

知ってください

発達障害のこと

「発達障害」という言葉を「ご存じですか？」
 発達障害は、どんな能力に障害があるのか、また、その程度は人によってさまざまです。障害の困難さが目立つ場合もあれば、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てもアンバランスな様子が理解されにくい障害です。

その特性などについて周りの認識が深まっていなかったために、社会生活の中で誤解や偏見に苦しんでいる方・家族が少なくありません。さらには、そのような障害を抱えているにも関わらず、医療機関の診察を受けていなくて、自分が発達障害だと認識できず、日常生活の中でなかなか順応できず、どうしてだろうと苦しんでいる方もあるかもしれません。

今回の特集では、発達障害について広く知っていただくとともに、土岐市が行っている支援策などについて紹介します。

■ 子育て支援課（内線161）



「発達障害」とは？

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。発達障害がある人は、「コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。それが、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障害によるものと理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

ここでは、発達障害のある人を理解するために、その主な特徴を紹介します。
 なお、発達障害は複数の障害が重なって現われることもあり、程度や年齢発達段階、生活環境などによっても症状は違ってきます。

● 広汎性発達障害

コミュニケーション能力や社会性に関連する脳の領域に關係する発達障害の総称です。自閉症、アスペルガー症候群のほか、レット症候群、小児期崩壊性障害、特定不能の広汎性障害を含みます。

【自閉症】

「言葉の発達の遅れ」「コミュニケーションの障害」「対人関係・社会性の障害」「パターン化した行動、こだわり」などの特徴を持つ障害です。最近では、自閉症スペクトラムと呼ばれることもあります。

【アスペルガー症候群】

広い意味での「自閉症」に含まれる一つのタイプで、「コミュニケーションの障害」「対人関係・社会性の障害」「パターン化した行動、興味・関心の片寄り」があります。自閉症のように、幼児期に言葉の発達の遅れがないため、障害があることが分かりにくいのですが、成長とともに不器用さがはつきりすることが特徴です。

● 注意欠陥多動性障害 (AD/HD)

「集中できない（不注意）」「じっとしていられない（多動・多弁）」「考えるよりも先に動く（衝動的な行動）」などを特徴とする発達障害です。

● 学習障害 (LD)

全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることに著しい困難を示すさまざまな状態をいいます。

● 吃音

音の繰り返し、引き伸ばし、言葉を出せずに間が空いてしまつなど、一般的に「どもり」と言われる話し方の障害です。幼児・児童期に始まるタイプ（発達性吃音）がほとんどで、大半は自然に症状が消失したり軽くなったりします。しかし、青年・成人期まで持続したり、青年期から目立つようになる人や、自分の名前が言えなかったり、電話で話せなくて悩む人もいます。

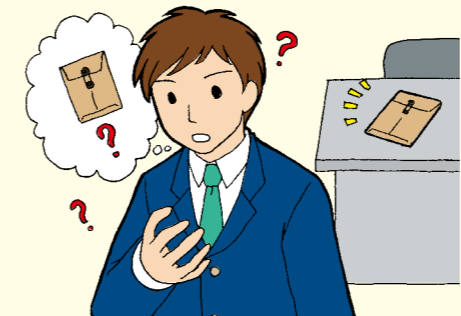
Dさんの例（学習障害）

会議で大事なことを忘れまいとメモを取りますが、本当はメモを取ることが苦手なので、書くことに必死になりすぎて、会議の内容が分からなくなることがあります。後で、会議の内容を周りの人に聞くので、「もっと要領よくメモを取ればいいのに」と言われてしまいます。でも、苦手なことを少しでも楽にできるように、ボイスレコーダーを使いこなしたりと、ほかの方法を取り入れる工夫をすることができます。



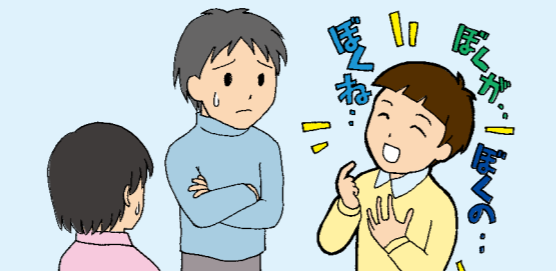
Cさんの例（AD/HD）

AD/HDのCさんは大事な仕事の予定を忘れたり、大切な書類を置き忘れたりすることがよくあります。周囲の人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と言われてしまいます。でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づいて手助けすることができます。



Bさんの例（アスペルガー症候群）

友だちと話しているときに、自分のことばかり話してしまつて、相手の人にはっきりと「もう終わりにしてください」と言われないと、止まらないことがよくあります。周りの人から「相手の気持ちが分からない自分勝手なわがままな子」と言われてしまいます。でも、好きな電車のことになると専門知識をもっていて、友だちに感心されます。



Aさんの例（自閉症）

自閉症のAさんは、急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり、動けなくなることがよくあります。そんなとき、周りの人が促すと、余計に不安が高まって突然大きな声を出してしまうことがあります。周りの人から、「どうしてそんなに不安になるのか分からないので、何をしたらよいか分からない」と言われてしまいます。でも、よく知っている場所では一生懸命、活動に取り組むことができます。

いつもとすがる～

