

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 1月27日(金) 午前10時～11時30分
1月30日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対 象 平成27年12月生まれのお子さん
日 時 1月19日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定 員 12人(先着順)
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締 切 1月17日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成28年8月16日～31日生まれ
②平成28年9月1日～15日生まれ
期 日 ①1月10日(火)
②1月17日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成27年6月生まれ
期 日 1月11日(水)・13日(金)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年12月生まれ
期 日 1月20日(金)・24日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年12月生まれ
期 日 1月16日(月)・18日(水)
受付時間 午後0時45分～1時
場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55 1500)
※急病の際の医院照会、救急医療情報センター(☎55 3799)へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。
1月の診療日 1日(日・祝)・2日(月)・3日(火)・8日(日)
9日(月・祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

プレママクラス

対 象 妊婦さん
日 時 1月26日(木) 午前10時～午後1時
場 所 保健センター
内 容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締 切 1月19日(木)
参 加 費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4か月の赤ちゃんとお母さん
日 時 1月12日(木) 午後1時15分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など
締 切 1月10日(火)

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 1月25日(水) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
締 切 1月23日(月)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年12月生まれ
平成25年6月生まれ
平成26年6月生まれ
期 日 1月12日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
締 切 1月10日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
日 時 1月12日(木) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対 象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで悩みの方
期 日 ①1月24日(火) ②1月27日(金)
時 間 午後1時～3時
場 所 ①東濃保健所 ②保健センター
備 考 要予約
東濃保健所(☎23 1111・内線362)
または保健センター

休日歯科診療

対 象 市民
※受診される場合は、医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。
期 日 1月9日(月・祝)
時 間 午前9時～午後3時
場 所 水野歯科医院(泉町・☎55 1015)

