

## 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場所 保健センター

## プレママクラス

対象 妊婦さん  
 日時 5月30日(火) 午前10時～午後1時  
 場所 保健センター  
 内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズの体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)  
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具  
 締切 5月23日(火)  
 参加費 200円

## 1歳すくすく教室

対象 平成28年4月生まれのお子さん  
 日時 5月18日(木) 午前10時～11時30分  
 場所 保健センター  
 内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定員 12人(先着順)  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締切 5月16日(火)

## 4カ月児健診

対象 ①平成28年12月16日～31日生まれ  
 ②平成29年1月1日～15日生まれ  
 期日 ①5月9日(火)  
 ②5月16日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター  
 ※対象者には、事前にご案内いたします。

## 1歳6カ月児健診

対象 平成27年10月生まれ  
 期日 5月10日(水)・12日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

## 3歳児健診

対象 平成26年4月生まれ  
 期日 5月19日(金)・23日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対象 平成27年4月生まれ  
 期日 5月8日(月)・15日(月)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場所 保健センター

※対象者には、事前にご案内いたします。  
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)  
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

## 休日急病診療所

診療科 内科・小児科  
 場所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎55)1500  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55)3799へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

5月の診療日 3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)  
 7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)  
 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者  
 日時 5月26日(金) 午前10時～11時30分  
 5月29日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時

場所 保健センター  
 相談員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

## ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4か月の赤ちゃんとお母さん  
 日時 5月11日(木) 午後1時15分～3時30分  
 場所 保健センター  
 内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談  
 持ち物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など  
 締切 5月9日(火)

## フッ化物塗布(予約制)

対象 平成25年4月生まれ、平成25年10月生まれ  
 平成26年10月生まれ  
 期日 5月25日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル  
 締切 5月23日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先  
 日時 5月11日(木) 午後1時15分～2時30分  
 場所 保健センター  
 内容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方  
 期日 ①5月10日(水) ②5月23日(火)  
 時間 午後1時～3時  
 場所 ①保健センター ②東濃保健所  
 備考 要予約  
 東濃保健所(☎23)1111・内線361)  
 または保健センター

## 献血(400mlのみ)

対象 16歳以上69歳未満  
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。  
 期日 5月4日(木・祝)  
 時間 午前10時～11時30分、午後1時～4時  
 場所 土岐美濃焼卸センター  
 持ち物 献血カードまたは手帳



## 休日歯科診療

対象 市民  
 ※受診される場合は、医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。  
 期日 ①4月29日(土・祝) ②5月3日(水・祝)  
 ③5月4日(木・祝) ④5月5日(金・祝)  
 時間 午前9時～午後3時  
 場所 ①森川歯科医院(泉町・☎55)3024)  
 ②阿部歯科医院(土岐津町・☎55)4106)  
 ③井口歯科クリニック(泉町・☎54)9529)  
 ④鶴飼歯科医院(駄知町・☎59)8346)