

健康ガイド

母子健康手帳交付

対象 妊婦さん
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所 保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者
日時 11月25日(金) 午前10時～11時30分
11月28日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すぐすく教室

対象 平成27年10月生まれのお子さん
日時 11月17日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
定員 12人(先着順)
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締切 11月15日(火)

4か月児健診

対象 ①平成28年6月16日～30日生まれ
②平成28年7月1日～15日生まれ
期日 ①11月8日(火) ②11月15日(火)
受付時間 午後0時45分～1時
場所 保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対象 平成27年4月生まれ
期日 11月9日(水)・11日(金)
受付時間 午後0時45分～1時 場所 保健センター

3歳児健診

対象 平成25年10月生まれ
期日 11月18日(金)・22日(火)
受付時間 午後0時45分～1時 場所 保健センター

2歳児歯科健診

対象 平成26年10月生まれ
期日 11月14日(月)・21日(月)
受付時間 午後0時45分～1時 場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。

歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先
日時 11月9日(水) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 11月22日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約
東濃保健所(☎ 1111・内線362)
または保健センター

プレママクラス

対象 妊婦さん
日時 11月29日(火) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ体験、子育てについて
栄養いっぱいのランチ付き(簡単な実習)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締切 11月22日(火)
参加費 200円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4か月の赤ちゃんと母親
日時 11月10日(木) 午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
締切 11月8日(火)

もぐもぐ離乳食教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 11月30日(水) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
定員 20人 ※先着10人まで託児可
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
締切 11月28日(月)

ぱくぱく幼児食教室

対象 3歳児健診を受けた親子
日時 11月24日(木) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
定員 10組(先着順)
内容 幼児食の話、親子で実習
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
参加費 1人200円
締切 11月17日(木)

フッ化物塗布(予約制)

対象 平成24年10月生まれ 平成25年4月生まれ
平成26年4月生まれ
期日 11月17日(木)
受付時間 午前9時15分～10時15分
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
料金 無料
締切 11月15日(火)

歯科相談

対象 市民
日時 11月19日(土) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
内容 歯科健診・相談・歯磨き指導
締切 11月17日(木)

休日急病診療所

診療科 内科・小児科
場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎ 1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎ 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

11月の診療日 3日(木・祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)
23日(水・祝)・27日(日)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分