

休日歯科診療

対 象 市民 ※受診する場合は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。
日 時 7月18日(月・祝)
受付時間 午前9時～午後3時
場 所 塚本歯科医院(駄知町・☎5366)



予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
日本脳炎	1 期初回 (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1 期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳半未満または9歳以上13歳未満のお子さん 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①7月20日(水)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX 530095) ▷市ホームページ ②8月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻しん・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成29年3月31日まで ※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	 ○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	
B C G	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	



熱中症に注意しましょう

例年、蒸し暑くなるこの時期から熱中症の患者が増え始めます。熱中症予防のため、次のことに気を付けましょう。

室内では

- ▶扇風機やエアコン、遮光カーテンなどを利用する。
- ▶室温を確認するとともに、WBGT(暑さ指数※)も小まめに確認する。
- ※詳しくは環境省のホームページ(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)をご覧ください。

外出時は

- ▶日傘や帽子をかぶり、小まめに休憩する。

体に熱をためない

- ▶通気性・吸湿性が良く、速乾性のある服を着る。
- ▶冷たいタオルなどで体を冷やす。



のどの渇きを感じなくても、小まめに水分、塩分などを補給しましょう