



泉小学校

地域から学ぶ 地域で学ぶ ふるさと泉

泉小学校では、それぞれの学年で地域に出掛け、見たり聞いたり、調べたりする学習を行っています。そこで出会った地元の方たちから、子どもたちはたくさんのことを学んでいます。1年生は窯公園へ、2年生は学校近くの店へ、学校を飛び出し探検に出掛けます。総合的な学習の時間では、3年生「とびだせ！泉たんけんたい(町の様子を知ろう)」、4年生「泉のお宝発見隊(泉の歴史を知ろう)」、5年生「名人に学ぼう(働くことのすばらしさを実感しよう)」、6年生「地域と人とつながる泉っ子(福祉活動を実践しよう)」と、学年ごとにテーマを設定し取り組んでいます。

2年生 「生活科」 町たんけん

大きなクレーン車が置いてある店がありました。

他にも10箇所の店を見学させてもらいます。



3年生 とびだせ！泉たんけんたい

工業組合の方に指導を受け、ランプシェードを作成します。これは、焼き上がった後、定林寺の祭りや「あかりの夕べ」で土岐川に飾られます。



地域の方に支えられ、学ぶ子どもたち。「泉にはこんな所があったんだ」「知らなかった」「すごいなあ」と感想を持っています。地域の人や場所を知り、地域の素晴らしさに気づき、ふるさと泉を大好きになってくれることを願っています。



給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

よくかんで食べよう



学校給食では、6月のむし歯予防デー(6月4日)に合わせて、しっかりかんで食べられるメニュー(カミカミメニュー)を出すように心掛けています。

昨年6月に実施した「カミカミメニュー」の一部をご紹介します。



《昨年6月8日のメニュー》

- ▶ 麦ご飯
- ▶ かつおの竜田揚げ
- ▶ きゅうりと切干大根の昆布あえ
- ▶ 絹さやの白みそ汁
- ▶ 一食するめ
- ▶ 牛乳

《昨年6月20日のメニュー》

- ▶ 玄米ご飯
- ▶ かわはぎの天ぷら
- ▶ くるみあえ
- ▶ 貝の汁
- ▶ 一食こんぶ佃煮
- ▶ 牛乳



今年も下記のカミカミメニューを実施する予定です。

- ▶ 豚肉のオレンジジュース煮
- ▶ 切干大根ときゅうりの昆布あえ
- ▶ 鶏肉とレバーのケチャップがらめ
- ▶ カミカミかき揚げ
- ▶ 小魚とアーモンドのあえ物
- ▶ いんげんの黒ごまあえ
- ▶ アスパラガスのごまあえ
- ▶ 鰯の薬味だれ
- ▶ たこめし
- ▶ 抹茶タッフィ
- ▶ きんぴらごぼう
- ▶ つぼ漬けあえ
- ▶ ごぼうのサラダ

いい歯の日(毎月8日または18日)にクイズを実施

問題 今日の献立にある「筑前煮」はよくかまないと上手に食べることができません。それはなぜでしょう？

- ①食材を小さく切っているから
- ②食材を大きく切っているから
- ③煮る時間を短くして硬いままにしているから



答え：②食材を大きく切っているから
食材が大きいと口を大きく開けてよくかまないと飲み込めませんね。筑前煮は、レンコンやゴボウを「乱切り」という切り方で大きめに切ることでよくかむことができます。

「かむ」ことは、テレビ番組などでも取り上げられているように、記憶力や老化などにも関係があり、健康に生きるために欠かせない習慣であると分かってきました。忙しい毎日ですが、子どもたちだけでなく、家族みんなで取り組みたいテーマですね。