

## 9月10日(土)から16日(金)は自殺予防週間

### 「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで気軽にメンタルチェックができるシステムです。

ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/toki/>



## 休日歯科診療

対 象 市民 ※受診する場合は、医療機関へ問合せの上、受診してください。

期 日 9月19日(月・祝)

受付時間 午前9時～午後3時

場 所 つつみ歯科(土岐津町・☎55 8040)



## 予防接種

| 種 類                                   | 対 象 者                                                                                                                                                                                                                                                                     | 接種方法                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日本脳炎                                  | <p>1 期初回 (6～28日間隔で2回接種)<br/>3歳以上7歳半未満のお子さん</p> <p>1 期追加 (1回接種)<br/>初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん</p> <p>特例対象者<br/>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳半未満または9歳以上13歳未満のお子さん<br/>平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方<br/>※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。</p> | <p>①9月20日(火)までに次のいずれかの方法で申し込みください。<br/>▷保健センターまたは支所窓口<br/>▷保健センターへFAX (FAX 53 0095)<br/>▷市ホームページ</p> <p>②10月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。</p> <p>③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。</p> |
| 麻しん・風しん                               | <p>第1期 1歳以上2歳未満のお子さん<br/>第2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成29年3月31日まで<br/>※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外</p>                                                                                                                                                         |  <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。<br/>※保健センターへの申し込みは不要です。</p>                                     |
| ヒブ                                    | <p>初回 (27～56日間隔で3回接種)<br/>生後2カ月以上5歳未満のお子さん<br/>追加 (1回接種)<br/>初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん</p>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |
| 小児用肺炎球菌                               | <p>初回 (27日以上の間隔で3回接種)<br/>生後2カ月以上5歳未満のお子さん<br/>追加 (1回接種)<br/>初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん</p>                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |
| 4種混合<br>(ジフテリア<br>百日せき、破傷風<br>不活化ポリオ) | <p>初回 (20～56日間隔で3回接種)<br/>3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん<br/>追加 (1回接種)<br/>初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん</p>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                  |
| 水痘                                    | <p>水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)</p>                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |
| B C G                                 | <p>生後5カ月以上8カ月未満のお子さん<br/>1歳未満で接種していないお子さんも含みます。</p>                                                                                                                                                                                                                       | <p>対象の方には日程等のご案内をしていますので、ご確認ください。</p>                                                                                                                                            |