っ越して来てまだ数カ月。アウトレットや美濃焼のイメージでしたが、ホタルを見ることが出来る場所まであるなんて！早速出掛けてみました。来年はもっと上手に撮りたいです。

開拓者 さん(土岐津町) 【撮影場所】 鶴里町



ちょうとんぼ  
「蝶蜻蛉」

梅雨晴れ間の7月半ばに陶史の森へ出掛けました。ジュンサイの池で今年も蝶蜻蛉に出会うことができました。陽の光を受けて青紫色の光沢が一段と美しく見えました。豊かな自然が残っていることに感謝したいです。

MK さん(肥田町) 【撮影場所】 肥田町

皆さんのお気に入りの写真を募集します

■テーマ 風景・イベント(被写体本人などの承諾を得てください)など最近1年以内に市内で撮影した写真

■応募方法 写真のタイトル、コメント(60字程度)、撮影場所(町名)、住所、氏名またはペンネームを明記し、直接または郵送、Eメールで広報広聴係へ。

※写真の返却はできません。

応募・問い合わせ 川柳・スナップ共通

広報広聴係 〒509-5192(住所不要) ☎ koho@city.toki.lg.jp ☎ 1111(内線185) / FAX 7763

※応募多数の場合は採用されることがあります。



泉西小学校

「美しい心」をもつ子の育成

泉西小学校では、学校教育目標「かしこく 美しく たくましく」のもと、校訓「美しい心」を育めるよう、さまざまな教育活動を行なっています。

教育活動を通して、子どもたちが自立を目指し、自分の思いや考えを表現できることを願っています。これは一方的なものではなく、仲間や教師、保護者、地域の人などと双方向に関わることによって、子どもたちが学び喜びや社会性を身に付けるようにしたいと考えています。(写真は一部昨年度のもの)

4月 西っ子オリエンテーリング



子どもは縦割りグループで、校内や校区を探検します。チェックポイントにて、仲間づくりとともに、地域を知ることができます。最後に楽しいお弁当の時間が待っています。

12月 ミュージカル



本校の文化ともいえるミュージカルです。先輩方が築き上げてきた伝統を受け継ぎ、仲間と共に努力し、励まし合い、創り上げる喜びを味わいます。

1月 西っ子まつり



縦割りグループの6年生が中心となり、2カ月以上の時間を掛けて出し物を準備します。家庭や児童館、PTAにも呼び掛け、手作りゲームで楽しい時間を生み出します。



給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

学校給食から、子どもたちに人気のメニューを紹介します。



【きな粉揚げパン】

作り方はパンを揚げて、きな粉をまぶすだけで簡単です！給食ならではの人気メニューを、夏休みには、ぜひ家庭でも親子で作ってみませんか？

〈材料〉 4人分

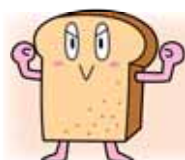
コッペパン……………	4個	A {	きな粉……………	20g
(ロールパンまたは長いパン)			グラニュー糖……………	12g
揚げ油……………	適宜		食塩……………	少々

〈作り方〉

- ① Aを混ぜておく。
- ② コッペパンを約170℃の油でこんがり揚げます。
- ③ 揚げたコッペパンが熱いうちに、①をまぶす。

●ひとくちメモ●

低温で長時間揚げると、パンが油を吸って、べたつきやすくなるので要注意！



給食のパンと市販されているパンの違いは？

主食として、おかずと一緒に食べることで、美味しく食べられるように、市販されているパンに比べて、バターや砂糖などの配合が少なくなっています。

# 健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

## ぱくぱく幼児教室

対象 3歳のお子さんと保護者  
 期日 9月7日(木)  
 時間 午前10時～午後1時  
 場所 保健センター  
 定員 10組(先着順)  
 内容 幼児食の話、親子で実習  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 ※親子共  
 締切 8月31日(木)

## 離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さん  
 の保護者  
 期日 9月1日(金)  
 時間 午後1時～2時30分  
 場所 保健センター  
 定員 20組(先着順)※託児可  
 内容 離乳食の話、実習  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記  
 用具、母子健康手帳  
 締切 8月30日(水)

## 7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さん  
 と保護者  
 期日 9月1日(金)  
 時間 午前10時～11時30分  
 場所 保健センター  
 定員 20組(先着順)  
 内容 子どもの歯の話、離乳食の話、  
 試食  
 持ち物 食食用エプロン、母子健康手帳  
 締切 8月30日(水)

## 予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①8月18日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②9月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。
ジフテリア破傷風混合トキソイド	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん ※3種混合予防接種の初回接種が完了していない場合は問い合わせください。	③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成30年3月31日まで接種可能 ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん(3回接種) 2回目(1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目(1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	

## 献

## 血

対象 16歳以上19歳未満 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。  
 日時 8月24日(木) 午後2時～4時 場所 市立総合病院 持ち物 献血カードまたは手帳

- 一、土岐の陶器か 陶器の土岐か  
白いけむりが かすみこめて  
見たか繁昌の 町なみづく  
上がる景気も 春の空 サテ  
土岐は よいこ サ、ゴザレ  
ソレ シヤシヤンガシヤン
- 二、今も昔も 美濃路の旅は  
月も露めく 青葉の道よ  
涼し土岐川 夢呼ぶ宿に  
夫婦茶碗の かのよさ サテ  
※ 繰り返し
- 三、わたしや乙女よ 胸までこがす  
あれは窯の火 中空こがす  
土岐の美濃焼 自慢じやないが  
肌の白さを ほめやあす サテ  
※ 繰り返し
- 四、ろくろまわして 一夜が明けりや  
今日は染めます 上絵の筆に  
花のうすべに 温泉のけむり  
心ときめく 紅もさす サテ  
※ 繰り返し



「土岐音頭と、ミス土岐市」  
市制祝賀行事として公募  
さア楽しく歌おう  
「土岐音頭」成る



見たか繁昌の町なみづく	かすみこめて	白いけむりが	土岐か	陶器か陶器の	土岐の
12	11 10	9	8 7	6 5	4 3 2 1
「土岐へようこそ」おもてなしの会釈	ながめ	<b>もろ板</b>	払い	かざす <b>煙</b>	チヨン 払い <b>茶わん</b>

チヨチヨンがチヨン

繰り返し

土岐音頭は「やきもの」にまつわる事柄を歌詞や振付けに盛り込んだ踊りなのじゃよ。土岐市が誕生した昭和30年に公募で作られたのじゃ。美濃焼の尊さを唄った土岐音頭は60年以上経った今も大切に踊り継がれ、土岐市の貴重な財産となっておる。



もろ板を担いでいる姿。もろ板を使うのはやきものならではの特長。



ぐるぐる腕をかいぐる動作は、煙突の煙が立ちのぼっている様子。



冒頭のおなじみの振り付けは、茶わんを両手に取って鑑賞する動作。

## 市長の部屋から 7月15日(土)

県立自然公園にある三国山キャンプ場のオープン(7月15日～8月31日)にあたり、期間中の安全を祈願するため、安全祈願祭と開山式が行なわれました。式典では土岐市中馬々子唄保存会の皆さんによる詩吟や踊りなども披露され、開山を祝いました。



三国山キャンプ場は、標高701メートルの三国山山頂付近に位置します。夏涼しく小鳥がさえずる静かな展望台からは、御嶽山や恵那山などの山々や、土岐市・春日井市・名古屋市などが一望でき、天気良ければ遠く伊勢湾も望めます。夜景も大変素晴らしくこの地方随一とも言われています。

キャンプ場オープン期間中の皆さんの安全と、たくさんの方に利用していただき、より親しまれる施設になりますことを心から祈念いたします。 土岐市長 加藤靖也



## 赤い彗星登場！

ご覧ください！<sup>はね</sup>翅以外、複眼含め全身真っ赤な、“ショウジョウトンボ”のオス。大きさは、5cmぐらい。強い縄張り意識があり、池の周囲の決まったルートを実行しながら飛び回っています。時々、右上写真のようにお気に入りの場所で翅を休めますが、縄張り内に他のトンボが進入するとすぐさま攻撃を仕掛けます。その様子は“赤い彗星”そのものです。

名前の由来は、中国の伝説上の妖怪【ショウジョウ(猩猩)】からきています。ショウジョウは、人間の言葉を理解し大酒飲みで赤ら顔、全身赤色の毛で覆われています。

メスはオスとは大違いで、水辺から離れた木々の中で静かにジッと過ごしているそうです。メスの色は、くすんだ黄色に茶色が混じりとても地味です。(下写真の後ろがメス)

ところで、皆さんに親しまれている「赤とんぼ」はアカネ属の総称で、「アカトンボ」という名前のトンボは存在しません！そして、全身真っ赤な“ショウジョウトンボ”のオスは、アカネ属ではないので、「赤とんぼ」ではありません。一つ勉強になったでしょ！



## 森の日記

### 月例 バードウォッチング 6月25日(日)

この日は、朝から小雨がぱらつくあいにくの天気。重くたれ込めた曇り空のもと、地元や名古屋市などから今年最多となる32人が参加しました。出発してすぐにどなたかが、「カワセミがいる！」との声。「どこ？どこにいるの？」とざわめき合っていると、日本野鳥の会の方が「対岸、松の左下の枝！」との説明。皆さん、一斉に双眼鏡や望遠レンズ付きカメラをのぞき込んで「背中のブルー、ステキ！」「お腹のオレンジ色がきれい！」と歓声を上げていました。

この日は最短コースでしたが、カイツブリ親子、コゲラ、ホオジロ、キセキレイ、オオルリなど、全部で22種類の野鳥の姿や鳴き声を楽しみました。



## 教室のご案内

### 8月

川の生き物教室 (要申込・定員20人)

8月6日(日) 午前9時～11時30分

川の生き物の観察と飼育方法を学びます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

8月27日(日) 午前9時～11時30分

夏の野鳥を観察します。

### 9月

草木染め教室 (要申込・定員20人)

9月17日(日) 午前9時～11時30分

草や木を煮出して白い布を染めます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

9月24日(日) 午前9時～11時30分

初秋の野鳥を観察します。

恒例の陶史の森まつりは9月9日(土)に開催します。

午前10時～午後2時 (自由参加)

シャトルバス(陶史の森⇄セラテクノ土岐)を利用ください。

