



ほほえみだより

つまぎ子育て支援センター
☎5377 (つまぎ保育園内)
ひだ子育て支援センター
☎0337 (ひだ保育園内)

秋晴れの爽やかな季節がやってきました。子どもたちの遊ぶ様子も伸びやかに見えます。

落ち葉拾い、どんぐり拾いなど、自然と触れ合う機会がたくさんあります。散歩をしていると、何を拾っても見せに走り寄ってくる子どもたち。その力強い足取りと好奇心の広がり、成長を実感できることでしょう。



11月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

同年齢の友達と一緒に歌や手遊び、体操、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、誕生会などをします。

遊びの広場 (午前9時～午後2時) 🌸0～2歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊んだり簡単なおもちゃを作ったり、参加者とおしゃべりをして過ごします。

講座 (午前10時～) 戸外活動や季節行事など、親子で楽しめる講座を計画しています。

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館に出向き、サロンを開きます。

育児相談 (午前9時～午後3時)

育児の悩みをご相談ください。電話、来所のどちらでも応じます。秘密は厳守します。

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 🌸	2 🌸	3 文化の日 お休み	4 🌸
7 🌸	8 0歳児 サロン	9 🐻	10 🌸	11 🌸
14 🌸	15 1歳児サロン 午後休み	16 🌸	17 🌸	18 駄知公民館 サロン
21 🌸	22 2歳児 サロン	23 勤労感謝の日 お休み	24 🌸	25 🌸
28 🌸	29 🌸	30 🐻		

ひだ子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 🌸	2 🌸	3 文化の日 お休み	4 🐻
7 0歳児 サロン	8 🌸	9 🌸	10 🌸	11 🌸
14 1歳児 サロン	15 🌸 午後休み	16 🌸	17 🌸	18 🐻
21 2歳児 サロン	22 🌸	23 勤労感謝の日 お休み	24 🌸	25 🌸
28 🌸	29 🌸	30 出張のため お休み		

※～歳児という表記について…平成28年4月1日時点の年齢で判定します。

子育てアドバイス

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくるとつい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心掛けていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- ①寒いときは薄手の上着で調節する。
- ②肌着を着て保温する。
- ③おなかと背中がでないようにする。



9月16日に開催された「工作あそび」講座の様子



ひもと紙箱を使ったおもちゃを制作しました。