

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

ぱくぱく幼児教室

対象 3歳のお子さんと保護者
 期日 9月7日(木)
 時間 午前10時～午後1時
 場所 保健センター
 定員 10組(先着順)
 内容 幼児食の話、親子で実習
 持ち物 エプロン、三角巾
 ※親子共
 締切 8月31日(木)

離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さん
 の保護者
 期日 9月1日(金)
 時間 午後1時～2時30分
 場所 保健センター
 定員 20組(先着順)※託児可
 内容 離乳食の話、実習
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記
 用具、母子健康手帳
 締切 8月30日(水)

7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さん
 と保護者
 期日 9月1日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 定員 20組(先着順)
 内容 子どもの歯の話、離乳食の話、
 試食
 持ち物 食食用エプロン、母子健康手帳
 締切 8月30日(水)

予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①8月18日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②9月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。
ジフテリア破傷風混合トキソイド	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん ※3種混合予防接種の初回接種が完了していない場合は問い合わせください。	③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成30年3月31日まで接種可能 ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん(3回接種) 2回目(1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目(1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	

献

血

対象 16歳以上19歳未満 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日時 8月24日(木) 午後2時～4時 場所 市立総合病院 持ち物 献血カードまたは手帳