

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成28年3月生まれのお子さん
日 時 4月20日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
定 員 12人(先着順)
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締 切 4月18日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成28年11月16日～30日生まれ
②平成28年12月1日～15日生まれ
期 日 ①4月11日(火)
②4月18日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成27年9月生まれ
期 日 4月12日(水)・14日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成26年3月生まれ
期 日 4月21日(金)・25日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成27年3月生まれ
期 日 4月10日(月)・19日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※希望者には、フッ化物塗布を行います(無料)。

歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成25年3月生まれ 平成25年9月生まれ
平成26年9月生まれ
期 日 4月20日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、
コップ、汚れてもよいタオル
料 金 無料
締 切 4月18日(火)



乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者
日 時 4月24日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
4月28日(金) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

マタニティクラス

対 象 妊婦さん
日 時 4月27日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付き)、アロマが香る中でストレッチ
持 ち 物: 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
締 切: 4月20日(木)

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4か月の赤ちゃんとも母親
日 時 4月13日(木) 午後1時15分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
締 切 4月11日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
日 時 4月7日(金) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けています。

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時 4月25日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約 東濃保健所(☎23)1111・内線362)または保健センター

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎59)1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

4月の診療日 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)
29日(土・祝)・30日(日)
受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分