

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
 日時 7月28日(金) 午前10時～11時30分
 7月31日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場所 保健センター
 相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対象 平成28年6月生まれのお子さん
 日時 7月20日(木) 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定員 12人(先着順)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締切 7月18日(火)

4カ月児健診

対象 ①平成29年2月16日～28日生まれ
 ②平成29年3月1日～15日生まれ
 期日 ①7月11日(火) ②7月18日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対象 平成27年12月生まれ
 期日 7月12日(水)・14日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成26年6月生まれ
 期日 7月21日(金)・25日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成27年6月生まれ
 期日 7月4日(火)・24日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

献血

対象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 期日 7月3日(月)
 時間 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時30分～4時
 場所 ①土岐美濃焼卸センター
 ②中部国際自動車大学校
 持ち物 献血カードまたは手帳



プレマクラス

対象 妊婦さん
 日時 7月21日(金) 午前10時～午後1時
 場所 保健センター
 内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズの体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
 締切 7月14日(金)
 参加費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
 日時 7月13日(木) 午後1時15分～3時30分
 場所 保健センター
 内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
 持ち物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
 締切 7月11日(火)



フッ化物塗布(予約制)

対象 平成25年6月生まれ、平成25年12月生まれ、平成26年12月生まれ
 期日 7月13日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 締切 7月11日(火)

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
 日時 7月6日(木) 午後1時15分～2時30分
 場所 保健センター
 内容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方
 期日 7月25日(火)
 時間 午後1時～3時
 場所 東濃保健所
 備考 要予約
 東濃保健所(☎23)1111・内線361)
 または保健センター

休日急病診療所

診療科 内科・小児科
 場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎59)1500)
 ※急病の際の医院照会、救急医療情報センター(☎59)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

7月の診療日 2日(日)、9日(日)、16日(日)、17日(月・祝)
 23日(日)、30日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分