

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者
 日 時 11月25日(金) 午前10時～11時30分
 11月28日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場 所 保健センター

相 談 員 保健師、管理栄養士

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対 象 平成27年10月生まれのお子さん
 日 時 11月17日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 定 員 12人(先着順)
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 11月15日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成28年6月16日～30日生まれ
 ②平成28年7月1日～15日生まれ
 期 日 ①11月8日(火) ②11月15日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成27年4月生まれ
 期 日 11月9日(水)・11日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年10月生まれ
 期 日 11月18日(金)・22日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年10月生まれ
 期 日 11月14日(月)・21日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 11月9日(水) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査

※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで
 お悩みの方
 日 時 11月22日(火) 午後1時～3時
 場 所 東濃保健所
 備 考 要予約
 東濃保健所(☎23 1111・内線362)
 または保健センター

プレママクラス

対 象 妊婦さん
 日 時 11月29日(火) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ
 体験、子育てについて
 栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 締 切 11月22日(火)
 参 加 費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4か月の赤ちゃんとお母さん
 日 時 11月10日(木) 午後1時15分～3時30分
 場 所 保健センター
 内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
 育児相談
 持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
 水分補給のお茶など
 締 切 11月8日(火)

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 11月30日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人 ※先着10人まで託児可
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 11月28日(月)

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳児健診を受けた親子
 日 時 11月24日(木) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 定 員 10組(先着順)
 内 容 幼児食の話、親子で実習
 持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾
 参 加 費 1人200円
 締 切 11月17日(木)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年10月生まれ 平成25年4月生まれ
 平成26年4月生まれ
 期 日 11月17日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 11月15日(火)

歯科相談

対 象 市民
 日 時 11月19日(土) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 歯科健診・相談・歯磨き指導
 締 切 11月17日(木)

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎55 1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎55 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用
 紙(お薬手帳など)を持参してください。

11月の診療日 3日(木・祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)
 23日(水・祝)・27日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分